

Jou Hart is die Waardevolste Skat van God.

" God wil JOU hart hê "



Geinspireer deur die Heilige Gees
Saamgestel deur Pastoor Dirk

***'n Studie van 52 weke om jou hart te verander na 'n heilige skat vir
God!***

1. Inleiding tot die Studie.
2. Wat is die Hart?
3. Die hart van die mens.
4. God ken jou Hart.
5. God kyk na jou Hart.
6. Wees lief vir die Here met jou hele hart.
7. Die Hart is desperaat boos.
8. Die Wet van die Hart.
9. Die Wet moet in ons Harte geskryf word.
10. Soos 'n Man in Sy Hart dink, so is Hy.
11. Bêre God se woord in jou hart.
12. Is jou Hart tans by satan?
13. Laat jou hart nie ontsteld word nie.
14. Die begeertes van die Hart.
15. Om God met jou hele hart lief te hê.
16. Waar jou skat is daar sal jou hart ook wees.
17. Jou Harte Deur.
18. 'n Hart na God.
19. 'n Vrolike hart doen goed.
20. Hoe kan ek die hart van God ken?
21. Bewaak jou hart bo alles.
22. Die oë van jou hart kan verlig word.
23. Skatte in die hemel.

24. Stel jou hart op dinge hierbo.
25. Wanneer Hoop ontbreek, maak dit die hart siek
26. Ons het die ewigheid in ons harte.
27. Die dwaas sê in sy hart: 'Daar is geen God nie.
28. Hulle harte is ver van my af.
29. Besnydenis van die hart.
30. Skep in my 'n rein hart.
31. Die meditasie van my hart wees vir God aangenaam.
32. Onverdeelde Hart.
33. Vertrou op die Here met jou hele hart.
34. Keer terug na God met jou hele hart.
35. Heilig die Here God in julle harte.
36. Die begeertes van jou hart.
37. Die koninkryk van God is in jou hart.
38. Om jou hart te skeur.
39. Uit die oorfloed van die hart spreek die mond.
40. 'n Berouvolle hart, God, sal nie verag nie.
41. 'n Hart wat Gee.
42. Genade en waarheid op die tafel van jou hart.
43. Liedjies vir 'n swaar hart.
44. Verenig my hart om U naam te vrees.
45. Die oorsake en oplossings vir 'n verharde hart.
46. Verenig my hart om U naam te vrees.
47. Moenie moed verloor nie!
48. Vra Jesus in jou hart.
49. Is daar hoop al het my hart misluk.
50. Wat kan ek doen as ek geen liefde vir God voel nie?
51. Hoe kan ek herstel van hartseer?
52. Die inwoning van die Heilige Gees in jou Hart.

Ekstra Studies

Die hart in die Bybel

Geestelike redes vir siekte van die hart

Hoofstuk 1: Inleiding

Dikwels sal jy mense hoor praat van 'n virus op 'n rekenaar. Normaalweg is rekenaarvirusse klein programme wat deur iemand geskep is met die doel om jou skade te berokken deur programme, lêers en vouers op jou rekenaar te vernietig. Virusaanvalle gebeur dikwels onverwags en sal omtrent altyd 'n negatiewe impak hê op jou rekenaar, dit werk, of die inhoud daarvan. Die mees algemene maniere waarop virusse versprei word, is deur die internet, e-pos of geheuestokkies wat in meer as een rekenaar gebruik word. Op die internet word hulle dikwels as speletjies of prente vermom.

So hoe beskerm ons ons rekenaars en onself? Die eerste ding om te doen is om 'n behoorlike antivirusprogram geïnstalleer te hê. Sommige van die meer gewilde antivirusprogramme is Norton, Avast, Kaspersky en MacAfee, ons by TruLight gebruik ESET Internet Security. Hierdie programme bespeur moontlike Virusse en keer dat dit op jou rekenaar afgelaai word terwyl jy op die internet rondsnuffel of jou e-posse oopmaak. Ons kan egter ook die Virusse beperk deur nie speletjies van 'n vreemde of onbekende bron af te laai nie, deur nie opspringers oop te maak nie en deur nie e-posse of aanhegels oop te maak wat aan jou gestuur is deur mense wat jy nie ken nie.

Die Groot Virus = satan en sy demone.

Maar daar is 'n groter Virusse daar buite. Die duiwel wil ons dikwels korrup maak of vernietig. Hy sal enigiets doen om ons van God se teenwoordigheid te verwyder of om God se wil te doen. Ja, hy sal ook virusse daar buite plaas om ons aandag van ons lewensdoel af te lei, naamlik om God te verheerlik in alles wat ons is en alles wat ons doen. Soos mensgemaakte virusse sal hy ook enige tyd en op enige manier probeer om ons lewens binne te dring.

So, wat staan ons te doen?

In Spreuke 4:23 word ons opdrag gegee om ons harte te bewaar, want alles wat ons doen vloei uit die hart. Dit is belangrik om ons harte te bewaar, want ons harte verteenwoordig wie ons is. Alles wat ons doen word deur ons harte bepaal. 'n Hart gevul met haat sal haat. 'n Hart gevul met liefde sal liefhê. Ons hart word ook deur die duiwel aangeval. Hy sal sy bes doen om woede, haat en alle ander slegte dinge in ons hart te saai.

Nou vra baie dalk:

“Hoe bewaar ons ons hart?” Eerstens moet ons ons hart toevertrou of ons harte aan God gee. Tweedens moet ons God vra om ons hart te beskerm. Dan moet ons die duiwel weerstaan. Ons moet trots, afguns, jaloesie, woede en haat weerstaan. Die belangrikste is dat ons die Gees van God moet toelaat om ons harte te vul met liefde, vreugde en vrede. Tog, wanneer alle dinge in ag geneem word, is die beste manier om jou hart te bewaar om jou hart in God se hande te plaas deur Jesus Christus toe te laat om daarin te woon.

HIERDIE EBOEK IS HIERVAN OPGEDRA!

Hierdie Studieboek - opgedra aan 'n Bedieningreis wat ons in 2024 by 'n Dwelmsrehabilitasiesentrum in Suid-Afrika gedoen het, daardie langnaweek was die Onderwerp van onderrig =

“JOU HART – DIE WAARDEVOLSTE SKAT van GOD”

Hierdie studie is vir die Rusdag Manna – Sabbatdag EKSTRA MANNA- 52 Rusdae, 'n Studie vir elke week – om jou hart te verander na 'n Skat vir God.

Satan sal alles in sy vermoë doen om jou hart van God te hou. Hy gebruik verskeie planne om jou te kry om nie jou Hart vir Christus te gee nie.

Die is die maniere wat satan gebruik om jou hart te manipuleer, sodat jou hart nie sy volle potensiaal bereik nie – Om die Waardevolste Skat van God te wees. Dit begin alles met die Inleiding van Sonde.

1. Sonde – Misdaad = Tronk
2. Sonde – Siekte = Hospitaal
3. Sonde – Besering = Rolstoel
4. Sonde – Dwelms = Rehab
5. Sonde – Liefde vir Aardse skatte = Bankrotskap

Soos jy kan sien, gebruik satan sonde om ons na 'n punt van vernietiging te lei, maar God gebruik altyd daardie punt van vernietiging tot jou beswil aan die einde as jy jou geestelike oë en ore oopmaak.

Waarom gebruik satan sonde om jou hart van God af weg te hou?

Die antwoord is eenvoudig – **WANT GOD WIL JOU HART HÊ – EN SATAN WIL NIE HÊ JOU HART MOET DEUR DIE HEILIGE GEES AAN CHRISTUS BEHOORT NIE EN OOK AN GOD, JOU HART IS DIE WAARDEVOLSTE DING IN DIE HEELAL VIR GOD.**

Eerstens wil ek net sê dat hierdie Lering nie gaan oor die hart as 'n lewende orgaan, 'n spier wat bloed deur die liggaam pomp nie. Dit is ook nie 'n lering oor romantiese, filosofiese of literêre definisies nie.

Ons fokus eerder op wat die Bybel oor die hart sê.

Jou hart is baie belangrik vir God! Ten ^{tweede} moet die bloed wat deur jou hart loop en laastens jou brein deur jou hart beheer word.

Kom ons kyk na 'n paar Bybelverse oor die Hart. Dit is wat Jesus oor jou Hart sê.

(Mat 5:8) Salig *is* die **wat rein van hart is** , want hulle sal God sien.

(Mat 5:28) Maar Ek sê vir julle dat elkeen wat na 'n vrou kyk om haar te begeer, **reeds in sy hart met haar egbreuk gepleeg het** .

(Mat 6:21) Want waar jou skat is, daar sal **jou hart ook wees** .

(Mat 12:34) Addergeslag, hoe kan julle wat sleg is, goeie dinge spreek? vir: **uit die oorvloed van die hart spreek die mond**

(Mat 12:35) 'n Goeie mens bring goeie dinge te voorskyn uit die goeie skat van die hart, en **'n slegte mens bring uit die slegte skat slegte dinge te voorskyn.**

(Mat 13:15) Want **die hart van hierdie volk is grof geword** , en *hulle* ore is stomp van gehoor, en hulle het hulle oë toegemaak; dat hulle nie ooit met *hul* oë sou sien en met *hul* ore hoor en met *hul* hart sou verstaan en hulle sou bekeer en Ek hulle sou genees nie.

(Mat 15:8) Hierdie volk nader My met hul mond en eer My met *hul* lippe; maar **hulle hart is ver van my af** .

(Mat 15:18) Maar wat uit die mond uitgaan, kom uit **die hart; en hulle het die mens onrein maak.**

(Mat 15:19) **Want uit die hart kom slegte gedagtes** , moorde, owerspel, hoererye, diefstalle, valse getuienis, godslasteringe.

(Mat 22:37) Jesus sê vir hom: Jy moet die **Here jou God liefhê met jou hele hart** en met jou hele siel en met jou hele verstand.

(Mat 24:48) Maar as daardie slegte dienskneg in sy hart sê: My heer **stel sy koms uit** ;

In hierdie Studie gaan ons deur verskeie studies oor die Hart werk in 'n Finale plan genaamd Transformasie van jou Hart.



Merk al hierdie Bybelverse in jou Bybel met 'n **klein rooi hartjies**.

Hoofstuk 2. Wat is die hart?

Hierdie boek gaan nie oor die hart as 'n lewensbelangrike orgaan nie, 'n spier wat bloed deur die liggaam pomp nie. Hierdie artikel is ook nie gemoeid met romantiese, filosofiese of literêre definisies nie.

In plaas daarvan sal ons fokus op wat die Bybel oor die hart te sê het. Die Bybel noem die hart amper 1 000 keer. In wese is dit wat dit sê: die hart is daardie geestelike deel van ons waar ons emosies en begeertes woon.

Voordat ons na die menslike hart kyk, sal ek noem dat, aangesien God emosies en begeertes het, daar ook gesê kan word dat Hy 'n "hart" het. Ons het 'n hart want God het. Dawid was 'n man "na God se hart" (Handelinge 13:22). En God seën sy volk met leiers wat sy hart ken en volg (1 Samuel 2:35; Jeremia 3:15).

Die menslike hart, in sy natuurlike toestand, is boos, verraderlik en bedrieglik. Jeremia 17:9 sê: "Bedrieglik is die hart bo alle dinge en nie genees nie. Wie kan dit verstaan?" Met ander woorde, die sondeval het ons op die diepste vlak geraak; ons verstand, emosies en begeertes is deur sonde besmet—en ons is blind vir hoe deurdringend die probleem is.

Ons verstaan dalk nie ons eie harte nie, maar God verstaan. Hy "ken die geheime van die hart" (Psalm 44:21; sien ook 1 Korintiërs 14:25). Jesus "het alle mense geken en het nie nodig gehad dat iemand van die mens sou getuig nie, want Hy het geweet wat in die mens is" (Joh 2:24-25). Op grond van Sy kennis van die hart kan God regverdig oordeel: "Ek, die HERE, deursoek die hart, Ek toets die verstand, om elkeen te gee volgens sy weë, volgens die vrug van sy handeling" (Jeremia 17: 10).

Jesus wys op die gevalle toestand van ons harte in Markus 7:21-23 : "Van binne, *uit mense se harte* kom slegte gedagtes, seksuele onsedelikheid, diefstal, moord, egbreuk, hebsug, boosheid, bedrog, skandelikheid, afguns, laster, arrogansie en dwaasheid. Al hierdie ewels kom *van binne* en maak 'n mens onrein." Ons grootste probleem is nie ekstern nie maar intern; almal van ons het 'n hartprobleem.

Om 'n mens te red, moet die hart verander word. Dit gebeur slegs deur die krag van God in reaksie op geloof. "Met die hart glo 'n mens tot geregtigheid" (Romeine 10:10). In sy genade kan God 'n nuwe hart in ons skep (Ps 51:10 ; Esegïel 36:26). Hy belowe om "die hart van die berouvolles te laat herleef" (Jesaja 57:15).

God se werk om 'n nuwe hart in ons te skep, behels om ons harte te toets (Ps 17:3 ; Deuteronomium 8:2) en om ons harte te vul met nuwe idees, nuwe wysheid en nuwe begeertes (Nehemia 7:5 ; 1 Kon. 10:24 ; 2 Korinthiërs 8:16).

Die hart is die kern van ons wese, en die Bybel plaas groot belang daarop om ons harte rein te hou: "Bewaak jou hart bo alles, want dit is die fontein van die lewe" (Spreuke 4:23).

As jou Hart by God is , Is dit 'n Fontein van Lewe!

Hoofstuk 3: Die hart van 'n man.

Die hart van 'n man, God se mees waardevolste skat

Die Woord "Hart" kom 765 keer in die Bybel voor en harte 111 keer. Ek dink dit kwalifiseer as 'n Belangrike Onderwerp vir God.

Kom ek vertel jou van **die Hartbrein – Die Beheerkamer van jou Liggaam** .

Ons weet almal van die brein in jou hoof, maar het jy geweet dat jy ook 'n kleiner brein in jou hart het? Wetenskap toon dat jou hart sy eie onafhanklike senuweestelsel het, wat 'n komplekse stelsel is waarna verwys word as die "brein in die hart". 'n Brein is basies 'n versameling senuwees. 100 biljoen senuwees in jou brein binne jou hoof.

Jou brein binne jou hart het 40 000 senuwees. Hierdie hartbrein werk hand aan hand met jou pre-frontale korteks en vrye wil se besluitneming. Onthou jou vrye wil is wat jy gebruik om gedagtes te aanvaar of te verwerp en jou pre-frontale korteks is jou rasonale besluitnemer wat jy gebruik om deur daardie sterk emosie te werk wat uit die amygdala opkom. Die hartbrein adviseer letterlik die vrye wil en pre-frontale korteks wat om te doen. Dit blyk 'n ware intelligensiekrag te wees agter die intuitiewe gedagtes en gevoelens wat jy ervaar. Die mini-brein van die hart funksioneer letterlik soos 'n gewete. Hierdie hartbrein is die klein stil stemmetjie, dit is daardie sagte stoot, 'n stem van waarskuwing... dit blyk die stem van die Heilige Gees te wees. Ek leer dit nie as doktrine nie, maar uit wetenskaplike studie van die funksies van die hartbrein blyk dit dat: **Die Heilige Gees praat met ons gees deur ons hart!**

Ons moet dus na daardie hartbrein luister. Jou hartbrein weet wat goed is vir jou. Jou hart gee jou vrye wil raad oor wat om te doen met 'n gedagte in jou gedagtes en help jou om die regte besluit te neem. Soos jy op die punt staan om 'n besluit in jou vrye wil te neem, is daar 'n terugvoerlus wat na jou hart gaan en jou hartsraad se jou - aanvaar hierdie gedagte, dit is goed vir jou of verwerp daardie gedagte, dit is sleg vir jou. As jou gedagtes kalm is en jy rustig is, sal jy die stem van jou hart hoor en sal jy weet wat reg is.

As daar egter 'n chaotiese oorlog is van angswekkende, kwaai en angstige gedagtes wat heen en weer gaan en giftige doringbome wat weer geaktiveer word en oral mal word, sal dit die stem van jou hart uitdoof en jy sal vind dat jy sukkel om te onderskei tussen reg en verkeerd.

Jou hart sal jou vrye wil adviseer wat om te doen, maar jou vrye wil maak steeds die keuse. Die slagveld van die verstand is op jou vrye wil – dit is waar jy besluit om na jou hart of jou vlees (vleeslike natuur) te luister.

Byvoorbeeld, as 'n kwaai gedagte van onvergewensgesindheid en bitterheid by jou opkom, sal jou hart jou vrye wil aanraai om daardie gedagte te verwerp, om dit gevange te neem onder die gehoorsaamheid van Christus (2 Korintiërs 10 v 5) en om te vergewe en vrylating. Jou vrye wil is deur jou hart geadviseer oor wat die regte ding is om met daardie gedagte te doen, maar dit is steeds aan die vrye wil om te besluit of jy daardie kwaai gedagte moet verwerp of daarvoor moet mediteer.

As jy 'n besluit neem deur jou vrye wil om na die stem van jou hart te luister, jy verwerp daardie kwaai gedagte en kies om daardie persoon te vergewe, jou hart sal 'n chemiese stof afskei genaamd ANF (Atrial Natriuretic Factor). ANF is die vrede-chemikalie wat letterlik jou hele liggaam kalmeer en jou rustig laat voel.

Dit is baie goed vir jou – dit produseer gesondheid in jou liggaam, dit motiveer jou en help jou brein om meer doeltreffend te funksioneer. Wanneer ons hart rustig is, is ons rustig.

As jy uit jou vrye wil 'n besluit neem om nie na die stem van jou hart te luister nie en jy kies om oor daardie kwaai gedagte te mediteer, begin jy 'n giftige doringboom van bitterheid bou. Ook, omdat jy nie na die stem van jou hart geluister het nie, skei die hart nie ANF af nie. Die hart veroorsaak eerder 'n wanbalans. Ons weet almal van die brein in jou kop, maar het jy geweet dat jy ook 'n kleiner brein in jou hart het?

GENESING BEGIN MET HEILIGING VAN DIE HART

in jou hele liggaam chemie – jou liggaam gaan in 'n giftige toestand van siekte wat uiteindelik lei tot siekte.

Gehoorsaamheid aan God is nie iets wat ligtelik opgeneem moet word nie. Wanneer jy kies om die stille aansporing van die Heilige Gees in jou hart te ignoreer, het dit ernstige nadelige uitwerking op jou gesondheid. Jou hele liggaam gaan uit ritme. Jou hart is nie net 'n pomp nie; dit is die liggaam se sterkste ossillator – dit trek elke ander orgaanstelsel van die liggaam in sy eie ritme. Hierdie ritme kan vrede of chaos wees. Vrede beteken gesondheid. Chaos beteken ongesteldheid en uiteindelik siekte.

2 Korintiërs 10 v 4 – 5: “4 Want die wapens van ons stryd is nie fisies [wapens van vlees en bloed nie], maar hulle is kragtig voor God om vestings om te werp en te vernietig. 5[Soveel as wat ons] argumente en teorieë en redenasies en elke trotse en verhewe ding wat hom teen die [ware] kennis van God stel, weerlê; en ons lei elke gedagte en doel gevange weg in die gehoorsaamheid van Christus.”

Die Bybel sê vir ons om versigtig te wees wat ons dink. Jy moet nooit toelaat dat 'n gedagte ongehinderd bly nie - jy moet elke gedagte gevange neem tot die gehoorsaamheid van Christus ... en soos jy kan sien, is daar 'n enorme realiteit hieraan vanuit beide 'n mediese en Bybelse perspektief. Die kwaliteit van jou lewe en gesondheid word veroorsaak deur die kwaliteit van jou denke. As jy siek is, moet jy verantwoordelikheid neem met die hulp van die Heilige Gees om jou denke te verander en jou gedagtes te vernuwe met die Woord van God sodat jy daardie negatiewe vestings in jou brein kan afbreek.

Om 'n Christen te wees beteken dat jy glo dat Jesus aan die kruis gesterf en opgestaan het. Soos Dr Caroline Leaf egter preek, beteken dit ook dat jy Hom op die Troon van jou lewe geplaas het. Die Troon van jou lewe is daar in jou vrye wil voor in jou corpus callosum. Hy wil nie net jou Verlosser wees nie, Hy wil jou Here wees. Soos ons ons gedagtes met ons vrye wil aan God onderwerp, sal die Heilige Gees ons lei om die regte besluite te neem, die slegte inligting wat letterlik warm lug word, verwerp en goeie herinneringe in ons brein inbou wat gesondheid in ons liggaam voortbring.

As jy wil hê jou lewe moet verander, as jy nie tevrede is met die toestand van jou gesondheid nie, moet jy jou denke verander. Begin om bewus te word van wat jy dink ... dink aan waaroor jy dink. Dit verg baie dissipline om bewus te word van wat jy dink. Jy sal verbaas wees oor hoe lui jy eintlik was as dit by jou gedagtelewe kom. Ons laat net watter giftige gedagte ook al in ons gedagtes opduik in ons kop dwaal en dan wonder ons hoekom ons siek is en hoekom ons spanningshoofpyne het. As ons intussen net ons gedagtelewe sou beheer, sou ons soveel gelukkiger, gesonder mense wees.

So moenie terugsit en passief wees nie, pasop vir wat in jou gedagtes aangaan, sê vir jouself: "Wat is my briesie deur die bome wat nou aktiveer? Watter dorings en giftige vestings word geaktiveer? Hoe voel ek?" Moenie reageer op daardie eerste sterk emosie wat uit jou amigdala opkom nie. Staan eers terug en ontleed dit met jou pre-frontale korteks wat jou rasonele besluitnemer is en luister na die raad van die steeds stil stem van die Heilige Gees in jou hart. As daardie emosie goed is vir jou – hardloop dan met daardie emosie. As dit nie goed vir jou is nie, hanteer dit. Beheer jou verstand met jou vrye wil. Verwerp daardie giftige gedagtes sodat dit warm lug word en nie jou gedagtes binnedring nie. Aanvaar daardie goeie opbouende gedagtes soos die Woord van God en druk dit in die bome van jou verstand en groei takke.

Dit is wonderlik – jy het 'n goeie gesonde geheue opgebou. Onthou, hoe sterker, goeie herinneringe jy bou, hoe gesonder word jy en hoe intelligenter word jy. Nou weet ek nie van jou nie, maar om jou intelligensie te verhoog is baie aantreklik vir my want hoe meer intelligent jy word, hoe meer jy jou verstand reg gebruik, hoe meer wysheid het jy, hoe gesonder word jy en hoe lekkerder word die lewe.

Jy sal voorspoedig wees en gesond wees, net soos jou siel (jou verstand) voorspoedig is (3 Johannes v 2). En jy sal ook ander kan help. God het vir jou 'n fenomenale brein gegee – gebruik dit doelgerig tot jou voordeel.

Hoe sterker herinneringe jy bou, hoe gesonder word jy en hoe intelligenter word jy.

Noodsaaklike agtergrondkennis van siekte vanuit 'n mediese perspektief

“Wat ook al waar is, alles wat waardig of eerbiedig is en eerbaar en ordentlik is, alles wat regverdig is, alles wat rein is, alles wat lieflik en beminlik is, alles wat vriendelik en aantreklik en genadig is, as daar enige deug en voortreflikheid, as daar iets is wat lofwaardig is, bedink en weeg en hou rekening met hierdie dinge [rig julle gedagtes daarop].” (Filippense 4 v 8) Mathew 5 v 8 en Psalm 24 v 3 en 4 – “Salig is die wat rein van hart is, want hulle sal God sien”.

Wanneer jy jou binnewêreld wat jou verstand en hart reggestel kry, dan kan jy God in jou buitewêreld sien. Hier is 'n paar bekende aanhalings:

Ralph Waldo Emerson: “Jy is wat jy die hele dag dink.” J. Allen: “Jy is vandag waar jou gedagtes jou gebring het. Jy sal môre wees waar jou gedagtes jou neem.” Dennis Watley: “Dit is nie wat jy dink wat jou terughou nie – dit is wat jy dink jy nie is nie.” Dr. Caroline Leaf: “Soos ons dink het die brein die vermoë om homself ten goede of ten kwade te verander. Die erkenning hiervan is 'n reusagtige en betekenisvolle sprong in die geskiedenis van die mensdom.” Dit begin en eindig alles in die verstand. Jou verstand is ten volle onder jou beheer. Jy kan die hele manier waarop jy funksioneer, beïnvloed, net deur jou gedagtelewe te beheer. Wanneer jou gedagtes giftig is, gaan jy 'n siekte ontwikkel.

Jou gedagtes het 'n direkte skakel met jou liggaam deur die verstandliggaamverbinding wat al die verskillende senuwee- en chemiese weë via die hipotalamus insluit.

As 87% van siektes die gevolg is van wat in ons gedagtelewe aangaan, dan kan 87% van siektes genees word deur ons gedagtelewe uit te sorteer. Wanneer jy oor die Woord van God mediteer, gaan jy welige bome in jou brein bou wat wetenskaplik bewys is om gesonde chemikalieë soos serotonien, dopamien, endorfiene en enkefaliene af te skei wat genesing veroorsaak. Dit is alles in jou gedagte lewe – die bome van jou verstand. Hierdie verborgenheid of geheim is al duisende jare in die Woord van God: Openbaring 22 v 2: “...die blare van die bome is tot genesing en herstel van die nasies.”

Hoofstuk 4: God ken jou hart.

Toe Jesus gesê het: **“God ken jou hart”** in Lukas 16:15, het Hy met die Fariseërs gepraat —manne wat dubbele lewens gelei het. Uiterlik het hulle openbare goedkeuring gesoek. Hulle het 'n punt daarvan gemaak om al die godsdienstreëls te volg en hard gewerk om mense te beïndruk sodat hulle godvrugtig en wys sou lyk. Maar God het hulle harte geken. Hy het deur hul valse, vrome vertonings gesien wat aan die binnekant was.

Lukas het hierdie Fariseërs “liefhebbers van geld” genoem (Lukas 16:14), en Jesus het vir hulle gesê: “Julle wil graag in die openbaar regverdig wees, maar God ken julle harte. Wat hierdie wêreld eer, is verfoeilik in die oë van God” (Lukas 16:15, NLV). Jesus het pas klaar geleer oor rykdom en besittings (Lukas 16:1–13). Deur 'n gelykenis het Hy gewys dat ware koninkryksvolgelingen God en Sy Woord gehoorsaam eerder as om hulde te bring aan daardie dinge wat die wêreld waardeer soos geld en status. Hy het met hierdie deurdringende versigtigheid afgesluit aan mense wat probeer om dubbele lewens te lei: “Niemand kan twee meesters dien nie. Óf jy sal die een haat en die ander liefhê, óf jy sal toegewyd wees aan die een en die ander verag. Julle kan nie God sowel as geld dien nie” (Lukas 16:13).

God het geweet dat hulle in die hart van die Fariseërs geld gedien het. Hulle was net vrygewig met hul geld by openbare geleenthede wanneer ander hulle kon sien gee. Ten spyte van hul streng godsdienstryer het hulle goddelose waardes gekweek net soos die ongelowige wêreldse skare. Hulle het selfs beweer dat hulle rykdom God se beloning vir hulle regverdige lewe was (Lukas 18:9–11). Maar Jesus het hulle uiterlike vertoon van vroomheid hewig gekritiseer: “Wees versigtig dat jy nie jou geregtigheid voor ander beoefen om deur hulle gesien te word nie. As jy dit doen, sal jy geen beloning van jou Vader in die hemel hê nie. Wanneer julle dus aan die behoeftiges gee, moet julle dit nie met trompette aankondig soos die geveinsdes in die sinagoges en op straat doen om deur ander geëer te word nie. Voorwaar Ek sê vir julle, hulle het hulle loon ten volle ontvang. Maar as jy aan die behoeftige gee, moenie jou linkerhand laat weet wat jou regterhand doen nie, sodat jou gee in die geheim kan wees. Dan sal julle Vader, wat sien wat in die verborgene gebeur, julle beloon” (Matteus 6:1–4; sien ook Matteus 23:5).

God het hierdie godsdienstige leiers uitgeroep vir hulle gierigheid, selftoegewing en skynheiligheid : “Wee julle, wetgeleerdes en Fariseërs, huigelaars! Jy maak die buitekant van die beker en skottel skoon, maar binne is hulle vol hebsug en selfgenoegsaamheid. Blinde Fariseër! Maak eers die binnekant van die beker en skottel skoon, en dan sal die buitekant ook skoon wees. . . . Julle is soos witgepleisterde grafte wat van buite mooi lyk, maar van binne vol doodsbene en alles wat onrein is” (Matteus 23:25–27).

Die Fariseërs het bewys dat die skyn bedrieglik kan wees. Hulle optrede was nie in ooreenstemming met wie hulle werklik in hulle harte was nie. In die Bybel verwys “die hart” na 'n persoon se innerlike morele en geestelike lewe.

Jesus se uitdaging aan hierdie skynheilige leiers is dieselfde vir Sy volgelingen vandag. Ons moet versigtig wees om nie bloot die Here met ons lippe te eer terwyl ons soos die wêreld leef nie, want ons harte is ver van Hom af (Matteus 15:8 ; Jesaja 29:13). Ons moet daarop fokus om die binnekant van ons geestelike huise skoon te maak, ons sondige gesindhede en misleide motiewe te hanteer. As die innerlike mens regverdig is, “bring die goeie skat van sy hart die goeie voort” (Lukas 6:45). Die innerlike skat van geregtigheid sal uitvloei om ook uiterlike heiligheid voort te bring. Ons morele en geestelike karakter sal outomaties aan die buitekant geopenbaar word.

God ken jou hart is 'n konsep wat regdeur die Bybel gesien word. Die profeet Jeremia het verklaar dat die Here “die regverdiges toets” en “die hart en die verstand sien” (Jeremia 20:12, ESV). “Die Here weeg die hart”, sê Spreuke 21:2 . Toe dit tyd geword het vir Samuel om 'n nuwe koning te salf, het God verby die uiterlike gekyk na die hart om Sy keuse te maak: “Maar die HERE het vir Samuel gesê: 'Moenie ag slaan op sy voorkoms of sy hoogte nie. . . . Die HERE kyk nie na die dinge waarna mense kyk nie. Mense kyk na die uiterlike, maar die HERE kyk na die hart'” (1 Samuel 16:7). Toe koning Dawid die mantel aan sy seun Salomo oorgedra het, het hy gebid: “En jy, my seun Salomo, erken die God van jou vader en dien hom met heelhartige toewyding en met 'n gewillige verstand, want die HERE deursoek elke hart en verstaan elke begeerte en elke gedagte” (1 Kronieke 28:9).

God sien wat in die geheim gedoen word. Sy oë “swaai oor die hele aarde om dié te versterk wie se harte ten volle aan hom toevertrou is” (2 Kronieke 16:9). Hy ken die motiewe agter elke aksie, want Hy ken elke menslike hart (1 Kon. 8:39 ; Hand. 1:24 ; 15:8).

Aangesien God ons harte ken, behoort ons altyd te lewe om Hom alleen te behaag en nie bekommerd te wees om mense te beïndruk nie.

Hoofstuk 5: God kyk na die hart.

Mense is geneig om die karakter en waarde van ander te beoordeel deur na uiterlike voorkoms te kyk. As iemand lank, mooi, goed gebou en smaakvol geklee is, besit hy of sy fisiese eienskappe wat mense oor die algemeen bewonder en respekteer. Dikwels is dit die fisiese eienskappe wat ons in 'n leier soek. Maar God het die unieke vermoë om binne 'n mens te sien. God ken ons ware karakter omdat **Hy “na die hart kyk”**.

In 1 Samuel 16 het die tyd aangebreek vir Samuel om na die huis van Isai in Betlehem te gaan om Israel se volgende koning te salf. Terwyl Samuel na Isai se oudste seun, Eliab, gekyk het, was Samuel beïndruk met wat hy gesien het. “Dit is tog die man wat die Here wil hê ek moet salf,” het die profeet gesê (vers 6).

Maar God het vir Samuel gesê: “Moenie kyk na sy voorkoms of hoe lank hy is nie, want Ek het hom verwerp. God sien nie soos mense sien nie. Mense kyk na die uiterlike, maar die HERE kyk in die hart” (1 Samuel 16:7 , GWT).

Saul , Israel se eerste koning, was lank en aantreklik. Samuel het dalk na iemand soos Saul gesoek, en Eliab se voorkoms was nogal treffend. Maar God het 'n ander man in gedagte gehad om as Israel se koning te salf. Die Here het vroeër aan Samuel geopenbaar dat Hy 'n man na God se hart gesoek het (1 Samuel 13:14).

Samuel het na al sewe Isai se ouer seuns gekyk, maar die Here het hulle almal as Sy keuse vir koning verwerp. God het iemand gesoek wat 'n getroue hart het. Dawid , Isai se jongste seun, wat hulle nie eers die moeite gedoen het om te roep nie, was besig om die skape op te pas. Nadat Samuel by die ander seuns verbygegaan het, het hulle vir Dawid laat haal, en die Here het gesê: “Dit is die een” (1 Samuel 16:12).

Dawid was God se keuse—onvolmaak maar getrou, 'n man na God se hart . Alhoewel die Bybel sê hy was mooi (vers 12), was Dawid nie 'n treffende figuur nie. Maar Dawid het 'n hart na God ontwikkel. In sy tyd alleen in die veld, terwyl hy die kuddes oppas, het Dawid God as sy Herder leer ken (sien Psalm 23).

Voorkoms kan bedrieglik wees. Die uiterlike verklap nie hoe mense werklik is nie. Fisiese voorkoms wys nie vir ons 'n persoon se waarde of karakter of integriteit of getrouheid aan God nie. Uiterlike eienskappe is per definisie oppervlakkig. Morele en geestelike oorwegings is baie belangriker vir God.

God kyk na *die hart*. Die hart in die Skrif is 'n persoon se innerlike morele en geestelike lewe. Spreuke 4:23 verduidelik dat alles wat ons doen uit ons harte vloei. Die hart is die kern, die innerlike wese van wie ons is: "‘n Goeie mens bring goeie dinge te voorskyn uit die goeie dinge wat in sy hart bewaar is, en 'n slegte mens bring slegte dinge uit die boosheid wat in sy hart bewaar is. Want die mond spreek waarvan die hart vol is" (Lukas 6:45).

Vir almal wat hom gesien het, het Judas Iskariot soos 'n getroue dissipel gelyk, maar sy voorkoms was bedrieglik. Die ander dissipels het geen idee gehad van wat in Judas aangaan nie. Jesus was die enigste een wat Judas se hart geken het: "Het Ek julle nie, die Twaalf, uitverkies nie? Tog is een van julle 'n duiwel!" (Johannes 6:70). God se perspektief is hoër, dieper en wyser as ons s'n.

Tweede Kronieke 16:9 sê die oë van God dwaal voortdurend deur die aarde om mense te versterk wie se harte ten volle aan Hom toegewy is. God kan in ons harte loer, ons motiverings ondersoek en alles weet wat oor ons te wete is (Psalm 139:1). God weet of iemand getrou sal wees. God sien wat mense nie kan sien nie.

Koning Dawid was ver van volmaak. Hy het egbreuk en moord gepleeg (2 Samuel 11). Maar God het in Dawid 'n man van diep, blywende geloof gesien wat geheel en al aan die Here toevertrou was. God het 'n man gesien wat van die Here afhanklik sou wees vir krag en leiding (1 Samuel 17:45 , 47 ; 23:2). God het 'n man gesien wat sy sonde en mislukking sou erken en wat sou bekeer en die Here om vergifnis sou vra (2 Samuel 12). God het in Dawid 'n man gesien wat sy Here liefgehad het; 'n man wat sy Here met sy hele wese aanbid het (2 Samuel 6:14); 'n man wat God se reiniging en vergifnis ervaar het (Psalm 51) en die dieptes van God se liefde vir hom verstaan het (Psalm 13:5–6 ; 106:1). God het 'n man gesien met 'n opregte en persoonlike verhouding met sy Skepper. Toe God na die hart van Dawid kyk, het Hy 'n man na sy hart gesien (Hand 13:22).

Soos Samuel kan ons nie sien wat die Here sien nie, en ons moet op Hom staatmaak vir wysheid. En ons kan vertrou dat, wanneer God na ons harte kyk, Hy ons getrouheid, ons ware karakter en ons waarde as individue sien.

Hoofstuk 6: Wees lief vir die Here met jou hele hart.

“Luister, Israel: Die HERE onse God, die HERE is een. Jy moet die HERE jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met al jou krag” (Deuteronomium 6:4-5). Dit staan bekend as die *Shema* , geneem uit die eerste woord "hoor" in Hebreeus. Moderne Jode beskou die voordrag van die *Shema* beide aand en oggend as een van hul mees heilige pligte. Dit is deur Jesus aangehaal as die “**grootste gebod in die wet**” (Matteus 22:36–37).

Hierdie opdrag blyk onmoontlik te wees om te gehoorsaam. Dit is omdat dit in die natuurlike toestand van die mens onmoontlik is. Daar is geen groter bewys van die onvermoë van die mens om God se Wet te gehoorsaam as hierdie een gebod nie. Geen mens met 'n gevalle natuur kan God met sy *hele* hart, siel en krag 24 uur per dag liefhê nie. Dit is menslik onmoontlik. Maar om enige gebod van God te verontagsaam is sonde. Daarom, selfs sonder om die sondes wat ons daagliks pleeg in ag te neem, word ons almal veroordeel deur ons onvermoë om hierdie een gebod na te kom. Dit is die rede waarom Jesus die Fariseërs voortdurend herinner het aan hulle onvermoë om die Wet van God te onderhou. Hy het probeer om hulle te kry om hul volslae geestelike bankrotskap en hul behoefte aan 'n Verlosser te sien. Sonder die reiniging van sonde wat Hy voorsien, en die bemagtigende teenwoordigheid van die Heilige Gees wat in die harte van die verlostes woon, is dit onmoontlik om God in enige mate lief te hê.

Maar as Christene is ons van sonde gereinig en ons het wel die Gees. So hoe begin ons God liefhê soos ons moet? Net soos die man in Markus 9:24 vir God gevra het om sy ongeloof te help, so kan ons ook vir God vra om ons te help op gebiede waar ons Hom nie liefhet met ons hele hart, siel, verstand en krag nie. Dit is Sy krag wat ons nodig het om die onmoontlike te doen, en ons begin deur daardie krag te soek en toe te eien.

In die meeste gevalle word ons liefde en toegeneentheid vir God meer intens soos die tyd verbygaan. Sekerlik, jong Christene wat nuut gered is, is baie bewus van die liefde van God en hul liefde vir Hom. Maar dit is deur die getuienis van God se getrouheid gedurende tye van stryd en beproewing dat 'n innige liefde vir God groei en groei. Met verloop van tyd getuig ons van Sy deernis, barmhartigheid, genade en liefde vir ons, sowel as Sy haat vir sonde, Sy heiligheid en Sy geregtigheid.

Ons kan nie iemand liefhê wat ons nie ken nie, so om Hom te ken behoort ons eerste prioriteit te wees. Diegene wat God en sy geregtigheid najaag, wat die opdrag om Hom bo alles anders lief te hê ernstig opneem, is diegene wat verteer is met die dinge van God. Hulle is gretig om God se Woord te bestudeer, gretig om te bid, gretig om God in alle dinge te gehoorsaam en te eer, en gretig om Jesus Christus met ander te deel. Dit is deur hierdie geestelike dissiplines dat die liefde vir God groei en volwasse word tot eer van God.

Hoofstuk 7: Die hart is desperaat boos.

Jeremia 17:9 sê: "Bedrieglik is die hart bo alle dinge, en verdorwe is dit: wie kan dit weet?" (KJV). Die onmiddellike konteks van die vers spreek van Juda se sondigheid ten spyte van al die seëninge van God. Jeremia 17:1 sê: "Juda se sonde is gegraveer met 'n ysterwerktuig, gegraveer met 'n vuursteenpunt, op die tafels van hulle hart en op die horings van hulle altare." Om te sê dat hulle sonde op die tafels van hulle harte geskryf is, is soortgelyk aan om te sê dat hulle "desperaat goddeloos" is in vers 9.

Die frase *desperaat goddeloos* is uit die KJV. Sommige van die moderne vertalings gebruik ander bewoording soos "beyond cure" (NIV) en "desperately sick" (NASB en ESV). Die Hebreeuse woord wat met "desperaat goddeloos" vertaal word, het die idee van 'n terminale, ongeneeslike siekte.

Terwyl die onmiddellike konteks van die nasie Juda praat, illustreer daardie nasie die menslike toestand wat oral en vir almal waar is. Dit is 'n konsep wat teoloë " **totale verdorwenheid** " genoem het .

Romeine 1-3 praat van die totale verdorwenheid van die mensdom. Die volgende verse dien om die punt te illustreer:

Romeine 1:29–32 : "Hulle het vervul geword van allerhande goddeloosheid, boosheid, hebsug en verdorwenheid. Hulle is vol afguns, moord, twis, bedrog en boosheid. Hulle is skinderpraatjies, lasteraars, Godhaters, astrante, arrogante en grootpratere; hulle bedink maniere om kwaad te doen; hulle is ongehoorsaam aan hul ouers; hulle het geen begrip, geen trou, geen liefde, geen genade nie. Alhoewel hulle God se regverdige besluit ken dat diegene wat sulke dinge doen, die dood verdien, gaan hulle nie net voort om juis hierdie dinge te doen nie, maar keur ook diegene goed wat dit beoefen."

Romeine 3:9-18 : "Wat sal ons dan aflei? Het ons enige voordeel? Glad nie! Want ons het reeds die beskuldiging gemaak dat Jode en heidene almal onder die mag van sonde is. Soos geskrywe is: Daar is niemand regverdig nie, selfs nie een nie; daar is niemand wat verstaan nie; daar is niemand wat God soek nie. Almal het weggedraai, saam het hulle waardeloos geword; daar is niemand wat goed doen nie, selfs nie een nie.' 'Hulle kele is oop grafte; hulle tonge beoefen bedrog.' "Die addergif is op hulle lippe." "Hulle monde is vol vloek en bitterheid." 'Hulle voete is vinnig om bloed te vergiet; ondergang en ellende merk hulle weë, en die weg van vrede ken hulle nie.' 'Daar is geen vrees vir God voor hulle oë nie.'"

Nie elke persoon sal al die sondes pleeg wat hierbo gelys is nie. Totale verdorwenheid beteken nie dat elke mens so sleg is as wat hy moontlik kan wees nie, maar dat elke mens heeltemal deur sonde verteer is en daar geen hoop is om dit om te keer en op sy eie te "beter" nie. Ons is "desperaat goddeloos". Romeine 8:8 sê: "Dié wat in die vlees is, kan God nie behaag nie." *In die vlees* verwys in konteks na die natuurlike persoon wat nie deur die Gees van God wedergebore is nie. Die "siekte" is terminaal en ongeneeslik - soveel so dat Paulus die onwedergeborenes beskryf as "dood in sondes" (Efesiërs 2:1 ; Kolossense 2:13).

Die enigste hoop vir die sondige menslike hart is om bonatuurlik verander te word. Jeremia 31:33 gee die oplossing. Waar sonde eens in die harte van sy volk geskrywe was, voorsien God 'n nuwe inskripsie: "Want dit is die verbond wat Ek ná dié dae met die huis van Israel sal sluit, spreek die Here: Ek sal my wet in hulle binneste gee, en Ek sal dit op hulle harte skryf. En Ek sal vir hulle 'n God wees, en hulle sal vir My 'n volk wees."

Jesus het gekom om 'n Nuwe Verbond in te stel sodat sondes vergewe kan word en sondaars wedergebore kon word (Joh. 3:5). As "desperaat goddelose" mense kan ons nie ons harte deur ons eie inspanning hervorm nie. Die enigste oplossing is dat God ons harte nuut maak, skoongewas van sonde en fundamenteel geheroriënteer om Hom te behaag.

Hoofstuk 8: Die Wet van die Hart.

Galasiërs 6:2 sê: "Dra mekaar se laste, en so sal julle die **wet van Christus vervul**" (beklemtoning bygevoeg). Wat presies is die wet van Christus, en hoe word dit vervul deur mekaar se laste te dra? Terwyl die wet van Christus ook in 1 Korintiërs 9:21 genoem word, definieer die Bybel nêrens spesifiek wat presies die wet van Christus is nie. Die meeste Bybelleraars verstaan egter dat die wet van Christus dit is wat Christus gesê het, was die grootste gebooië in Markus 12:28–31, "Watter gebod is die belangrikste van almal?" Jesus het geantwoord: 'Die belangrikste is: "Hoor, Israel, die Here ons God, die Here is een. En jy moet die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met jou hele verstand en met al jou krag." Die tweede is dit: "Jy moet jou naaste liefhê soos jouself." Daar is geen ander gebod groter as hierdie nie.'

Die wet van Christus is dus om God met ons hele wese lief te hê en om ons naaste lief te hê soos ons onself liefhet. In Markus 12:32–33 antwoord die skrifgeleerde wat Jesus die vraag gevra het met: "Om Hom lief te hê met jou hele hart en met al jou verstand en met al jou krag, en om jou naaste lief te hê soos jouself, is belangriker as alles wat verbrand word. offers en dankoffers." Hierin het Jesus en die skrifgeleerde saamgestem dat daardie twee opdragte die kern van die hele Ou Testamentiese Wet is. Die hele Ou-Testamentiese Wet kan in die kategorie van "liefde vir God" of "liefde vir jou naaste" geplaas word.

Verskeie Nuwe-Testamentiese geskrifte verklaar dat Jesus die Ou-Testamentiese Wet vervul het en dit tot voltooiing en afsluiting gebring het (Romeine 10:4 ; Galasiërs 3:23–25 ; Efesiërs 2:15). In die plek van die Ou Testamentiese Wet, moet Christene die wet van Christus gehoorsaam. Eerder as om die meer as 600 individuele gebooië in die Ou Testamentiese Wet te probeer onthou, moet Christene eenvoudig daarop fokus om God lief te hê en ander lief te hê. As Christene werklik en heelhartig daardie twee opdragte sou gehoorsaam, sou ons alles vervul wat God van ons vereis.

Christus het ons bevry van die slawerny van die honderde bevele in die Ou Testamentiese Wet en roep ons eerder op om lief te hê. Eerste Johannes 4:7-8 verklaar: "Geliefdes, laat ons mekaar liefhê, want liefde is uit God, en elkeen wat liefhet, is uit God gebore en ken God. Elkeen wat nie liefhet nie, ken God nie, want God is liefde." Eerste Johannes 5:3 gaan voort, "Dit is liefde tot God: om Sy bevele te gehoorsaam. En Sy bevele is nie swaar nie."

Sommige gebruik die feit dat ons nie onder die Ou Testamentiese Wet is nie as 'n verskoning om te sondig. Die apostel Paulus spreek juis hierdie kwessie in Romeine aan. "Wat dan? Moet ons sondig omdat ons nie onder die wet is nie, maar onder die genade? Geensins!" (Romeine 6:15). Vir die volgeling van Christus moet die vermyding van sonde bewerkstellig word uit liefde vir God en liefde vir ander. Liefde is om ons motivering te wees. Wanneer ons die waarde van Jesus se opoffering namens ons erken, is ons reaksie om liefde, dankbaarheid en gehoorsaamheid te wees. Wanneer ons die opoffering verstaan wat Jesus vir ons en ander gemaak het, is ons reaksie om Sy voorbeeld te volg deur liefde aan ander uit te druk. **Ons motivering om sonde te oorwin moet liefde wees, nie 'n begeerte om wetties 'n reeks geboeie te gehoorsaam nie.** Ons moet die wet van Christus gehoorsaam omdat ons Hom liefhet, nie sodat ons 'n lys van bevele kan afmerk wat ons suksesvol gehoorsaam het nie.

Hoofstuk 9: Die wet moet op ons harte geskryf word.

Kan God iemand wat onkundig is oor die Mosaïese Wet regverdig veroordeel? Paulus sê die antwoord is “ja”: “Want wanneer heidene, wat nie die wet het nie, van nature doen wat die wet vereis, is hulle vir hulleself 'n wet, al het hulle nie die wet nie. Hulle wys dat die werk van die wet op hulle harte geskryf is, terwyl hulle gewete ook getuig, en hulle teenstrydige gedagtes hulle beskuldig of selfs verskoon” (ESV).

In die boek Romeine is daar verskeie gedeeltes wat blykbaar die idee ondersteun dat onkunde van die Mosaïese Wet sondige gedrag vergewe. Byvoorbeeld, in Romeine 5:13 sê Paulus: “Sonde was wel in die wêreld voordat die wet gegee is, maar sonde word nie gereken waar daar geen wet is nie” (ESV). En in Romeine 7:7 vra Paulus: “Wat sal ons dan sê? Dat die wet sonde is? Geensins! Maar as dit nie vir die wet was nie, sou ek nie sonde gereken het nie. Want ek sou nie geweet het wat dit is om te begeer as die wet nie gesê het: Jy mag nie begeer nie” (ESV). 'n Redelike afleiding is dat God nie mense kan veroordeel wat onkundig is oor die Mosaïese Wet nie, maar is dit 'n behoorlike gevolgtrekking om te maak?

Volgens Paulus kan God mense met reg vir sonde veroordeel omdat die **“wet op hulle harte geskrywe is”** (Romeine 2:15, ESV). Nee, nie die Mosaïese Wet nie, maar God se absolute en universele morele wet. God se morele wet is openbaar aan almal—beide Jood en nie-Jood. Paulus sê: “Die toorn van God word geopenbaar teen alle goddeloosheid en ongeregtheid van die mense wat deur hulle ongeregtheid die waarheid onderdruk. Want wat oor God geweet kan word, is vir hulle duidelik, want God het dit aan hulle gewys. Want sy onsigbare eienskappe, naamlik sy ewige krag en goddelike natuur, word van die skepping van die wêreld af duidelik waargeneem in die dinge wat gemaak is. Hulle is dus sonder verskoning” (Romeine 1:18-20, ESV). Die skepping openbaar dus genoeg oor God om mense verantwoordelik te hou vir sonde en ongelooft.

Heidene het dalk nie die Mosaïese Wet nie, maar hulle doen natuurlik “wat die wet vereis” (Romeine 2:14, ESV). Hoe kan dit wees? Weereens beskik hulle oor 'n interne bewustheid van God se morele wet. Dit maak van hulle 'n wet vir hulleself, al het hulle nie die Mosaïese Wet nie. Daar is baie ongeredde mense wat glo dat dit verkeerd is om iemand te vermoor of te verkrag of iemand se besittings te steel of egbreuk te pleeg. Die lys gaan aan. Hierdie dinge openbaar dat God se “wet op hulle harte geskrywe is” (Romeine 2:15, ESV).

Of hulle Jood of nie-Jood is, God veroordeel mense tereg vir sonde en ongeloof. Hy het voldoende bewyse vir Sy bestaan en regverdige eise verskaf, tog onderdruk sondaars die waarheid in ongeregtheid . Diegene wat die waarheid onderdruk, kan nie voor God staan en sê hulle was onkundig daarvoor nie. Nee, hulle sal almal eendag rekenskap gee: “Die Seun van die mens gaan kom in die heerlijkheid van sy Vader saam met sy engele, en dan sal Hy elkeen beloon volgens wat hulle gedoen het” (Matteus 16:27).

Hoofstuk 10: Soos 'n mens in sy hart dink, so is hy.

Miskien het jy die uitdrukking "jy is wat jy eet" gehoor. In 'n voedingswaarde sin kan hierdie stelling akkuraat wees. In die bybel blyk dit dat Spreuke 23:7 'n ander maar verwante waarheid voorstel—dat ons is wat ons *dink* : "Want soos hy in sy hart dink = Hart Brein , so is hy." Ongelukkig slaag hierdie vertaling nie daarin om hedendaagse lesers 'n presiese begrip te gee van wat "soos 'n mens dink, so is hy" werklik beteken.

Die stelling is deel van 'n versameling van dertig wyse woorde van Salomo , wat dikwels "die woorde van die wyses" of "die woorde van die wyses" genoem word. Salomo het hierdie instruksies saamgestel om geloof in God aan te moedig, jongmense wat wysheid gesoek het, te vermaan en te onderrig.

Spreuke 23:7 is vervat in gesegde nommer nege. Die konteks van "**soos 'n mens in sy hart dink, so is hy**" verskaf insig in die betekenis van die klousule, so kom ons kyk na die hele gesegde:

"Moenie die brood van iemand wat afgunstig is eet nie,
en begeer nie sy lekkernye nie;
Want soos hy in sy hart dink, so is hy.
"Eet en drink!" Hy sê vir jou:
Maar sy hart is nie met jou nie.
Die stukkie wat jy geëet het, sal jy uitbraak,
en jou vriendelike woorde verkwis"
(Spreuke 23:6-8 , OAV).

Let daarop dat die konteks te doen het met die begrip van die hart van 'n afgunstige persoon of 'n suinige persoon. Die ESV vertaal dieselfde gedeelte so:

"Moenie die brood eet van 'n suinige man nie;
begeer nie sy lekkernye nie,
want hy is soos iemand wat innerlik berekenend is.
"Eet en drink!" sê hy vir jou,
maar sy hart is nie met jou nie.
Jy sal die stukkie wat jy geëet het uitspuug
en jou vriendelike woorde verkwis."

Die Hebreuse werkwoord wat in die gemagtigde weergawe van Spreuke 23:7 met "dink" vertaal word, beteken "skat" of "bereken". Die klousule kan meer akkuraat weergegee word "soos iemand wat met homself bereken, so is hy," of "hy is soos iemand wat innerlik besig is om te bereken." Die "hy" is die suinige afgunstige wat in vers 6 genoem word; die NIV vertaal dit "'n grusame gasheer" wat "altyd dink aan die koste" van die maaltyd wat hy deel.

Volgens die meeste moderne vertalings gee die negende gesegde van Salomo opdrag aan soekers na wysheid om te vermy om gulsig kos te eet wat deur 'n suinige man bedien word. Om so 'n man se lekkernye te begeer is gevaarlik omdat sy vrygewigheid vals is. Met 'n hartlike verwelkoming sê hy: "Eet en drink," maar sy hart is nie daarin nie. Hy is nie bly om te sien dat jy sy kos geniet nie; hy hou eerder elke hap wat jy neem dop en bereken die koste heeltyd. Sodra jy besef wat jou gasheer dink, sal jy jou kos wil uitspoeg, want dit wat gelyk het asof dit so vrylik aangebied is, is grusaam bedien. En al jou vriendelike komplimente en tafelpraatjies was vermors. Die gasheer was nie werklik geïnteresseerd om sy oorvloed met jou te deel of na die gesprek wat jy as sy gas gedeel het, te luister nie. Alles wat jy gesê het, het op dowe ore geval, want hy is die soort man wat altyd "in sy hart dink/reken".

In die Septuagint, die antieke Griekse vertaling van die Hebreuse Bybel, het vertalers 'n ander betekenis op hierdie negende gesegde toegepas: "Moenie met 'n jaloerse man eet nie, en begeer nie sy spys nie; daarom eet en drink hy asof iemand 'n haar moet sluk, en bring hom nie na jou toe nie en eet nie jou stukkie saam met hom nie, want hy sal dit uitspuug en jou mooi woorde verwoes" (Spreuke 23:6–8, Brenton LXX).

Griekse vertalers het Salomo se opdrag geneem as 'n waarskuwing om nie 'n jaloerse of vraat man te nooi om aan jou tafel te eet nie. Die Hebreuse woord wat in Spreuke 23:7 met "in sy hart" vertaal word, kan ook "keel" beteken, en die werkwoord *bereken* of *dink* kan gelees word as "hare", wat 'n frase voortbring soos "want soos 'n haar in die keel, so is hulle" (NRSV) of, meer verstaanbaar weergegee, "want hulle sal soos 'n haar in jou keel steek" (REB). Net soos om 'n hare in jou keel vasgevang te kry 'n gag-refleks of braking kan veroorsaak, so kan die ervaring om saam met 'n afgunstige man te eet, jou walg te laat voel.

Vertalers is verdeeld oor presies wat "soos 'n mens in sy hart dink, so is hy" beteken. Dit kan deel wees van 'n waarskuwing om saam met 'n innerlike berekenende, suinige persoon te eet of 'n waarskuwing om saam met 'n afgunstige persoon te eet wat 'n mens waarskynlik siek sal laat voel. Hoe dit ook al sy, die algemene opdrag vir die wyses is om versigtig te wees oor wie hulle kies om gemeenskap te hê, aangesien hul pogings tot vriendskap vermors kan word.

Hoofstuk 11: Bêre God se Woord in jou hart.

Die ongeëwenaarde belangrikheid en krag van God se Woord in die lewe van diegene wat dit liefhet, eer en gehoorsaam, is die tema van Psalm 119 . In vers 11 erken die psalm digter: "Ek het u woord in my hart verberg dat ek nie teen U sou sondig nie," en beklemtoon die reinigende eienskap van die Woord van God om gelowiges daarvan te weerhou om in sonde af te dwaal. Uiterlike gehoorsaamheid kom van die feit dat **die Skrif diep in ons harte begrawe is soos 'n onskatbare skat**.

Hoe kan ons God se Woord in ons harte verborge hou? Kom ons begin deur 'n beter begrip te kry van wat die psalm digter sê. Die woord vir "verborge" in die oorspronklike Hebreeus beteken "om te skat, om as hoogs gewaardeer te beskou, om weg te steek, te bewaar, op te slaan, te bêre." Vertalings wissel van "Ek het jou woord in my hart bewaar" (CSB), tot "Ek het jou woord in my hart gestoor" (ESV), tot "Ek het jou beloftes in die kluis van my hart gebank" (Die Boodskap).

God se Woord is die agent van sy Gees wat gebruik word om die harte te reinig van almal wat in Christus glo en gered is (Efesiërs 5:25–27). En dit is deur God se Woord veilig in ons harte geplant te hou en te leef volgens wat dit sê dat gelowiges voortgaan om in heiligheid te wandel (Psalm 37:31 ; 119:9).

Die Here het Israel beveel: "Bewaar hierdie woorde van My in julle harte en gedagtes; bind dit as simbole op jou hande en bind dit op jou voorkoppe. Leer dit vir jou kinders, praat oor hulle as jy by die huis sit en as jy langs die pad stap, as jy gaan lê en as jy opstaan. Skryf dit op die deurkose van jou huise en op jou poorte" (Deuteronomium 11:18–20). Hierdie gedeelte noem verskeie van die maniere waarop ons God se Woord in ons harte kan wegsteek, koester en berg. Kom ons ondersoek hierdie in detail.

Lees

Een van die eerste stappe om God se Woord in ons harte weg te steek, is om die Bybel te lees . Ons leer God ken en verstaan Sy plan vir ons lewens deur die Skrif (2 Timoteus 3:16 ; Hebreërs 4:12 ; Psalm 119:105). Elke Christen behoort 'n konsekwente metode te volg om deur die Bybel te lees.

Luister

Spreuke 2:1–5 dra die voordele oor om na die Woord van God te luister: “My kind, luister na wat ek sê, en bewaar my gebooië. Stem jou ore op wysheid, en konsentreer op begrip. . . . Soek hulle soos jy na silwer sou soek; soek hulle soos verborge skatte. Dan sal jy verstaan wat dit beteken om die HERE te vrees, en jy sal kennis van God opdoen” (NLT).

Romeine 10:17 sê: “Geloof kom dus uit die gehoor, dit wil sê om die Goeie Nuus oor Christus te hoor” (NLT). Die gesproke Woord van Christus – die verkondiging van die evangelieboodskap – het die krag om geloof voort te bring en Christus te openbaar. In Jesus Christus se dag is die Skrif in die sinagoges voorgelees en in huishoudings voorgelees. Wanneer ons na die Skrif luister, hetsy in musiek of hardop gelees, versterk ons God se Woord in ons harte.

Skryf

Spreuke 7:1-3 sê: “My seun, bewaar my woorde en bewaar my bevele in jou binneste. Onderhou my bevele en jy sal lewe; bewaar my leringe soos die appel van u oog. Bind hulle aan jou vingers; skryf dit op die tafel van jou hart.” Om ons gedagtes neer te skryf terwyl ons lees en na die Bybel luister, sal help om daardie Bybelse waarhede in ons harte te verduidelik en te versterk (Eksodus 34:27 ; Deuteronomium 6:6 , 8–9 ; Habakuk 2:2).

Praat daaroor

Die bespreking van God se Woord met ons kinders, huweliksmaat, vriende en kleingroeplede sal die leringe daarvan in ons harte en verstand verder versterk, verlig en verstewig (Deuteronomium 6:7).

Bestudeer

Die Bybel spoor ons aan om die Skrif te bestudeer vir groter begrip (Hand. 17:11). Die apostel Paulus het vir Timoteus gesê: “Doen jou bes om jou voor God te stel as ’n beproefde, ’n werker wat hom nie hoef te skaam nie en wat die woord van die waarheid reg hanteer” (2 Timoteus 2:15). Gebruik 'n studiebybel en ander hulpbronne om jou te help om akkuraat te begryp wat die Skrif sê, nie oppervlakkig nie, maar histories en in die regte konteks.

Mediteer oordink

Die Bybel moedig ons ook aan om "verlustig te wees in die wet van die HERE, dag en nag daaroor te oordink " (Ps 1:2, NLV). Ons moet die hele dag en nag oor God se opdragte en beloftes dink (Psalm 119:97 , 148). Terwyl ons aanhoudend oor God se Woord nadink, dit in ons harte bewaar, wegbera en wegsteek, sal dit letterlik verander hoe ons dink en optree (Romeine 12:2).

Hoofstuk 12: Is jou hart tans by satan ?

Wat as satan of een van sy demone vir jou 'n ooreenkoms aangebied het? Hy sal jou alles gee wat jou hart begeer—rykdom, krag, skoonheid, groot vaardigheid, ens.—in hierdie lewe. In ruil daarvoor besit hy jou siel vir alle ewigheid.

Die idee **om 'n ooreenkoms met die duiwel te maak**, is gewild gemaak deur die klassieke legende van Faust, 'n geleerde wat 'n winskoop gemaak het met 'n demoon genaamd Mephistopheles. Baie soortgelyke stories is al rondom dieselfde tema vertel. In sommige van die legendes mislei die persoon die duiwel op een of ander manier, ontsnap die kontrak en kry sy siel terug. In ander wen die duiwel met misleiding of 'n dubbelhartigheid.

In elk geval, die idee om 'n mens se siel te verbeur in 'n ooreenkoms met die duiwel is baie meer kultureel en literêr as wat dit Bybels is. Die Bybel teken nooit 'n verslag op van 'n mens wat met satan of demone onderhandel nie.

Die Bybel beeld die duiwel egter as 'n ooreenkomsmaker uit. Dit is net dat daar gewys word dat hy probeer om ooreenkomste met God self te maak, in teenstelling met blote sterflinge. In die boek Job stel Satan byvoorbeeld 'n soort weddenskap met God voor. As God sou toelaat dat Satan groot lyding vir Job veroorsaak, voer Satan aan, sou Job God sekerlik in Sy aangesig vervloek (Job 1:9–11). God laat toe dat dit uitspeel met verrassende resultate.

Heelwat later in die menslike geskiedenis probeer die duiwel om 'n ooreenkoms met Jesus te maak aan die einde van Sy veertig dae van vas in die woestyn. Nadat hy vir Jesus “al die koninkryke van die wêreld en hulle prag” gewys het (Matteus 4:9), bied Satan hulle almal aan Jesus as die Here sal neerbuig en hom aanbid. Jesus stuur Satan weg met 'n teregwysing uit God se Woord (vers 10).

Die Bybel gee geen ondersteuning aan die idee dat mense 'n ooreenkoms met die duiwel kan maak nie, maar sommige mense het probeer om so 'n winskoop eensydig te maak, en hulleself aan Satan verpand in die hoop om spesiale gunste van hom terug te ontvang. In 'n sekere sin is dit die aard van afgodery en ware hekserie soos beskryf in die Bybel. Toe 'n heidense aanbieder 'n offer aan sy gode opgedra het, het hy gehoop op iets terug—vrugbare oeste, oorwinning in geveg, ens. (sien 2 Kronieke 28:23). Wanneer 'n towenaar of heks haar kuns beoefen het, het sy gehoop om spesiale kennis of mag op te doen.

Vanuit die Bybel se perspektief sou 'n ooreenkoms met die duiwel om verskeie redes nie sin maak nie:

Eerstens, die Bybel openbaar dat satan 'n leuenaar is. Sy grootste wapen is misleiding. Van Eva se gesprek met die slang (Genesis 3) tot Jesus se veroordeling van die Fariseërs as kinders van "die vader van die leuen" (Joh. 8:44), word daar altyd gewys dat die duiwel wat waar is, neem en dit verdraai om die mens te korrupteer en te vernietig. wesens. Enigiemand wat 'n ooreenkoms met so 'n wese sou probeer, is 'n dwaas.

Tweedens, terwyl satan dalk 'n mate van mag het as die "vors van die mag van die lug" (Efesiërs 2:2) om die omstandighede van 'n persoon se lewe te manipuleer, toon die Bybel nooit daardie mag as absoluut nie - net God het absolute mag. Die Bybel stel ook altyd die duiwel se mag voor dat dit pyn en vernietiging en korrupsie en dood saam met enige vlietende sukses bring. Die plesier van sonde duur net "vir 'n seisoen" (Hebreërs 11:25, KJV), en enige teoretiese ooreenkoms wat met Satan gesluit is, sal in ellende eindig.

Laastens kan satan nie menslike siele besit nie. Alle siele behoort aan die God wat hulle geskep het (Esegieël 18:4). Die hel is nie Satan se koninkryk nie. Ten spyte van 'n miljoen grappies en stories tot die teendeel, sal Satan nie as meester van die hel heers nie, en sy mag oor menslike siele geniet; nee, hy sal self as gevangene in die poel van vuur gevonniss word (Openbaring 20:10).

Die waarheid is veel erger as wat die legende van Faust sou impliseer. Volgens God se Woord is elke menslike siel reeds gebind vir die hel. Geen ooreenkoms met die duiwel hoef gesluit te word om daardie lot te verseker nie. As gevolg van ons sonde, ons rebellie teen God, is ons "van nature waardig van toorn" (Efesiërs 2:3). Ons staan "reeds veroordeel" (Joh. 3:18). Sonder een of ander koersverandering, sal ons siele in die hel beland sonder om hulle ooit aan Satan te hoef weg te ruil.

Ons het nie 'n ooreenkoms met die duiwel nodig nie - ons is reeds aan sy kant - ons het 'n ooreenkoms met God dringend nodig. Ons het nodig dat Hy ons siele red, om ons bestemming te verander. Die probleem is dat ons niks het om Hom in handel te bied nie. Hy het niks van ons nodig nie (Romeine 11:33-36), en al ons pogings om Sy toorn te paai deur godsdiensoefening is prysloos (Jesaja 1:11). Maar die goeie nuus – die evangelie – is dat God ons liefhet en vir ons 'n eensydige "winkoop" van Sy eie aangebied het. Hy sal ons siele red, en ons alles gee wat ons harte waarlik begeer vir die ewigheid, in ruil vir niks anders as ons geloof in Sy Seun, Jesus Christus nie. In 'n groot woordewisseling het Jesus God se toorn vir ons bedaar en ons sonde en die straf daarvan op Hom geneem (1 Johannes 4:10 ; 1 Petrus 2:24).

In Christus sal God ons lewend maak toe ons dood was. Hy sal ons pryslose lewens aan hierdie kant van die ewigheid vul met sinvolle werk en vreugdevolle afwagting. Sien Efesiërs 2:1–10 om meer te lees oor hierdie ooreenkoms wat God aanbied.

Hoofstuk 13: Laat jou hart nie ontsteld word nie.

In Johannes 14:1 sê Jesus vir Sy dissipels: " **Laat julle harte nie ontsteld word nie** " (ESV). Soos altyd kan die betekenis van enige bepaalde Skrifgedeelte slegs vasgestel word deur die konteks te verstaan. Ons sal dus terugstaan en kyk na wat lei tot Jesus se opdrag om "laat jou hart nie ontsteld word nie".

In Johannes 12 sê Jesus vir die skare (insluitend die dissipels) dat Hy gekruisig sou word. In Johannes 13, in die intieme omgewing van 'n Pasga-maaltyd, die maaltyd wat later bekend geword het as "die Laaste Avondmaal" wat later die instelling van die Nagmaal geoordeel het voorstel, sê Jesus vir Sy dissipels dat een van hulle Hom sou verrai. Hy gaan dan voort om vir Petrus te sê dat hy die Here sal verloën. Dit was duidelik dat dit alles ontstellende nuus vir die dissipels was.

Na die Laaste Avondmaal, voordat Jesus gearresteer word, verseker Jesus Sy dissipels: "Moenie dat julle harte ontsteld word nie. Jy glo in God; glo ook in My" (Johannes 14:1). Die inligting wat Hy voortgaan om te kommunikeer, oor die hemel en oor die Heilige Gees, is die teenmiddel teen die ontstellende inligting wat hulle ingeneem het.

Toe Jesus gesê het: "Laat julle harte nie ontsteld word nie," het Hy Sy dissipels getroos, wat het beslis onrustige harte gehad. Jesus belowe hulle dat Sy dood nie die einde sal wees nie, en Petrus se ontkenning sal ook nie die einde vir Petrus wees nie. Hy verduidelik dat sy dood en daaropvolgende hemelvaart, eerder as om hulle behoefdig te laat, twee spesifieke seëninge sal meebring: dit sal Hom in staat stel om 'n plek vir hulle voor te berei, en dit sal Hom toelaat om die Heilige Gees te stuur om hulle te vertroos.

Toe Jesus gesê het dat Hy vir die dissipels "plek gaan voorberei", het Hy van sy dood gepraat (Johannes 14:3). Ons moet ons nie voorstel dat Jesus vir die afgelope 2 000 jaar besig was om die hemel te bou nie en dat dit nog steeds "onder konstruksie" is nie. Sy woorde beteken eerder dat Sy dood die voorbereiding was vir ons om 'n plek in die Vaderhuis te ontvang. Dit is nou gereed.

As deel om die dissipels se vrese te besweer, het Jesus ook belowe dat, wanneer Hy wel die aarde verlaat, Hy die Heilige Gees na die dissipels en aan alle gelowiges sal stuur. Regdeur Johannes hoofstukke 15 en 16 praat Jesus van die dissipels se oorwinning oor die wêreld deur die krag van die Gees. Die boek Handelingte gee die historiese vervulling van hierdie beloftes toe gelowiges, in die krag van die Gees, die evangelie na die wêreld geneem het. Die Gees werk vandag nog in alle gelowiges.

Die vermaning "laat julle harte nie ontsteld word nie" is spesifiek tot die dissipels gespreek in die aangesig van Jesus se naderende dood. Gelowiges is vandag nie in dieselfde spesifieke situasie nie, maar die vermaning geld steeds. Ons moenie toelaat dat ons harte gekwel word deur ang of bekommernis die toekoms en die eindtyd nie en oor Jesus se sorg en plan vir ons nie.

Wanneer ons moeilikheid in die gesig staar, mag ons dink dat, as Jesus net hier by ons was, persoonlik, langs ons staan sodat ons van aangesig tot aangesig kon praat, ons deur die beproewing kon kom. Ons kom in die versoeking om te dink dat ons Hom beter sou kon vertrou as Hy sigbaar en in die vlees was. Wanneer ons hierdie gedagtes begin kry, moet ons ons harte laat vertroos deur twee sleutelfeite: Jesus het alles gedoen wat gedoen moet word vir ons om in die Vader se huis verwelkom te word, so ons is kinders van die Koning; en die Heilige Gees woon in ons om ons na die doping van die Heilige om te help, as ons onself aan Sy leiding wil oorgee. Wanneer ons rus in die verlossing wat Jesus voorsien het en staatmaak op die Heilige Gees om ons te help om die gevaarlike wêreld rondom ons te navigeer, kan ons keer dat ons in ons harte ontsteld word.

Hoofstuk 14: Die begeertes van jou hart.

" **Want uit die hart kom slegte gedagtes** , moord, owerspel, hoerery, diefstal, valse getuienis, laster" (Matteus 15:19). En dan: "Wat uit 'n mens kom, is wat hom 'onrein' maak. Want van binne, uit mense se harte, kom slegte gedagtes, seksuele onsedelikheid, diefstal, moord, owerspel, hebsug, boosheid, bedrog, skandelikheid, afguns, laster, arrogansie en dwaasheid. Al hierdie euwels kom van binne en maak 'n mens 'onrein'" (Markus 7:20-23).

In hierdie gedeeltes openbaar Jesus die springplank van ons behoeftes: ons vleeslike begeertes kom uit ons binneste. Sonde kom nie net as gevolg van kragte van buite nie. Dit word gedra uit daardie verborge klein nisse wat in ons gedagtes en bedoelings woon, uit die geheime begeertes wat net die verstand en hart kan voorstel. Die slotsom is dat, in ons gevalle toestand, die begeertes van ons harte nie van God af kom nie. Jeremia bevestig verder die aard van die mens se hart: "Bedrieglik is die hart bo alle dinge en nie genees nie. Wie kan dit verstaan?" (Jeremia 17:9)

Dit is lankal die siening van baie dat alle mense basies goed en ordentlik is en dat dit die lewensomstandighede soos armoede of swak versorging is wat ons in moordenaars en diewe verander. Maar die Bybel leer dat alle mense aan 'n algemene swakheid ly—sonde. Die apostel Paulus noem dit ons sondenatuur. "Ek weet dat niks goeds in my woon nie, dit wil sê in my sondige natuur. Want ek het die begeerte om te doen wat goed is, maar ek kan dit nie uitvoer nie. Want wat ek doen is nie die goeie wat ek wil doen nie; nee, die kwaad wat ek nie wil doen nie—dit hou ek aan om te doen. As ek nou doen wat ek nie wil doen nie, is dit nie meer ek wat dit doen nie, maar die sonde wat in my lewe, doen dit" (Romeine 7:18-20). Ons bose harte lei ons tot sonde.

Verder is die hart so korrup en bedrieglik dat ons motiewe selfs vir onself onduidelik is. As sondige skepsels bedink en skep ons bose dinge in die arrogansie en selfgenoegsaamheid van ons harte (Spreuke 16:30 ; Psalm 35:20 ; Miga 2:1 ; Romeine 1:30). Die waarheid is dat net God ons diepste motiewe en innerlike begeertes kan ondersoek en slegs deur Sy krag kan ons ooit hoop om die onsekerheid en verdorwenheid wat in ons harte vasgebind is, te ontwig. Hy alleen deursoek almal en ken ons intiem (Hebreërs 4:11-13).

Gelukkig laat God ons nie in ons stryd met kwetsende begeertes en sondige neigings nie. In plaas daarvan voorsien Hy ons die genade en krag wat ons nodig het om sonde te weerstaan en te oorkom wanneer dit voor die deur van ons harte hurk. Die psalm digter sê: "Verlustig jou in die HERE en Hy sal jou gee die begeertes van jou hart. Laat jou weg aan die HERE oor; vertrou op Hom en Hy sal dit doen: Hy sal u geregtigheid laat skyn soos die dagbreek, die reg van u saak soos die middagson" (Psalm 37:4-6).

Hier sien ons dat God letterlik Sy eie begeertes in die hart van die mens kan plant, die hart wat, sonder Hom, desperaat boos en bedrieglik is. Hy vervang die bose met goed en plaas ons harte op die pad na Hom, verwyder ons eie begeertes en vervang dit met Syne. Dit gebeur net wanneer ons in bekering na Hom toe kom en die gawe van verlossing deur die Here Jesus Christus aanvaar. Op daardie stadium verwyder Hy ons harte van klip en vervang hulle met harte van vlees (Esegjël 11:19). Hy bereik dit deur die bonatuurlike inplanting van Sy Gees in ons harte. Dan word ons begeertes Sy begeertes, ons wil probeer om Sy wil te doen, en ons rebellie verander in vreugdevolle gehoorsaamheid aan die drieenheid.

Hoofstuk 15: Om God lief te hê met jou hele hart.

In die Bybel sê Jesus vir ons hoe om God lief te hê: "***Jy moet die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met jou hele verstand***" (Matteus 22:37). Met ander woorde, God wil hê dat ons Hom met ons hele wese en op elke moontlike manier moet liefhê. God se eie Seun het ons geleer om God die Vader lief te hê met alles wat ons is, en gesê dit was die eerste en grootste van al die gebooie (vers 38).

God wil hê dat ons Hom uitsluitlik moet liefhê bo alle ander dinge en wesens. Louwarm, halfhartige of apatiese voorliefde vir God sal nie deug nie. Hy wil ons totale toewyding hê. Die Bybel sê dat koning Dawid — die man na God se hart (Handelinge 13:22) — hierdie soort sonderlinge passie vir God gehad het: "Soos 'n takbok smag na waterstrome, so smag ek na U, o God. Ek dors na God, die lewende God. Wanneer kan ek voor hom gaan staan?" (Psalm 42:1–2, NLV).

Dawid het geïllustreer hoe ons God moet liefhê deur ons te verlustig in lof en aanbidding van Hom: "My siel smag, ja, beswyk na die voorhowe van die HERE; my hart en vlees jubel tot eer van die lewende God" (Psalm 84:2, ESV; sien ook Psalm 43:4; 122:1).

Tog weet ons dat Dawid God nie volkome liefgehad het nie. Sy vermoë om God lief te hê, is dikwels belemmer deur sy menslike swakheid teenoor sonde, net soos ons s'n. Maar wanneer ons misluk, draai ons na God soos Dawid en verklaar: "Wie het ek in die hemel behalwe U? En daar is niks op aarde wat ek begeer buiten U nie. My vlees en my hart mag beswyk, maar God is die sterkte van my hart en my deel vir ewig" (Psalm 73:25–26, ESV).

Ons het God lief deur sy opdragte te onderhou en sy wil te doen (Joh. 14:15, 23; 1 Joh. 5:3; 2 Joh. 1:6; Psalm 40:8). Jesus het gesê die tweede grootste opdrag, wat soos die eerste is, is om ander lief te hê, en die maatstaf waarmee ons hulle moet liefhê, is soveel as wat ons onself liefhet (Matteus 22:39). Dit is onmoontlik om die Here opreg lief te hê sonder om ander mense lief te hê, want die begeerte in God se hart is om ander lief te hê: "Liewe vriende, laat ons mekaar liefhê, want liefde kom van God. Elkeen wat liefhet, is uit God gebore en ken God. Wie nie liefhet nie, ken God nie, want God is liefde. Dit is hoe God sy liefde onder ons betoon het: Hy het sy enigste Seun na die wêreld gestuur. . . as 'n versoening vir ons sondes.

Liewe vriende, aangesien God ons so liefgehad het, behoort ons ook mekaar lief te hê” (1 Johannes 4:7–11). As gevolg van God se liefde vir ons, is ons verplig om mekaar lief te hê. Demonstrasie van daardie liefde word deels uitgevoer deur Sy lewe in ander weer te gee terwyl ons die evangelie van Sy koninkryk versprei.

God begeer om 'n intieme liefdesverhouding met ons te hê. Ons liefde vir Hom is 'n reaksie op Sy goddelike liefde vir ons (1 Johannes 4:19). Ons spreek ons liefde vir God uit deur tyd in Sy teenwoordigheid deur te bring, Sy nabyheid te geniet, na Sy stem te luister, Sy Woord te lees, en daagliks te soek om Hom beter te leer ken. Soos die apostel Paulus gesê het: “Elkeen wat God liefhet, word deur God geken” (1 Korintiërs 8:3).

Miskien is een van die suiwerste voorbeelde in die Bybel van hoe om God lief te hê, kom van 'n naamlose vrou wat die Here se voete met haar parfuim gesalf het (Lukas 7:36–50). So dankbaar was sy vir Christus se vergifnis van haar vele sondes dat sy haar liefde uitgestort het in uitspattige aanbidding en absolute toewyding. Hierdie vrou het die ware waarde van haar Verlosser waardeur, en in nederige dankbaarheid, opoffering en diensbaarheid het sy Jesus liefgehad en aanbid met haar trane, haar hare, haar soene en haar kosbare bottel parfuim . Sy het God liefgehad met alles wat sy was en alles wat sy gehad het om te bied.

Hoofstuk 16: Waar jou skat is, daar sal jou hart ook wees.

In die Bergpredikasie het Jesus Sy hoorders die verskil tussen aardse skat en hemelse skat geleer, en Hy het die belangrikheid van die hemelse beklemtoon: “Moenie vir julle skatte op aarde bymekaarmaak waar mot en roes verniel en waar diewe breek nie. in en steel. Maar maak vir julle skatte bymekaar in die hemel, waar mot en roes nie verniel nie en waar diewe nie inbreek en steel nie. ***Want waar jou skat is, daar sal jou hart ook wees***” (Matteus 6:19-21).

Waarop ons ook al fokus, bepaal ons optrede. Wanneer ons op aardse sukses en rykdom fokus, sal ons ons energie op aardse sake uitbrei. Wanneer ons egter op God se prioriteite fokus, sal ons optrede verskillende prioriteite weerspieël – en ons beloning in die hemel sal vir ewig duur.

Skat is enigiets wat ons bo alles waardeer en dit wat ons tot aksie motiveer. Vir sommige is dit geld. Vir ander is dit krag. Nog ander mense streef na roem of aandag. Daar is baie dinge in hierdie wêreld wat meeding om beheer oor ons hart. Om te bepaal waar ons skat is, bepaal volgens Jesus ook waar ons hart is. Baie mense beweer dat hulle uitsien na die hemel, maar hulle harte is regtig nie daarin nie – hulle harte is vasgevang in die sorg van hierdie wêreld, want dit is waar hulle skat lê.

Jesus het ons gewaarsku dat aardse geldeenheid 'n vervaldatum het. Alhoewel dit ons tydelik kan bevredig, is dit onstabiel en TYDELIK. Die voortdurend veranderende gesigte op tydskrifvoorblaaië herinner ons daaraan dat die bekendes in 'n oogwink hier en weg is. Die ineenstorting van die aandelemark van 1929 het ons geleer dat die rykes dit alles vinnig kan verloor. Mag, aansien en publieke goedkeuring is beperk en kan in 'n oomblik verdwyn. Selfs die Seun van God het die wispelturigheid van menslike goedkeuring ervaar. Die een dag het mense probeer om Hom koning te maak (Joh. 6:15), en die volgende dag het hulle Hom in groepies agtergelaat (vers 66).

“Hierdie wêreld in sy huidige vorm gaan verby” (1 Korintiërs 7:31). Die oomblik wat ons ons laaste asem haal; aardse skat sal nie meer saak maak nie. Jesus het ons aangespoor om verder as daardie laaste asem tot in ewigheid te dink. Wanneer ons fokus op die ewigheid is—wanneer ons skat in die hemel opgegaan word—weerspieël ons lewenstyl daardie perspektief.

Ons sal almal van onself rekenskap gee voor God vir elke daad (Romeine 14:12) en elke nuttelose woord (Matteus 12:36). Niemand is vrygestel nie. Verskonings word nie aanvaar nie. God sien en ken elke gedagte wat ons dink en hou ons verantwoordelik vir die waarheid wat ons gegee is (Romeine 1:18–22). Ons maak "skatte in die hemel" bymekaar wanneer ons keuses op aarde maak wat God se koninkryk bevoordeel. Jesus het gesê dat selfs die offer van 'n beker koel water aan 'n medegelowige 'n ewige beloning waardig is (Matteus 10:42).

In Lukas 16:19–31 het Jesus 'n storie oor 'n ryk man en 'n bedelaar vertel. Die ryk man het sy lewe in weelde en plesier belê. Hy het min vir enigiemand of enigiets omgee behalwe homself. Toe hy gesterf het, kon sy rykdom hom nie volg nie. Sy lewenskeuses het hom net vir die hel voorberei, en al die geld en aansien wat hy op aarde geniet het, het vir niks getel nie. Ná die dood sou hy alles wat hy ooit besit het vir 'n enkele druppel water gegee het, maar sy skat is elders belê.

Dit is geen sonde om ryk te wees nie, maar ons passies volg ons beleggings. Ryk mense wat hul rykdom beskou as wat aan God behoort, sal dit wat hulle het gebruik op maniere wat ewige betekenis het, en hul eie harte beskerm teen die liefde vir geld (1 Timoteus 6:10). Mense wie se skat in die hemel is, kan nie deur hulle besittings besit word nie. Hulle kan nie afgekoop word nie, want niks op aarde is die prys van hul siel werd nie. Hulle waardeer die geldeenheid van die hemel en gebruik hul aardse skat om "hemelse goud" te koop, wat nooit sy waarde sal verloor nie. Om ons skat in materiële dinge te belê, hou ons harte geanker aan aardse waardes; wanneer ons egter in dinge van ewigheidswaarde belê, bly ons harte lojaal aan die Here, en ons sal nie in die versoeking kom om dwaas te probeer om beide God en geld te dien nie (Lukas 16:13).

Hoofstuk 17: Jou harts deur.

Deur die apostel Johannes in Openbaring 2-3 het Jesus sewe briewe aan sewe kerke in Klein-Asië gerig. Hulle was geïndividualiseerde briewe van onderrig, teregwysing en bemoediging aan die plaaslike gemeentes. Aan die laaste kerk, die lou kerk in Laodisea, het Jesus hierdie dringende pleidooi gerig: "Hier is Ek! **Ek staan by die deur en klop** . As iemand my stem hoor en die deur oopmaak, sal Ek ingaan en saam met daardie persoon eet, en hulle saam met My" (Openbaring 3:20).

Die idee van Jesus wat by 'n deur staan en klop word dikwels gebruik as 'n illustrasie van Jesus se aanbod van verlossing aan individue: as jy net "jou hart se deur sal oopmaak" en Jesus in jou lewe inlaat, sal alles goed wees. Maar in Openbaring 3:20 pleit Jesus nie by 'n individu om gered te word nie; Hy soek toelating tot 'n kerk! Dit is kommerwekkend om te dink aan Jesus wat *buite* die kerk staan en klop, maar dit is die posisie waarin Hy was. Die Laodisea kerk het die deur op die Hoof van die kerk gesluit; hulle was selfvoldaan in hul voorspoed, maar Jesus is in die koue gelaat. Hy was 'n buitestander in die harte van die hele gemeente.

Die meeste van die sewe briewe het 'n kompliment, 'n klage of kritiek, 'n opdrag en 'n verbintenis van Jesus bevat. Maar die kerk van Laodisea, soos hulle geestelik gestorwe susterkerk in Sardis, het geen woorde van goedkeuring van Jesus verdien nie. Die Laodisea's was skuldig aan selfstandigheid, eiegeregtigheid en geestelike onverskilligheid. Nog erger, die kerk was onbewus van hul ellendige toestand.

Jesus het hierdie skerp kritiek aan die gemeente in Laodisea gerig: "Ek ken jou werke, dat jy nie koud of warm is nie. Ek wens jy was óf die een óf die ander! Dus, omdat jy lou is – nie warm nóg koud nie – is ek op die punt om jou uit my mond te spoeg. Jy sê: Ek is ryk; Ek het rykdom verwerf en het niks nodig nie.' Maar julle besef nie dat julle ellendig, jammerlik, arm, blind en naak is nie" (Openbaring 3:15-17).

In hulle trotse, selfvoldaan en geestelik blinde toestand was die kerk van Laodisea nutteloos in God se koninkryk. Deur figuurlike taal te gebruik, het Jesus Sy bevel uitgereik en die lede van die kerk gewink om hulle vervalste geregtigheid te verruil vir ware geregtigheid (Openbaring 3:18). Hy het die kerk geroep om ywerig te wees en te bekeer (vers 19).

Christus se beroep was opreg en dringend: “Luister! Ek staan by die deur en klop! As iemand my stem hoor en die deur oopmaak, sal ek in sy huis ingaan en met hom 'n maaltyd eet, en hy met my” (Openbaring 3:20 , NET). Die Here se pleidooi was ook persoonlik. Hy het met individue gepraat deur enkelvoudige woorde soos *enigiemand* , *syne* , *hy* en *sy* , *dit was Sy* begeerte dat die hele kerk moet reageer en die deur vir Hom oopmaak, was dit uiteindelik aan die individu om te besluit.

Jesus weet dat nie almal Sy uitnodiging sal beantwoord en die deur sal oopmaak vir 'n verhouding met Hom nie. Baie, soos diegene wat in Laodisea woon, sal kies om Sy roeping te verwerp. Louwarm , en met verharde harte, sal hulle blind bly vir die feit dat hulle 'n valse geregtigheid aangeneem het (Hebreërs 3:7-8). Vir hulle sal Jesus sê: “Ek het julle nooit geken nie, gaan WEG van My af” (Matteus 7:21-23). Ongelukkig sal hulle nie die koninkryk van die hemel binnegaan nie.

Tydens Sy bediening op aarde het Jesus baie moeite gedoen om te demonstree dat geregtigheid na ons toe kom as 'n geskenk deur geloof alleen. Om Christus se geregtigheid te hê, uit genade deur geloof, is die enigste manier om die koninkryk van die hemel binne te gaan (Romeine 3:24–25 ; 2 Korinthiërs 5:21 ; Efesiërs 2:4–8).

Toe Jesus gesê het, “Ek staan by die deur en klop,” het Hy die lede van die Laodicéa kerk uitgenooi om hulle ellendige geestelike toestand te erken en Sy outentieke gawe van verlossing te ontvang. Soos die apostel Paulus, moes die Laodicéa's hul absolute afhanklikheid van Christus besef: “Wat meer is, ek beskou alles as 'n verlies vanweë die uitnemende waarde om Christus Jesus, my Here, te ken, ter wille van wie ek alles verloor het. Ek beskou hulle as vermors, sodat ek Christus kan wen en in Hom gevind kan word, nie met my eie geregtigheid wat uit die wet kom nie, maar wat deur die geloof in Christus is—die geregtigheid wat van God af kom op grond van geloof.” (Filippense 3:8–9).

Aan diegene wat die deur sou oopmaak, het Jesus 'n hegte gemeenskap belowe, uitgebeeld as 'n maaltyd saam. En Hy het hierdie groot beloning aangebied: “Aan hom wat oorwin, sal Ek die reg gee om saam met My op my troon te sit, net soos Ek oorwin het en saam met my Vader op sy troon gaan sit het” (Openbaring 3:21). Hierdie woorde was Christus se toewyding aan die Laodisea kerk.

Vandag gaan Jesus voort om te sê: "Ek staan by die deur en klop!" Aan kerke wat gevul is met naam "christene", stuur Hy sy ernstige uitnodiging vir volle gemeenskap. Die Een wat die sleutels van die koninkryk van die hemele hou (Matteus 16:19 ; Openbaring 1:18 ; 3:7) roep ons almal om Sy stem te hoor en die deur oop te maak sodat Hy kan inkom en 'n intieme eenheid met ons deel. . Vir diegene wat reageer, waarborg Jesus Christus die oop deur van die ewige lewe en die beloning om saam met Hom in die hemel te regeer.

Hoofstuk 18: 'n Hart na God.

Koning Dawid is 'n Man na God se hart genoem - Om te verstaan hoekom Dawid 'n man na God se hart was, moet ons kyk watter eienskappe hy gehad het om vir so 'n verhewe beskrywing te kwalifiseer. In die boek Handeling praat die apostel Paulus van God se gevoelens oor koning Dawid: "Nadat hy Saul verwyder het, het hy Dawid hulle koning gemaak. Hy het oor hom getuig: Ek het Dawid, seun van Isai, **'n man na my hart** gevind ; hy sal alles doen wat ek wil hê hy moet doen'" (Handeling 13:22). Die antwoord op hoekom Dawid as 'n man na God se hart beskou is, word reg in die vers gevind: Dawid het gedoen wat God ook al wou hê hy moes doen. 'n Voor die hand liggende vraag is hoe kon God nog vir Dawid 'n man na sy hart noem toe Dawid sulke verskriklike sondes, insluitend egbreuk en moord, gepleeg het?

Ons leer baie van Dawid se karakter in die boek Psalms namate hy sy lewe oopgestel het vir almal om te ondersoek. Dawid se lewe was 'n portret van sukses en mislukking, en die Bybelse rekord beklemtoon die feit dat Dawid ver van volmaak was. Maar wat Dawid 'n punt bo die res gemaak het, was dat sy hart na God gerig was. Hy het 'n diep begeerte gehad om God se wil te volg en "alles" te doen wat God wou hê hy moes doen. Hy was 'n man na God se hart. Kom ons kyk na 'n paar kenmerke van Dawid se lewe om te ontdek wat dit behels:

Deel van hoekom Dawid 'n man na God se hart genoem word, is dat hy absolute geloof in God gehad het. Nêrens in die Skrif word hierdie punt beter geïllustreer as in 1 Samuel 17 waar Dawid as jong herderseun die Filistyn, Goliat, vreesloos doodgemaak het nie . Kort voor die tweestryd sien ons direkte bewyse van Dawid se geloof wanneer Dawid sê: "Die HERE wat my verlos het uit die klou van die leeu en uit die klou van die beer, sal my verlos uit die hand van hierdie Filistyn.' Toe sê Saul vir Dawid: Gaan, en die HERE sal met jou wees!" (vers 37). Dawid was ten volle bewus daarvan dat God in beheer van sy lewe was, en hy het geloof gehad dat God hom van dreigende gevaar sou verlos. Hoe anders sou 'n mens met soveel kalmte en selfvertroue 'n potensieel noodlottige situasie aandurf? Dawid het vroeg in sy lewe geweet dat God vertrou en gehoorsaam moes word. Soos ons in die Skrif sien, het Dawid se geloof God behaag, en God beloon Dawid vir sy getrouheid.

Nog 'n rede waarom Dawid 'n man na God se hart was, is dat hy God se Wet absoluut liefgehad het. Van die 150 psalms in die Bybel word Dawid gekrediteer vir die skryf van meer as die helfte daarvan. Dawid het op verskeie en dikwels kommerwekkende tye in sy lewe geskryf en herhaaldelik genoem hoe lief hy God se volmaakte Woord het. Ons vind 'n pragtige voorbeeld hiervan in Psalm 119:47-48 : "Want ek het 'n behae in u gebooie, omdat ek hulle liefhet. Ek hef my hande op na u gebooie wat ek liefhet, en ek oordink u verordeninge." Dit is nie moeilik om sy volledige aanbidding vir God se Woord te sien nie. Let ook op hoe Dawid oor God se insettinge "peins". God het aan Dawid begrip en wysheid gegee deur daaglikse meditasie. Ons sal goed doen om nie net God se Woord te lees nie, maar ook deur die dag daarvoor te dink, want God is lief vir ons om aan Hom te dink. "Geseënd is hulle wat sy insettinge onderhou en Hom met hulle hele hart soek. Hulle doen niks verkeerd nie; hulle wandel in sy weë" (Psalm 119:2-3).

Dawid was 'n man na God se hart deurdadig dat hy werklik dankbaar was. "Ek was my hande in onskuld en gaan om u altaar, HERE, en verkondig hardop u lof en vertel al u wonderdade" (Ps 26:6-7). Dawid se lewe is gekenmerk deur seisoene van groot vrede en voorspoed sowel as tye van vrees en wanhoop. Maar deur al die seisoene in sy lewe het hy nooit vergeet om die Here te dank vir alles wat hy gehad het nie. Dit is werklik een van Dawid se beste eienskappe. "Gaan sy poorte in met danksegging, en sy voorhewe met lof! Dank hom; seën sy naam!" (Psalm 100:4, ESV). As volgelinge van Jesus Christus sal ons goed doen om Dawid se leiding te volg om lof te bring deur danksegging aan ons Here.

Nadat hy gesondig het, was Dawid waarlik berouvol. Dawid se sonde met Batseba is opgeteken in 2 Samuel 11:2-5 . Die magtiges val hard, en Dawid se val het egbreuk, leuens en moord ingesluit. Hy het teen God gesondig, en hy erken dit in 2 Samuel 12:13 : "Dawid het vir Natan gesê: Ek het teen die HERE gesondig. Toe sê Natan vir Dawid: Die HERE het ook jou sonde weggeneem; jy sal nie sterf nie." Maar om ons sonde te erken en om vergifnis te vra, is net die helfte van die vergelyking. Die ander helfte is bekering, en Dawid het dit ook gedoen. Psalm 51 is Dawid se bekeringsgebed tot God: "Wees my genadig, o God, na u goedertierenheid; delg my oortredinge uit volgens u grote barmhartigheid. Was my deeglik van my ongeregtigheid en reinig my van my sonde!" (Psalm 51:1-2).

Ten slotte was Dawid 'n man na God se hart omdat hy sy geloof getoon het en hom daartoe verbind het om die Here te volg. Ja, sy geloof is op groot skaal getoets, en hy het soms gefaal. Maar na sy sonde het hy die Here se vergifnis gesoek en ontvang , David is 'n rolmodel vir ons almal.

Hoofstuk 19: 'n Vrolike hart doen goed.

Gesinslewe en interpersoonlike verhoudings is die fokus van Spreuke 17—19 . Volgens Spreuke 17:22 is 'n vreugdevolle, positiewe ingesteldheid die sleutel tot gesonde verhoudings en 'n bevredigende lewe:

" 'n Vrolike hart doen goed, soos medisyne, maar 'n gebroke gees laat die gebeente droog word " (NKJV).

In die oorspronklike Hebreeus beteken die woord vir "vrolik" "bly, gelukkig, vol blydschap." Die "hart" is 'n persoon se innerlike self, gedagtes, emosies en wil. "'n Vreugdevolle hart is goeie medisyne", sê Spreuke 17:22 in die English Standard Version. "Medisyne" is iets wat die simptome van siekte behandel of verlig. Een kommentaar stel voor, "'n Vrolike hart veroorsaak goeie genesing" as 'n gepaste letterlike vertaling. Die NET Bybel lees: "'n Vrolike hart bring goeie genesing." Die Hersiene Engelse Bybel sê: "'n Bly hart sorg vir goeie gesondheid."

Die Skrif getuig herhaaldelik van die kragtige uitwerking van die gees op die liggaam: "'n Vreedsame hart lei tot 'n gesonde liggaam; jaloesie is soos kanker in die gebeente," sê Spreuke 14:30 (NLT) . "'n Bly hart maak 'n gelukkige gesig; 'n gebroke hart verbrysel die gees," verklaar Spreuke 15:13 (NLV) .

"'n Vrolike hart doen goed" want dit genereer gesondheid en genesing binne 'n mens se innerlike wese. Daarenteen, "'n gebroke gees verswak 'n mens se krag" (Spreuke 17:22 , NLT). Spreuke 12:25 verduidelik dat "angs in die hart van die mens depressie veroorsaak" (NKJV). Hierdie wysheidsuitsprake stem ooreen met wetenskaplike studies van die American College of Cardiology , Harvard Medicine en John Hopkins wat die gees se kragtige invloed op die liggaam demonstreer. 'n Vrolike, tevrede temperament versterk nie net ons geestesgesondheid nie, maar stel ons in staat om die aanvalle van fisiese siektes te weerstaan.

Aangesien die hart die middelpunt van ons innerlike lewe is, bereik sy toestand en toon die buitenste dele van ons bestaan, insluitend ons liggame en selfs ons verhoudings met ander. Jesus het gesê: "Wat uit die mond uitgaan, kom uit die hart, en dit maak die mens onrein" (Matteus 15:18). As ons harte verhef word, sal ons liggame opgehef word, ons woorde sal opbouend wees, en ons verhoudings sal verryk word. As ons harte verpletter en gebroke is, sal die toestand van ons liggame afbreek, en ons sal geen krag hê om ander aan te moedig nie.

Dus, as 'n goeie medisyne 'n vrolike hart is, hoe kan ons interne vreugde bevorder en bevorder? Die Skrif sê dat God se wette, voorskrifte en standbeelde die siel verkwik en die hart verbly (Psalm 19:7-8 ; 119:111). Om tyd in God se Woord deur te bring, oor Sy beloftes te mediteer, is 'n gewaarborgde manier om jou hart 'n bietjie goed te doen. Die profeet Jeremia het getuig: "Toe u woorde gekom het, het ek dit geëet; hulle was my vreugde en my hart se vreugde" (Jeremia 15:16).

Om God se werke en Sy weë in ag te neem, sal ook ons harte bly maak. Die psalm digter het gesing: "Want U verbly my deur u werke, HERE; Ek jubel oor wat u hande gedoen het" (Psalm 92:4). Toe Barnabas die genade van God sien, was sy hart vervul met blydschap (Hand 11:23). Wanneer ons elke dag tyd neem om alles te oorweeg wat God vir ons en in die lewens van al Sy mense gedoen het, kan ons nie anders as om "nou bly te wees en bly te wees", soos die profeet Joël, "want die HERE het groot gedoen dinge" (Joël 2:21 , NLV). Ontelbare Skrifgedeeltes gee ons aanleiding om bly te wees in God, wat die bron van ons vreugde is (Psalm 43:4 ; Jesaja 61:10 ; Psalm 63:5 ; Lukas 1:47).

Die profeet Jesaja het gesê: "Met blydschap sal jy water skep uit die fontein van verlossing" (Jesaja 12:3). Ons kan "jubel en bly wees" in die Here se redding (Jesaja 25:9). Jesus het vir die dissipels gesê om "bly te wees dat julle name in die hemel opgeskryf is" (Lukas 10:20).

Miskien is die mees uitstekende manier om 'n vrolike hart te kweek wat goed doen, soos medisyne, om tyd in God se teenwoordigheid deur te bring. Beide koning Dawid in die Ou Testament en die apostel Petrus in die Nuwe Testament het hul grootste vreugde in die teenwoordigheid van die Here gevind (Hand 2:28 ; Psalm 16:9-11). In God se geselskap ervaar ons die volheid van vreugde.

Hoofstuk 20: Hoe kan ek die hart van God ken?

Die hart verwys na die sentrale deel van 'n persoon. Die hart is die aard van 'n persoon, en om die hart van iemand te ken, is om daardie persoon se innerlike karakter, gevoelens of neigings te ken (sien Spreuke 4:23 en 16:1). **Die hart van God is die essensie van wie Hy is, wat Hy begeer, Sy wil en Sy doelwitte.** Deur die Bybel te lees, Jesus te ken en tyd in gebed deur te bring, kan 'n persoon die hart van God ken.

Die Woord van God openbaar die hart van God. Om die hart van God te ken, moet 'n mens Sy Woord lees, want dit is God se openbaring van Homself en Sy boodskap aan almal. Mense lees outobiografieë oor bekendes om 'n idee te kry van wie hulle "regtig is". Geskiedkundiges lees joernale en briewe van mense in die geskiedenis om te verstaan hoe hulle lewe was en wat hulle beïnvloed en gemotiveer het. Op 'n meer diepgaande manier het die Here vir ons sy Woord gegee sodat ons Hom kan ken. Deur die Bybel te lees, kan 'n persoon die hart van God ken, want die Skrif is goddelik deur Hom uitgeasem (2 Timoteus 3:16). Van Genesis tot Openbaring, die hele Bybel praat van God en openbaar wie Hy is en hoe Hy is. Om die Bybel bloot te lees om feite oor God in te win, sal 'n persoon nie nader aan die hart van God bring nie (sien Johannes 5:39). In plaas daarvan moet die lees van die Skrif veroorsaak dat 'n persoon Hom aanbid en liefhet.

Om Jesus te bestudeer, openbaar die hart van God. Elkeen wat Jesus gesien het, het die Vader gesien (Joh. 14:9). Niemand kan die hart van God waarlik ken sonder om Jesus vir redding te ken en daarop te vertrou nie. Jesus Christus het die Vader geopenbaar, want "Hy is die beeld van die onsigbare God" (Kolossense 1:15, ESV). Aangesien Jesus en die Vader een is, verteenwoordig Christus visueel die hart van God, die wese van wie Hy is (Joh. 10:30). Jesus wat vir die sondes van die wêreld sterf en opgewek word om lewe te bring aan diegene wat in Hom glo, stel die liefde, oordeel en barmhartigheid van God duidelik voor (Joh. 3:16). In Christus sien ons God as die Verlosser van die mensdom wat wil hê dat almal Hom moet leer ken en die verlossing wat Hy bied, ervaar (2 Petrus 3:9).

Gebed openbaar die hart van God. Om tyd saam met die Here in gebed deur te bring , help om Sy hart te ken. Net soos 'n kind tyd saam met sy pa moet spandeer om hom persoonlik te ken, so moet ons ook tyd saam met God spandeer in gebed om Hom dieper te leer ken. Die eerste deel van Jakobus 4:8 sê: "Nader tot God en Hy sal tot jou nader." Om tyd alleen saam met God deur te bring in gebed sal 'n dieper verhouding aanmoedig en 'n groter intimiteit tussen ons en God skep, waarin ons begeertes meer in lyn met Syne sal word.

Om die hart van God te leer ken is 'n ernstige poging, aangesien om Hom te ken 'n mens se hele lewe sal verander. Hoe meer 'n mens van die Here leer en weet, hoe meer sal hy of sy na Hom verlang en saam met die psalm digter verklaar: "Soos 'n hert smag na waterstrome, so smag ek na U, o God" (Psalm 42:1)

Hoofstuk 21: Bewaar jou hart bo alles.

Spreek 4:23 sê: "Bewaak jou hart bo alles, want alles wat jy doen vloeï daaruit voort." Hierdie woorde van wysheid van koning Salomo beklemtoon die belangrikheid daarvan om ons binneste te beskerm. **Ons hart is die bron van ons gedagtes, gesindhede, oortuigings en dade**. Daarom is dit van kardinale belang om ons harte bo alles te bewaar.

Die hart is 'n kragtige krag wat ons optrede dryf en ons denke en gedrag beïnvloed. Dit kan ons óf op 'n pad van geregtigheid of 'n pad van vernietiging lei. Ons harte is vatbaar vir sondige gedagtes, gesindhede en oortuigings. Daarom moet ons bedag wees op wat ons in ons harte toelaat; alles wat ons doen vloeï daaruit voort.

Om ons harte te bewaar, gaan daarvoor om onself teen eksterne en interne faktore te beskerm. Ons moet bedag wees op die dinge waaraan ons dink, die dinge waarop ons ons liefde stel en die dinge waaraan ons aandag gee. Negatiwiteit, bitterheid en woede kan in ons harte wortel skiet en tot sondige gedrag lei. Om hierdie rede sê die apostel Paulus: "Raak ontslae van alle bitterheid, woede en woede, bakleiery en laster, saam met elke vorm van boosheid" (Efesiërs 4:31). Om jou hart te bewaar, beteken om te kies om op goddelike gedagtes te fokus (Kolossense 3:2; Filippense 4:8), asook om wysheid en leiding van God te soek (Spreek 4:7; Jakobus 1:5).

Wanneer ons ons harte bewaak, neem ons verantwoordelikheid vir ons geestelike, sielkundige en geestelike welstand. Sodoende beskerm ons onself teen sondige invloede wat geestelike vooruitgang belemmer (Hebreërs 12:1–3). Deur ons harte te bewaar, word ons wie God ons ontwerp het om te wees (Efesiërs 2:10).

Daar is verskeie redes waarom dit noodsaaklik is om ons harte te bewaar. Eerstens het ons harte 'n beduidende impak op ons verhouding met God, en die toestand van ons hart kan ons óf nader trek óf van Hom af wegstoot. Wanneer ons oor die Woord van God peins (Psalm 1:2) en dit in ons harte laat insink, word ons radikaal getransformeer en sal ons 'n groter gevoel van vrede, vreugde en tevredenheid ervaar (Joh. 10:10; Filippense 4:6). –7; Galasiërs 5:22–23).

Om daarenteen toe te laat dat sondige invloede in ons harte posvat, sal ons verhouding met God belemmer. Ons sal sukkel om te bid, die Bybel te lees, en kan selfs ver van God voel. Dus moet ons ons harte bewaar en 'n dieper verhouding met God aankweek.

Die tweede rede waarom dit noodsaaklik is om ons harte te bewaar, is dat die hart ons verhouding met ander beïnvloed. Dit kan ons nader aan ander trek of ons van hulle vervreem. Byvoorbeeld, as ons 'n gesindheid van liefde, vriendelikheid en deernis teenoor ander aankweek (Efesiërs 4:32), sal ons sterk en betekenisvolle verbintenisse met hulle bou. 'n Hart van geduld, begrip en vergifnis skep 'n kultuur van vertrouwe en wedersydse respek (1 Korintiërs 12:25–27).

Aan die ander kant, as ons toelaat dat sondige gedagtes in ons harte wortel skiet en wrok, bitterheid of afguns teenoor ander koester, sal dit 'n giftige kultuur skep wat mense wegdryf. Gespanne en gebroke verhoudings is die natuurlike gevolg van sondige gedagtes en op die einde Siektes , Kankers en selfs die dood.

Casting Crown se 2007-liedjie "Slow Fade" klink 'n waarskuwing om jou hart te bewaak: "Wees versigtig, klein ogies wat jy sien Dit is die tweede blik wat jou hande bind Soos donkerte die toutjies trek. . . .Dit is 'n stadige vervaag as jy jouself weggee. Dit is 'n stadige vervaag wanneer swart en wit grys geword het En gedagtes inval, keuses word gemaak, 'n Prys sal betaal word Wanneer jy jouself weggee. Mense verkrummel nooit in 'n dag nie"

Om ons harte in godvrugtige vrees te bewaar is noodsaaklik vir die handhawing van 'n gesonde verhouding met God en ander en om ons eie geestelike gesondheid te handhaaf. Dit beteken om opsetlik te wees oor wat ons in ons harte toelaat. Dit behels die keuse om te fokus op gedagtes en invloede wat liefde, vriendelikheid en deernis bevorder. Dit beteken om God se wysheid en leiding te soek deur gebed en meditasie en toe te laat dat Sy liefde deur ons na ander vloei. Wanneer ons onderskeidingsvermoë uitoefen en ons harte bewaak, ervaar ons die vreugde en seëninge wat voortspruit uit die lewe in gemeenskap met ander gelowiges, en word ons meer effektief om God se liefde en waarheid met die wêreld te deel.

Hoofstuk 22: Die oë van jou hart kan verlig word.

In Efesiërs 1:15–23 bid die apostel Paulus dat die gelowiges in Efesië vervul sal word met geestelike insig om Jesus beter te ken en die volheid van God se seëninge in Christus te verstaan: “Ek bly bid dat die God van onse Here Jesus Christus, die heerlike Vader, mag u die Gees van wysheid en openbaring gee, sodat u Hom beter kan ken. Ek bid dat die oë van jou hart verlig mag word, sodat jy kan weet tot watter hoop Hy jou geroep het, die rykdom van sy heerlike erfenis in sy heilige volk, en sy onvergelyklike groot krag vir ons wat glo” (vers 17) –19).

Dwarsdeur die Bybel verteenwoordig die “hart” dikwels die middelpunt van 'n persoon se fisiese, emosionele, verstandelike en geestelike lewe—die hele innerlike persoon, wat die verstand, wil en emosies insluit. Dus, “**die oë van jou hart**” verwys na ons innerlike persepsie. Ons “innerlike oë” word “verlig” wanneer hulle oopgaan en lig op hulle gewerp word, wat hulle toelaat om die dinge van die Gees te sien en te verstaan.

Paulus bid dat die Vader aan gelowiges die “Gees van wysheid en openbaring” sal gee. Ware geestelike verligting kan slegs van die Heilige Gees kom (Jesaja 11:2 ; Johannes 14:25–26 ; 16:12–14 ; 1 Korintiërs 2:9–16). Die natuurlike verstand kan nie die dinge van God begryp nie. Christene “het God se Gees ontvang (nie die wêreld se gees nie), sodat ons kan weet watter wonderlike dinge God ons verniet gegee het” (1 Korintiërs 2:12 , NLT). Die Gees van God maak die oë van die hart oop om die waarheid in God se Woord te sien, te ontvang en te verstaan (Psalm 19:8 ; 119:18).

Paulus sê: “Ek bid dat die oë van jou hart verlig mag word”, want hy wil hê dat alle gelowiges die groot hoop, rykdom en krag moet begryp wat hulle in Jesus Christus ontvang het. Paulus sou self 'n blinde Fariseër gebly het as die oë van sy hart nie op die pad na Damaskus geopen was nie . Handeling 9:1 sê Paulus (toe Saul) het “nog steeds dreigemente en moord uitgeblaas teen die dissipels van die Here” (ESV). Terwyl hy op pad was om volgelinge van Jesus in die stad Damaskus te arresteer, is Paulus deur 'n verblindende lig neergeslaan. Hy het die stem van Jesus gehoor wat hom tot redding roep. Drie dae later is hy met die Heilige Gees vervul, en sy sig is herstel (Hand 9:17–19). Die herstel van fisiese sig het Paulus se innerlike transformasie gesimboliseer toe die oë van sy hart verlig is om die waarheid van verlossing in Jesus Christus te sien.

Paulus sê vir die gelowiges in Korinthe dat dieselfde God wat lig in die bestaan gespreek het in Genesis 1:3 "Hierdie lig in ons harte laat skyn het sodat ons die heerlijkheid van God kan ken wat in die aangesig van Jesus Christus gesien word" (2 Korintiërs) 4:6, NLV). Die apostel wil hê dat Christene drie dinge moet begryp: die hoop van ons roeping (Romeine 8:30 ; Efesiërs 4:4 ; Kolossense 1:5 ; 2 Timoteus 1:9 ; 1 Tessalonisense 2:12 ; Filippense 3:14), die rykdom van ons heerlike erfenis (Kolossense 1:12 ; Efesiërs 1:14), en die weergalose krag wat beskikbaar is vir ons wat glo (Efesiërs 3:7 , 16 ; Filippense 3:21 ; 4:19).

Die Christelike lewe is 'n voortdurende ervaring van groei in ons geloof, kennis en begrip van God en ons verhouding met Jesus Christus. Voor verlossing het ons in duisternis geleef totdat die ware lig van die wêreld in ons harte geskyn het (Jesaja 9:2 ; Matteus 4:16 ; Johannes 1:9 ; Johannes 8:12 ; Handeling 26:18 ; Efesiërs 5:8). Maar sodra ons Hom deur verlossing leer ken het, gaan die oë van ons harte oop (Joh. 17:3 ; Hebreërs 6:4). Hy word ons Verlosser en Here. Jesus sê vir ons: "Geseënd is julle oë, want hulle sien; en julle ore, omdat hulle hoor" Matteus 13:16 (NLV) .

As ons die Here deur ons hele lewe bly soek, sal ons Hom toenemend leer ken deur ervaringsheiliging (Filippense 3:10–16). Ons sal ontdek dat Hy ons "Abba, Vader" is (Romeine 8:15), "Goeie Herder" (Johannes 10:10–16 ; 1 Petrus 5:1–4), en "briljante Mōrester (Openbaring 22:16)). Ons sal stadig verander na die beeld van Christus (Romeine 8:29 ; 2 Korintiërs 3:18 ; Efesiërs 4:22–24 ; Kolossense 3:9–10) totdat eendag die oë van ons harte ten volle verlig word, en ons weet Hom "van aangesig tot aangesig" in volkome volmaaktheid (1 Korintiërs 13:9–12).

Hoofstuk 23: Skatte in die hemel.

Jesus het vir ons gesê om vir julle skatte in die hemel bymekaar te maak (Matteus 6:20). Hy het hierdie opdrag gekoppel aan die begeerte van ons harte: " **Waar jou skat is, daar sal jou hart ook wees** " (Matteus 6:21 ; sien ook verse 10–20).

Die Bybel maak melding van belonings wat op die gelowige wag wat die Here getrou in hierdie wêreld dien (Matteus 10:41). 'n "Groot" beloning word uitgelooft aan diegene wat ter wille van Jesus vervolgt word. Verskeie krone word genoem (in 2 Timoteus 4:8 , bv.). Jesus sê dat Hy belonings saam met Hom sal bring wanneer Hy weerkom om ons te kom haal na waar Hy is (Openbaring 22:12).

Ons moet die Here Jesus die meeste van almal waardeur. Wanneer Jesus ons skat is, sal ons ons hulpbronne – ons geld, ons tyd, ons talente – aan Sy werk in hierdie wêreld toewy. Ons motivering vir wat ons doen is belangrik (1 Korintiërs 10:31). Paulus moedig diensknegte aan dat God 'n ewige beloning het vir diegene wat gemotiveer is om Christus te dien: "Wat julle ook al doen, werk daaraan met julle hele hart soos 'n werk vir die Here, nie vir menseheersers nie, want julle weet dat julle 'n erfenis van die Here as beloning. Dit is die Here Christus wat julle dien" (Kolossense 3:23–24).

Wanneer ons opofferend ter wille van Jesus lewe of Hom dien deur die liggaam van Christus te dien, maak ons skatte in die hemel bymekaar. Selfs oënskynlik klein dade van diens gaan nie ongesiens by God verby nie. "As iemand vir een van hierdie kleintjies wat my dissipel is, selfs 'n beker koue water gee, voorwaar Ek sê vir julle, daardie persoon sal beslis nie sy beloning verloor nie" (Matteus 10:42).

Sommige met meer sigbare gawes (sien 1 Korintiërs 12) soos onderrig, sing of speel van 'n musiekinstrument kan dalk in die versoeking kom om hul gawe vir hul eie glorie te gebruik. Diegene wat hul talente of geestelike gawes gebruik om die lof van mense te begeer eerder as om God se eer te soek, ontvang hul "betaling" ten volle hier en nou. Die toejuiging van mense was die omvang van die Fariseërs se beloning (Matteus 6:16). Waarom moet ons egter werk vir wêreldse lof, terwyl ons soveel meer in die hemel kan hê?

Die Here sal getrou wees om ons te beloon vir die diens wat ons Hom gee (Hebreërs 6:10). Ons bediening mag verskil, maar die Here wat ons dien is dieselfde. "Die mens wat plant en die mens wat natmaak, het een doel, en elkeen sal beloon word volgens sy eie arbeid" (1 Korintiërs 3:8).

Die ryk jong man het sy geld meer liefgehad as vir God in Matteus 19:16–30 , 'n feit wat Jesus indringend uitgewys het. Die kwessie was nie dat die jong man ryk was nie, maar dat hy sy rykdom "as skat gestel" het en nie wat hy in Christus kon hê, " as skat gestel" het nie. Jesus het vir die man gesê om sy besittings te verkoop en aan die armes te gee, "en jy sal 'n skat in die hemel hê. Kom dan, volg my" (vers 21). Die jongman het Jesus bedroef agtergelaat, want hy was baie ryk. Hy het hierdie wêreld se skat gekies en dus nie skatte in die hemel bymekaargemaak nie. Hy was nie bereid om Jesus sy skat te maak nie. Die jong man was baie godsdienstig, maar Jesus het sy hart van hebsug ontbloot.

Ons word gewaarsku om nie ons volle beloning te verloor deur agter valse leraars aan te volg nie (2 Johannes 1:8). Dit is hoekom dit so belangrik is om daaglik in God se Woord te wees (2 Timoteus 2:15). Op hierdie manier kan ons valse leringe herken wanneer ons dit hoor.

Die skatte wat op die kind van God wag, sal verreweg swaarder weeg as enige moeilikheid, ongerief of vervolging wat ons in die gesig staar (Romeine 8:18). Ons kan die Here heelhartig dien, met die wete dat God die Een is wat telling hou, en Sy beloning sal oorvloedig genadig wees. "Gee julle altyd ten volle oor aan die werk van die Here, want julle weet dat julle arbeid in die Here nie tevergeefs is nie" (1 Korinthiërs 15:58).

Hoofstuk 24: Rig jou hart op dinge hierbo.

Kolossense 3:2 sê: "Rig julle gedagtes op die dinge daarbo, nie op die aardse dinge nie," of, soos die NET dit stel, "Hou aan om te dink aan die dinge daarbo, nie die dinge op die aarde nie." Om jou gedagtes op iets te stel, is om te kies om daarvoor na te dink, jou doelwitte te beïnvloed en jou optrede te rig. Die eerste deel van die hoofstuk is die moeite werd om volledig aan te haal om die regte konteks te gee:

"Vandat julle dan saam met Christus opgewek is, ***rig julle harte op die dinge daarbo***, waar Christus is, aan die regterhand van God. Rig jou gedagtes op dinge daarbo, nie op aardse dinge nie. Want jy het gesterf, en jou lewe is nou saam met Christus in God verborge. Wanneer Christus, wat jou lewe is, verskyn, dan sal jy ook saam met Hom verskyn in heerlijkheid.

"Maak Dood dan alles wat tot julle aardse natuur behoort: seksuele onsedelikheid, onreinheid, wellus, beseerde begeertes en hebsug, wat afgodery is. As gevolg hiervan kom die toorn van God. Jy het vroeër op hierdie maniere gewandel, in die lewe wat jy eens geleef het. Maar nou moet julle julle ook van al sulke dinge soos hierdie ontslae raak: woede, bitterheid, boosheid, laster en vuil taal van julle lippe. Moenie vir mekaar lieg nie, want julle het julle ou self met sy praktyke afgeneem en die nuwe self aangetrek, wat vernuwe word in kennis na die beeld van sy Skepper. Hier is geen heiden of Jood, besneden of onbesneden, barbaar, verbonde, slaaf of vryman nie, maar Christus is alles en is in almal.

"Daarom, as God se uitverkore volk, heilig en dierbaar geliefd, beklee julle, jul met deernis, vriendelikheid, nederigheid, sagmoedigheid en geduld. Verdra mekaar en vergewe mekaar as een van julle 'n grief teen iemand het. Vergewe soos die Here jou vergewe het. En trek oor al hierdie deugde liefde aan, wat hulle almal in volmaakte eenheid saambind.

"Laat die vrede van Christus in julle harte heers, want julle is as lede van een liggaam tot vrede geroep. En wees dankbaar. Laat die boodskap van Christus ryklik onder julle woon terwyl julle mekaar met alle wysheid leer en vermaan deur psalms, lofsange en liedere van die Gees, terwyl julle met dankbaarheid in julle harte tot eer van God sing. En wat julle ook al doen, hetsy in woord of in daad, doen dit alles in die Naam van die Here Jesus en dank God die Vader deur Hom" (Kolossense 3:1-17).

Kolossense is deur die apostel Paulus aan die gemeente in die stad Kolosse geskryf. Die kultuur van Kolosse was heeltemal heidens en immoreel, soos dit in die grootste deel van die Romeinse wêreld was - en soos dit vandag in 'n groot deel van die wêreld is. Die Christene in Kolosse kon egter nie meer hul leidrade uit die wêreld rondom hulle neem nie. Hulle moes rigting van "bo" neem. Alhoewel hulle fisies in die wêreld was, moes hulle nie dieselfde dinge glo as wat die kultuur rondom hulle gedoen het nie. Hulle moes nie volgens die standaarde van die kultuur rondom hulle optree nie. Dit sou hul leidrade van "onder" neem.

Paulus beskryf die "onder" kultuur in 'n aantal woorde en begrippe: woede, haat, kwaadwilligheid, laster, vuil taal, leuens. Die "bo" kultuur, daarenteen, word gekenmerk deur deernis, vriendelikheid, nederigheid, sagmoedigheid, geduld, vergifnis, vrede, sang, aanbidding en dankbaarheid.

Hoe moet ons die waardes wat van bo is, kweek terwyl ons onder leef? Dit verg 'n gekonsentreerde poging. Ons moet "ons verstand" daarop instel. Ons word oorval met boodskappe wat die "onder"-gedrag bevorder. As ons na die radio luister, gesprekke by die werk afluister, advertensieborde lees, nuus kyk, koerant lees, deur 'n tydskrif by die dokter se kantoor blaai, TV-programme of fliëks kyk, ens., sal ons voortdurend aangespoor word om waardes te omhels wat is duidelik van onder af. Selfs al is die boodskappe wat ons ontvang nie openlik immoreel nie, is die perspektief een wat God uitsluit en dinge prioritiseer asof lewe op aarde al is wat saak maak - ons geluk en vervulling (die "reg" om gelukkig te wees) is topprioriteit. As ons "van bo" gerig wil word, moet ons moeite doen om die boodskappe wat alomteenwoordig in ons kultuur is, teë te werk. Om ons gedagtes op dinge hierbo te rig, moet ons die Skrif lees en mediteer, 'n Gesonde Waarheid kerk bywoon, na opbouende musiek luister en dinge lees wat ons harte na God draai. Dit is 'n herhalende tema in die Skrif:

Romeine 12:2 : "Moenie aan die voorbeeld van hierdie wêreld gelykvormig word nie, maar word verander deur die vernuwing van julle gemoed."

Matteus 6:19–20 , 33 : "Moenie vir julle skatte op aarde bymekaarmaak waar mot en roes verniel en waar diewe inbreek en steel nie, maar maak vir julle skatte in die hemel bymekaar. . . . Soek eers die koninkryk van God en sy geregtigheid, en al hierdie dinge sal vir julle bygevoeg word."

1 Timoteus 6:17 : "Beveel die rykes in hierdie huidige wêreld om nie hoogmoedig te wees nie en hulle hoop nie op rykdom te stel nie, wat so onseker is, maar om hulle hoop te stel op God, wat ons ryklik van alles voorsien vir ons genot ."

Na aanleiding van sy kontras van dinge hieronder en dinge hierbo in Kolossense 3 , gaan Paulus voort om 'n lys van standarde vir Christelike gedrag te gee wat absoluut geen sin maak in vandag se kultuur nie. Alles oor die individualistiese, selfgesentreerde prioriteite wat vandag hoë waarde het, is in stryd met die tipe selfbeheersing en opoffering wat Paulus in verse 18–22 voorskryf:

“Vrouens, wees aan julle mans onderdanig soos dit betaamlik is in die Here. Mans, wees lief vir julle vrouens en moenie hardhandig teenoor hulle wees nie. Kinders, gehoorsaam julle ouers in alles, want dit behaag die Here. Vaders, moenie julle kinders verbitter nie, anders raak hulle moedeloos. Slawe, gehoorsaam julle aardse meesters in alles; en doen dit, nie net wanneer hulle oog op jou is en om hul guns te besweer nie, maar met opregtheid van hart en eerbied vir die Here.”

Die enigste manier waarop 'n persoon volgens bogenoemde voorskrifte kan lewe, is as hy of sy rigtings van iewers anders as die sekulêre kultuur neem. Om aan “dinge daarbo” (die waarhede van God se Woord) te dink, lei ons nie net in wat ons moet doen nie, maar gee die redes waarom ons dit moet doen (genade, ons posisie in Christus, ons ewige beloning, ens.). Soos ons die waarheid “van bo” meer glo as die leuens “van onder”, sal ons begin optree soos skepsels wat van bo gebore is, wat saam met Christus opgewek is (Kolossense 3:1) en saam met Hom sit aan die regterhand van die Vader (Efesiërs 2:6).

Hoofstuk 25: Wanneer Hoop verloor word, maak dit die hart siek.

Niemand hou daarvan om te wag nie. Dit voel goed om te kry wat ons wil hê. Maar wanneer ons verwagtinge vir 'n lang tyd uitgestel word, kan ons teleurstelling, ontnugtering en verlies aan hoop ervaar. In sommige gevalle kan langdurige wag vir wat ons gretig begeer vir ons so 'n beproewing word dat dit min verskil van 'n voortslepende siekte. Hierdie scenario is die presiese betekenis van Salomo se woorde **“uitgestelde hoop maak die hart siek”**.

Die term wat in die gedeelte *uitgestel word*, beteken "om uit te stel" of "uitsleep", soos in 'n lang, uitgerekte proses. Hoop wat uitgestel word, kan na baie dinge lyk: 'n gebed van redding vir 'n geliefde wat jaar na jaar onbeantwoord voortgaan, 'n angswekkende werksoek gevul met eindelose onderhoude en verwerpings, 'n langtermyn-stryd met kanker, of 'n hartverskeurende reeks miskrame. Terwyl ons gretig op iets belangrik hoop, en dit aanhoudend uitgestel word, kan die verlange wat ons voel ons hart siek maak.

Die woord *hart* in die gedeelte beliggaam nie net die geestelike of emosionele kern nie, maar die hele innerlike persoon. As iets "die hart siek maak", veroorsaak dit wanhoop en ellende. Die Goeie Nuus-vertaling gee die vers soos volg weer: "Wanneer hoop verpletter word, word die hart verpletter." Hoop wat uitgestel word, kan lei tot depressie, angs en werklike fisiese siekte. Wanneer ons so lank vir 'n goeie ding wag dat die begeerte en verwagting in hopeloosheid verander, kan ons geestelik uitgedroog en kwesbaar raak vir die vyand se aanvalle.

Die tweede deel van Spreuke 13:12 gee die teëstelling van hoop wat uitgestel word: "Maar 'n vervulde verlange is 'n boom van die lewe." Die boom van die lewe verteenwoordig die vernuwing van lewe. Wanneer ons hoop en begeertes vervul word, is ons verkwik. Wanneer ons gebede verhoor word, word ons bemoedig. Wanneer ons die goeie ding verkry wat ons begeer, ondergaan ons 'n herlewing van die siel. Salomo herhaal die sentiment in Spreuke 13:19 : "'n Vervulde verlange is soet vir die siel."

Verpletterde hoop maak die hart siek, en hoe hoër die verwagtinge, hoe groter die frustrasie. Alhoewel dit 'n uitstekende ding kan wees om te kry wat ons begeer, moet ons nie toelaat dat die strewe na vervulling 'n versoeking word om te sondig nie. Om te wag is 'n geleentheid om God te vertrou en Hom toe te laat om in ons harte te werk en ons karakter te versterk: "Maar as ons uitsien na iets wat ons nog nie het nie, moet ons geduldig en met vertrouwe wag" (Romeine 8:25, NLV ; sien ook Romeine 5:4). Ons behoort hierdie lang tye te sien as geleenthede om na God te draai en in ons swakheid van Hom afhanklik te wees (Psalm 62:1 , 5 ; 2 Korintiërs 12:9-10). Ons onvervulde begeertes en uitgestelde hoop kan ons lei tot ryk ontmoetings met ons Verlosser: "God is die HERE vir die wie se hoop op Hom is, vir die een wat Hom soek; dit is goed om stil te wag op die verlossing van die HERE" (Klaagliedere 3:25-26 ; sien ook Romeine 5:5). Die Here alleen is die ware vervulling van ons verlange.

Wanneer uitgestelde hoop jou hart siek maak, kyk na Jesus Christus: "En so, Here, waar stel ek my hoop? My enigste hoop is op U" (Psalm 39:7 , NLV). Wanneer ons ons hoop op Christus alleen plaas, sal ons nie teleurgesteld wees nie, want Hy is " 'n sterk en betroubare anker vir ons siele" (Hebreërs 6:19, NLV).

Hoofstuk 26: Ons het die ewigheid in ons harte.

Prediker 3:11 sê dat God "die ewigheid in die menslike hart geplaas het". In elke menslike siel is 'n Godgegewe bewustheid dat daar "iets meer" is as hierdie verbygaande wêreld. En saam met daardie bewussyn van die ewigheid kom 'n hoop dat ons eendag 'n vervulling kan vind wat nie deur die "Ydelheid" in hierdie wêreld voorsien word nie. Hier is 'n nader kyk na die vers: (Ydelheid IS oormatige trots in of bewondering van 'n mens se eie voorkoms of prestasies.)

"In die menslike hart" is 'n uitdrukking wat die verstand, siel of gees van elke persoon verteenwoordig. God plaas die ewigheid (Hebreeus *olam*) in ons hart en siel.

Die woord wat met "ewigheid" vertaal word, word in hierdie gedeelte baie gedebatteer oor die vertaling daarvan. Die woord *olam* kan as "duisternis", "ewigheid" of "die toekoms" vertaal word. Die gebruik van hierdie woord kan dui op duisternis (in die sin van onkunde), wat hierdie konsep kontrasteer met wat volg in vers 11: "Nogtans kan niemand peil wat God van begin tot einde gedoen het nie." Dit kan wees dat Salomo menslike onkunde kontrasteer met **God se volmaakte wysheid**.

'n Beter moontlikheid, en die een wat die tipiese interpretasie is, is dat *olam* verwys na God se plasing van 'n ewige verlange of gevoel van ewigheid in die menslike hart. Met hierdie begrip as die korrekte een, bevestig Prediker 3:11 die idee dat mense op 'n ander manier werk as ander vorme van lewe. Ons het 'n gevoel van ewigheid in ons lewens; ons besit 'n ingebore wete dat daar iets meer aan die lewe is as wat ons in die hier en nou kan sien en ervaar.

Die groter konteks van die hoofstuk help ons om vers 11 te verstaan. Prediker 3:1 sê: "Daar is 'n tyd vir alles, / en 'n seisoen vir elke werksaamheid onder die hemele." Die volgende sewe verse lys 'n reeks kontraste: liefde en haat, verstrooiing en bymekaarmaak, skeur en regmaak, geween en lag. Dan kom vers 11, wat begin, "Hy het alles mooi gemaak op sy tyd." Met ander woorde, die lewe bestaan uit teenoorgestelde ervarings in balans; God het elkeen op sy seisoen aangestel. Elke seisoen moet as deel van 'n geheel beskou word.

Seisoene kom en gaan, maar bevredig enigiets in hierdie lewe werklik? Die antwoord in Prediker is, nee, alles is nietigheid (Prediker 1:2). Deur al die op- en afdraandes en wisselvallighede van die lewe het ons egter 'n blik op stabiliteit – God het "die ewigheid in die menslike hart geplaas". Die lewe is maar 'n damp (Jakobus 4:14), maar ons weet daar is iets verby hierdie lewe. Ons het 'n goddelike ingeplante bewustheid dat die siel vir ewig lewe. Hierdie wêreld is nie ons tuiste nie.

Hoofstuk 27: Die dwaas sê in sy hart: 'Daar is geen God nie'.

Beide Psalm 14:1 en Psalm 53:1 lees: "Die dwaas sê in sy hart: Daar is geen God nie." Sommige neem hierdie verse as beteken dat ateïste dom is, dit wil sê sonder intelligensie. Dit is egter nie die enigste betekenis van die Hebreeuse woord wat met "dwaas" vertaal word nie. In hierdie teks is die Hebreeuse woord *nabal*, wat dikwels verwys na 'n goddelose persoon wat geen persepsie van etiese of godsdienstige waarheid het nie. Die betekenis van die teks is nie "onintelligente mense glo nie in God nie." Die betekenis van die teks is eerder "sondige mense glo nie in God nie". Met ander woorde, dit is 'n goddelose ding om God te verloën, en 'n ontkenning van God gaan dikwels gepaard met 'n goddelose lewenstyl. Die vers gaan voort om 'n paar ander kenmerke van die ongodsdienstiges te lys: "Hulle is korrup; hulle dade is gemeen; / daar is niemand wat goed doen nie." Psalm 14 is 'n studie oor die universele verdorwenheid van die mensdom.

Baie ateïste is baie intelligent. Dit is nie intelligensie, of 'n gebrek daaraan, wat daartoe lei dat 'n persoon geloof in God verwerp nie. Dit is 'n gebrek aan geregtigheid wat daartoe lei dat 'n persoon geloof in God verwerp. Baie mense maak nie beswaar teen die idee van 'n Skepper nie, solank daardie Skepper omgee vir sy eie sake en hulle met rus laat. Wat mense verwerp, is die idee van 'n Skepper wat moraliteit van Sy skepping eis. Eerder as om teen 'n skuldige gewete te stry, verwerp sommige mense die idee van God heeltemal. **Psalm 14:1 noem hierdie tipe persoon 'n "dwaas"**.

Psalm 14:1 sê dat die ontkenning van God se bestaan gewoonlik gebaseer is op 'n begeerte om 'n goddelose lewe te lei. Verskeie prominente ateïste het die waarheid hiervan erken. Sommige, soos die skrywer Aldous Huxley, het openlik erken dat 'n begeerte om morele beperkings te vermy 'n motivering vir hul ongeloof was:

"Ek het motiewe gehad om nie te wil hê dat die wêreld 'n betekenis moet hê nie; en het gevolglik aanvaar dat dit geen gehad het nie, en kon sonder enige moeite bevredigende redes vir hierdie aanname vind. Die filosoof wat geen sin in die wêreld vind nie, is nie uitsluitlik gemoed met 'n probleem in suiwer metafisika nie. Hy is ook bekommerd om te bewys dat daar geen geldige rede is waarom hy persoonlik nie moet maak soos hy wil nie. Vir myself, soos ongetwyfeld vir die meeste van my vriende, was die filosofie van betekenisloosheid in wese 'n instrument van bevryding van 'n sekere sisteem van moraliteit.

Ons het beswaar gemaak teen die moraliteit omdat dit inmeng met ons seksuele vryheid. Die ondersteuners van hierdie stelsel het beweer dat dit die betekenis – die Christelike betekenis, het hulle volgehou – van die wêreld beliggaam. Daar was een bewonderenswaardig eenvoudige metode om hierdie mense te verwar en onself te regverdig in ons erotiese opstand: ons sou ontken dat die wêreld enige betekenis het wat ook al." - Aldous Huxley, *Einde en middele*

Geloof in 'n goddelike Wese gaan gepaard met 'n gevoel van aanspreeklikheid teenoor daardie Wese. Dus, om die veroordeling van die gewete te ontsnap, wat self deur God geskep is, ontken sommige eenvoudig die bestaan van God. Hulle sê vir hulself: "Daar is geen opsiner van die wêreld nie. Daar is geen Oordeelsdag nie. Ek kan lewe soos ek wil." Die morele trek van die gewete word dus makliker geïgnoreer.

Om jouself te probeer oortuig dat daar geen God is nie, is onverstandig. Die punt van "Die dwaas sê in sy hart: 'Daar is geen God nie'" is dat dit 'n goddelose, sondige hart is wat God sal verloën. Die ateïs se ontkenning staan in die gesig van baie bewyse van die teendeel, insluitend sy eie gewete en die heelal waarin hy leef.

'n Gebrek aan bewyse van God se bestaan is nie die ware rede waarom ateïste 'n geloof in God verwerp nie. Hulle verwerping is te wyte aan 'n begeerte om vry te lewe van die morele beperkings wat God vereis en om die skuldgevoelens te ontsnap wat gepaard gaan met die oortreding van daardie beperkings. "Die toorn van God word vanuit die hemel geopenbaar oor al die goddeloosheid en goddeloosheid van mense wat die waarheid deur hulle boosheid onderdruk, want wat van God bekend is, is vir hulle duidelik . . . sodat mense sonder verskoning is...Hulle denke het ONVRUGBAAR geword en hulle dwase harte is verduister. Alhoewel hulle beweer het dat hulle wys is, het hulle dwaas geword...Daarom het God hulle oorgegee in die sondige begeertes van hulle harte...Hulle het die waarheid oor God verruil vir 'n leuen" (Romeine 1:18–25).

Hoofstuk 28: Hulle harte is ver van my af.

In Jesaja 29 profeteer Jesaja teen Jerusalem en, by uitbreiding, die res van Juda (vers 8). Hy voorspel oordeel oor die koninkryk as gevolg van hulle sonde – oordeel wat deur invallende leërs sal kom (Jesaja 29:3–4). Die profeet bevestig egter ook dat God ongelooflik grasieus is en Juda sal herstel nadat hy geregtigheid oor hul vyande gebring het (Jesaja 29:5 , 18–24). Te midde van Jesaja se profesie diagnoseer hy Juda se probleem van skynheiligheid, wat hulle oordeel meebring: “Hierdie mense kom na My toe met hulle mond en eer My met hulle lippe, maar hulle harte is ver van My af. Hulle aanbidding van My is gebaseer op bloot menslike reëls wat hulle geleer is” (Jesaja 29:13). Terwyl die Israeliete die regte dinge gesê het, **was hulle harte ver van God af.**

Die woord *hart* is 'n algemene metafoor. In Engels verteenwoordig *hart* dikwels iemand se emosies. Wanneer ons sê dat iemand 'n "hart van klip" het, bedoel ons nie dat sy bloedpomporgaan gemineraliseer is nie; ons bedoel dat hy onaangeraak is deur emosionele appèlle. Toe 'n antieke Israeliet die woord *hart* metafories gebruik het, het hy gedink aan die middelpunt van iemand se siel, die plek waar hy al sy besluite neem en al sy emosies ervaar. Die "hart" was die plek van 'n mens se wil en intellek. Daarom, wanneer die Bybel ons beveel om iets "met ons hele hart" lief te hê, beteken dit om lief te hê met alles wat ons aan die binnekant het.

Toe God gesê het dat “hulle harte ver van My af is”, het Hy bedoel dat hulle ander lojaliteite behalwe God gekies het. Alhoewel hulle dalk godsdienstig geklink het, het hulle God nie liefgehad of Hom gehoorsaam nie. Hulle gedagtes en hulle besluite was weggebuig van God. Die NET Bybel het hier 'n nuttige vertaling: “Hierdie mense sê hulle is lojaal aan my; hulle sê wonderlike dinge van my, maar hulle is nie regtig lojaal aan my nie. Hulle aanbidding bestaan uit niks anders as mensgemaakte ritueel nie” (Jesaja 29:13). Ons kan sê dat die Israeliete aanbid het “maar hulle harte was nie daarin nie”.

In die Nuwe Testament haal Jesus hierdie vers aan in 'n belangrike konfrontasie met die Fariseërs (Mark 7:6–7). Hulle het ook harte ver van God af gehad. Die Fariseërs het voorgegee dat hulle vir God se wet omgee deur uiterlike handeling soos handewas te volg, maar hulle het nie van binne vir God omgee nie. Toe hulle God se Seun Jesus in die persoon ontmoet het, het hulle Hom probeer doodmaak! Nadat Jesus Jesaja 29:13 aangehaal het, het Jesus hulle hartstoestand skerp opgesom: “Jy het die geboorte van God laat vaar en hou vas aan menslike tradisies” (Markus 7:8). Die Fariseërs het steeds godsdienstige dinge gedoen, maar het die redes agter hulle optrede vergeet. Hulle het die regte dinge gesê, maar hulle harte was ver van God af.

As Christene kom ons voor dieselfde versoeking as die skynheilige Israeliete te staan. Soms is dit maklik om die uiterlike voorkoms van godsdienstige gehoorsaamheid te handhaaf deur basiese reëls te volg, maar ons kort enige werklike verhouding met God in ons harte. Ons begin " deur die bewegings gaan " sonder om in liefde vir God of vir ander te groei. Ons gaan dalk elke Sondag getrou kerk toe, maar ignoreer God die res van die week. Soos die Fariseërs en die ou Israeliete, is dit nie geestelik gesond om dit te vervals nie, en dit sal ons uiteindelik inhaal.

Jesaja 29:13 is 'n skerp herinnering dat reëls en rituele op sigself God nie kan behaag nie. God wil ware geregtigheid hê. God wil hê dat jy Hom moet liefhê met "jou hele hart en met jou hele siel en met jou hele verstand en met al jou krag" (Markus 12:30). "Want ek begeer barmhartigheid, nie offerande en erkenning van God eerder as brandoffers nie" (Hosea 6:6).

Hoofstuk 29: Besnydenis van die hart.

Die idee van "besnydenis van die hart" word gevind in Romeine 2:29 . Dit verwys na 'n rein hart, afgesonder van God. Paulus skryf: "'n Jood is dit innerlik, en die besnydenis is 'n saak van die hart, deur die Gees, nie deur die letter nie." Hierdie woorde sluit 'n soms verwarrende Skrifgedeelte af rakende die besnydenis en die Christen. Verse 25-29 verskaf konteks:

"Want die besnydenis is wel waardevol as jy die wet gehoorsaam, maar as jy die wet oortree, word jou besnydenis onbesnedenheid. Dus, as 'n onbesnede die voorskrifte van die wet onderhou, sal sy onbesnedenheid nie as besnydenis beskou word nie? Dan sal hy wat fisies onbesnede is, maar die wet onderhou, julle veroordeel wat die geskrewe kode en besnydenis het, maar die wet oortree. Want niemand is 'n Jood wat uiterlik net een is nie, en ook nie die besnydenis uiterlik en fisies nie. Maar 'n Jood is dit innerlik, en die besnydenis is 'n saak van die hart, deur die Gees, nie deur die letter nie. Sy lof is nie van die mens nie, maar van God."

Paulus bespreek die rol van die Ou-Testamentiese Wet soos dit met die Christendom verband hou. Hy argumenteer dat die Joodse besnydenis slegs 'n uiterlike teken is van **afsondering van God**. As die hart egter sondig is, is fisiese besnydenis van geen nut nie. 'n Besnyde liggaam en 'n sondige hart is in stryd met mekaar. Eerder as om op eksterne wyse te fokus, fokus Paulus op die toestand van die hart. Deur die besnydenis as 'n metafoor te gebruik, sê hy dat slegs die Heilige Gees 'n hart kan reinig en ons tot God kan afsonder. Uiteindelik kan die besnydenis nie 'n mens met God regmaak nie; die Wet is nie genoeg nie. 'n Mens se hart moet verander. Paulus noem hierdie verandering "besnydenis van die hart".

Hierdie konsep was nie oorspronklik by die apostel Paulus nie. As 'n Jood wat in die Wet van Moses opgelei is, was hy beslis bewus van hierdie bespreking uit Deuteronomium 30 . Daar het die Here dieselfde metafoor gebruik om Sy begeerte na 'n heilige volk te kommunikeer: "En die HERE jou God sal jou hart en die hart van jou nageslag besny, sodat jy die HERE jou God sal liefhê met jou hele hart en met alles. jou siel, sodat jy kan lewe" (Deuteronomium 30:6). Fisiese besnydenis was 'n teken van Israel se verbond met God; besnydenis van die hart sou dus aandui dat Israel afgesonder is om God volkome lief te hê, binne en buite.

Johannes die Doper het die Fariseërs gewaarsku om nie trots te wees op hulle fisiese erfenis en te roem in hulle besnydenis nie: "Moenie dink dat julle vir julleself kan sê: Ons het Abraham as vader nie. Ek sê vir julle dat God uit hierdie klippe vir Abraham kinders kan verwek" (Matteus 3:9).

Ware "kinders van Abraham" is diegene wat Abraham se voorbeeld van gelowige God volg (Genesis 15:6). Fisiese besnydenis maak nie van 'n mens 'n kind van God nie; geloof doen. Gelowiges in Jesus Christus kan waarlik sê hulle is kinders van "Vader Abraham". "As julle aan Christus behoort, dan is julle die nageslag van Abraham en volgens die belofte erfgename" (Galasiërs 3:29).

God wou nog altyd meer van Sy mense hê as net uiterlike ooreenstemming met 'n stel reëls. Hy wou nog altyd hê dat hulle 'n hart moet hê om Hom lief te hê, te ken en te volg. Dis hoekom God nie besorg is oor die besnydenis van die vlees nie. Selfs in die Ou Testament was God se prioriteit 'n geestelike besnydenis van die hart: "Besny julle tot eer van die HERE, besny julle harte, manne van Juda en mense van Jerusalem, anders sal my toorn uitbreek en soos vuur brand weens die onheil. jy het gedoen" (Jeremia 4:4).

Beide Testamente fokus op die behoefte aan bekering en innerlike verandering om reg te wees met God. In Jesus is die Wet vervul (Matteus 5:17). Deur Hom kan 'n mens met God reggemaak word en die ewige lewe ontvang (Joh. 3:16 ; Efesiërs 2:8-9). Soos Paulus gesê het, ware besnydenis is 'n saak van die hart, uitgevoer deur die Gees van God.

Hoofstuk 30: Skep in my 'n rein hart.

Wanneer Dawid bid: "Skep in my 'n rein hart," vra hy God om vergifnis. Die ondertitel van Psalm 51 verduidelik die situasie: " 'n Psalm van Dawid. Toe die profeet Natan na hom toe kom nadat Dawid met Batseba owerspel gepleeg het ."

Tweede Samuel 11 vertel die smerige verhaal. Koning Dawid het Batseba, 'n getroude vrou, gesien en haar begeer. Hy het haar ontbied om sy begeertes te vervul. 'n Ruk later het sy hom in kennis gestel dat sy swanger is met sy kind. Dawid het eers 'n toesmeerdery probeer, en toe dit nie werk nie, het hy gereël dat Batseba se man vermoor word. Dawid het toe met haar getrou.

Uiteraard het Dawid hierna nie 'n skoon hart gehad nie. Hy het egbreuk en moontlik verkragting gepleeg, aangesien die taalgebruik in hierdie geval ook van verkragting gebruik word; sy ontbieding van en slaap met Batseba was beslis 'n misbruik van koninklike gesag. Hy het toe betrokke geraak by misleiding en uiteindelik moord en ander in die proses korrupteer. Toe dit alles klaar was, het hy gedink hy het daarin geslaag om dit toe te smeer en al die bewyse te vernietig. Die laaste sin van 2 Samuel 11 sê vir ons: "Maar die ding wat Dawid gedoen het, was verkeerd in die oë van die HERE" (vers 27).

In 2 Samuel 12 konfronteer die profeet Natan vir Dawid. Hy doen dit deur 'n gelykenis te gebruik waarmee Dawid kon vereenselwig. Hy het vertel van 'n ryk man wat 'n arm man uitgebuit het deur sy enigste lam, 'n troeteldier, te steel wat hy doodgemaak het om vir sy gaste te voer. Dawid was oorweldig met woede en het uitgeroep: "**So seker as die HERE leef, die man wat dit gedoen het, moet sterf!**" Hy moet vir daardie lam vier maal betaal, want hy het so iets gedoen en geen medelye gehad nie" (2 Samuel 12:5–6).

Toe sê Natan vir Dawid: Jy is die man! (2 Samuel 12:7). Alhoewel Dawid probeer het om sy sonde weg te steek, het dit hom binnekant opgevreet, soos hy in Psalm 32:3–4 opteken: "Toe ek geswyg het [oor my sonde], het my gebeente weggespoel deur my gekerm die hele dag lank. Want dag en nag was u hand swaar op my; my krag is uitgeput soos in die hitte van die somer." Dawid het aan Natan erken: "Ek het teen die HERE gesondig" (2 Samuel 12:13). Hy het geweet hy het 'n skoon hart nodig.

Toe Dawid besig was om sy sonde weg te steek, het hy dit vryelik bely. Psalm 51 is daardie belydenis en smeking om vergifnis. Sy versoek "skep in my 'n rein hart" is bloot 'n ander manier om vergifnis en geestelike reiniging te vra. Psalm 51:1–10 is gevul met poëtiese beskrywings van vergifnis en reiniging, wat in kursief hieronder geïdentifiseer word:

*" Wees my genadig , o God,
na u onfeilbare liefde;
wis my oortredinge uit na u groot ontferming.
Was al my ongeregtigheid weg
en reinig my van my sonde.*

"Want ek ken my oortredinge, en my sonde is altyd voor my. Teen jou alleen het ek gesondig en gedoen wat verkeerd is in jou oë; daarom is jy reg in jou uitspraak en geregverdig as jy oordeel. Ek was sekerlik sondig by geboorte ,sondig vandat my moeder my swanger geword het. Tog het jy getrouheid begeer, selfs in die moederskoot; jy het my wysheid geleer in daardie skuilplek.

*" Reinig my met hisop , en ek sal rein word;
was my , en ek sal witter wees as sneeu.
Laat my blydschap en blydschap hoor; laat die gebeente wat jy verbrysel het, bly wees.
Verberg u aangesig vir my sondes
en wis al my ongeregtigheid uit.*

*"Skep vir my 'n rein hart , o God,
en vernuwe 'n vaste gees in my binneste ."*

Al het Dawid gevolge vir sy sonde gely, wat in 2 Samuel 12 uiteengesit word , is hy vergewe en herstel tot geestelike gemeenskap met God. Psalm 32 vertel van die groot verligting wat Dawid gevoel het toe hy bely het, en in hierdie psalm moedig hy ander aan om ook hul sondes te bely:

"Geseënd is hy wie se oortredinge vergewe is, wie se sondes bedek is. Geseënd is hy wie se sonde die HERE nie onthou nie teen wie se gees geen bedrog is nie.

"Toe ek stilgebly het,
het my gebeente uitgeput deur my gekerm die hele dag. Want dag en nag was u hand swaar op my; my krag was uitgetap in die hitte van die somer.

"Toe het ek my sonde aan julle erken en my ongeregtigheid nie bedek nie. Ek het gesê:
Ek sal my oortredinge voor die HERE bely. En julle het my sondeskuld vergewe.

"Daarom moet al die getroues tot jou bid terwyl jy nog te vinde is; sekerlik sal die opgang van die magtige waters hulle nie bereik nie. U is my skuilplek; U sal my beskerm teen benoudheid en my omring met liedere van verlossing.

"Ek sal jou onderrig en jou leer oor die weg wat jy moet gaan; Ek sal jou raad gee met my liefdevolle oog op jou. Moenie soos die perd of die muil wees nie, wat geen verstand het nie, maar met byt en toom beheer moet word of hulle sal nie kom na jou toe. Baie is die wee van die goddelose, maar die onfeilbare liefde van die HERE omring hom wat op Hom vertrou.

"Verbly julle in die HERE en wees bly, julle regverdiges; sing, almal wat opregtes van hart is!"

Paulus gebruik Psalm 32 as 'n voorbeeld van redding sonder werke (Romeine 4:6-8). Dawid is nie vergewe weens enige werke wat hy gedoen het om vergifnis te verdien nie, maar bloot omdat hy in geloof gevra het. As gevolg van die offer van Christus, kan enige sondaar God om vergifnis vra , dit wil sê vir 'n rein hart, en hy sal dit ontvang. Die apostel Johannes sê ook vir ons, "As ons beweert dat ons sonder sonde is, mislei ons onself en die waarheid is nie in ons nie. As ons ons sondes bely, Hy is getrou en regverdig, en Hy vergewe ons ons sondes en reinig ons van alle ongeregtigheid" (1 Johannes 1:8-9). Ten spyte van alles wat Dawid gedoen het, en alles wat ons doen, is God bereid om te vergewe omdat Jesus die straf betaal het wat ons verdien. Maak nie saak hoe vuil ons is nie, God kan in ons 'n skoon hart skep.

Hoofstuk 31: Die oordenking van my hart was vir God welgevallig.

Psalm 19, 'n psalm geskryf deur koning Dawid omstreeks 1000 vC, begin met 'n pragtige verduideliking van algemene openbaring - daardie onthullende resultaat van die skepping te danke aan hoe God dit geskep het - en eindig met 'n versoek dat die meditasies van Dawid se hart vir God welgevallig sal wees. **Die skepping openbaar die heerlikheid van God** (Ps 19:1), verklaar die werke van sy hande (Ps 19:1), en doen dit alles sonder woorde (Ps 19:3). Die Bybelse God het die heelal en alles wat dit bevat so geskep dat dit Hom voortdurend verheerlik deur gebeure soos die son wat opkom en ondergaan. Soos Romeine 1 sê, "Aangesien wat oor God bekend is, vir hulle duidelik is, omdat God dit vir hulle duidelik gemaak het. Want van die skepping van die wêreld af is God se onsigbare eienskappe – sy ewige krag en goddelike natuur – duidelik gesien, uit wat gemaak is, verstaan, sodat mense sonder verskoning is."

God se skeppingsrol gee Hom tereg alle gesag, aangesien alle dinge Syne is (Job 38—41). Met hierdie gesag het God wette en instruksies aan Sy volk gegee in die Mosaïese Verbond, waarna Dawid in Psalm 19:7–11 verwys. Dawid beskryf die wette as volmaak of volledig, die wetlike kennisgewings as seker, die Here se instruksies as reg, die Here se gebooe as rein en die oordele as waar, regverdig en begeerlik. Soos Dawid hierdie verskillende aspekte van die wet van God beskryf, let op die sinonieme aard van sy konsepte. Elkeen werk deur 'n aspek van die verhouding wat Dawid met die wet en met God het.

Dawid rig dan twee versoeke van God: 1) dat God hom van verborge foute sal vergewe, en 2) dat God hom sal weerhou van sondes wat voortspruit uit arrogansie en hoogmoed. Hy sluit dan af met die versoek dat die oordenkings van sy hart en woorde van sy mond vir die Here welgevallig sal wees. Dit lyk asof Dawid 'n laaste versoek rig oor sy vorige eise. In wese sê hy: "Laat asseblief daardie dinge waarvoor ek voorheen peins en in hierdie psalm gestel het, vir U aangenaam wees, Here."

Die idee van "mediteer" in die Skrif dui daarop om die gedagtes te vul met gedagtes van iets of iemand. Om die verstand leeg te maak, soos sommige dalk van meditasie dink, is nie die Bybelse beginsel nie. Byvoorbeeld, in Psalm 63 vergelyk Dawid die idee van dink en mediteer (Ps 63:6). Wat Dawid in Psalm 19 aanbied, is 'n begeerte dat God tevrede moet wees met Dawid se denke en, op sy beurt, sy praat.

Jesus maak ook 'n verband tussen die woorde van die mond en die meditasie van die hart. Hy het geleer: "‘n Goeie mens bring goeie dinge te voorskyn uit die goeie dinge wat in sy hart bewaar is, en 'n slegte mens bring slegte dinge uit die slegte wat in sy hart bewaar is. Want die mond spreek waarvan die hart vol is" (Lukas 6:45 ; vgl. Matteus 12:34). Op dieselfde manier verbind Dawid die mond en die hart. Ons woorde en ons denke hou verband. Albei behoort vir die Here welgevallig te wees.

Paulus noem die idee om God te behaag meermale in sy skrywe. In Romeine 12:2 wys Paulus dat die vernuwing van die verstand krities is vir persoonlike transformasie en die begrip van God se wil , wat goed, welgevallig en volmaak is. Hy herhaal hierdie idee in Kolossense 1:9–10 terwyl hy bid dat die Kolossense vervul sal word met die kennis van God se wil sodat hulle dan kan doen wat vir God welgevallig is. Hy sê ook vir Timoteus dat die Skrif deur God geasem is en nuttig is, wat die man van God toegerus maak om elke goeie werk te doen (2 Timoteus 3:16–17). Hierdie goeie werke is wat Christene opnuut in Christus geskape is om te voltooi en deur God bestem is (Efesiërs 2:10). Die verstand moet gevul word met dit wat vir God welgevallig is, sodat die mond en ander liggaamsdele wat nodig is vir aksie, ook kan doen wat vir God welgevallig is.

Soos Dawid aan die einde van Psalm 19 sê , moet ons begeer dat ons gedagtes of meditasies vir God welgevallig moet wees. Ons kan aangename gedagtes verseker deur ons gedagtes te vul met skriftuurlike waarheid, en dit sal lei tot woorde en dade wat ook vir Hom welgevallig is.

Hoofstuk 32: Onverdeelde Hart.

In ons besige en vinnige wêreld kan dit moeilik wees om gefokus en toegewyd aan God te bly. Die Bybel wemel egter van wysheid oor die geweldige waarde van heelhartigheid in ons verhouding met God en ander.

Heelhartigheid behels die openbaarmaking van volkome opregtheid en toewyding, wat in die Shema uitgedruk word : “Hoor, Israel, die HERE ons God, die HERE is een. Jy moet die HERE jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met al jou krag” (Deuteronomium 6:4-5, ESV). In hierdie gedeelte dui die Hebreeuse term vir "hart" op die totaliteit van ons wese - gedagtes, wil en emosies (vgl. Spreuke 4:23). Die idee is dat ons alles in heelhartige toewyding aan God moet oorgee, en geen ruimte laat vir **ontrouheid of onwrikbare toewyding nie.**

Die boek Psalms bied 'n verskeidenheid poëtiese uitdrukkings wat die essensie van heelhartige toewyding pragtig uitbeeld. Byvoorbeeld, in Psalm 119:10–11 verklaar die psalm digter hartstogtelik: “Ek soek U met my hele hart; laat my nie van u gebooie afdwaal nie! Ek het u woord in my hart bewaar, dat ek nie teen U sou sondig nie” (ESV). Kom ons volg die psalm digter se voorbeeld om God met ons hele hart na te jaag en sy Woord te internaliseer, wat persoonlike heiligheid en geregtigheid tot gevolg het.

Die Nuwe Testament weef naatloos die drade van heelhartige toewyding, uitgelig deur Jesus se woorde in Matteus 22:37–40 . Toe Jesus gevra is oor die grootste gebod , het Jesus geantwoord: “Jy moet die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met jou hele verstand. Dit is die groot en eerste gebod. En 'n tweede is soos dit: Jy moet jou naaste liefhê soos jouself. Op hierdie twee gebooie hang die hele wet en die profete af” (ESV; vgl. Lukas 10:27).

Die eerste gebod is om God lief te hê met jou hele hart en met jou hele siel en met jou hele verstand. Sodoende demonstreer ons aan onself en die wêreld dat Hy die belangrikste persoon in ons lewens is.

Die tweede gebod is om jou naaste lief te hê soos jouself. Die woord *buurman* sluit almal in, nie net ons vriende en familie nie. Gelowiges word geroep om almal lief te hê omdat almal na die beeld van God gemaak is (Genesis 1:27). Daarom moet ons ander heelhartig liefhê.

Die apostel Paulus gebruik gereeld atletiese metafore om geestelike waarhede oor te dra, veral wanneer die strewe na 'n heelhartige evangelielewe bespreek word. Byvoorbeeld, in 1 Korintiërs 9:24–27 gebruik hy die metafoor van 'n wedloop om gelowiges aan te moedig om hul geloof met totale vasberadenheid te benader:

Weet nie dat in 'n wedloop al die hardlopers hardloop, maar net een ontvang die prys nie? So hardloop dat jy dit kan kry. Elke atleet oefen selfbeheersing in alle dinge uit. Hulle doen dit om 'n verganklike krans te ontvang, maar ons kan onverganklik. Ek hardloop dus nie doelloos nie; Ek boks nie as een wat die lug klop nie. Maar ek dissiplineer my liggaam en hou dit onder beheer, sodat ek nie self gediskwalifiseer word nadat ek vir ander gepreek het nie (ESV).

Hierdie gedeelte beliggaam die spanning tussen die "reeds" en "nog nie" van 'n heelhartige lewe. Paulus erken die werklikheid van menslike broosheid en ons voortdurende stryd met sonde terwyl hy die hoop op transformasie deur Christus se verlossingswerk uithou. Hierdie spanning dryf ons om voortdurend vorentoe te jaag in die strewe na heelhartigheid (vgl. Filippense 3:12–21).

Heelhartigheid is 'n haalbare doelwit, en die Bybel roep ons op tot opregte en outentieke toewyding aan God en ander. Mag ons nooit die volgende woorde vergeet nie: "Leer my u weg, HERE , dat ek op u trou kan staatmaak; gee my 'n onverdeelde hart, dat ek u Naam kan vrees" (Psalm 86:11).

Hoofstuk 33: Vertrou op die Here met jou hele hart.

Spreuke 3:5 gee wysheid aan sy lesers: "Vertrou op die Here met jou hele hart en steun nie op jou eie insig nie." Daar is 'n groot verskil tussen vertrou in die Here en vertrou op ander persone of dinge. Ons vertrou is nie in engele of mense of rituele of metodologieë nie maar in die Here alleen. En, soos die skrywer van die spreekwoord aandui, **is ons vertrou nie in ons eie begrip nie.**

Om met ons hele hart op die Here te vertrou, moet ons ten volle staatmaak op God se beloftes, wysheid, krag en liefde om ons in elke omstandighede te help. Menslike begrip is onderhewig aan foute. God, aan die ander kant, sien en verstaan alles. Hy is die Een op wie ons kan steun en vertrou. Ons moet die Here met ons hele hart vertrou, want menslike begrip is besmet deur sonde, beperkte wysheid, impulsiewe aannames en foutiewe emosies. Ons is nie altyd reg nie. Spreuke 14:12 herinner ons hieraan: "Daar is 'n weg wat vir 'n mens reg lyk, maar die einde daarvan is die weg van die dood" (*beklemtoning bygevoeg*). Sonde bederf ons insig en lei ons na vernietiging (Efesiërs 4:17–18). "Ons kennis is gedeeltelik en onvolledig" (1 Korintiërs 13:9, NLV). Moet ons ons begrip baseer op wat gedeeltelik, sondig of vernietigend is? Of moet ons vertrou op die God wat alwetend, almagtig, alwys, liefdevol is en goeie planne het om ons te lei, tevrede te stel en te vestig (sien Jesaja 58:11)?

God verander nie (Maleagi 3:6), en Sy besluite is nooit wispelturig of boos nie. Psalm 92:15 sê vir ons, "Die HERE is opreg; Hy is my Rots, en daar is geen goddeloosheid in Hom nie." God is nie boos nie en sal ons nie na vernietiging lei nie. In plaas daarvan lei Hy ons op paaie van geregtigheid (Psalm 23:3). Hy lieg nooit nie (Numeri 23:19; Hebreërs 6:18), en Hy is getrou om sy beloftes na te kom (Psalm 89:34). God se planne is volmaak, heilig en regverdig, en Hy werk alles ten goede mee vir dié wat Hom liefhet en volgens sy voorneme geroep is (Romeine 8:28). God is ons vertrou waardig.

Om op die Here te vertrou, begin deur in Jesus te glo vir redding. Wanneer ons op Hom vertrou, erken ons dat "verlossing in niemand anders gevind word nie, want daar is geen ander naam onder die hemel wat aan die mensdom gegee is waardeur ons gered moet word nie" (Hand 4:12). Ons leer God dan meer ken namate ons tyd spandeer aan gebed en Bybelstudie. Hoe meer ons God ken, hoe meer sal ons Hom liefhê. Hoe meer ons Hom liefhet, hoe meer sal ons op Hom alleen vertrou – met ons hele hart – vir wysheid, vir besluite, vir alles.

Jeremia 17:7–8 beskryf die voordele wat die persoon meebring wat die Here met sy hele hart vertrou: “Geseënd is die man wat op die HERE vertrou, en wie se hoop die HERE is. Want hy sal wees soos 'n boom wat by die water geplant is, wat sy wortels uitsprei by die rivier, en nie vrees as daar hitte kom nie; Maar sy blaar sal groen wees en nie bekommer in die jaar van droogte nie, en ook nie ophou om vrugte te dra nie.”

Diegene wat op die Here vertrou, het hoop en hoef nie moeilikheid of ramspoed te vrees nie. Hulle weet wie in beheer van hul lewens is en dat Hy ten volle goed en waar is. Spreuke 3:5–6 is 'n wyse opdrag wat eindig in 'n belofte: “Vertrou op die HERE met jou hele hart en steun nie op jou eie insig nie; Onderwerp jou in al jou weë aan Hom, en Hy sal jou paaie gelyk maak.” Wat 'n wonderlike ding om met jou hele hart op God te vertrou en Hom jou paaie te laat rig!

Hoofstuk 34: Keer terug na God met jou hele hart.

Deur Jeremia se visioen van die goeie vye en die slegte vye (Jeremia 24:1–10), bemoedig God die profeet met 'n belofte om vir 'n oorblyfsel van Sy volk in ballingskap te sorg. Die Here sou in hulle harte werk en hulle eendag terugbring na hulle land: “Ek sal my oë op hulle rig ten goede, en Ek sal hulle terugbring na hierdie land. Ek sal hulle opbou en nie afbreek nie; Ek sal hulle plant en hulle nie uitpluk nie. Ek sal hulle 'n hart gee om te weet dat Ek die HERE IS , en hulle sal vir My 'n volk wees en Ek sal hulle God wees, want hulle sal met hul hele hart na My toe terugkeer” (verse 6-7, ESV).

Geïnspireer deur hierdie visioen, skryf Jeremia 'n brief uit Jerusalem aan die ballinge in Babilon, waarin hy hulle aanspoor om vreedsaam en geduldig in die land te lewe omdat God goeie planne vir hulle toekoms het (Jeremia 29:1–14). Weereens, deur Jeremia, roep die Here die volk op om met hulle hele hart na Hom terug te keer: **“Dan sal jy My aanroep en kom en tot My bid, en Ek sal na jou luister** . Jy sal My soek en vind wanneer jy My met jou hele hart soek. Ek sal deur jou gevind word. . . en sal jou uit die ballingskap terugbring” (verse 12–14). Die profeet Joël lewer 'n soortgelyke oproep tot bekering: “‘Keer nou selfs nou,’ spreek die HERE , ‘keer terug na My toe met julle hele hart, met vas en geweene en rou. Skeur jou hart en nie jou klere nie. Keer terug na die HERE jou God’” (Joël 2:12–13).

In hierdie gedeeltes word bekering van sonde beskou as 'n terugkeer na God met 'n hele hart. Interessant genoeg, in Jeremia se visioen begin die Here self die werk van bekering deur hulle harte te verander. God het dieselfde gedoen vir die kinders van Israel toe hulle ongehoorsaam was aan die verbond onder Moses. Die Here het belowe om hulle harte te besny sodat hulle Hom sal liefhê en met hulle hele hart en siel na Hom sal terugkeer (Deuteronomium 30:1–10). Ware bekering wat ons wegdraai van sonde en terug na God toe, begin wanneer die Here ons harte verander. Hy gee ons "'n onverdeelde hart" en "'n nuwe gees", en verwyder ons klipperige harte en vervang dit met "'n hart van vlees" (Esegïel 11:19 ; sien ook Esegïel 36:26 ; Jeremia 32:38–39).

Die groot verlange van God se hart is dat mense wat ver in geestelike rebellie is om hulle van hul sondes te bekeer en terug te keer na 'n plek van heelhartige gehoorsaamheid en toewyding aan die Here (Lukas 15:11–32). Hierdie tema vleg deur die hele Bybel (Nehemia 1:9 ; Sagaria 1:3 ; Maleagi 3:7 ; 1 Johannes 1:9). In sy liefdevolle genade lei God ons tot bekering (Titus 2:11–14 ; 1 Petrus 5:10). In sy goedheid en vriendelikheid trek Hy ons terug na Homself (Joh. 6:44 ; Romeine 2:4). Deur in ons harte te werk om ons gedagtes oor sonde te verander, doen Hy vir ons dit wat ons nie vir onself kan doen nie. Hy skep in ons nuwe harte , rein en rein (Ps 51:10), sodat ons na Hom, ons bron van lewe, wil terugkeer en Hom met ons hele hart wil liefhê.

Om met ons hele hart na God terug te keer, dui op die opregtheid van ons bekering en toewyding aan die Here (Jeremia 3:10 ; 1 Konings 8:46–50). God wil hê ons moet Hom liefhê en onself aan Hom toewy met alles wat ons het—hart, siel, verstand en krag (Deuteronomium 6:5 ; 13:3 ; Matteus 22:37). Samuel het die volk aangespoor om “die HERE TE AANBID met julle hele hart, en moenie julle rug op Hom draai nie” (1 Samuel 12:20, NLV).

'n Hele hart vir God is 'n onverdeelde hart (Psalm 86:11). Te dikwels word ons harte verdeel deur sonde en afgelei deur die dinge van hierdie wêreld. Net soos die hardkoppige en opstandige kinders van Israel, verloor ons belangstelling in wat God wil hê. As ons onself in hierdie penarie bevind – meer geïnteresseerd daarin om onself te behaag as om God te behaag – moet ons ons verdeelde harte aan God oorgee.

Moet jy met 'n hele hart na God terugkeer? Gee dan ag op die apostel Paulus se pleidooi om “op die regte manier te lewe in onverdeelde toewyding aan die Here” (1 Korinthiërs 7:35). Laat God jou hart verander terwyl jy jou van sonde bekeer en Jakobus se aansporing volg om “nader aan God te kom, en God sal naby jou kom. Was julle hande, julle sondaars; reinig julle harte, want julle lojaliteit is verdeeld tussen God en die wêreld” (Jakobus 4:8, NLV).

Hoofstuk 35: Heilig die Here God in julle harte.

In sy boek *The Air I Breathe* bespreek Louie Giglio die idee dat God, ons Skepper, elke mens vir aanbidding ontwerp het. Aanbidding is wat ons doen, en aanbidders is wie ons is, sê Giglio. As ons oorweeg hoe ons ons tyd, geld en energie spandeer en waar ons ons toegeneentheid en lojaliteit fokus, sal ons 'n troon ontdek. Daardie troon bevat die dinge wat die naaste en dierbaarste aan ons harte is – dit openbaar wat en wie ons aanbid. Die apostel Petrus spesifiseer die een Wese wat ons bo alle ander op die troon van ons harte moet plaas: "Maar heilig die Here God in julle harte" (1 Petrus 3:15).

In die oorspronklike teks beteken die werkwoord wat met "heilig" ('n vorm van *hagiazō* in Grieks) weergegee word **"om toe te wy, om af te sonder, om heilig te maak, met eerbied en eer te behandel of te ag."** "Here God" in die Nuwe Testament verwys na die Messias, Jesus Christus. Petrus sê ons moet die Here in ons harte "heilig", of afsonder - ons moet Hom 'n spesiale ereplek gee. Ander vertalings noem die opdrag om die Here te heilig as "jy moet Christus aanbid as die Here van jou lewe" (NLT) of "in jou harte eer Christus die Here as heilig" (ESV).

Petrus posisioneer hierdie vermaning binne die konteks van vervolging vir "doen wat reg is" en lyding as gevolg van ons geloof in Christus: "Maar al ly jy omdat jy doen wat reg is, God sal jou daarvoor beloon. Moet dus nie bekommerd wees of bang wees vir hul dreigemente nie. In plaas daarvan moet jy Christus as Here van jou lewe aanbid. En as iemand vra oor jou hoop as gelowige, wees altyd gereed om dit te verduidelik" (1 Petrus 3:14–15, NLT). Eerder as om met bekommernis en vrees te reageer, moet gelowiges reageer op vervolging met aanbidding en 'n hernieude toewyding om die geloof te deel.

Petrus sinspeel op die profeet Jesaja: "Maak die HERE van die Hemelse leërs heilig in jou lewe. Hy is die een wat jy moet vrees. Hy is die een wat jou moet laat bewe. Hy sal jou veilig bewaar" (Jesaja 8:13–14, NLT). Petrus se vermaning weerklink ook met hierdie woorde van Jesus: "Moenie dat julle harte ontsteld word nie. Vertrou op God, en vertrou ook op my. . . . Moenie ontsteld of bang wees nie" (Johannes 14:1, 27, NLT).

Soms in die Christelike lewe, veral wanneer ons teenstand of moeilikheid ondervind, kom ons in die versoeking om bekommerd te wees oor potensiële bedreigings en toegee aan ons vrese. Jesus het ons belowe dat, ten spyte van die verdrukkinge wat ons in hierdie wêreld sou hê, ons vrede en moed kan hê omdat Hy die wêreld oorwin het (Joh. 16:33). Ons kan “die Here God in ons harte heilig” in plaas daarvan om te vrees wat mense aan ons kan doen. Ons vrees vir die Here sal elke wêreldse bedreiging oorkom. Ons kan Christus se woorde van gerusstelling elke dreigende stem laat verdrink. Ons kan vertrou dat die Gees van God in ons groter is as ons aardse vyande (1 Johannes 4:4). Hulle kan probeer om ons skade aan te doen en selfs daarin slaag, maar om nou 'n bietjie ongemak te ly, is beter as om 'n kompromie te maak in ons verhouding met die Here.

Lyding weens ons geloof is 'n mega-tema in Petrus se briewe: “Liewe vriende, moenie verbaas wees oor die vurige beproewing wat oor julle gekom het om julle te toets, asof iets vreemds met julle gebeur nie. Maar wees bly in soverre julle deel het aan die lyding van Christus, sodat julle verheug kan wees wanneer sy heerlijkheid geopenbaar word. As jy beledig word oor die Naam van Christus, is jy geseënd, want die Gees van heerlijkheid en van God rus op jou. As jy ly. . . as Christen, moenie skaam wees nie, maar loof God dat jy daardie naam dra. . . . Diegene wat volgens God se wil ly, moet hulle aan hulle getroue Skepper toewy en aanhou om goed te doen” (1 Petrus 4:12–19). Die apostel Paulus herinner ons daaraan dat ons aardse beproewings “lig en kortstondig” is in vergelyking met die “ewige gewig van heerlijkheid” wat op ons wag in die hemel (2 Korintiërs 4:17).

Lyding is 'n onvermydelike deel van ons roeping om Christus te volg en te dien (Matteus 10:22 , 38 ; Hand. 9:16 ; 14:22 ; Filippense 1:29). Paulus het vir Timoteus gesê: “Elkeen wat 'n godvrugtige lewe in Christus Jesus wil lei, sal vervolgd word” (2 Timoteus 3:12). Ons moet nie verbaas wees as die wêreld ons haat nie (1 Johannes 3:13). In plaas daarvan moet ons vervolging verwag en dit selfs omhels, wetende dat God ons sal bemagtig om daardeur te volhard (2 Timoteus 1:8 ; 1 Petrus 2:19 ; 3:17) en selfs die goeie daaruit te bring (Hebreërs 12:7 ; Romeine 5:3–4 ; 8:17 ; 2 Thessalonicense 1

: 4–5 ; *Om die Here God in ons harte te heilig* beteken om ons heelhartige getrouheid aan Jesus Christus te gee en Hom net te aanbid – ten spyte van die koste. Dit openbaar diepgaande vertrouwe in Jesus as ons soewereine Here en Koning. Ons erken dat Hy alleen in beheer is van ons omstandighede en diegene wat ons dreig nie is nie (sien 1 Petrus 1:6–7). Aan die Een wat op die troon van ons harte sit, verbind ons onself, en ons gaan voort om te doen wat reg is al ly ons as gevolg van ons geloof in Hom.

Hoofstuk 36: Die begeertes van jou hart.

Psalm 37:4 bevat 'n groot belofte: " **Verlustig jou in die HERE , en Hy sal jou gee die begeertes van jou hart .**" Hierdie vers nooi ons uit om 'n diep intieme verhouding met God te hê. Soos ons ons in Hom verlustig, sal Hy ons die begeertes van ons hart gee. Om hierdie belofte ten volle te waardeer, moet ons die onmiddellike konteks hersien, die betekenis daarvan uitpak en dit op ons lewens toepas.

Psalm 37 , geskryf deur koning Dawid, is 'n poëtiese oordenking oor die geregtigheid van God en die vervulling van sy beloftes. Hierdie psalm spreek spesifiek die stryd aan wat die regverdiges in die gesig staar in 'n wêreld wat deur die goddelose oorheers word (verse 1–2). Ten spyte van hierdie stryd moedig Dawid sy lesers aan om "op die HERE TE VERTROU en goed te doen" (vers 3). Dit is binne hierdie konteks dat ons die belofte van vers 4 vind dat **God jou "die begeertes van jou hart sal gee"**.

Om die belofte in Psalm 37:4 te verstaan , moet ons eers die betekenis van *behae* in die Here ondersoek. Die woord *behae* sluit 'n diepgaande gevoel van vreugde, tevredenheid en tevredenheid in. Wanneer ons ons in die Here verlustig , soek ons Sy teenwoordigheid (Ps 27:4), oordink Sy Woord dag en nag (Josua 1:8 en Psalm 1:2), en bring ons wil in lyn met Syne (Romeine 12:2). Dit behels die hart, verstand en siel (Matteus 22:37).

Wanneer ons ons in die Here verlustig, sal ons 'n radikale verskuiwing in ons begeertes ervaar. Met ander woorde, ons sal nie meer selfsugtige en sondige dinge begeer nie (Galasiërs 5:17–21). In plaas daarvan sal ons die vrug van die Gees begeer : liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelikheid, goedheid, getrouheid, sagmoedigheid en selfbeheersing (verse 22–23). En wanneer ons dieselfde dinge begeer wat God vir ons begeer, sal ons versoeke toegestaan word (Matteus 6:33 en Johannes 14:14).

Die belofte in Psalm 37:4 impliseer nie dat God 'n kosmiese genie is wat elke gril of selfsugtige versoek toestaan nie. Inteendeel, die belofte dui op 'n definitiewe transformasie in ons hart namate ons nader aan Hom kom.

God se reaksie op ons behae in Hom is tweeledig. Eerstens vorm Hy ons harte om ons wil met Syne in lyn te bring. Deur die werk van die Heilige Gees word ons gesuiwer van selfsug, trots en onregverdigte begeertes. Soos ons nader aan Hom kom, sal ons begeertes begin om Sy begeertes vir ons te weerspieël, wat Sy goedheid en geregtigheid weerspieël.

Tweedens sal God begeertes gee wat ooreenstem met Sy wil en heerlikheid (Romeine 11:36). Dit beteken nie dat elke versoek toegestaan sal word nie; eerder sal die begeertes van ons hart vervul word op maniere wat Sy doel vir ons lewens bereik (Romeine 8:28).

God se reaksie op ons behae in Hom sal dalk nie altyd aan ons verwagtinge voldoen nie of onmiddellik plaasvind. Sy weë is hoër as ons weë (Jesaja 55:8–9), en Sy tydsberekening gaan ons verstand te bowe. Hy kan selfs verdragings of herleidings gebruik om ons begeertes te verfyn en ons geloof in Hom te versterk. Terwyl ons wag vir God om ons versoeke te beantwoord, kan ons vertrou dat Sy tydsberekening altyd perfek is (Jesaja 40:31).

Psalm 37:4 spoor ons aan om ons in die Here te verlustig en ons begeertes in lyn te bring met Sy volmaakte wil . Soos ons 'n hart kweek wat vreugde, bevrediging en tevredenheid in Hom vind, sal Hy ons begeertes verander om Sy doel te reflekteer. Alhoewel die vervulling van ons begeertes nie altyd met ons verwagtinge ooreenstem nie, kan ons op die getrouheid van God vertrou. Deur die belofte in Psalm 37:4 te aanvaar , word ons lewens gekenmerk deur die vervulling van begeertes wat eer aan Hom bring.

Hoofstuk 37: Die koninkryk van God is in jou hart.

In Lukas 17:20–21 sê Jesus: “Die koninkryk van God kom nie met waarneming nie; en hulle sal ook nie sê: Kyk hier! of 'Sien daar!' Want waarlik, **die koninkryk van God is binne-in julle**” (OAV). Die konteks van Jesus se stelling is 'n vraag wat aan Hom gestel is deur Sy Fariseërs teenstanders wat gevra het wanneer die koninkryk van God sou kom (vers 20).

Jesus se antwoord was dat die koninkryk van God nie kom soos die Fariseërs verwag het nie. Die koninkryk sou nie met skouspel of prag ingewy word nie; daar sou geen groot en manjifieke leier wees wat 'n geografiese aanspraak gemaak het en die Romeine verdryf het nie; eerder sou die koninkryk stil en ongesiens kom, net soos suurdeeg in 'n bondel deeg werk (sien Matteus 13:33). Trouens, sê Jesus, die koninkryk het reeds begin, reg onder die Fariseërs se neuse. God het in die harte van sommige mense regeer, en die Koning self het tussen hulle gestaan, alhoewel die Fariseërs onbewus was van daardie feit.

Verskeie vertalings gee die Grieks van Lukas 17:21 op verskillende maniere weer. Die frase wat met “binne jou” in die KJV en NKJV vertaal word, word vertaal as “in jou midde” in die NIV, NASB en NET; “onder julle” in die NLT en HCSB; en “in jou midde” in die ESV. Vroeëre weergawes van die NIV het “binne jou” gehad met 'n kantnoot wat “onder julle” voorstel. Daar is duidelik 'n verskil tussen om te sê “die koninkryk van God is binne-in julle” en “die koninkryk van God is onder julle.”

“Binne jou” kom af as 'n ongunstige vertaling, aangesien Jesus destyds met die Fariseërs gepraat het. Jesus het beslis nie gesê dat die koninkryk van God in die Fariseërs se harte woon nie. Die Fariseërs het Jesus teëgestaan en het geen verhouding met God gehad nie. Jesus het hulle op ander plekke as “gewitgekalkte grafte” en “geveinsdes” aan die kaak gestel (Matteus 23:27).

Die beter vertaling sal “in jou midde” of “onder jou” wees. Jesus het vir die Fariseërs gesê dat Hy die koninkryk van God verteenwoordig hier op aarde. Jesus se teenwoordigheid in hulle midde het hulle 'n voorsmakie van die koninkrykslewe gegee, soos getuig deur die wonderwerke wat Jesus gedoen het. Elders noem Jesus Sy wonderwerke as definitiewe bewys van die koninkryk: “As Ek duiwels uitdryf deur die vinger van God, dan het die koninkryk van God oor julle gekom” (Lukas 11:20).

Daar is drie gewilde interpretasies van Jesus se woorde in Lukas 17:21 dat die koninkryk van God binne-in jou (of onder jou is): 1) die koninkryk van God is in wese innerlik, binne-in die mens se hart; 2) die koninkryk is binne jou bereik as jy die regte keuses maak; en 3) die koninkryk van God is in jou midde in die persoon en teenwoordigheid van Jesus. Die beste van hierdie interpretasies, blyk dit, is die derde: Jesus was besig om die koninkryk in te stel terwyl Hy die harte van mense verander het, een op 'n slag.

Vir eers is Christus se koninkryk nie van hierdie wêreld nie (Joh. 18:36). Eendag sal die koninkryk van God egter op die aarde geopenbaar word by Jesus se wederkoms en ons wegraping by die Slag van Armageddon (Openb 16 v 15-16) (Jesaja 35:1), en Jesus Christus sal 'n fisiese koninkryk vanaf Dawid se troon regeer (Jesaja 9:7) met Hemel as Sy hoofstad op die Nuwe Aarde (Openb 21)(Sagaria 8:3).

Hoofstuk 38: Om jou hart na God te keer.

Die profeet Joël het as 'n geestelike wag oor Juda gefunksioneer. In Joël 2:12–19 het hy die nasie gepleit om hulle tot die Here te bekeer in opregte bekering as die enigste manier om die vernietigende vernietiging van die komende “dag van die Here” te vermy (Joël 1:15). Die profeet se oproep het so begin: “Keer nou ook nou, spreek die HERE, terug na My toe met julle hele hart, met vas en geweene en rou. Skeur jou hart en nie jou klere nie. Keer terug tot die HERE jou God, want Hy is genadig en barmhartig, lankmoedig en groot van liefde, en Hy het berou daarvan om rampspoed te stuur” (Joël 2:12-13).

Die woord vir "skeur" in die oorspronklike Hebreeus beteken "om te skeur, stukkend te skeur, te skeur, te breek, skielik of met geweld te skei." **Om 'n mens se kleed te skeur was 'n ou gebruik wat intense hartseer, bekering of heilige ywer te kenne gegee het.**

Toe koning Dawid die verwoestende, maar oordrewe, nuus ontvang het dat Absalom al Dawid se oorblywende seuns doodgeslaan het, het hy opgestaan, sy klere geskeur en toe op die grond gaan lê (2 Samuel 13:31 ; sien ook 2 Samuel 1:11). Die Ou Testament teken aan dat Ruben, Jakob, Josua, Kaleb, Jefta, Tamar, Agab, Hiskia en ander hul klere skeur in gebare van rou en berou (Genesis 37:29 , 34 ; Josua 7:6 ; Numeri 14:6 ; Rigters) 11:35 ; 2 Samuel 13:19 ; 1 Konings 21:27 Jesaja 37:1).

In die Nuwe Testament het die hoëpriester sy kleed geskeur terwyl hy Jesus van godslastering beskuldig het (Matteus 26:65). Paulus en Barnabas het hul klere in angste geskeur toe hulle besef die mense van Listra maak gereed om hulle as gode te vereer (Hand 14:14–15).

Meer as om klere te skeur, wil God harte skeur. Om “jou hart te skeur” in bekering is om jou gebrokenheid en behoefte aan God se vergifnis en herstel te erken. Terwyl ons ons harte skeur, ontdek ons dat “die HERE naby die gebrokenes van hart is; hy red dié wie se geeste verbrysel is” (Psalm 34:18 , NLV). Wanneer ons van God afgedwaal het, is die offer wat Hy begeer “'n gebroke gees”, want Hy “sal nie 'n gebroke en berouvolle hart verwerp nie” (Psalm 51:17 , NLT). Ons baan die weg vir genesing, heelheid en 'n herstelde verhouding met God wanneer ons ons harte voor Hom skeur (Psalm 147:3 ; Jesaja 61:1). In Joël se dag was die nasie Juda skuldig daaraan dat hulle valse berou toon .

Die mense het rituele uitgevoer om hul klere te skeur sonder om ware, hartverpletterende berou oor hul sonde te ervaar, wat sou lei tot 'n verandering in gedrag en opregte toewyding aan God. Slegs 'n volledige skeuring van die hart sou die nasie terugdraai om die deernisvolle, genadige en standvastige liefde van die Here te ontvang.

In plaas daarvan om te sê "skeur julle hart", het die profeet Jeremia die snydende analogie van die besnydenis toegepas om God se volk tot bekering op te roep: "Besny julleself tot eer van die HERE, besny julle harte, julle mense van Juda en inwoners van Jerusalem, anders sal my toorn opvlam. op en brand soos vuur vanweë die kwaad wat jy gedoen het" (Jeremia 4:4).

Die idioom *skeur jou hart* spreek interne geestelike gebrokenheid uit, wat baie belangriker is as enige leë, skynheilige daad om 'n mens se klere uitmekaar te skeur. Rituele van bekering beteken niks as die hart onveranderd is nie. Eksterne optredes is nie genoeg nie. Om hierdie rede het Jesus in die Saligsprekinge geleer : "Salig is die wat arm van gees is, want aan hulle behoort die koninkryk van die hemel" (Matteus 5:3). Om arm van gees te wees beteken om 'n mens se gebroke geestelike toestand te erken. Ons skeur ons harte as ons erken dat ons totaal bankrot en behoeftig voor God is. Sonder Sy vergifnis, reiniging en herstel is ons ongedaan gemaak.

Om ons harte in bekering te skeur, beteken heelhartige oorgawe aan God : "Gooi jou hart uit soos water voor die aangesig van die Here," sê Klaagliedere 2:19 . "Skep vir my 'n rein hart, o God, en gee opnuut 'n regte gees in my binneste," het Dawid uitgeroep nadat hy sy sonde aan die Here erken het (Ps 51:10). "Wee my, want ek is ongedaan gemaak!" het Jesaja bely toe hy die Here hoog op sy troon sien verhef het. "Ek is 'n man met onrein lippe, en ek woon te midde van 'n volk wat onrein van lippe is" (Jesaja 6:5 , OAV).

Wanneer ons ons harte voor die Here skeur, belowe God om ons te vergewe, te reinig en te herstel: "Want Ek sal julle bymekaarmaak uit al die nasies en julle huis toe bring. . . . Ek sal skoon water op jou sprinkel, en jy sal rein wees. Julle vuilheid sal weggewas word, en julle sal nie meer afgode aanbid nie. En Ek sal julle 'n nuwe hart gee, en Ek sal 'n nuwe gees in julle gee. Ek sal jou klipperige, hardnekkige hart uithaal en jou 'n sagte, ontvanklike hart gee. En Ek sal my Gees in julle gee, sodat julle my voorskrifte sal volg en sorgvuldig my voorskrifte sal gehoorsaam. . . . Julle sal my volk wees, en Ek sal julle God wees. Ek sal jou van jou vuil gedrag reinig" (Esegieël 36:24–29, NLV).

Hoofstuk 39: Uit die oorfloed van die hart spreek die mond.

Hierdie vers is uit wat soms die Preek op die Vlakte genoem word . In hierdie deel van die preek vertel Jesus vir ons hoe ons 'n persoon se karakter kan beoordeel. Ons doen dit op dieselfde manier as wat ons na 'n boom of plant kyk om te sien of dit 'n "goeie" plant is of nie: **"Geen goeie boom dra slegte vrugte nie, en ook nie 'n slegte boom dra goeie vrugte nie. Elke boom word herken aan sy eie vrugte. Mense pluk nie vye van doringbosse of druive van distels nie"** (Lukas 6:43–44). As jy wil weet watter soort boom of plant jy het, moet jy na sy vrugte kyk . 'n Peerboom klink soos 'n goeie boom, maar as jy 'n Bradford-peerboom het, kry jy klein, oneetbare pere omtrent so groot soos albasters. Wat aan die binnekant is—waarvan die boom werklik "gemaak" is—sal bepaal watter soort vrugte dit produseer. Jesus sê dieselfde geld vir mense.

In Lukas 6:45 sê Jesus dat mense geoordeel kan word deur wat hulle sê en doen, want hierdie dinge openbaar wat werklik in die mens is: "n Goeie mens bring goeie dinge uit die goeie wat in sy hart bewaar is, en 'n slegte mens bring slegte dinge uit die boosheid wat in sy hart opgegaan is. Want die mond spreek waarvan die hart vol is." As jy wil weet wat aan die binnekant van 'n mens is, hou jy bloot sy optrede dop; luister gereeld na wat by sy mond uitkom. Dit is nie veroordelend nie; dit is realisties.

As iemand gereeld kwaad, onbeskof, onweloweglik of immoreel is, kan jy verseker wees dat dit is hoe hy "van binne" is. As iemand deurgaans vriendelik, bemoedigend en beleefd is, kan jy seker wees dat dit is hoe hy "van binne" is. Natuurlik is dit moontlik dat iemand 'n fasade kan opsit om ander te mislei oor sy karakter, maar uiteindelik sal dit wat binne is, uitkom. Die mond praat uit die oorfloed—die oorloop—van die hart.

Die primêre toepassingspunt in Jesus se woorde blyk dit te wees: wanneer ons sien hoe kwaad konsekwent uit 'n mens kom in woord en daad, moet ons nie onself mislei deur te sê: "Ek dink hy is regtig 'n goeie mens van binne; hy het net 'n paar slegte gewoontes" of "Dit is maar hoe hy praat, maar hy is nie regtig so nie." Hoeveel mense raak verlief en trou, en dink dat die slegte gedrag wat hulle waargeneem het slegs 'n afwyking is? Hoeveel ouers bedrieg hulself met betrekking tot die geestelike toestand van hul kinders, en dink dat hulle ware gelowiges is as gevolg van 'n kinderjare geloofsbelydenis, al toon hul lewens 'n hart van boosheid?

Toe Jesus gesê het: "Uit die oorfloed van die hart spreek die mond," het Hy bedoel dat konsekwent sondige woorde en dade 'n aanduiding is van 'n sondige hart. Eerder as om mense altyd "die voordeel van die twyfel" te gee, sal ons goed doen om die "vrug" wat ons waarneem, te erken en dienooreenkomstig te reageer. Om 'n "vrugte-inspekteur" te wees, beteken nie ons beskou onself as sonder sonde nie; dit beteken wel dat ons realisties is oor wie om te vertrou en wie ons toelaat om invloed uit te oefen oor ons en die mense vir wie ons verantwoordelik is.

Hoofstuk 40: 'n Berouvolle hart, God, sal nie verag nie.

Die mense in die profeet Miga se dag het gekla dat God nooit tevrede was nie. Hulle het snobbisties gevra: "Sal die Here 'n welbehag hê in duisende ramme, in tienduise riviere olyfolie?" (Miga 6:7). Dit was hulle manier om te vra: "Wat wil God in elk geval van ons hê?" Sommige mense voel vandag dat al hulle strewe om God te behaag verniet is, en hulle vra ook: "Wat wil God van my hê?"

Jesus is een keer gevra watter gebod van die Wet die grootste is. Hy het geantwoord: "Jy moet die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met jou hele verstand en met al jou krag. Die tweede is dit: 'Jy moet jou naaste liefhê soos jouself.' Daar is geen gebod groter as hierdie nie" (Markus 12:30-32 ; vgl. Matteus 22:37-39). Wat God wil hê, is eintlik baie eenvoudig: Hy wil ons hê – **HY WIL JOU HART HÊ** . Al ons diens vir God moet voortvloei uit daardie twee opdragte om lief te hê, of dit is nie werklike diens nie; dit is vleeslike inspanning. En Romeine 8:8 sê dat diegene wat "in die vlees is, God nie kan behaag nie".

Eerstens wil God hê dat ons op sy Seun as Verlosser en Here moet vertrou (Filippense 2:9-11). Tweede Petrus 3:9 sê: "**Die Here . . . is geduldig met julle en wil nie hê dat iemand verlore moet gaan nie, maar dat almal tot bekering moet kom.**" Ons leer Jesus ken deur te bekeer van ons sonde en Hom as ons persoonlike offer te aanvaar (Romeine 10:9 ; Johannes 1:12). Toe Jesus se dissipels Hom vra om vir hulle die Vader te wys, het Hy geantwoord: "Elkeen wat My gesien het, het die Vader gesien" (Johannes 14:9). God wil hê ons moet Hom ken, en ons kan Hom net deur Jesus ken.

Vervolgens wil God hê dat ons "aan die beeld van sy Seun gelykvormig word" (Romeine 8:29). Die Vader wil hê dat al Sy kinders soos Jesus moet wees. Hy bring situasies in ons lewens in om ons te verfyn en daardie gebrekkige eienskappe weg te kap wat in die pad is om ons te word wie Hy ons ontwerp het om te wees (Hebreërs 12:7 ; Jakobus 1:12). Soos Jesus in alles aan die Vader gehoorsaam was, so behoort die doel van elke kind van God te wees om ons Hemelse Vader te gehoorsaam (Joh. 8:29). Eerste Petrus 1:14-15 sê: "Moenie as gehoorsame kinders aanpas by die bese begeertes wat julle gehad het toe julle in onkunde geleef het nie. Maar soos Hy wat julle geroep het heilig is, so moet julle ook in alles wat julle doen, heilig word."

Baie mense, soos die Fariseërs in Jesus se tyd, probeer om die uiterlike aksie voor die innerlike hartsverandering te plaas (Lukas 11:42). Hulle plaas al die fokus op wat hulle *doen* eerder as wie hulle *is* . Maar, tensy liefde vir God ons motivering is, lei uiterlike vertoon van goedheid net tot trots en wettisme. Nie een behaag God nie. Wanneer ons onself totaal aan Hom oorgee, bemagtig Sy Heilige Gees ons om God ten volle lief te hê en Hom te dien vanuit die regte motief. Ware diens en heiligheid is bloot die uitwerking van die Gees, die oorloop van 'n lewe wat toegewy is aan die eer van God. Wanneer ons fokus daarop is om God *lief te hê* eerder as om Hom bloot *te dien* , doen ons uiteindelik albei. As ons die verhouding oorslaan, is ons diens van geen nut en baat dit niks en Niemand nie (1 Korintiërs 13:1–2).

Die profeet Miga het gereageer op die Israeliete se klag dat hulle nie geweet het wat God van hulle wou hê nie. Die profeet sê: “Hy het jou vertel, o mens, wat goed is; en wat vra die Here van jou anders as om reg te doen en goedertierenheid lief te hê en nederig met jou God te wandel?” (Miga 6:8, ESV). God se begeerte vir ons is baie eenvoudig. Mense kompliseer dinge deur reëls en mensgemaakte wette aan te pak wat frustrasie verseker en die vreugde doodmaak om Christus te volg (2 Korintiërs 3:6). God wil hê dat ons Hom met ons hele hart moet liefhê en dat ons gehoorsaamheid voortspruit uit 'n opregte begeerte om welgevallig in Sy oë te wees.

Dawid het verstaan wat God wou hê toe hy gebid het: “Jy het geen behae in offerande nie, anders bring ek dit; jy het geen behae in brandoffers nie. My offer, o God, is 'n gebroke gees; 'n gebroke en berouvolle hart sal U, o God, nie verag nie” (Psalm 51:16–17).

Hoofstuk 41: 'n Hart wat Gee.

Die Bybel het baie te sê oor gee!

Eerstens verklaar Jesus dat ons gesindheid teenoor geld tekenend is van die fokus van ons harte: "Want waar jou skat is, daar sal jou hart ook wees" (Matteus 6:21). Dit is nuttig om na ons verskillende finansiële rekeninge te kyk en te sien hoe ons ons geld bestee. Ons liefde vir God en Sy werk sal blyk in hoe ons ons geld weggee.

Die Bybel gee 'n paar nuttige beginsels om ons te lei in hoe ons dink oor en hoe ons ons geld gee:

1. *God besit alles en gee Sy goed, insluitend geld, aan wie Hy kies.* Kyk na Psalm 24:1, "Die aarde behoort aan die HERE en alles wat daarop is, die wêreld en almal wat daarin woon." Kyk ook na Spreuke 22:2, "**Ryk en arm het dit in gemeen: die HERE is die Skepper van hulle almal.**" Die werklikheid is dat al wat ons het van God is. Hy gee volgens Sy doel en planne. Die vraag moet nooit wees: "Hoeveel van my geld moet ek weggee nie?" maar "Hoe sou God hê dat ek Sy geld gebruik?"

2. *Hoe ons God se geld spandeer en weggee is 'n fundamentele aspek van aanbidding.* Kolossense 3:17 beveel ons om alles te doen tot eer van God, wat ons ook al doen. Dus, wanneer ons ons geld spandeer en gee, moet ons vol vertroue wees dat dit wat ons doen God verheerlik en Hom eer. Dit sluit ons liefdadigheid aan die kerk en ander evangeliebedieninge in. Maar dit sluit ook in wat ons doen met al die geld wat God aan ons toevertrou het, die Plek en manier waar jy God se Geld bestee.

3. *Gee aan die kerk en die bediening van die evangelie word deur God beveel.* Eerste Korintiërs 16:1–2 spreek die behoefte om te gee aan: "Nou oor die kollekte vir God se volk: Doen wat ek vir die Galasiese kerke gesê het om te doen. Op die eerste dag van elke week moet elkeen van julle 'n bedrag geld opsy sit wat by jou inkomste pas en dit opspaar." Konsekwente gee aan die kerk vir die bediening is 'n opdrag van God aan Christene.

4. *Om te gee moet met bedagsaamheid, opoffering, vrygewigheid en vreugde gedoen word.* Ons moet nadenkend oorweeg hoeveel om te gee op grond van ons inkomste (1 Korintiërs 16:2). Op hierdie manier sê 2 Korintiërs 9:6-7 : "Onthou dit: Wie spaarsaamlik saai, sal ook spaarsaamlik maai, en wie mildelik saai, sal mildelik maai. Elke mens moet gee wat hy in sy hart besluit het om te gee, nie teësinig of onder dwang nie, want God het 'n blymoedige gewer lief." Bedagsaamheid, vrygewigheid, vryheid en vreugde is alles deel van gee. Ons moet " vrolik " wees in ons gee. Dit is maklik om bly te wees wanneer jy lofliedere tot God sing. Hierdie selfde vreugde moet teenwoordig wees in ons gee. Ons het 'n voorbeeld van offergawe in die Masedoniërs, wat selfs in hulle "ernstige beproewing", "uiterste armoede" en "bo hulle vermoë" gegee het (2 Korintiërs 8:1-9).

In die Ou Testament is die Israeliete beveel om ongeveer 23 persent van hul jaarlikse inkomste te gee om die Leviete te onderhou (Levitikus 27:30), om vieringe soos Pasga te finansier (Deuteronomium 12:10-18), en om die armes te help (Deuteronomium 14:28-29). Hierdie opdragte het twee tiendes (die gee van 10 persent) en 'n derde van 'n tiende ingesluit. Die gee was 'n wetlike vereiste in Israel se teokrasie.

Bo en behalwe hulle vereiste gee, het God die Israeliete beveel om "vrywillige" offers te gee. Deuteronomium 16:10 verduidelik dat hulle 'n "vrywillige offer moes gee in verhouding tot die seëninge wat die HERE jou God jou gegee het". Dit is hierdie opdrag wat die meeste ooreenstem met die Nuwe Testamentiese tipe gee. Daar is geen tiende vandag nodig nie, maar ons gawes is meer soortgelyk aan 'n vrywillige offer. Na gebed en oorweging gee ons soos ons voel God wil hê ons moet. Gelowiges het vryheid in hierdie area van aanbidding. Soos die Here ons voorspoedig maak, moet ons dit oorweeg om meer te gee.

5. *Ons gee moet stilweg gedoen word.* Jesus het ons gewaarsku om nie met Media dekking te gee of op 'n manier wat die aandag op onself sal vestig nie. Hy het vir ons gesê: "Moenie dat jou linkerhand weet wat jou regterhand doen nie" (Matteus 6:3). Ons gee moet "in die geheim wees" (vers 4). En ons het die belofte dat "jou Vader, wat sien wat in die verborgene gebeur, jou sal beloon" (vers 4). God die Vader se beloning sal sekerlik beter wees as die toejuiging en lof van mense.

6. *Terwyl ons gee vir God se eer, opofferend, mildelik en met vreugde, belowe God seën.* Die een wat mildelik gee, maai ook mildelik (2 Korintiërs 9:6). Spreuke 22:9 sê: "'n Vrygewige man sal self geseën word, want hy deel sy voedsel met die armes." En Jesus sê in Lukas 6:38 , "Gee, en vir julle sal gegee word. 'n Goeie maat, ingedruk, saamgeskud en oorloop, sal in jou skoot gegooi word. Want met die maat wat jy meet, sal vir jou gemeet word." Deur ons te gee vir die eer van God, bou ons 'n skat in die hemel op . Ons soek nie aardse, materiële voorspoed nie, maar ons is verseker daarvan dat God ons op een of ander manier sal beloon en seën, eendag. Miskien sal die seën hier op aarde kom, maar dit sal beslis in heerlijkheid kom.

In Filippense 4:18 beskryf Paulus die Filippense se finansiële gawes aan hom as "'n geurige offer, 'n welgevallige offer, aan God welgevallig". Die kerk se praktiese hulp van Paulus se bediening is deur God raakgesien en vir Hom welgevallig. Ons kan ook getroue rentmeesters wees van God se gawes in ons gee.

Hoofstuk 42: Barmhartigheid en waarheid op die tafel van jou hart.

In Spreuke 3 beklemtoon Salomo dat wysheid meer is as om bloot die regte reëls te volg; dit is 'n kwessie van God intiem ken in 'n hart-tot-hart verhouding. Om hierdie rede gee hy opdrag:

“Laat barmhartigheid en waarheid jou nie verlaat nie; Bind hulle om jou nek, **skryf dit op die tafel van jou hart**” (Spreuke 3:3 , OAV).

Die woord “barmhartigheid” word vertaal uit die Hebreeuse term *chesed* , wat lojale, getroue, verbondsliefde beskryf. Die woord “waarheid” (*'emeth* in Hebreeus) is beter vertaal as “getrouheid”. Die New International Version gee die gedeelte weer: “Laat liefde en getrouheid jou nooit verlaat nie; bind dit om jou nek, skryf dit op die tafel van jou hart.” “Getrouheid” spreek van betroubaarheid of betroubaarheid. 'n Getroue persoon is waardig of verdien om volkome vertrou te hê.

Die deugde van barmhartigheid en waarheid (of liefde en getrouheid) word dikwels in die Ou Testament gepaar om die aangaan en nakoming van verpligtinge aan te dui. “Genade en waarheid het mekaar ontmoet,” sê die psalm digter (Psalm 85:10 , OAV; sien ook Psalm 25:10 ; 57:3). “Deur liefde en getrouheid word die sonde versoen,” beweer Salomo in Spreuke 16:6 (sien ook Spreuke 20:28).

Die daad om lojale liefde en getrouheid om 'n mens se nek te bind, verwys daarna om hierdie deugde naby te hou, altyd voor ons, en dit saam met ons te dra waar ons ook al gaan om te verseker dat hulle nooit vergeet sal word nie. Die Voice-vertaling gee Spreuke 3:3 soos volg weer: “Bly gefokus; moenie barmhartigheid en waarheid uit die oog verloor nie; graveer dit op 'n hanger en hang dit om jou nek; peins oor hulle sodat dit in jou hart geskrywe is.”

Salomo stel voor dat, as jy 'n wyse persoon is, jy genade en waarheid “op die tafel van jou hart” sal skryf. Die uitdrukking kom ook voor in Spreuke 7:3 en Jeremia 17:1 . In antieke tye was tablette van klei of klip gemaak. Die opdrag sou in die Joodse lesers se gedagtes gekoppel gewees het aan die Tien Gebooue , ook op tablette geskryf (Deuteronomium 5:22).

In Deuteronomium 6:6–9 moes die Here se bevele op die mense se harte geskryf word, op hulle kinders gedruk word, gereeld oor gepraat word, as simbole op hulle hande vasgemaak, op hulle voorkoppe gebind, op die deurkossyne van hulle huise en op die stadspoorte as 'n voortdurende herinnering. Die idee was om hierdie deugde nie bloot te neem as eksterne kodes om volgens te leef nie, maar om dit in ons gedagtes en harte te ontvang sodat hulle ons motiewe beheer en deel van ons eie natuur word.

Deur die profeet Jeremia het die Here gesê: “Dit is die verbond wat Ek met die volk Israel sal sluit. . . . Ek sal my wet in hulle verstand gee en dit op hulle harte skrywe. Ek sal vir hulle 'n God wees, en hulle sal vir My 'n volk wees” (Jeremia 31:33). Barmhartigheid en waarheid, lojale liefde en getrouheid is eienskappe van die ideale verhouding tussen God en Sy mense.

Die apostel Paulus beskryf die gelowige se verhouding met die Here in soortgelyke terme: “Julle toon dat julle 'n brief van Christus is, die resultaat van ons bediening, geskrywe nie met ink nie, maar met die Gees van die lewende God, nie op kliptafels nie, maar op tafels van menseharte” (2 Korintiërs 3:3).

Barmhartigheid en waarheid (liefde en getrouheid) is eienskappe wat aan God behoort (Psalm 108:4 ; 116:5 ; 117:2 ; Deuteronomium 4:31 ; Daniël 9:9). Hulle vorm ook die reaksie wat God van sy kinders op Hom en ander mense seek.

Die Bybel openbaar dat verbondsliefde en lojaliteit aan God op die tafel van ware gelowiges se harte geskryf is deur die Gees van die Lewende God. Diegene wat die Here intiem ken en uit sy Gees gebore is, ontvang 'n gravering of seël van God se liefde op hul harte. Ons vermoë om getrou lief te hê kom van Hom af (1 Johannes 4:7–19), want God bereik in ons wat die wet nooit kon doen nie (Romeine 8:3).

Hoofstuk 43: Liedere tot 'n swaar hart.

As jy al ooit met asyn en koeksoda gekook of skoongemaak het, dan het jy waarskynlik 'n bietjie insig in die betekenis van Spreuke 25:20 : " **Wie liedere sing vir 'n swaar hart, is soos iemand wat 'n kleed op 'n koue dag uittrek**, en soos asyn op koeksoda" (ESV).

Hierdie spreekwoord gee wysheid oor die behoefte om sensitief te wees vir die buie en gevoelens van ander. Iemand wat liedere sing vir 'n swaarmoedige persoon, tree onverstandig en in stryd met die situasie op. Eerder as om sy moed op te hef, is ons meer geneig om die persoon kwaad te maak of te beseer met ons onvanpaste vrolikheid in die aangesig van sy hartseer.

In Spreuke 25:20 verwys die woord wat met "soda" (*onder* in Hebreeus) vertaal word na 'n reinigingsmiddel, soos karbonaat van soda of koeksoda. Die Septuagint (die Griekse vertaling van die Ou Testament) gebruik die term *helkos* in Grieks, wat "wond" beteken. Die New International Version volg hierdie weergawe en lees: "Soos asyn wat op 'n wond gegooi word, is iemand wat liedere sing tot 'n swaar hart."

Hoe dit ook al sy, die betekenis van die spreekwoord word oorgedra. In die Griekse sin is om lighartige liedere te sing vir iemand wie se hart gebroke is soos om asyn op 'n wond te gooi—dit is 'n pynlik wrede daad. In die voorbeeld van asyn op koeksoda het ons 'n soortgelyke uitkoms. 'n Plofbare, bruisende roering vind plaas wanneer asyn die eerste keer met koeksoda in aanraking kom. Baie vinnig neutraliseer en vernietig die twee elemente mekaar. Die beeld is een van onsensitiwiteit, teenproduktiwiteit en skade.

'n Wyse en liefdevolle vriend met opregte deernis sal die behoefte verstaan om "bly te wees saam met dié wat bly is" en " te treur saam met dié wat treur" (Romeine 12:15 ; sien ook Job 30:25). Teerhartigheid is 'n teken van ware Christelike karakter (Efesiërs 4:32 ; Kolossense 3:12 ; 1 Petrus 3:8). Die apostel Paulus het skerp geleer dat, in die liggaam van Christus, "As een deel ly, ly elke deel daarmee; as een deel geëer word, is elke deel daarmee bly" (1 Korintiërs 12:26). Die skrywer van Hebreërs spoor ons aan om "die in die tronk te onthou, asof jy self daar is. Dink ook aan dié wat mishandel word, asof julle hulle pyn in julle eie liggame voel" (Hebreërs 13:3, NLV).

Om 'n positiewe, vrolike uitkyk te handhaaf is 'n goeie ding en kan soms 'n bemoedigende uitwerking hê op diegene wat moedeloos is. Maar ons moet ons optimisme kombineer met empatie en begrip. Wanneer iemand neerslagtig en depressief is, belaaï met 'n swaar hart, sal dit onbedagsaam en onvriendelik wees vir ons om die diepte van daardie persoon se angs te verontagsaam en bloot 'n gelukkige deuntjie vir hom of haar te fluit. Spreuke 25:20 vergelyk so 'n benadering daarvan om iemand se jas op 'n wintersdag te neem en hulle bibberend en onbeskermd in die koue te laat. Soos asyn wat op koeksoda gegooi word, kan dit 'n plofbare reaksie ontlok. Dit sal beslis nie help nie en is meer geneig om sake te vererger deur die een wat jy gehoop het om te troos, kwaad te maak of te seer.

Om 'n lied vir 'n swaar hart te sing is soos om asyn op koeksoda te gooi, want dit is 'n daad sonder deernis en gevoel. Gelowiges moet huil saam met diegene wat bedroef is en lag saam met diegene wat bly is. Toe Jesus in die tuin van Getsemane pyn gely het, wou Hy hê dat sy naaste volgeling by Hom moes wees, om te waak en te bid (Matteus 26:37-38). God roep ons om barmhartigheid te betoon net soos Hy doen wanneer ons ander vertroos: "God is ons genadige Vader en die bron van alle vertroosting. Hy troos ons in al ons moeilikhede sodat ons ander kan troos. Wanneer hulle ontsteld is, sal ons hulle dieselfde vertroosting kan gee wat God ons gegee het" (2 Korintiërs 1:3-4, NLV). 'n Sensitiewe gelowige verstaan hoe om langs die seer te kom as 'n teer en deernisvolle agent van genesing.

Hoofstuk 44: Reinig julle harte, julle dubbelhartiges.

'n Onrusbarende epidemie van geestelike owerspel en "vriendskap met die wêreld" het hoogty gevier in die vroeë kerk (Jakobus 4:4). Jakobus het passievol vir sy lesers gesê om hulle van hul goddelose weë te bekeer en na die Here terug te keer: "Nader tot God, en Hy sal tot julle nader. Reinig julle hande, julle sondaars, en reinig julle harte, julle dubbelhartiges" (Jakobus 4:8,).

God begeer **Sy volgelingen se heelhartige lojaliteit en toewyding** (Eksodus 34:14 ; Markus 12:29–31). Gelowiges wat van die Here afdwaal, moet hulle aan God onderwerp en deur bekering weer tot Hom nader.

"Reinig julle harte, julle dubbelhartiges" was Jakobus se duidelike oproep tot innerlike reiniging – om ons sondes te erken en te bely en God se vergifnis te ontvang. Sy taal stem baie ooreen met dié van die psalm digter: "Wie mag die berg van die HERE BESTYG? Wie mag in sy heilige plek staan? Hy wat rein van hande en 'n rein hart het, wat nie op 'n afgod vertrou en nie by 'n valse god sweer nie" (Psalm 24:3–4).

Jakobus het die gelowiges as "dubbelsinnig" gebrandmerk omdat hulle met een voet in die wêreld bly leef het terwyl hulle beweër het dat hulle God liefhet en aanbid. Hulle weifeling het hulle lojaliteite verdeel. 'n Soortgelyke aanklag is teen die mense van Jesaja se tyd uitgereik: "Hierdie volk kom na My toe met hulle mond en eer My met hulle lippe, maar hulle harte is ver van My af" (Jesaja 29:13). Jakobus het vroeër opgemerk dat dubbelhartige mense "onstabiel is in alles wat hulle doen" (Jakobus 1:8).

Die apostel Johannes het erken dat die ware kinders van God wat uitsien na Christus se wederkoms "hulle reinig soos Hy rein is" (1 Johannes 3:3). Die Here Jesus het self gesê: "Salig is die wat rein van hart is, want hulle sal God sien" (Matteus 5:8). Die term *rein* dui hier op die afwesigheid van onreinheid, besoedeling of vuilheid. Dit dui op 'n doelgerigtheid wat vry is van afleidings.

Dubbelsinnige mense kort reinheid van hart. Die Here wil hê dat Sy volgelingen laser-gefokus moet wees in hart, verstand en doel (Matteus 6:33). Die grootste gebod, het Jesus gesê, is om "die Here jou God lief te hê met jou hele hart en met jou hele siel en met jou hele verstand" (Matteus 22:37).

Apostel Paulus het verduidelik dat God op soek is na diensknegte wat hulle hele wese aan Hom toevertrou: "As jy jouself rein hou, sal jy 'n spesiale gereedskap vir eerbare gebruik wees. Jou lewe sal skoon wees, en jy sal gereed wees vir die Meester om jou vir elke goeie werk te gebruik. Hardloop weg van enigiets wat jeugdige begeertes aanwakker. Streef eerder na regverdige lewe, getrouheid, liefde en vrede. Geniet die geselskap van dié wat die Here met rein harte aanroep" (2 Timoteus 2:21–22,).

Enigiets wat ons aandag aflei of 'n kontaminerende invloed op ons lewens het, sal ons lojaliteit verdeel en ons harte besoedel, wat ons ondoeltreffende koninkryksknegte maak. 'n Rein hart word bewys deur openheid, helderheid en 'n kompromislose begeerte om die Here te behaag in alles wat ons dink, sê en doen. Reinheid gaan verder as net om ons uiterlike gedrag skoon te maak ("reinig jou hande") tot die interne suiwering van hart, verstand en siel ("suiwer jou harte").

In werklikheid is mense nie in staat om hul eie harte te suiwer nie. Dawid het gebid: "Skep vir my 'n rein hart, o God, en gee opnuut in my binneste 'n vaste gees" (Psalm 51:10). God is die enigste een wat ons rein van hart en enkel van verstand kan maak. Dit is die gestorte bloed van Jesus Christus Sy Seun wat ons "reinig van alle sonde" (1 Joh. 1:7) en die heiligmakende werk van die Heilige Gees wat ons lewens reinig (Romeine 15:16 ; 1 Korintiërs 6:11 ; 1). Petrus 1:2). Christus het die nodige offer vir sonde voorsien sodat ons God se vergifnis kon ontvang (Joh. 1:29 ; Efesiërs 1:7 ; Hebreërs 9:12–22 ; 1 Petrus 1:18–19).

God se Woord beveel ons: "Reinig julle harte, julle dubbelhartiges." En God se Woord – die Logos , wat Jesus Christus is – maak die opdrag moontlik. Aangesien ons in God se teenwoordigheid kan ingaan "deur die bloed van Jesus, deur die nuwe en lewende weg wat Hy vir ons oopgemaak het deur die gordyn, dit is deur sy vlees, en aangesien ons 'n groot priester het oor die huis van God, laat ons nader met 'n waaragtige hart in volle geloofsversekerdheid, met ons harte gereinig van 'n slegte gewete en ons liggame gewas met rein water" (Hebreërs 10:19-22, ESV).

Hoofstuk 45: Die oorsake en oplossings vir 'n verharde hart.

Om die oorsake en oplossings vir 'n verharde hart beter te verstaan, is dit belangrik om die breë Bybelse betekenis van die woord "hart" te verstaan. Die Bybel beskou die hart as die middelpunt van menslike persoonlikheid, wat die dinge voortbring wat ons gewoonlik aan die "verstand" sou toeskryf. Byvoorbeeld, die Skrif lig ons in dat hartseer (Joh. 14:1); begeertes (Matteus 5:28); vreugde (Efesiërs 5:19); begrip (Jesaja 6:10 ; Matteus 13:15); gedagtes en redenasies (Genesis 6:5 ; Hebreërs 4:12 ; Markus 2:8); en, die belangrikste, geloof en vertrouwe (Hebreërs 3:12 ; Romeine 10:10 ; Markus 11:23) **is alles produkte van die hart**. Jesus sê ook vir ons dat die hart 'n bewaarplek is vir goed en kwaad en dat dit wat by ons mond uitkom – goed of sleg – in die hart begin (Luk. 6:43–45).

As jy dit in ag neem, is dit maklik om te sien hoe 'n verharde hart 'n persoon se vermoë om waar te neem en te verstaan, kan afstomp. Enigiemand se hart kan verhard, selfs getroue Christene s'n. Trouens, in Markus 8:17–19 sien ons Jesus se eie dissipels wat aan hierdie siekte ly. Die dissipels was besorg oor hulle karige brood voorraad, en dit was duidelik dat elkeen van hulle vergeet het hoe Jesus pas duisende met net 'n paar brode gevoed het. Deur hulle te bevraagteken oor die hardheid van hulle harte, spel Christus vir ons die kenmerke van hierdie geestelike harttoestand uit as 'n onvermoë om te sien, verstaan, hoor en onthou. Wat hierdie laaste maatstaf betref, vergeet ons te dikwels hoe God ons geseën het en wat Hy vir ons gedoen het. Soortgelyk aan die dissipels in hierdie geval of die Israëliete wat in die woestyn rond dwaal, wanneer 'n nuwe rampspoed in ons lewens opduik, vul ons harte dikwels met vrees en besorgdheid. Ongelukkig openbaar dit eenvoudig aan God die bietjie geloof wat ons het in Sy belofte om vir ons te sorg (Matteus 6:32–33 ; Filippense 4:19). Ons moet nie net die baie kere onthou wat God genadiglik vir ons voorsien het in ons tyd van nood nie, maar ook wat Hy vir ons gesê het: "Ek sal jou nooit verlaat nie; Ek sal jou nooit in die steek laat nie" (Deuteronomium 31:6 ; Hebreërs 13:5).

Sonde laat harte hard groei, veral voortdurende en onberouvolle sonde. Nou weet ons dat "as ons ons sondes bely, [Jesus] getrou en regverdig is, en Hy sal ons ons sondes vergewe" (1 Johannes 1:9). As ons egter nie ons sondes bely nie, het dit 'n kumulatiewe en blywende effek op die gewete, wat dit moeilik maak om selfs reg van verkeerd te onderskei. En hierdie sondige en verharde hart is gelykstaande aan die " verskroeiende gewete " waarvan Paulus praat in 1 Timoteus 4:1–2 . Die Skrif maak dit duidelik dat as ons meedoënloos aanhou om sonde te doen, daar 'n tyd sal kom wanneer God ons sal oorgee aan ons "verdorwe verstand" en ons dit op ons manier sal laat doen. Apostel Paulus skryf oor God se toorn van verlating in sy brief aan die Romeine waar ons sien dat goddelose en skeinheiliges "mense wat die waarheid onderdruk" uiteindelik oorgegee word aan die sondige begeertes van hulle verharde harte (Romeine 1:18–24).

Trots sal ons harte ook verhard. Die "trots van jou hart het jou bedrieg . . . jy wat vir jouself sê: 'Wie kan my op die grond afbring' . . . Ek sal jou afbring, spreek die HERE" (Obadja verse 3-4). Ook die wortel van Farao se hardhartigheid was sy trots en arrogansie. Selfs in die aangesig van geweldige bewyse en getuie van God se kragtige hand aan die werk, het Farao se verharde hart veroorsaak dat hy die soewereiniteit van die een, ware God ontken het. En toe koning Nebukadnesar se "hart hoogmoedig en verhard geword het van trots, is hy van sy koninklike troon afgesit en van sy heerlikheid gestroop . . . totdat hy erken het dat die Allerhoogste God soewerein is oor die koninkryke van die mense en oor hulle aanstel wie Hy wil" (Daniël 5:20–21). Gevolglik, wanneer ons geneig is om dit op ons manier te doen, en dink dat ons dit op ons eie kan doen, sal dit wys wees om te onthou wat koning Salomo ons in Spreuke 14:12 en 16:25 geleer het : "Daar is 'n weg dit lyk vir 'n man reg, maar op die ou end lei dit tot die dood."

So, wat is dan die teenmiddel vir 'n harttoestand soos hierdie? Eerstens moet ons die uitwerking wat hierdie geestelike siekte op ons het, erken. En God sal ons help om ons hart se toestand te sien wanneer ons Hom vra: "Deurgrond my, o God, en ken my hart ... kyk of daar by my 'n weg van aanstoot is, en lei my op die ewige weg" (Ps 139:23– 24). God kan enige hart genees sodra ons ons ongehoorsaamheid erken en ons van ons sondes bekeer. Maar ware bekering is meer as bloot 'n vasberade gevoel van standvastige vasberadenheid. Bekering manifesteer hom in 'n veranderde lewe.

Nadat ons van ons sondes berou het, begin harde harte genees word wanneer ons God se Woord bestudeer. "Hoe kan 'n jong man sy pad rein hou? Deur volgens u woord te lewe. Ek soek jou met my hele hart. . . . Ek het u woord in my hart verborge, dat ek nie teen U sou sondig nie" (Psalm 119:9–11). Die Bybel is ons handleiding om te lewe soos dit "God-geasem is en nuttig is om te onderrig, tereg wysing, en opleiding in geregtigheid" (2 Timoteus 3:16). As ons die lewe voluit wil leef soos God dit bedoel het, moet ons God se geskrewe Woord bestudeer en gehoorsaam, wat nie net 'n hart sag en rein hou nie, maar ons toelaat om "geseënd" te wees in alles wat ons doen (Josua 1:8 ; Jakobus 1:25).

Harte kan ook verhard word wanneer ons terugslae en teleurstellings in die lewe ervaar. Niemand is immuun teen beproewinge hier op aarde nie. Tog, net soos staal deur 'n smid se hamer gesmee word, so kan ons geloof ook versterk word deur die beproewinge wat ons in die valleie van die lewe teëkom. Soos Paulus die Romeine aangemoedig het: "Maar ons is ook bly in ons lyding, want ons weet dat lyding volharding kweek; deursettingsvermoë, karakter; en geloof. En die Vaste Vertrou beskaam ons nie, want God het sy liefde in ons harte uitgestort deur die Heilige Gees wat Hy ons gegee het" (Romeine 5:3-5).

Hoofstuk 46: Verenig my hart om God se naam te vrees.

Dawid is in die Skrif bekend daarvoor dat hy 'n hart na God se hart het (1 Samuel 13:14 ; Handeling 13:22). In die gebed van Psalm 86 hoor ons die hartstogtelike begeerte van Dawid se hart om te doen wat God wou hê hy moet doen, om die waarheid te leef wat hy geglo het, en onverdeelde te wees in sy toewyding aan God: "Leer my u weg, HERE , dat ek in u waarheid kan wandel; verenig my hart om u Naam te vrees" (Psalm 86:11).

Die woorde *verenig my hart* klink dalk 'n bietjie eenaardig vir hedendaagse Bybelleesers. Die pleidooi om **"my hart te verenig om U naam te vrees"** kan ook weergegee word "gee my 'n onverdeelde hart, dat ek u naam kan vrees" (NIV) of "gee my reinheid van hart, sodat ek U kan eer" (NLT)).

Soos ons almal, was Dawid gebrekkig. Sy liefde was dikwels geneig om rond te loop. Maar Dawid het hierdie neiging in homself herken en voortdurend probeer om sy hart te heroriënteer en dit tot die doelgerigte strewe na God te dwing.

Dwarsdeur sy geskiedenis was die nasie Israel geneig tot omswerwinge van die hart (Psalm 95:10 ; Hebreërs 3:10). Om hierdie rede het God aan sy volk die opdrag gegee: "Jy moet die HERE jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met al jou krag" (Deuteronomium 6:5 ; sien ook Matteus 22:37). Saam met heelhartige liefde het God hulle absolute gehoorsaamheid vereis: "En nou, Israel, wat vra die HERE jou God van jou? Hy vra net dat jy die HERE jou God moet vrees en lewe op 'n manier wat Hom behaag, en Hom liefhê en Hom dien met jou hele hart en siel" (Deuteronomium 10:12, NLT ; sien ook Josua 22:5 ; 24: 14–15).

Keer op keer het Israel te kort geskiet, en God het hulle teruggeroep tot bekering . Hy het belowe om die mense se harte te besny, hulle te reinig en af te sonder sodat hulle Hom met onverdeelde toewyding sou liefhê, dien en volg (Deuteronomium 30:6). "Ek sal julle 'n nuwe hart gee en 'n nuwe gees in julle gee; Ek sal jou kliphart van jou verwyder en jou 'n hart van vlees gee" (Esegieël 36:26). Deur die profeet Jeremia het die Here belowe: "Ek sal hulle 'n hart gee om My te ken, dat Ek die HERE IS . Hulle sal vir My 'n volk wees, en Ek sal vir hulle 'n God wees, want hulle sal na My terugkeer met hul hele hart" (Jeremia 24:7). En weer, "Ek sal hulle eenvoud van hart en optrede gee, sodat hulle My altyd sal vrees en dat alles dan goed sal gaan met hulle en met hulle kinders ná hulle" (Jeremia 32:39).

Dawid se verlange om "my hart te verenig om u Naam te vrees" resoneer in die apostel Paulus se Nuwe Testamentiese beroep om "op die regte manier te lewe in onverdeelde toewyding aan die Here" (1 Korintiërs 7:35). Dit eggo in Jakobus se pleidooi om "nader aan God te kom, en God sal naby jou kom. Was julle hande, julle sondaars; reinig julle harte, want julle lojaliteit is verdeeld tussen God en die wêreld" (Jakobus 4:8, NLV).

Jesus het geleer dat verdeelde lojaliteite geen nut in God se koninkryk het nie: "Niemand kan twee here dien . Want jy sal die een haat en die ander liefhê; jy sal aan die een toegewyd wees en die ander een verag" (Matteus 6:24 , NLV). In plaas daarvan moet ons al ons toegeneentheid vestig op die skat wat ons in Hom het (Matteus 6:19-21). Wanneer ons bid soos Dawid gebid het, "Verenig my hart om U Naam te vrees," vra ons die Here om ons eiesinnige harte te transformeer sodat ons in ons eerbied vir God en gehoorsaamheid aan Hom besonder toegewyd kan wees.

Hoofstuk 47: Moenie moed verloor nie.

Daar is baie dinge wat ons moeg maak op hierdie aarde. As gevolg van sonde ervaar ons beproewings en ontberings wat die lewe moeilik maak. Terselfdertyd het Christene die versekering dat ons probleme bloot "oombliklike, ligte beproewing" is in die lig van die ewigheid (2 Korintiërs 4:17). Die vaste vertrouwe van die gelowige laat hom toe om te volhard en nie moed te verloor nie, selfs al is die lewe moeilik.

Christene ondervind swaarkry net soos almal anders. Ons kan moedeloos en gewond raak wanneer ons probleme ondervind. Tog het gelowiges vaste vertrouwe wat die tydelike seer wat ons verduur oortref. Wanneer probleme kom, hoef gelowiges nie te wanhoop nie. **Ons hoop op God anker ons siele terwyl ons die lewe se op- en afdraandes ervaar** (Hebreërs 6:19). Gelowiges verloor nie moed nie, want die opstanding en die "ewige heerlikheid" wat ons verwag, weeg veel swaarder as enigiets wat ons in ons beproewings ervaar (2 Korintiërs 4:17).

Deur geloof in Christus se dood en opstanding word ons van ons sonde vergewe en met God versoen. Ons het versekering dat sonde en dood oorwin is. Eendag sal ons ook opstaan en die ewigheid saam met God deurbring, sonder sonde en dood. Alhoewel ons in hierdie lewe "van alle kante hard onderdruk word", is ons nie verpletter nie. Alhoewel ons "verbysterd" is, is ons nie in wanhoop nie. Ons mag dalk "vervolg" word, maar ons word nie in die steek gelaat nie. Ons is "verslaan, maar nie vernietig nie" (2 Korintiërs 4:8-9). Ja, ons ervaar die moeilikhede van die lewe, maar ons word ook gevul met hoop deur hierdie moeilikhede. Die redding van ons siele en die hoop op die ewige lewe saam met God laat ons voortgaan en nie moed verloor ten spyte van die lewensomstandighede nie.

Paulus is gevange geneem, geslaan en gepynig omdat hy die goeie nuus van die evangelie verkondig het. Hy was skipbreuk en het gevaar op see en van bandiete, mede-Jode, heidene en valse gelowiges ervaar. Hy was soms honger, dors, koud en beroof (2 Korintiërs 11:24-27). Tog het Paulus besluit om nie moed te verloor nie. Hy sal nie toelaat dat sy probleme hom in wanhoop laat nie. Met hoop op Christus kon Paulus verkondig: "In al hierdie dinge is ons meer as oorwinnaars deur Hom wat ons liefgehad het" (Romeine 8:37). Paulus het voortgegaan om die evangelie met vurigheid te verkondig ten spyte van al die moeilikhede en lyding wat hy in die gesig gestaar het.

Jesus het vir ons gesê dat 'n lewe om Hom te volg moeilik sal wees, maar Hy het ons ook met hoop getroos: "Dit het Ek vir julle gesê, sodat julle in My vrede kan hê. In hierdie wêreld sal jy moeilikheid hê. Maar hou moed! Ek het die wêreld oorwin" (Johannes 16:33). Gelowiges verloor nie moed nie, want hulle hoop op Christus is groter as enige moeilikheid wat hulle op hierdie aarde sal ondervind.

Hoofstuk 48: Vra Jesus in jou hart.

“Wil jy gered word? Vra dan net vir Jesus om in jou hart te kom.” Alhoewel hierdie stelling nie anti-bybels is nie, is dit ook nie uitdruklik Bybels nie. Die bewoording genereer 'n geestelike beeld wat maklik tot verkeerde indrukke kan lei, veral onder kinders, wat geneig is om dinge letterlik op te neem. Boonop laat die vermaning om “Jesus in jou hart te vra” – as dit die hele boodskap is – 'n paar belangrike dinge uit, soos bekering en geloof. Die stappe tot Volle redding is 12 en beskikbaar op die webwerf . <https://steps2heaven.co.za>

Die Bybel noem wel die feit dat Jesus in 'n sekere sin in ons harte woon: Paulus het gebid "dat Christus deur die geloof in julle harte mag woon" (Efesiërs 3:17). Maar Paulus skryf aan gelowiges wat Christus reeds aangeneem het. Die parallelle gebed in vers 16 is dat God “jou met krag deur sy Gees in jou innerlike wese mag versterk”. Daar is geen evangelistiese appèl in die konteks van Efesiërs 3 nie . Paulus sê nie vir die Efesiërs om Jesus in hulle harte te vra nie; hy verhoog bloot hulle bewustheid dat Jesus deur die Heilige Gees in hulle teenwoordig is.

Die vers waaruit die konsep **"vra Jesus in jou hart"** gewoonlik geneem word, is Openbaring 3:20 , "Hier is ek! Ek staan by die deur en klop . As iemand my stem hoor en die deur oopmaak, sal Ek ingaan en saam met daardie persoon eet, en hulle saam met My." Let egter op dat die vers glad nie die hart noem nie. Die individu vra Jesus ook nie om iets te doen nie; Jesus vra ons eerder om iets te doen. In konteks praat Jesus met die gemeente van Laodisea , wat dringend bekering nodig gehad het (vers 19). Die Laodisea's het Jesus effektief uitgesluit van hulle gemeenskap, en die Here het probeer om daardie gemeenskap te herstel. Die gedeelte handel nie oor 'n persoon wat die Here om verlossing aanroep nie.

Die idee dat Jesus “in jou hart kom” word nêrens in enige prediking in die Bybel gebruik nie. Die evangelie is die goeie nuus van Jesus se dood en opstanding tot vergifnis van ons sonde (1 Korintiërs 15:3–4). Evangelie-aanbiedings in die Bybel spoor 'n behoorlike reaksie op daardie boodskap aan: glo (Joh. 3:16 ; Hand. 16:31), ontvang (Joh. 1:12) en bekeer jou (Hand 3:19). Ons moet ons gedagtes verander oor ons sonde en oor wie Christus is, glo dat Jesus gesterf en opgestaan het, en die gawe van die ewige lewe deur geloof ontvang. Nie een van die apostels het ooit vir iemand gesê om “Jesus in jou hart te vra nie”.

Dikwels word die vermaning om "vra vir Jesus om in jou hart te kom" gebruik as 'n eenvoudige manier om te sê: "Vra Jesus om in jou lewe in te gaan" of "Laat die Here toe om beheer te neem." As dit gedoen word in die konteks van die aanbidding van die hele evangelie, dan is daar geen skade gedoen nie. Maar voordat 'n persoon genooi word om "Jesus in jou hart te vra," moet hy of sy sonde en die straf daarvan, die betaling wat Christus aan die kruis gemaak het, en die realiteit van Christus se opstanding verstaan. Trouens, om na verlossing te verwys as Jesus se "koms in jou hart" kan selfs 'n persoon help om te verstaan dat die Gees van Christus in die siel kom woon (sien Johannes 14:17). Tog is dit altyd die beste om die terminologie wat die Bybel gebruik te gebruik. "Vra Jesus in jou hart" kommunikeer nie ten volle wat werklik by verlossing plaasvind nie.

Wanneer ons die evangelie deel, moet ons versigtig wees wat ons sê en hoe ons dit sê. Selfs die woord *glo* kan misleidend wees as dit voorgestel word as blote intellektuele instemming (om saam te stem dat sekere feite waar is) in plaas van as vertrou (afhanklik van daardie ware feite). Judas Iskariot het sekere feite oor Jesus *geglo*, maar hy het Jesus nooit vir redding *vertrou* nie. Redding gaan nie daarvoor om 'n lys feite te glo nie. Verlossing gaan nie daarvoor om vir Jesus te vra om in jou hart te kom nie. Verlossing gaan daarvoor om op Jesus as jou Verlosser te vertrou, om die vergifnis te ontvang wat Hy uit genade deur geloof bied. Verlossing gaan daarvoor om nuut gemaak te word deur die offer van Jesus Christus en die krag van die Heilige Gees (Titus 3:5).

WIE WEL IN JOU HART KAN WOON IS DIE HEILIGE GEES VAN GOD!

Hoofstuk 49: Is daar hoop al het my hart misluk?

Die lewe, saam met sy vreugdes en wonders, bevat ook moeilikhede. Frustrasies kom voor, siektes kom en ons gesondheid verswak mettertyd. Ons liggame dra die tekens dat lewe op aarde nie volmaak is nie en dat ons nie bedoel is om vir ewig in hierdie toestand te wees nie. Met die besef dat "my vlees en my hart kan beswyk" (Psalm 73:26), weet ons dat die lewe maar 'n damp is (Jakobus 4:14). Alhoewel alle mense swaarkry in hierdie lewe sal ervaar, en die dood onvermydelik is, is daar hoop vir die gelowige vir die ewigheid en vir ons lewens op aarde.

In Psalm 73 betreur die psalm digter Asaf die onregverdigheid wat hy sien in die goddelose wat voorspoedig is (Ps 73:3), asof hy geen stryd het nie (Ps 73:4), en vry van sorg (Ps 73:12). Asaf se **hart het in hom gesak omdat hy nie God se weë kon verstaan nie** (Psalm 73:21–22). Baie vandag raak ook gefrustreerd oor God omdat hy toegelaat het dat goeie dinge met slegte mense gebeur. Maar hulle moet, soos die psalmdigter, besef dat hulle perspektief af is. Toe Asaf "in die heiligdom van God ingegaan het; toe het [hy] hulle eindbestemming verstaan" (Psalm 73:17). Terwyl sommige mense blykbaar voorspoedig is sonder God, is daar gevolge vir die goddelose: die ewige lewe in die hel en ook aardse koste. Om 'n ewige perspektief te hê, gee ons hoop, selfs wanneer "my hart kan misluk" in teleurstelling of frustrasie.

Die lewe herinner ons daaraan dat ons vlees ook kan faal. Goeie gesondheid is nie gewaarborg nie. Kanker, siektes, langdurige gestremdhede en ander kwale herinner ons daaraan dat die lewe op hierdie aarde nie perfek is nie. Ons vlees sal misluk; elkeen van ons sal die dood moet trotseer. Tog het die gelowige hoop vir die ewigheid. Christelike hoop is gewortel in die verlossing en ewige lewe wat deur Christus beskikbaar is (Joh. 3:16). Hierdie hoop stel nie teleur nie (Romeine 5:5) want niks kan ons redding en hoop wegneem nie, ongeag die lewensomstandighede. Job het geweet God sou hom nie in die steek laat nie, selfs wanneer sy lewe sou eindig: "Want ek weet dat my Verlosser leef, en aan die einde sal Hy op die aarde staan. En nadat my vel verniel is, maar in my vlees sal ek God sien" (Job 19:25-26). "My vlees en my hart kan beswyk," maar hoop word gevind, want "God is die sterkte van my hart en my deel vir ewig" (Psalm 73:26).

Die gelowige het vaste vertrouwe alhoewel "my vlees en my hart kan beswyk". Ons ewige verlossing brand ons hoop terwyl ons op hierdie aarde lewe. Gelowiges het hoop dat niks ons van God se liefde kan skei nie (Romeine 8:28-29). Ons weet dat hierdie wêreld nie al is wat daar is nie. Ons het vertroosting in die wete dat God met ons is deur ons moeilikhede (Jesaja 41:10 ; Deuteronomium 31:6 ; Matteus 28:20). Ons "lewende hoop" (1 Petrus 1:3) deur Christus is 'n anker vir ons siele (Hebreërs 6:19), ongeag die storms wat ons in die lewe in die gesig staar. Daarteenoor word gesê dat diegene wat nie hul vertrouwe in God stel nie, sonder hoop is (Efesiërs 2:12 ; 1 Tessalonisense 4:13).

Wanneer ons harte pyn of siekte ons liggame versleg, sien ons dat "my vlees en my hart kan faal". Tog is God ons krag en ons hoop en ons beloning. 'n Letterlike weergawe van Psalm 73:26 is dat God "die rots van my hart" is. Vir gelowiges is ons ewigheid veilig, en dit gee ons hoop, alhoewel die lewe ons dalk hulpeloos laat voel. Maak nie saak wat ons in die gesig staar nie, "ons verloor nie moed nie. Alhoewel ons uiterlik besig is om te mors, word ons innerlik dag vir dag vernuwe. Want ons ligte en kortstondige probleme bewerkstellig vir ons 'n ewige heerlikheid wat hulle almal verreweg swaarder weeg. Daarom rig ons ons oë nie op die sigbare nie, maar op die onsigbare, want die sigbare is tydelik, maar die onsigbare is ewig" (2 Korintiërs 4:16-18).

Hoofstuk 50: Wat kan ek doen as ek geen meer liefde vir God in my hart voel nie.

Eerstens, 'n belangrike vraag: is jy wedergebore ? Het jy die Here Jesus Christus vir jou redding vertrou? Indien wel, is die vyandskap tussen jou en jou Skepper weg, en het jy 'n veilige en liefdevolle verhouding met God betree. As jy geen geloof in Christus het nie, dan het jy geen verhouding met God nie (Joh. 14:6).

Gevoelens kom en gaan, en jy mag nie altyd liefde vir God “voel” nie. **Harte is geneig om koud te word** , en selfs die mees brandende Christene kan sukkel om hul liefde en diens aan God te behou. Die gemeente in Efese moes deur Christus berispe word: “Jy het die liefde wat jy eers gehad het, verlaat” (Openbaring 2:4). 'n Gebrek aan gevoelens van liefde beteken egter nie dat die verhouding beëindig is nie. God verander nie; Sy liefde is konstant.

Hoe cliché dit ook al mag klink, moenie moed opgee nie! Weet dat God jou liefhet en begeer dat jy 'n oorvloedige en vredsames lewe binne die grense van Sy wil sal hê. God is 'n liefdevolle, deernisvolle Vader wat in groot liefde na jou kyk. Tweede Korintiërs 1:3 beskryf God as “die Vader van medelye en die God van alle vertroosting”. Hy het jou lief en begeer om jou deur hierdie moeilike tyd van ontkoppelde gevoel van Hom te help.

Ons verhouding met God is gebaseer op liefde. Hy het ons *liefgehad* en sy Seun gestuur (Joh. 3:16), en ons reaksie op Sy liefde is om Hom in ruil daarvoor lief te hê (1 Joh. 4:19) en Hom te dien. Nie diens uit verpligting nie, maar uit ware liefde vir Hom en wie Hy is. God se wil is nie dat ons van onself gee “teësinig of uit dwang nie, want God het 'n blymoedige gewer lief” (2 Korintiërs 9:7). So hoe word jy daardie “blymoedige gewer” wat jou hart vryelik aan God gee?

Dink na; oor jou wandel tot dusver

Behoort Christene te alle tye warm teenoor God te voel? Nee. Ons het almal valleie en woestyne in ons wandel en voel allerhande soorte emosies op verskeie punte in ons lewens – net soos ons in ander verhoudings doen. Deur jou liefde vir God weer aan te wakker, begin by die heel begin. Dink na oor waar en hoe jou wandel met Hom die eerste keer begin het. Wanneer is jy gered? Hoekom is jy gered? Wat het jy gevoel toe jy die eerste keer begin ontdek het wie God is? Hoe het Jesus Homself sedertdien aan jou bekend gemaak in jou daaglikse lewe? Watter dinge in die lewe het God jou deurgebring? Dink aan vorige oorwinnings (1 Samuel 7:12) en daardie tye wanneer jy 'n diep begeerte en verlange na God in jou lewe gevoel het.

Bid

Spandeer 'n bietjie kwaliteit tyd saam met God. Leer Hom meer ken. Om Hom te ken is om Hom lief te hê. Vra God om jou begeerte na Hom te vergroot. Vra Hom om jou met Sy Gees te vul en jou waardering vir Sy karakter weer aan te wakker. Hou aan om jou aan die Heilige Gees te onderwerp en bely aan God dat jy nie hierdie stryd op jou eie kan oorkom nie—nie een van ons kan nie. Wanneer ons sy helpende hand vra, hoor Hy ons altyd! Psalm 18:6 sê: “In my benoudheid het ek die HERE aangeroep; Ek het na my God geroep om hulp. Uit sy tempel het hy my stem gehoor; my geroep het voor hom gekom, in sy ore.”

Lees die Skrif

Gedurende die tye wanneer jy niks teenoor God voel nie, help dit om Sy Woord te lees om te onthou hoe *Hy oor jou* voel . Delf soveel as moontlik in die Skrif terwyl jy hierdie gevoelens van belangeloosheid hanteer. God se Woord is waarlik “'n lamp vir my voet en 'n lig vir my pad” (Psalm 119:105). Probeer om 'n psalm per dag te lees. Die boek Psalms is baie bemoedigend en het baie gebede waarmee jy werklik kan identifiseer, gegewe jou huidige situasie. Dit is in die Woord dat God Homself en Sy wil vir jou openbaar.

Soek Christelike berading

Dit is veral belangrik as jy om een of ander rede kwaad of ontsteld is vir God . Dit is moeilik om liefde vir iemand te voel terwyl jy kwaad is vir hom. As daar 'n woedeprobleem is, hoe lank het jy al so gevoel? Kan jy jou gevoelens aan 'n spesifieke situasie toeskryf? Help enigiets om jou gevoelens te verlig of jou persepsie tydelik te verander? Bybelse berading kan jou help om deur spesifieke kwessies te werk. Deur die genesingsproses, gelei deur 'n pastoor of ander berader, behoort jy die woede en seer te kan laat vaar, en jou persepsie van God behoort ten goede te verander.

Kry 'n goddelike mentor

Daar is sekerlik iemand wat jy ken wat die Here liefhet en wie se Christelike vreugde duidelik is. Vra hierdie persoon om jou gereeld te ontmoet. Spandeer tyd saam, bestudeer die Bybel saam, bid saam. Vra vrae oor jou mentor se geestelike wandel en hoe jy die Here meer kan liefhê. Hierdie vriend kan jou aanmoedig op jou reis.

Skakel in by jou plaaslike Ware kerk of Begin jou eie Huiskerk

God beoog dat die Christelike lewe korporatief geleef moet word. Daarom noem Hy die kerk die "liggaam" van Christus (Romeine 12:5). Daar is baie geleenthede om die Here deur jou kerk te dien en baie mense wat jou kan vermaan, ondersteun en bemoedig.

God sal aanhou om jou innig lief te hê! "Ek bid dat julle, gewortel en gevestig in die liefde, mag hê om saam met al die heilige mense van die Here te begryp hoe wyd en lank en hoog en diep die liefde van Christus is, en om hierdie liefde te ken wat kennis te bowe gaan— sodat julle versadig kan word tot die maat van al die volheid van God" (Efesiërs 3:17–19).

Hoofstuk 51: Hoe kan ek herstel van hartseer.

Die woordeboek definieer *hartseer* as “**verpletterende hartseer, angs of benoudheid**”. In vandag se wêreld beskryf die term *gebroke hart* gewoonlik iemand wat 'n mislukte verhouding of verlies van 'n geliefde gely het. 'n Soektog op die internet laat dit voorkom asof byna alle hartseer van egskeding kom of deur 'n minnaar laat vaar word. Maar 'n gebroke hart kan veroorsaak word deur 'n magdom oorsake soos teleurstelling in 'n kind se lewenstyl, verlies van besittings, verlies aan werk, ens. Wat ook al die oorsaak is, die pyn van 'n gebroke hart kan enorm wees.

Wêreldse raad vir die hantering van die pyn kan insluit om 'n kwaai brief te skryf en dit op te skeur, op 'n inkopietog te gaan, 'n make over te kry, wyn te drink, sjokolade te eet, medikasie te neem, ens. Sommige sal die krag van positiewe denke voorstaan. Die mees algemene "genesing" is tyd. Die wêreld se fokus is op gevoelens, maar God kyk na die hart (1 Samuel 16:7). Terwyl die nie-Christen 'n afname in intensiteit van hartseer kan ervaar, kan slegs 'n Christen volkome herstel ervaar, want slegs die Christen het toegang tot die krag van die Gees van God wat alleen "die gebrokenes van hart genees en hulle wonde verbind" (Ps. 147) : 3) en sy kleed geskeur en sy hoof geskeer en op die grond geval en aanbid. En hy het gesê: Naak het ek gekom van my moeder se skoot af, en naak sal ek terugkeer. Die HERE het gegee, en die HERE het geneem; Geseënd is die Naam van die HERE" (Job 1:20-21). Job het bedroef. Tog het hy God aanbid en getrou gebly. Alhoewel hy getwyfel het oor God se goedheid in hierdie verskriklike gebeure, het hy deur die beproewing nader gekom aan God het deur God se openbaring van Homself (Job 42:1-5) geleer wat alle gelowiges deur hartseer kan leer - God is getrou en goed en betroubaar,

'n man na God se eie hart, het elke keer baie hartverskeurende omstandighede gely. hy het herstel en was 'n nog sterker man van God. Psalm 34 gee 'n voorbeeld van hoe Dawid hartseer oorkom het deur die Here aan te roep: "Ek het die Here gesoek, en Hy het my geantwoord en my van al my vrese verlos." (Psalm 34:4). Dawid het gewet "die Here is naby die gebrokenes van hart en verlos die verbryseldes van gees" (Psalm 34:18). is die verdrukkinge van die regverdige, maar die Here red hom uit hulle almal" (Ps 34:19).

'n Mens kan in 'n oomblik van wanhoop vra: "Hy het dalk vir Dawid gehelp, maar gee God om vir my?" Die antwoord is Hy doen dit absoluut! "Hy wat sy eie Seun nie gespaar het nie, maar Hom vir ons almal oorgegee het, hoe sal Hy ons nie ook saam met Hom alles genadiglik skenk nie?" (Romeine 8:32). Wat 'n troos om te weet dat God "jou nooit sal begewe en jou nooit sal verlaat nie" (Hebreërs 13:5). God is altyd naby om die gelowige te vertroos. "Geseënd is die God en Vader van onse Here Jesus Christus, die Vader van ontferminge en God van alle vertroosting, wat ons troos in al ons verdrukking" (2 Korintiërs 1:3-4). God, wat nie kan lieg nie, het belowe om saam met ons deur ons beproewings te gaan. "As jy deur diep water gaan, is Ek by jou; en deur die riviere, hulle sal jou nie oorweldig nie; as jy deur vuur gaan, sal jy jou nie verbrand nie, en die vlam sal jou nie verteer nie" (Jesaja 43:2).

God het nooit een van Sy mense in die steek gelaat toe hulle na Hom geroep het nie, en Hy sal nie die hartgebroke Christen wat vandag na Hom roep, faal nie. Hy antwoord dalk nie altyd presies soos ons graag wil hê nie, maar Hy antwoord volgens Sy volmaakte wil en tydsberekening en terwyl ons op die antwoord wag, is Sy genade voldoende (2 Korintiërs 12:9).

Diegene wat aan Christus behoort en hartseer verduur, moet weet dat God hulle liefhet en dat Sy liefde onvoorwaardelik is. Stel jou die hartseer voor wat God die Vader verduur het toe Hy die kruisiging van Sy Seun aan die kruis aanskou het. Wat 'n wonderlike liefde! Daardie selfde God is daar om die gebrokenes van hart te vertroos en die vreugde van hul redding te herstel.

Bid die vertroostings gebed in die Gratis eBook : Voorskrif gebede beskikbaar op die webwerf: <https://www.thegospeltruth.net.za/eboeke-in-afrikaans>

Hoofstuk 52: Die inwoning van die Heilige Gees in jou hart.

Die inwoning van die Heilige Gees is die handeling waardeur God permanent in die liggaam van 'n gelowige in Jesus Christus woon. In die Ou Testament sou die Gees van die heiliges kom en gaan – Oor hul gekom en weer hul verlaat, wat hulle bemagtig het vir diens, maar nie noodwendig by hulle gebly het nie (sien Rigters 15:14 ; 1 Kronieke 12:18 ; Psalm 51:11 ; Esegïel 11:5). Jesus het aan Sy dissipels die nuwe rol geopenbaar wat die Gees van Waarheid in hulle lewens sou speel: “Hy woon by julle en sal **in julle wees**” (Joh. 14:17). Die apostel Paulus het geskryf: “Weet julle nie dat julle liggame tempels is van die Heilige Gees wat in julle is, wat julle van God ontvang het nie? Jy is nie jou eie nie; jy is teen 'n prys gekoop. Eer God dan met julle liggame” (1 Korintiërs 6:19–20).

Hierdie verse sê vir ons dat die gelowige in Jesus Christus die derde Persoon van die Drie-eenheid, die Heilige Gees, in hom het. Wanneer 'n individu Christus as persoonlike Verlosser aanneem, gee die Heilige Gees aan die gelowige die lewe van God, die ewige lewe, wat werklik Sy natuur is (Titus 3:5 ; 2 Petrus 1:4), Na 8 Stappe van die Bekerings Proses kan die Doping van die Heilige Gees plaasvind en die Heilige Gees kom woon binne-in jou geestelik. **Die feit dat die gelowige se liggaam vergelyk word met 'n tempel waar die Heilige Gees woon, help ons om te verstaan waaroor die inwoning van die Heilige Gees gaan** . Die woord tempel word gebruik om die Allerheiligste, die binneste heiligdom in die Ou Testamentiese tabernakelstruktuur, te beskryf. Daar sou God se teenwoordigheid in 'n wolk verskyn en die hoëpriester ontmoet, wat een keer per jaar in die Allerheiligste ingekom het. Op die Versoendag het die hoëpriester die bloed van 'n geslagte dier gebring en dit op die versoendeksel van die Verbondsark gesprinkel. Op hierdie spesiale dag het God vergifnis aan die priester en sy volk gegee.

Vandag is daar geen Joodse tempel in Jerusalem nie, en die diereoffers het opgehou. Die gelowige in Christus het die innerlike heiligdom van God die Heilige Gees geword, soos die gelowige deur die bloed van Jesus Christus geheilig en vergewe is (Efesiërs 1:7). Die gelowige in Christus word die woning van die Heilige Gees van God. Trouens, die Skrif sê ook dat die gelowige geestelik deur Christus (Kolossense 1:27) en deur God die Vader (1 Joh. 4:15) inwoner word—die Drie-eenheid is betrokke.

Soos die Heilige Gees in die gelowige Kom woon na Heiligmaking, bring Hy 'n paar lewensveranderende resultate teweeg:

1) Die inwonende Gees kom na 'n siel wat dood is in sonde en skep nuwe lewe (Titus 3:5). Dit is die wedergeboorte waarvan Jesus in Johannes 3:1–8 gepraat het .

2) Die inwonende Gees bevestig aan die gelowige dat hy aan die Here behoort en 'n erfgenaam van God en mede-erfgenaam van Christus is (Romeine 8:15–17).

3) Die inwonende Gees installeer die nuwe gelowige as lid van Christus se universele kerk. Dit is die doop van die Gees, volgens 1 Korintiërs 12:13 .

4) Die inwonende Gees gee geestelike gawes (Godgegewe vermoëns vir diens) aan die gelowige om die kerk op te bou en die Here effektief te dien tot Sy eer (1 Korintiërs 12:11).

5) Die inwonende Gees help die gelowige om die Skrif te verstaan en toe te pas op sy daaglikse lewe (1 Korintiërs 2:12).

6) Die inwonende Gees verryk die gelowige se gebedslewe en tree vir hom in in gebed (Romeine 8:26–27).

7) Die inwonende Heilige Gees bemagtig die toegewyde gelowige om vir Christus te lewe om Sy wil te doen (Galasiërs 5:16). Die Gees lei die gelowige op paaie van geregtigheid (Romeine 8:14).

8) Die inwonende Gees gee bewys van nuwe lewe deur die vrug van die Gees in die gelowige se lewe voort te bring (Galasiërs 5:22–23).

9) Die inwonende Gees is bedroef wanneer die gelowige sondig (Efesiërs 4:30), en Hy oortuig die gelowige om sy sonde aan die Here te bely sodat die gemeenskap herstel word (1 Joh. 1:9).

10) Die inwonende Gees verseël die gelowige tot die dag van verlossing sodat die gelowige se aankoms in die Here se teenwoordigheid gewaarborg is na hierdie lewe (Efesiërs 1:13–14).

Wanneer jy Christus as jou Verlosser aanneem van Sonde vergewe is nadat jy jou sondaars vergewe het m gedoop is in Water en na Heiligmaking neem die Heilige Gees woonplek in jou hart en bring met Hom 'n heeltemal nuwe lewe van liefde, verhouding en diens aan die Here.

Lees gerus die gratis eBoek , Not Just a Spirit beskikbaar op die Webwerf - <https://www.thegospeltruth.net.za>

Ekstra Studies - Die Hart in die Bybel.

'n Bybel vers vir Elke dag - Lees , dink daaroor en Pas dit toe, Merk ook die verse in jou Bybel met 'n Klein Rooi Hartjie.

(Genesis 6:5) En God het gesien dat die boosheid van die mens groot was op die aarde, en dat al die versinsels van die gedagtes van sy hart gedurigdeur net sleg was.

(Genesis 6:6) En dit het die HERE berou dat Hy die mens op die aarde gemaak het, en dit het Hom bedroef in sy hart.

(Genesis 8:21) En die HERE het 'n lieflike geur geruik; en die HERE het in sy hart gesê: Ek sal ter wille van die mens nie meer die aarde meer vervloek nie; want die verbeelding van die mens se hart is sleg van sy jeug af; en ek sal nie meer alles wat lewe, weer verslaan soos ek gedoen het nie.

(Genesis 17:17) Toe val Abraham op sy aangesig en lag en sê in sy hart: Sal daar vir hom wat honderd jaar oud is, 'n kind gebore word? en sal Sara, wat negentig jaar oud is, baar?

(Genesis 20:5) Het hy nie vir my gesê: Sy is my suster nie? en sy, selfs sy, het gesê: Hy is my broer; in die opregtheid van my hart en die onskuld van my hande het ek dit gedoen.

(Genesis 20:6) En God het vir hom in 'n droom gesê: Ja, ek weet dat jy dit in die opregtheid van jou hart gedoen het; want Ek het jou ook daarvan weerhou om teen My te sondig; daarom het Ek jou toegelaat om haar nie aan te raak nie.

(Genesis 24:45) En voordat ek klaar in my hart gepraat het, kyk, kom Rebekka uit met haar kruik op haar skouer; en sy het afgegaan na die put en water geskep; en ek het vir haar gesê: Laat my tog drink.

(Genesis 27:41) En Esau het Jakob gehaat vanweë die seën waarmee sy vader hom geseën het, en Esau het in sy hart gesê: Die dae van rou oor my vader is naby; dan sal ek my broer Jakob doodmaak.

(Genesis 42:28) En hy sê aan sy broers: My geld is teruggee; en kyk, dit is selfs in my sak;

(Genesis 45:26) en hy het hom meegedeel en gesê: Josef leef nog, en hy is goewerneur oor die hele Egipteland. En Jakob se hart het beswyk, want hy het hulle nie geglo nie.

(Exodus 4:14) Toe het die toorn van die HERE teen Moses ontvlam, en Hy het gesê: Is Aäron, die Leviet, nie jou broer nie? Ek weet dat hy goed kan praat. En kyk, Hy kom jou tegemoet; en as Hy jou sien, sal Hy bly wees in sy hart.

(Exodus 4:21) Toe sê die HERE vir Moses: As jy gaan om na Egipte terug te keer, sorg dat jy al daardie wonders doen voor Farao wat Ek in jou hand gegee het; maar Ek sal sy hart verhard, dat hy nie laat die mense gaan.

(Exodus 7:3) En Ek sal Farao se hart verhard en my tekens en my wonders in Egipteland vermenigvuldig.

(Exodus 7:13) En hy het Farao se hart verhard, sodat hy nie na hulle geluister het nie; soos die HERE gesê het.

(Exodus 7:14) Toe sê die HERE vir Moses: Farao se hart is verhard, hy weier om die volk te laat trek.

(Exodus 7:22) En die towenaars van Egipte het so met hulle towerye gedoen, en Farao se hart was verhard, en hy het nie na hulle geluister nie; soos die HERE gesê het.

(Exodus 7:23) En Farao het omgedraai en in sy huis gegaan, en ook hierop het hy sy hart nie gerig nie.

(Exodus 8:15) Maar toe Farao sien dat daar uitstel was, het hy sy hart verhard en nie na hulle geluister nie; soos die HERE gesê het.

(Exodus 8:19) Toe sê die towenaars vir Farao: Dit is die vinger van God; soos die HERE gesê het.

(Exodus 8:32) En Farao het ook in hierdie tyd sy hart verhard, en hy het die volk nie laat trek nie.

(Exodus 9:7) En Farao het gestuur, en kyk, daar was nie een van die vee van die Israëliete dood nie. En die hart van Farao was verhard, en hy het die volk nie laat trek nie.

(Exodus 9:12) En die HERE het die hart van Farao verhard, sodat hy nie na hulle geluister het nie; soos die HERE met Moses gespreek het.

(Exodus 9:14) Want Ek sal in hierdie tyd al my plaë op jou hart en op jou dienaars en op jou volk stuur; sodat jy kan weet dat daar niemand soos ek op die hele aarde is nie.

(Exodus 9:34) En toe Farao sien dat die reën en die hael en die donderslae opgehou het, het hy nog meer gesondig en sy hart verhard, hy en sy dienaars.

(Exodus 9:35) En die hart van Farao was verhard, en hy het die kinders van Israel nie laat trek nie; soos die HERE deur Moses gespreek het.

(Exodus 10:1) Toe sê die HERE vir Moses: Gaan in na Farao, want Ek het sy hart en die hart van sy dienaars verhard om hierdie my tekens voor hom te verkondig.

(Exodus 10:20) Maar die HERE het Farao se hart verhard, sodat hy die kinders van Israel nie sou laat trek nie.

(Exodus 10:27) Maar die HERE het Farao se hart verhard, en hy het hulle nie laat gaan nie.

(Exodus 11:10) En Moses en Aäron het al hierdie wonders voor Farao gedoen, en die HERE het Farao se hart verhard, sodat hy die kinders van Israel nie uit sy land sou laat trek nie.

(Exodus 14:4) En Ek sal Farao se hart verhard, dat hy hulle agtervolg; en Ek sal geëer word aan Farao en oor sy hele leër; sodat die Egiptenaars kan weet dat Ek die HERE is. En hulle het so gedoen.

(Exodus 14:5) En aan die koning van Egipte is meegedeel dat die volk gevlug het, en die hart van Farao en sy dienaars het teen die volk gedraai, en hulle het gesê: Waarom het ons dit gedoen dat ons Israel laat trek het. om ons te dien?

(Exodus 14:8) En die HERE het die hart van Farao, die koning van Egipte, verhard, sodat hy die kinders van Israel agternagejaag het, en die kinders van Israel het met 'n hoë hand uitgetrek.

(Exodus 15:8) En met die geblaas van jou neusgate het die waters saamgevat, die strome het regop gestaan soos 'n hoop, en die dieptes het stol geword in die hart van die see.

(Exodus 23:9) Ook mag jy 'n vreemdeling nie verdruk nie, want julle ken die hart van 'n vreemdeling, omdat julle vreemdelinge in Egipteland was.

(Exodus 25:2) Sê met die kinders van Israel dat hulle vir My 'n offer bring;

(Exodus 28:29) En Aäron moet die name van die kinders van Israel in die borstas van oordeel op sy hart dra as hy in die heiligdom ingaan, om gedurigdeur voor die aangesig van die HERE te gedenk.

(Exodus 28:30) En jy moet die Urim en die Tummim in die borstas van oordeel sit; en hulle sal in die hart van Aäron wees as hy voor die aangesig van die HERE ingaan;

(Exodus 35:5) Neem uit julle midde 'n gawe aan die HERE; goud en silwer en koper,

(Exodus 35:21) En hulle het gekom, elkeen wie se hart hom opgewek het, en elkeen wat sy gees gewillig het, en hulle het die offer van die HERE gebring vir die werk van die tent van samekoms en vir al sy diens en vir die heilige klere.

(Exodus 35:26) En al die vroue wie se hart hulle in wysheid aangehits het, het bokhaar gespin.

(Exodus 35:29) Die kinders van Israel het 'n gewillige offer aan die HERE gebring, elke man en vrou wie se hart hulle gewillig gemaak het om te bring vir allerhande werk wat die HERE deur die hand van Moses beveel het om te maak.

(Exodus 35:34) En hy het dit in sy hart gegee om te onderrig, hy sowel as Oholiab, die seun van Ahísamag, van die stam van Dan.

(Exodus 35:35) Hulle het Hy vervul met wysheid van hart om allerhande werk te doen, van die graveur en van die slinkse werker en van die borduurder, in pers en purperrooi, in bloedrooi stowwe en in fyn linne en van die wewers, van die wat enige werk doen en van die wat listige werk uitdink.

(Exodus 36:2) En Moses het Besáleël en Oholiab geroep en elke wyse van hart in wie se hart die HERE wysheid gegee het, elkeen wie se hart hom aangespoor het om tot die werk te gaan om dit te doen.

(Levitikus 19:17) Jy mag jou broer in jou hart nie haat nie; jy moet jou naaste hoegenaamd bestraf en geen sonde op hom ly nie.

(Levitikus 26:16) Dit sal Ek ook aan julle doen; En Ek sal verskrikking, vertering en brandende angs oor julle aanstel, wat die oë sal verteer en droefheid van hart veroorsaak; en julle sal tevergeefs julle saad saai, want julle vyande sal dit eet.

(Num 15:39) En dit moet vir julle 'n kuif wees, dat julle dit kan aanskou en aan al die gebooi van die HERE dink en dit doen; en dat julle nie julle eie hart en julle eie oë soek nie, waarna julle gehoereer het.

(Num 32:7) En waarom ontmoedig julle die hart van die kinders van Israel om oor te gaan na die land wat die HERE aan hulle gegee het?

(Num 32:9) Want toe hulle opgetrek het na die dal Eskol en die land sien, het hulle die hart van die kinders van Israel ontmoedig om nie in die land in te gaan wat die HERE aan hulle gegee het nie.

(Deuteronomium 1:28) Waarheen moet ons optrek? ons broers het ons hart ontmoedig deur te sê: Die volk is groter en langer as ons; die stede is groot en ommuur tot aan die hemel; en bowendien het ons die seuns van die Enakiete daar gesien.

(Deuteronomium 2:30) Maar Sihon, die koning van Hesbon, het ons nie by hom laat verbygaan nie, want die HERE jou God het sy gees verhard en sy hart verhard om hom in jou hand te gee, soos dit vandag blyk.

(Deuteronomium 4:9) Neem net ag op jouself en bewaar jou siel ywerig, dat jy nie vergeet wat jou oë gesien het en dat dit nie uit jou hart wyk al die dae van jou lewe nie; maar leer hulle jou seuns en jou seuns se seuns;

(Deuteronomium 4:29) Maar as jy daarvandaan die HERE jou God soek, sal jy Hom vind as jy Hom met jou hele hart en met jou hele siel soek.

(Deuteronomium 4:39) Weet dan vandag en let daarop in jou hart dat die HERE God is bo in die hemel en onder op die aarde; daar is geen ander nie.

(Deuteronomium 5:29) Ag, was daar so 'n hart in hulle, dat hulle My sou vrees en al my gebooi altyddeur sou onderhou, dat dit met hulle en hulle kinders vir altyd goed kan gaan!

(Deuteronomium 6:5) En jy moet die HERE jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met al jou krag.

(Deuteronomium 6:6) En hierdie woorde wat ek jou vandag beveel, sal in jou hart wees:

(Deuteronomium 7:17) As jy in jou hart sê: Hierdie nasies is meer as ek; hoe kan ek hulle onteien?

(Deuteronomium 8:2) En jy moet dink aan die hele pad wat die HERE jou God jou hierdie veertig jaar lank in die woestyn gelei het, om jou te verootmoedig en jou te beproef, om te weet wat in jou hart is, of jy sy gebooie wil bewaar, of nie.

(Deuteronomium 8:5) Ook moet jy in jou hart ag gee dat soos 'n man sy seun tugtig, so tugtig die HERE jou God jou.

(Deuteronomium 8:14) Dan word jou hart verhef, en jy vergeet die HERE jou God wat jou uit Egipteland, uit die slawehuis, uitgelei het;

(Deuteronomium 8:17) En jy sê in jou hart: My krag en die sterkte van my hand het vir my hierdie rykdom verwerf.

(Deuteronomium 9:4) Spreek jy nie in jou hart nadat die HERE jou God hulle voor jou uit verdryf het nie, deur te sê: Om my geregtigheid het die HERE my ingebring om hierdie land in besit te neem, maar oor die boosheid van hierdie nasies die HERE verdryf hulle voor jou uit.

(Deuteronomium 9:5) Nie ter wille van jou geregtigheid of ter wille van die opregtheid van jou hart, gaan jy om hulle land in besit te neem nie, maar oor die boosheid van hierdie nasies verdryf die HERE jou God hulle voor jou uit, en doen die woord wat die HERE aan jou vaders Abraham, Isak en Jakob met 'n eed beloof het.

(Deuteronomium 10:12) En nou, Israel, wat vra die HERE jou God van jou as om die HERE jou God te vrees, in al sy weë te wandel en Hom lief te hê en die HERE jou God met almal te dien jou hart en met jou hele siel,

(Deuteronomium 10:16) Besny dan die voorhuid van julle hart en wees nie meer hardnekkig nie.

(Deuteronomium 11:13) En as julle nougeset luister na my gebooie wat ek julle vandag beveel, om die HERE julle God lief te hê en Hom te dien met julle hele hart en met julle hele siel,

(Deuteronomium 11:16) Pas op vir julleself dat julle hart nie mislei word nie, en julle afwyk en ander gode dien en hulle neerbuig;

(Deuteronomium 11:18) Daarom moet julle hierdie woorde van My in julle hart en in julle siel weglê en dit as 'n teken op julle hand bind, sodat dit soos 'n voorhoofsband tussen julle oë kan wees.

(Deuteronomium 13:3) Jy mag nie luister na die woorde van daardie profeet of daardie dromer van drome nie, want die HERE jou God beproef jou om te weet of jy die HERE jou God liefhet met jou hele hart en met jou hele siel.

(Deuteronomium 15:7) As daar onder jou 'n arm man van een van jou broers is binne een van jou poorte in jou land wat die HERE jou God jou gee, moet jy jou hart nie verhard en jou hand nie sluit vir jou arm broer nie. :

(Deuteronomium 15:9) Pas op dat daar geen gedagte in jou bese hart is wat sê: Die sewende jaar, die jaar van vrylating, is naby; en jou oog wees sleg teen jou arm broer, en jy gee hom niks; en hy het die HERE teen jou aangeroop, en dit sal jou sonde wees.

(Deuteronomium 15:10) Jy moet hom sekerlik gee, en jou hart sal nie bedroef wees as jy dit aan hom gee nie, omdat die HERE jou God jou om hierdie saak sal sien in al jou werke en in alles wat jy jou hand slaan aan.

(Deuteronomium 17:17) En hy mag vir hom geen vroue vermenigvuldig nie, dat sy hart nie afwyk nie; en hy sal vir hom geen silwer en goud grootliks vermeerder nie.

(Deuteronomium 17:20) dat sy hart nie verhef word bo sy broers nie en dat hy nie van die gebod afwyk nie, regs of links, sodat hy sy dae in sy koninkryk kan verleng, hy en sy kinders in die midde van Israel.

(Deuteronomium 18:21) En as jy in jou hart sê: Hoe sal ons die woord weet wat die HERE nie gespreek het nie?

(Deuteronomium 19:6) dat die bloedwreker nie die doodslagner agtervolg, terwyl sy hart warm is, en hom inhaal, omdat die pad lank is, en hom doodmaak nie; terwyl hy die dood nie waardig was nie, omdat hy hom nie vroeër gehaat het nie.

(Deuteronomium 20:8) En die opsigters moet verder met die volk spreek en sê: Watter man is daar wat beangs en moedeloos is? laat hom gaan en teruggaan na sy huis, dat sy broers se hart nie beswyk nie, net soos sy hart.

(Deuteronomium 24:15) Op sy dag moet jy hom sy loon gee, en die son mag nie daarvoor ondergaan nie; want hy is arm en rig sy hart daarop;

(Deuteronomium 26:16) Vandag het die HERE jou God jou beveel om hierdie insettinge en verordeninge te doen; dan moet jy dit onderhou en doen met jou hele hart en met jou hele siel.

(Deuteronomium 28:28) Die HERE sal jou slaan met waansin en blindheid en met verbasing van hart.

(Deuteronomium 28:47) Omdat jy die HERE jou God nie met blydskap en met blydskap van hart gedien het oor die oorfloed van alles nie;

(Deuteronomium 28:65) En onder hierdie nasies sal jy geen rus vind nie, en jou voetsool sal geen rus hê nie; maar die HERE sal jou daar gee 'n bewende hart en verswakte oë en droefheid van gemoed.

(Deuteronomium 28:67) In die môre moet jy sê: Ag, dit was aand! en teen die aand moet jy sê: Ag, dit was môre! oor die vrees van jou hart waarmee jy vrees, en oor die aanblik van jou oë wat jy sal sien.

(Deuteronomium 29:4) Maar die HERE het julle tot vandag toe geen hart gegee om te sien en oë om te sien en ore om te hoor nie.

(Deuteronomium 29:18) dat daar nie onder julle man of vrou of familie of stam sou wees wie se hart vandag van die HERE onse God afwyk om die gode van hierdie nasies te gaan dien nie; dat daar nie onder julle 'n wortel sou wees wat gal en als dra nie;

(Deuteronomium 29:19) En as hy die woorde van hierdie vloek hoor, seën hy homself in sy hart en sê: Ek sal vrede hê, al wandel ek in die verbeelding van my hart, om dronkenskap by te voeg. dors:

(Deuteronomium 30:2) En jy moet na die HERE jou God terugkeer en na sy stem luister volgens alles wat ek jou vandag beveel, jy en jou kinders met jou hele hart en met jou hele siel;

(Deuteronomium 30:6) En die HERE jou God sal jou hart en die hart van jou nageslag besny, om die HERE jou God lief te hê met jou hele hart en met jou hele siel, dat jy kan lewe.

(Deuteronomium 30:10) As jy luister na die stem van die HERE jou God om sy gebooië en sy insettinge te bewaar wat in hierdie wetboek geskrywe is, en as jy jou tot die HERE jou God bekeer met jou hele hart, en met jou hele siel.

(Deuteronomium 30:14) Maar die woord is baie naby aan jou, in jou mond en in jou hart, dat jy dit kan doen.

(Deuteronomium 30:17) Maar as jou hart afwyk, sodat jy nie hoor nie, maar weggesleep word en ander gode aanbid en hulle dien;

(Josua 5:1) En dit het gebeur toe al die konings van die Amoriëte wat aan die westekant van die Jordaan was, en al die konings van die Kanaäniete wat by die see was, hoor dat die HERE opgedroog het. die waters van die Jordaan van voor die kinders van Israel af, totdat ons deurgetrek het, sodat hulle hart gesmelt het, en daar was geen gees meer in hulle nie, vanweë die kinders van Israel.

(Josua 14:7) Ek was veertig jaar oud toe Moses, die kneg van die HERE, my van Kades-Barnea af gestuur het om die land te verken; en ek het hom weer verkondig soos dit in my hart was.

(Josua 14:8) Maar my broers wat saam met my opgetrek het, het die hart van die volk laat smelt, maar ek het die HERE my God volhard.

(Josua 22:5) Maar let op om die gebod en die wet te doen wat Moses, die kneg van die HERE, jou beveel het, om die HERE jou God lief te hê en in al sy weë te wandel en sy gebooië te onderhou, en om hom aan te kleef en hom te dien met jou hele hart en met jou hele siel.

(Josua 24:23) Verwyder dan nou, sê Hy, die vreemde gode wat onder julle is, en neig julle hart tot die HERE, die God van Israel.

(Rigters 5:9) My hart is op die goewerneurs van Israel wat hulle vrywillig onder die volk geoffer het. Loof die HERE.

(Rigters 5:15) En die vorste van Issaskar was by Debóra; ja, Issaskar en ook Barak; hy is te voet die dal in gestuur. Vir die afdelings van Ruben was daar groot gedagtes van hart.

(Rigters 5:16) Waarom bly jy tussen die skaapkrale om die geblêr van die skape te hoor? Vir die afdelings van Ruben was daar groot ondersoeke van hart.

(Rigters 16:15) En sy sê vir hom: Hoe kan jy sê: Ek het jou lief as jou hart nie met my is nie? U het my al drie maal gespot en my nie vertel waarin u groot krag lê nie.

(Rigters 16:17) dat hy sy hele hart aan haar vertel en vir haar gesê het: Daar het geen skeermes op my hoof gekom nie; want ek was 'n Nasireër vir God van my moeder se skoot af.

(Rigters 16:18) En toe Delila sien dat hy sy hele hart aan haar vertel het, het sy gestuur en die vorste van die Filistyne laat roep en gesê: Trek hierdie keer op, want hy het sy hele hart aan my bekend gemaak. Toe het die vorste van die Filistyne na haar opgetrek en geld in hulle hand gebring.

(Rigters 18:20) En die hart van die priester was bly, en hy het die skouerkleed en die huisgode en die gesnede beeld geneem en tussen die volk in gegaan.

(Rigters 19:5) En op die vierde dag, toe hulle die môre vroeg opstaan, het hy opgestaan om weg te gaan, en die vader van die meisie het aan sy skoonseun gesê: Troos jou hart met 'n stukkie brood, en daarna gaan jou pad.

(Rigters 19:6) En hulle het gaan sit en altwee saam geëet en gedrink, want die vader van die meisie het aan die man gesê: Wees tog tevrede en vertoef die hele nag, en laat jou hart vrolik wees.

(Rigters 19:8) En hy het die môre vroeg op die vyfde dag opgestaan om te vertrek; en die vader van die dogter het gesê: Troos tog jou hart. En hulle het gebly tot die middag toe, en hulle het albei geëet.

(Rigters 19:9) En toe die man opstaan om weg te gaan, sê hy en sy byvrou en sy dienskneg, sy skoonvader, die vader van die meisie, vir hom: Kyk, dit kom tog teen aand. bly die hele nag, kyk, die dag groei tot 'n einde, bly hier, sodat jou hart vrolik kan wees; en maak jou môre vroeg op pad, dat jy huis toe kan gaan.

(Rut 3:7) En toe Boas geëet en gedrink het, en sy hart vrolik was, het hy gaan lê by die punt van die koringhoop;

(1 Samuel 1:8) Toe sê haar man Elkana vir haar: Hanna, waarom ween jy? en waarom eet jy nie? en waarom is jou hart bedroef? Is ek nie vir jou beter as tien seuns nie?

(1 Samuel 1:13) En Hanna, sy het in haar hart gespreek; net haar lippe het beweeg, maar haar stem is nie gehoor nie; daarom het Eli gedink sy was dronk.

(1 Samuel 2:1) En Hanna het gebid en gesê: My hart is bly in die HERE, my horing is verhewe in die HERE; my mond is wyd oor my vyande; want ek is bly oor u verlossing.

(1 Samuel 2:33) En die man van jou wat Ek nie van my altaar sal uitroei nie, sal jou oë verteer en jou hart bedroef; en al die opbrings van jou huis sal sterwe in die blom van hulle ouderdom.

(1 Samuel 2:35) En Ek sal vir My 'n getroue priester verwek, wat sal handel volgens wat in my hart en in my verstand is; en Ek sal vir hom 'n vaste huis bou; en hy sal vir ewig voor my gesalfde wandel.

(1 Samuel 4:13) En toe hy kom, kyk, sit Eli op 'n stoel langs die pad en kyk, want sy hart het gebewe vir die ark van God. En toe die man in die stad kom en dit meedeel, het die hele stad geskreeu.

(1 Samuel 9:19) En Samuel het Saul geantwoord en gesê: Ek is die siener; trek voor my uit na die hoogte; want julle sal vandag saam met My eet, en môre sal Ek jou laat gaan en jou alles vertel wat in jou hart is.

(1 Samuel 10:9) En toe hy sy rug gedraai het om van Samuel af weg te gaan, het God hom 'n ander hart gegee; en al hierdie tekens het op dié dag gebeur.

(1 Samuel 12:20) Toe sê Samuel aan die volk: Wees nie bevrees nie, julle het al hierdie boosheid gedoen;

(1 Samuel 12:24) Vrees net die HERE en dien Hom in waarheid met julle hele hart; want let op watter groot dinge Hy aan julle gedoen het.

(1 Samuel 13:14) Maar nou sal jou koningskap nie bestaan nie; die HERE het vir hom 'n man na sy hart gesoek, en die HERE het hom bevel gegee om owerste oor sy volk te wees, omdat jy nie gehou het wat die HERE beveel het nie. jy.

(1 Samuel 14:7) Toe sê sy wapendraer vir hom: Doen alles wat in jou hart is; kyk, Ek is met jou volgens jou hart.

(1 Samuel 16:7) Maar die HERE het vir Samuel gesê: Kyk nie na sy aangesig of na die hoogte van sy gestalte nie; want Ek het hom verwerp; want die HERE sien nie soos die mens sien nie; want die mens kyk na die uiterlike, maar die HERE kyk na die hart.

(1 Samuel 17:28) En Elíab, sy oudste broer, het gehoor toe hy met die manne gespreek het; en Elíab se toorn het teen Dawid ontvlam, en hy het gesê: Waarom het jy hierheen gekom? en by wie het jy daardie paar skape in die woestyn agtergelaat? Ek ken jou trots en die stoutheid van jou hart; want jy het afgekom om die geveg te sien.

(1 Samuel 17:32) Toe sê Dawid vir Saul: Laat niemand se hart weens hom beswyk nie; u dienaar sal teen hierdie Filistyn gaan veg.

(1 Samuel 21:12) En Dawid het hierdie woorde in sy hart opgelê, en hy was baie bevrees vir Agis, die koning van Gat.

(1 Samuel 24:5) En daarna het Dawid se hart hom getref, omdat hy Saul se mantel afgesny het.

(1 Samuel 25:31) Dat dit vir jou geen droefheid of 'n aanstoot van hart vir my heer sal wees nie, óf dat jy bloed vergiet het sonder oorsaak, óf dat my heer homself gewreek het nie; maar as die HERE aan my goed gehandel het. Here, dink dan aan u dienaars.

(1 Samuel 25:36) En Abígail het by Nabal aangekom; en kyk, hy het in sy huis 'n fees gehou soos die fees van 'n koning; en Nabal se hart was vrolik in hom, want hy was baie dronk; daarom het sy hom niks, minder of meer, tot die môrelik vertel nie.

(1 Samuel 25:37) Maar in die môre, toe die wyn uit Nabal opgegaan het en sy vrou hom dit vertel het, het sy hart in hom gesterwe, en hy het soos 'n klip geword.

(1 Samuel 27:1) Toe sê Dawid in sy hart: Ek sal nou eendag deur die hand van Saul omkom; en Saul sal van my wanhopig wees om my verder te soek in enige gebied van Israel; so sal ek uit sy hand ontvlug.

(1 Samuel 28:5) En toe Saul die leër van die Filistyne sien, het hy bang geword, en sy hart het baie gebewe.

(2 Samuel 3:21) Toe sê Abner vir Dawid: Ek sal my klaarmaak en gaan en die hele Israel by my heer die koning versamel, dat hulle 'n verbond met jou kan sluit en jy kan heers oor alles wat jou hart begeer. . En Dawid het Abner weggestuur; en hy het in vrede gegaan.

(2 Samuel 6:16) En toe die ark van die HERE in die stad van Dawid kom, het Migal Saul se dogter deur 'n venster gekyk en koning Dawid sien spring en dans voor die aangesig van die HERE; en sy het hom in haar hart verag.

(2 Samuel 7:3) Toe sê Natan aan die koning: Gaan doen alles wat in jou hart is; want die HERE is met jou.

(2 Samuel 7:21) Ter wille van u woord en na u eie hart het U al hierdie groot dinge gedoen om u dienaar dit bekend te maak.

(2 Samuel 7:27) Want U, HERE van die leërskaare, God van Israel, het dit aan u kneg geopenbaar deur te sê: Ek sal vir jou 'n huis bou; daarom het u dienaar in sy hart gevind om hierdie gebed tot U te bid.

(2 Samuel 13:28) En Absalom het sy dienaars bevel gegee en gesê: Let tog op wanneer Amnon se hart vrolik is van die wyn, en as ek vir julle sê: Slaan Amnon; maak hom dan dood, wees nie bevrees nie. Het ek jou nie beveel nie? wees moedig en dapper.

(2 Samuel 13:33) Laat my heer die koning dan nou nie die saak ter harte neem om te dink dat al die seuns van die koning dood is nie; want Amnon alleen is dood.

(2 Samuel 14:1) En Joab, die seun van Seruja, het gemerk dat die koning se hart op Absalom was.

(2 Samuel 17:10) En ook 'n dapper man wie se hart is soos die hart van 'n leeu, sal heeltemal smelt, want die hele Israel weet dat jou vader 'n held is, en die wat by hom is, dapper manne.

(2 Samuel 18:14) Toe sê Joab: Ek mag nie so by jou bly nie. En hy het drie pyle in sy hand geneem en dit deur die hart van Absalom gedruk terwyl hy nog in die lewe was in die terpentynboom.

(2 Samuel 19:14) En hy het die hart van al die manne van Juda gebuig, soos die hart van een man; sodat hulle hierdie woord aan die koning gestuur het: Keer terug, jy en al u dienaars.

(2 Samuel 19:19) en hy het aan die koning gesê: Laat my heer my nie ongeregtigheid toereken nie, en jy moet nie dink aan wat u dienaar verkeerd gedoen het die dag toe my heer die koning uit Jerusalem uitgetrek het dat die koning dit sou inneem nie. na sy hart.

(2 Samuel 24:10) En Dawid se hart het hom getref nadat hy die volk getel het. Toe sê Dawid aan die HERE: Ek het grootliks gesondig deur wat ek gedoen het; want ek het baie dwaas gedoen.

(1 Konings 2:4) sodat die HERE sy woord kan volhou wat Hy oor my gesprek het deur te sê: As jou kinders ag slaan op hulle weg, om voor my aangesig in waarheid te wandel met hulle hele hart en met hulle hele siel, sal daar nie faal jou (sê hy) 'n man op die troon van Israel.

(1 Konings 2:44) Verder het die koning vir Símei gesê: Jy ken al die boosheid waaroor jou hart vertrou is, wat jy aan my vader Dawid gedoen het; daarom sal die HERE jou boosheid op jou hoof laat neerkom;

(1 Konings 3:6) Toe sê Salomo: U het aan u kneg, my vader Dawid, groot barmhartigheid bewys soos hy voor u aangesig gewandel het in waarheid en in geregtigheid en in opregtheid van hart met u; en jy het vir hom hierdie groot goedertierenheid bewaar, dat jy hom 'n seun gegee het om op sy troon te sit, soos dit vandag is.

(1 Konings 3:9) Gee dan aan u kneg 'n verstandige hart om u volk te oordeel, dat ek tussen goed en kwaad kan onderskei; want wie kan hierdie groot volk van u oordeel?

(1 Konings 3:12) Kyk, Ek het gehandel volgens jou woorde; kyk, Ek het jou 'n wyse en verstandige hart gegee; sodat daar niemand soos jy voor jou was nie, en ná jou sal niemand soos jy opstaan nie.

(1 Konings 4:29) En God het aan Salomo baie wysheid en insig gegee en grootheid van hart, soos die sand wat aan die seestrand is.

(1 Konings 8:17) En dit was in die hart van my vader Dawid om 'n huis te bou vir die Naam van die HERE, die God van Israel.

(1 Konings 8:18) Toe sê die HERE aan my vader Dawid: Omdat dit in jou hart was om vir my Naam 'n huis te bou, het jy goed gedoen dat dit in jou hart was.

(1 Konings 8:23) En hy sê: HERE, God van Israel, daar is geen God soos U, bo in die hemel of op die aarde hieronder, wat die verbond en die goedertierenheid hou met u dienaars wat met hulle hele hart voor U wandel nie.

(1 Konings 8:38) Watter gebed en smeking mag ook al gedoen word deur iemand of deur jou hele volk Israel, wat elkeen die plaag van sy eie hart sal ken en sy hande na hierdie huis sal uitbrei;

(1 Konings 8:39) Hoor dan in die hemel, jou woonplek, en vergewe en doen en gee aan elkeen volgens sy weë wie se hart jy ken; (want jy alleen ken die harte van al die mensekinders;)

(1 Konings 8:48) En bekeer dan na jou terug met hulle hele hart en met hulle hele siel in die land van hulle vyande wat hulle in ballingskap weggevoer het, en bid tot U na hulle land wat U aan hulle vaders gegee het. , die stad wat jy uitgekies het, en die huis wat Ek vir jou Naam gebou het;

(1 Konings 8:61) Laat julle hart dan volkome wees met die HERE onse God, om in sy insettinge te wandel en sy gebooue te onderhou, soos dit vandag is.

(1 Konings 8:66) Op die agtste dag het hy die volk weggestuur, en hulle het die koning geseën en na hul tente gegaan, bly en bly van hart oor al die goeie wat die HERE aan sy kneg Dawid en aan Israel gedoen het. sy mense.

(1 Konings 9:3) Toe sê die HERE vir hom: Ek het jou gebed en jou smeking gehoor wat jy voor My aangesig gerig het; Ek het hierdie huis geheilig wat jy gebou het, om my Naam daar te vestig tot in ewigheid; en my oë en my hart sal altyd daar wees.

(1 Konings 9:4) En as jy voor my aangesig wandel soos jou vader Dawid gewandel het, in opregtheid van hart en in opregtheid, om te doen volgens alles wat ek jou beveel het, en my insettinge en my verordeninge onderhou;

(1 Konings 10:2) En sy het in Jerusalem gekom met 'n baie groot trein, met kamele wat speserye dra, en baie goud en edelgesteentes; en toe sy by Salomo aankom, het sy met hom gepraat oor alles wat in was. haar hart.

(1 Konings 10:24) En die hele aarde het Salomo gesoek om sy wysheid te hoor wat God in sy hart gegee het.

(1 Konings 11:2) Van die nasies waaroor die HERE aan die kinders van Israel gesê het: Julle mag nie by hulle ingaan nie en hulle mag nie na julle ingaan nie; kleef in liefde by hulle aan.

(1 Konings 11:3) En hy het sewe honderd vroue gehad, prinsesse en drie honderd byvroue, en sy vroue het sy hart afgewend.

(1 Konings 11:4) Want toe Salomo oud was, het sy vroue sy hart weggedraai agter ander gode aan; en sy hart was nie volkome met die HERE sy God soos die hart van sy vader Dawid nie.

(1 Konings 11:9) En die HERE was toornig op Salomo, omdat sy hart bekeer was van die HERE, die God van Israel, wat twee maal aan hom verskyn het,

(1 Konings 12:26) En Jeróbeam het in sy hart gesê: Nou sal die koninkryk terugkeer na die huis van Dawid.

(1 Konings 12:27) As hierdie volk optrek om in die huis van die HERE in Jerusalem te offer, dan sal die hart van hierdie volk teruggaan tot hulle heer, tot Rehábeam, die koning van Juda, en hulle sal My doodmaak. en gaan weer na Rehábeam, die koning van Juda.

(1 Kon 12:33) En hy het op die altaar geoffer wat hy in Bet-el gemaak het, op die vyftiende dag van die agtste maand, in die maand wat hy uit sy eie hart uitgedink het; en vir die kinders van Israel 'n fees gereël, en op die altaar gebring en reukwerk laat opgaan.

(1 Konings 14:8) En skeur die koninkryk van die huis van Dawid af en gee dit aan jou; dit net wat reg was in my oë;

(1 Konings 15:3) En hy het gewandel in al die sondes van sy vader wat hy voor hom gedoen het, en sy hart was nie volkome met die HERE sy God soos die hart van sy vader Dawid nie.

(1 Konings 15:14) Maar die hoogtes het nie afgewyk nie; nogtans was Asa se hart volkome met die HERE al sy dae.

(1 Konings 18:37) Hoor my, HERE, luister na my, dat hierdie volk kan weet dat U die HERE God is, en dat U hulle hart teruggekeer het.

(1 Konings 21:7) En sy vrou Isébel sê vir hom: Regeer jy nou die koninkryk van Israel? staan op en eet brood, en laat jou hart vrolik wees; Ek sal jou die wingerd van Nabot, die Jisreëliet, gee.

(2 Konings 5:26) En hy sê vir hom: Het my hart nie saam met jou gegaan toe die man omgedraai het van sy strydwa jou tegemoet nie? Is dit 'n tyd om geld te ontvang en om klere te ontvang en olyfbome en wingerde en skape en beeste en slawe en slavinne?

(2 Konings 6:11) Daarom was die hart van die koning van Aram baie ontsteld oor hierdie saak; en hy het sy dienaars geroep en vir hulle gesê: Sal julle my nie wys wie van ons vir die koning van Israel is nie?

(2 Konings 9:24) En Jehu het met sy volle krag 'n boog getrek en Joram tussen sy arms geslaan, en die pyl het by sy hart uitgegaan, en hy het in sy strydwa neergesak.

(2 Konings 10:15) En toe hy daarvandaan weggegaan het, het hy Jonadab, die seun van Regab, verlig wat hom tegemoet kom; en hy het hom gegroet en vir hom gesê: Is jou hart reg soos my hart met jou hart is? En Jónadab antwoord: Dit is. As dit is, gee my jou hand. En hy het hom sy hand gegee; en hy het hom na hom toe op die wa geneem.

(2 Konings 10:30) Toe sê die HERE vir Jehu: Omdat jy goed gedoen het deur te doen wat reg is in my oë en aan die huis van Agab gedoen het net soos in my hart was, het jou kinders van die vierde geslag sal op die troon van Israel sit.

(2 Konings 10:31) Maar Jehu het nie daarop ag geslaan om met sy hele hart in die wet van die HERE, die God van Israel, te wandel nie, want hy het nie afgewyk van die sondes van Jeróbeam wat Israel laat sondig het nie.

(2 Konings 12:4) Toe sê Joas aan die priesters: Al die geld van die gewyde gawes wat in die huis van die HERE gebring word, die geld van elkeen wat die rekening oorgaan, die geld waarop elkeen vasgestel is, en al die geld wat in iemand se hart opkom om in die huis van die HERE te bring,

(2 Konings 14:10) Waarlik, jy het Edom geslaan, en jou hart het jou verhef; heerlikheid hiervan en vertoef by die huis; jy?

(2 Konings 20:3) Ek bid U, HERE, dink tog aan hoe ek voor U aangesig in waarheid en met 'n volkome hart gewandel het en gedoen het wat goed is in u oë. En Hiskia het bitterlik gehuil.

(2 Konings 22:19) Omdat jou hart teer was en jy jou voor die aangesig van die HERE verneder het toe jy gehoor het wat Ek teen hierdie plek en teen die inwoners daarvan gespreek het, dat hulle 'n wildernis en 'n vloek sou word, en skeur jou klere en huil voor my aangesig; Ek het jou ook verhoor, spreek die HERE.

(2 Konings 23:3) En die koning het by 'n gedenksteen gaan staan en 'n verbond gesluit voor die aangesig van die HERE om agter die HERE aan te wandel en sy gebooie en sy getuienisse en sy insettinge te onderhou met hulle hele hart en met hulle hele siel, om voer die woorde van hierdie verbond uit wat in hierdie boek geskryf is. En die hele volk het by die verbond gestaan.

(2 Konings 23:25) En soos hy was daar geen koning voor hom wat hom tot die HERE bekeer het met sy hele hart en met sy hele siel en met al sy krag, volgens die hele wet van Moses; en ná hom het daar geen soos hy opgestaan nie.

(1 Kronieke 12:17) En Dawid het uitgegaan hulle tegemoet en geantwoord en vir hulle gesê: As julle in vrede na my kom om my te help, sal my hart met julle verbind wees; maar as julle kom om My te verrai aan my vyande, aangesien daar geen onreg in my hande is nie, kyk die God van ons vaders daarna en bestraf dit.

(1 Kronieke 12:33) van Sébulon, die wat in die oorlog uitgetrek het, kundiges in oorlog, met alle oorlogsgereedskap, vyftig duisend wat in die rangorde kon staan; hulle was nie dubbelhartig nie.

(1 Kronieke 12:38) Al hierdie krygsmanne wat die rangorde kon behou, het met 'n volkome hart na Hebron gekom om Dawid koning te maak oor die hele Israel; en ook al die res van Israel was eensgesind om Dawid koning te maak.

(1 Kronieke 15:29) En toe die verbondsark van die HERE in die stad van Dawid kom, sien Migal, die dogter van Saul, deur die venster uitkyk, koning Dawid dans en speel, en sy het dit verag. hom in haar hart.

(1 Kronieke 16:10) Roem in sy heilige Naam; laat die hart van die wat die HERE soek, bly wees.

(1 Kronieke 17:2) Toe sê Natan vir Dawid: Doen alles wat in jou hart is; want God is met jou.

(1 Kronieke 17:19) O HERE, ter wille van u kneg en na u hart het U al hierdie groot dinge gedoen deur al hierdie groot dinge bekend te maak.

(1 Kronieke 17:25) Want U, my God, het aan u kneg gesê dat U vir hom 'n huis sal bou; daarom het u dienaar in sy hart gevind om voor U aangesig te bid.

(1 Kronieke 22:19) Rig nou jou hart en jou siel daarop om die HERE jou God te soek; staan dan op en bou die heiligdom van die HERE God, om die verbondsark van die HERE en die heilige voorwerpe van God te bring in die huis wat vir die Naam van die HERE gebou moet word.

(1 Kronieke 28:2) Toe staan koning Dawid op sy voete en sê: Luister na my, my broers en my volk! verbond van die HERE en vir die voetbank van onse God, en vir die gebou gereed gemaak het.

(1 Kronieke 28:9) En jy, my seun Salomo, ken jy die God van jou vader, en dien Hom met 'n volkome hart en met 'n gewillige verstand; want die HERE deursoek alle harte en verstaan al die versinsels van die gedagtes. : as jy hom soek, sal hy deur jou gevind word; maar as jy Hom verlaat, sal Hy jou vir ewig verwerp.

(1 Kronieke 29:9) Toe was die volk bly omdat hulle gewillig geoffer het, omdat hulle met volkome hart gewillig aan die HERE geoffer het; en koning Dawid was ook bly met groot blydschap.

(1 Kronieke 29:17) Ek weet ook, my God, dat U die hart toets en behae het in opregtheid. Wat my betref, in die opregtheid van my hart het ek al hierdie dinge gewillig geoffer; en nou het ek met blydschap u volk gesien wat hier teenwoordig is, om gewillig aan u te offer.

(1 Kronieke 29:18) O HERE, God van ons vaders Abraham, Isak en Israel, bewaar dit vir ewig in die verbeelding van die gedagtes van die hart van u volk, en berei hulle hart vir U voor.

(1 Kronieke 29:19) En gee aan my seun Salomo 'n volkome hart om u gebooie, u getuienisse en u insettinge te onderhou en al hierdie dinge te doen en die paleis te bou waarvoor ek voorsiening gemaak het.

(2 Kronieke 1:11) Toe sê God vir Salomo: Omdat dit in jou hart was, en jy nie rykdom, rykdom of eer en die lewe van jou vyande gevra het nie, en nog geen lang lewe gevra het nie; maar jy het vir jou wysheid en kennis gevra, dat jy my volk kan oordeel oor wie Ek jou koning gemaak het.

(2 Kronieke 6:7) En dit was in die hart van my vader Dawid om 'n huis te bou vir die Naam van die HERE, die God van Israel.

(2 Kronieke 6:8) Maar die HERE het aan my vader Dawid gesê: Omdat dit in jou hart was om vir my Naam 'n huis te bou, het jy goed gedoen deurdat dit in jou hart was.

(2 Kronieke 6:30) Hoor dan uit die hemel jou woonplek, en vergewe en vergeld elkeen volgens al sy weë wie se hart jy ken; (want U ken net die harte van die mensekinders:)

(2 Kronieke 6:38) As hulle na U terugkeer met hulle hele hart en met hulle hele siel in die land van hulle gevangenskap waarheen hulle hulle as gevangenes weggevoer het, en bid in die rigting van hulle land wat U aan hulle vaders en teenoor hulle gegee het. die stad wat jy uitgekies het, en in die rigting van die huis wat Ek vir jou Naam gebou het.

(2 Kronieke 7:10) En op die drie-en-twintigste dag van die sewende maand het Hy die volk in hulle tente weggestuur, bly en vrolik van hart oor die goedheid wat die HERE aan Dawid en Salomo en Israel bewys het. sy mense.

(2 Kronieke 7:11) So het Salomo dan die huis van die HERE en die huis van die koning voltooi, en alles wat in die hart van Salomo opgekom het om te maak in die huis van die HERE en in sy huis, het hy voorspoedig gedoen.

(2 Kronieke 7:16) Want nou het Ek hierdie huis uitverkies en geheilig, dat my Naam daar kan wees tot in ewigheid, en my oë en my hart sal altyd daar wees.

(2 Kronieke 9:1) En toe die koningin van Skeba van die gerug van Salomo hoor, het sy gekom om Salomo te toets met moeilike vrae in Jerusalem, met 'n baie groot menigte, en kamele wat speserye dra en goud in oorfloed en kosbaar klippe; en toe sy by Salomo kom, het sy met hom gespreek oor alles wat in haar hart was.

(2 Kronieke 9:23) En al die konings van die aarde het die teenwoordigheid van Salomo gesoek om sy wysheid te hoor wat God in sy hart gegee het.

(2 Kronieke 12:14) En hy het kwaad gedoen, omdat hy sy hart nie voorberei het om die HERE te soek nie.

(2 Kronieke 15:12) En hulle het 'n verbond gesluit om die HERE, die God van hulle vaders, te soek met hulle hele hart en met hulle hele siel;

(2 Kronieke 15:15) En die hele Juda was bly oor die eed, want hulle het met hul hele hart gesweer en Hom gesoek met hul hele begeerte; en hy is deur hulle gevind, en die HERE het hulle rus gegee rondom.

(2 Kronieke 15:17) Maar die hoogtes is nie uit Israel weggeneem nie; nogtans was die hart van Asa volmaak al sy dae.

(2 Kronieke 16:9) Want die oë van die HERE loop deur die hele aarde om sterk te wees ten behoeve van die wie se hart volkome teenoor Hom is. Hierin het jy dwaas gehandel; daarom sal jy van nou af oorloë hê.

(2 Kronieke 17:6) En sy hart was verheug in die weë van die HERE; en Hy het die hoogtes en die heilige boomstamme uit Juda weggeneem.

(2 Kronieke 19:3) Maar daar is goeie dinge in jou gevind deurdát jy die bosse uit die land weggeneem en jou hart voorberei het om God te soek.

(2 Kronieke 19:9) En hy het hulle bevel gegee en gesê: So moet julle doen in die vrees van die HERE, getrou en met 'n volkome hart.

(2 Kronieke 22:9) En hy het Ahasia gesoek, en hulle het hom gevang (want hy was weggesteek in Samaria) en hom na Jehu gebring; en nadat hulle hom doodgemaak het, het hulle hom begrawe; want, sê hulle, hy is die seun van Jósafat, wat die HERE met sy hele hart gesoek het. Die huis van Ahasia het dus geen mag gehad om die koninkryk stil te hou nie.

(2 Kronieke 25:2) En hy het gedoen wat reg was in die oë van die HERE, maar nie met 'n volkome hart nie.

(2 Kronieke 25:19) Jy sê: Kyk, jy het die Edomiete verslaan; en jou hart verhef jou om te roem; bly nou by die huis; Waarom sou jy jou in jou onreg bemoei, dat jy sou val, jy en Juda saam met jou?

(2 Kronieke 26:16) Maar toe hy sterk was, was sy hart verhef tot sy verderf; want hy het oortree teen die HERE sy God en het in die tempel van die HERE ingegaan om op die reukaltaar te rook.

(2 Kronieke 29:10) Nou is dit in my hart om 'n verbond te sluit met die HERE, die God van Israel, dat sy toornloed van ons kan afwend.

(2 Kronieke 29:31) Toe antwoord Hiskía en sê: Nou het julle juis aan die HERE gewy, kom nader en bring slagoffers en lofoffers in die huis van die HERE. En die vergadering het slagoffers en dankoffers ingebring; en soveel as wat vryhart was, brandoffers.

(2 Kronieke 29:34) Maar die priesters was te min, sodat hulle nie al die brandoffers kon afgooi nie; daarom het hulle broers, die Leviete, hulle gehelp totdat die werk beëindig was en totdat die ander priesters hulleself geheilig het; die Leviete was opregter van hart om hulleself te heilig as die priesters.

(2 Kronieke 30:12) Ook in Juda was die hand van God om hulle een hart te gee om die bevel van die koning en van die vorste te doen, deur die woord van die HERE.

(2 Kronieke 30:19) wat sy hart voorberei om God, die HERE, die God van sy vaders, te soek, al word hy nie gereinig volgens die reiniging van die heiligdom nie.

(2 Kronieke 31:21) En in elke werk wat hy begin het in die diens van die huis van God en in die wet en in die gebooië, om sy God te soek, het hy dit met sy hele hart gedoen en voorspoedig gegaan.

(2 Kronieke 32:25) Maar Hiskía het nie weer vergeld volgens die weldaad wat aan hom gedoen is nie; want sy hart was verhewe; daarom was daar toorn oor hom en oor Juda en Jerusalem.

(2 Kronieke 32:26) Maar Hiskía het hom verneder weens die trots van sy hart, hy sowel as die inwoners van Jerusalem, sodat die toorn van die HERE nie oor hulle gekom het in die dae van Hiskía nie.

(2 Kronieke 32:31) Maar in die saak van die gesante van die vorste van Babel, wat na hom gestuur het om te vra oor die wonder wat in die land gebeur het, het God hom verlaat om hom op die proef te stel, sodat hy alles kon weet wat was in sy hart.

(2 Kronieke 34:27) Omdat jou hart teer was en jy jou voor God verneder het toe jy sy woorde gehoor het teen hierdie plek en teen die inwoners daarvan, en jou voor My verootmoedig en jou klere geskeur en geween het. voor my; Ek het jou ook verhoor, spreek die HERE.

(2 Kronieke 34:31) En die koning het op sy plek gaan staan en 'n verbond gesluit voor die aangesig van die HERE om agter die HERE aan te wandel en sy gebooië en sy getuïenisse en sy insettinge met sy hele hart en met sy hele siel, om die woorde van die verbond te volbring wat in hierdie boek geskrywe is.

(2 Kronieke 36:13) En hy het ook in opstand gekom teen koning Nebukadnésar, wat hom by God laat sweer het;

(Esra 6:22) en die fees van die ongesuurde brode sewe dae lank met blydschap gehou, want die HERE het hulle vrolik gemaak en die hart van die koning van Assirië tot hulle gebring om hulle hande te versterk in die werk van die huis van God, die God van Israel.

(Esra 7:10) Want Esra het sy hart voorberei om die wet van die HERE te soek en dit te doen en in Israel insettinge en verordeninge te leer.

(Esra 7:27) Geloofd sy die HERE, die God van ons vaders, wat so iets in die hart van die koning gegee het om die huis van die HERE wat in Jerusalem is, te versier.

(Nehemia 2:2) Daarom het die koning vir my gesê: Waarom is jou aangesig droewig, terwyl jy nie siek is nie? dit is niks anders as hartseer van hart nie. Toe was ek baie bang,

(Nehemia 2:12) En ek het in die nag opgestaan, ek en 'n paar manne saam met my; en ek het niemand vertel wat my God in my hart gegee het om in Jerusalem te doen nie; en daar was geen dier by my nie, behalwe die dier waarop ek gery het.

(Nehemia 6:8) Toe het ek na hom gestuur om te sê: Daar is nie sulke dinge gedoen soos u sê nie, maar u het dit uit u eie hart geveins.

(Nehemia 7:5) En my God het dit in my hart gegee om die edeles en die owerstes en die volk bymekaar te bring, sodat hulle volgens die geslagsregister gereken kan word. En ek het 'n register gevind van die geslagsregister van hulle wat eers opgekom het, en daarin geskrywe gevind:

(Nehemia 9:8) En hy het sy hart getrou voor jou aangesig gegrond en 'n verbond met hom gesluit om die land van die Kanaäniete, Hetiete, Amoriëte en Feresiete en Jebusiete en Girgasiëte te gee om dit te gee. Ek sê vir sy nageslag, en ek het u woorde volbring; want jy is regverdig:

(Ester 1:10) Op die sewende dag, toe die hart van die koning vrolik was van die wyn, het hy Mehuman, Bistha, Harbona, Bigta en Abagta, Setar en Karkas, die sewe kamermanne wat in die teenwoordigheid van Ahasveros gedien het, bevel gegee. die koning,

(Ester 5:9) Toe het Haman daardie dag bly en met 'n blye hart uitgegaan; maar toe Haman Mórdegai in die poort van die koning sien dat hy nie opstaan en vir hom nie bewe nie, was hy verontwaardig teen Mórdegai.

(Ester 6:6) Daarop kom Haman in. En die koning sê vir hom: Wat moet met die man gedoen word vir wie die koning graag eer? En Haman het in sy hart gedink: Aan wie sou die koning meer behae hê om eer te bewys as aan myself?

(Ester 7:5) Toe antwoord koning Ahasveros en sê vir koningin Ester: Wie is hy, en waar is hy wat in sy hart vermetel was om dit te doen?

(Job 7:17) Wat is die mens, dat U hom groot maak? en dat jy jou hart op hom sou rig?

(Job 8:10) Sal hulle jou nie leer en jou dit vertel en woorde uit hul hart uitspreek nie?

(Job 9:4) Hy is wys van hart en sterk van krag; wie het hom teen hom verhard en voorspoedig gegaan?

(Job 10:13) En hierdie dinge het jy in jou hart weggesteek: Ek weet dat dit by jou is.

(Job 11:13) As jy jou hart voorberei en jou hande na hom uitstrek;

(Job 12:24) Hy neem die hart van die owerstes van die mense van die aarde weg en laat hulle rondwaal in 'n woestyn waar daar geen weg is nie.

(Job 15:12) Waarom dra jou hart jou weg? en waarna knipoog jou oë,

(Job 17:4) Want U het hulle hart vir verstand verberg; daarom moet U hulle nie verhoog nie.

(Job 17:11) My dae is verby, my voornemens is afgebreek, selfs die gedagtes van my hart.

(Job 22:22) Neem tog die wet uit sy mond en lê sy woorde in jou hart.

(Job 23:16) Want God maak my hart sag, en die Almagtige maak my onrus.

(Job 27:6) My geregtigheid hou ek vas en laat dit nie begaan nie; my hart sal my nie smaad so lank as wat ek lewe nie.

(Job 29:13) Die seën van hom wat gereed was om te vergaan, het oor my gekom, en ek het die hart van die weduwee laat jubel.

(Job 31:7) As my stap van die pad afgewyk het en my hart agter my oë aan geloop het, en as daar 'n klad aan my hande gekleef het;

(Job 31:9) As my hart deur 'n vrou bedrieg is, of as ek voor my naaste se deur gewag het;

(Job 31:27) En my hart is in die geheim verlok, of my mond het my hand gesoen.

(Job 33:3) My woorde sal uit die opregtheid van my hart wees, en my lippe sal kennis duidelik uitspreek.

(Job 34:14) As hy sy hart op die mens rig, as hy sy gees en sy asem vir hom versamel;

(Job 36:13) Maar die geveinsdes van hart versamel toorn; hulle roep nie as Hy hulle bind nie.

(Job 37:1) Ook hieroor bewe my hart en wankel uit sy plek.

(Job 37:24) Die mense vrees Hom dan;

(Job 38:36) Wie het wysheid in die binneste gegee? of wie het verstand aan die hart gegee?

(Job 41:24) Sy hart is so vas soos 'n klip; ja, so hard soos 'n stuk van die onderste meulsteen.

(Psalm 4:4) Staan met ontsag en sondig nie; praat met jou hart op jou bed en wees stil. Sela.

(Psalm 4:7) U het blydschap in my hart gegee, meer as in die tyd dat hulle koring en hulle wyn vermeerder het.

(Psalm 7:10) My verdediging is by God, wat die opregtes van hart verlos.

(Psalms 9:1) Vir die musiekleier op Muthlabben, 'n Psalm van Dawid. Ek wil U loof, HERE, met my hele hart; Ek sal al u wonderwerke bekend maak.

(Psalm 10:3) Want die goddelose roem op sy hartsbegeerte en seën die gierigaards vir wie die HERE 'n afsku het.

(Psalm 10:6) Hy het in sy hart gesê: Ek sal nie wankel nie, want ek sal nooit in teëspoed wees nie.

(Psalms 10:11) Hy het in sy hart gesê: God het vergeet; Hy verberg sy aangesig; hy sal dit nooit sien nie.

(Psalm 10:13) Waarom verag die goddelose God? hy het in sy hart gesê: Jy sal dit nie eis nie.

(Psalm 10:17) HERE, U het die begeerte van die nederiges gehoor; U sal hulle hart voorberei, U oor laat hoor.

(Psalm 11:2) Want kyk, die goddelose span hul boog, hulle maak hul pyl op die tou gereed, om in die geheim op die opregtes van hart te skiet.

(Psalm 12:2) Hulle spreek nietigheid, elkeen met sy naaste; met vleierende lippe en met 'n dubbele hart spreek hulle.

(Psalm 13:2) Hoe lank sal ek in my siel raad hou, elke dag droefheid in my hart? hoe lank sal my vyand oor my verhef wees?

(Psalms 13:5) Maar ek het op u goedertierenheid vertrou; my hart sal juig oor u verlossing.

(Psalm 14:1) Vir die musiekleier, 'n Psalm van Dawid. Die dwaas het in sy hart gesê: Daar is geen God nie. Hulle is korrup, hulle het gruwelike werke gedoen, daar is niemand wat goed doen nie.

(Psalm 15:2) Hy wat opreg wandel en geregtigheid doen en die waarheid in sy hart spreek.

(Psalm 16:9) Daarom is my hart bly, en my eer jubel; ook sal my vlees rus in hoop.

(Psalm 17:3) U het my hart getoets; U het my in die nag besoek; jy het my beproef, en jy sal niks vind nie; Ek het my voorgeneem dat my mond nie sal oortree nie.

(Psalm 19:8) Die insettinge van die HERE is reg, dit verbly die hart; die gebod van die HERE is rein, dit verlig die oë.

(Psalm 19:14) Laat die woorde van my mond en die oordenking van my hart welbehaaglik wees voor u oë, o HERE, my sterkte en my verlosser!

(Psalm 20:4) Skenk U na u hart en vervul al u raad.

(Psalm 21:2) U het hom die begeerte van sy hart gegee en die begeerte van sy lippe nie teruggehou nie. Sela.

(Psalm 22:14) Ek is uitgestort soos water, en al my gebeente is uit gewrig; my hart is soos was; dit is gesmelt in die middel van my ingewande.

(Psalm 22:26) Die sagmoediges sal eet en versadig word; hulle sal die HERE loof wat Hom soek; jou hart sal vir ewig lewe.

(Psalms 24:4) Hy wat rein van hande en 'n rein hart het; wat sy siel nie opgehef het tot nietigheid en nie bedrieglik gesweer het nie.

(Psalm 25:17) Die benoudhede van my hart word uitgebrei; lei my uit my benoudhede uit!

(Psalm 26:2) Ondersoek my, HERE, en toets my; probeer my leisels en my hart.

(Psalm 27:3) Al sou 'n leër teen my laer opslaan, my hart sal nie vrees nie;

(Psalm 27:8) Toe U gesê het: Soek my aangesig; my hart het vir jou gesê: U aangesig, HERE, sal ek soek.

(Psalm 27:14) Wag op die HERE, hou goeie moed, en Hy sal jou hart versterk; wag, spreek ek, op die HERE.

(Psalm 28:7) Die HERE is my sterkte en my skild; my hart het op hom vertrou, en ek is gehelp; daarom is my hart baie bly; en met my lied sal ek Hom loof.

(Psalm 31:24) Hou goeie moed, en Hy sal julle hart versterk, almal wat op die HERE hoop.

(Psalm 32:11) Verbly julle in die HERE, en jubel, julle regverdiges, en juig, alle opregtes van hart.

(Psalm 33:11) Die raad van die HERE bestaan tot in ewigheid, die gedagtes van sy hart van geslag tot geslag.

(Psalm 33:21) Want ons hart sal in Hom juig, omdat ons op sy heilige Naam vertrou het.

(Psalm 34:18) Die HERE is naby die wat gebroke van hart is; en red die wat verslae van gees is.

(Psalm 36:1) Vir die musiekleier, 'n Psalm van Dawid, die kneg van die HERE. Die oortreding van die goddelose sê in my hart dat daar geen vrees vir God voor sy oë is nie.

(Psalm 36:10) Behou u goedertierenheid teenoor die wat U ken; en u geregtigheid vir die opregtes van hart.

(Psalm 37:4) Verlustig jou ook in die HERE; en Hy sal jou gee die begeertes van jou hart.

(Psalm 37:15) Hulle swaard sal in hulle eie hart ingaan, en hulle boë sal verbreek word.

(Psalm 37:31) Die wet van sy God is in sy hart; geen van sy tree sal gly nie.

(Psalm 38:8) Ek is swak en baie gebroke; ek het gebrul vanweë die onrus van my hart.

(Psalm 38:10) My hart smag, my krag begewe my; die lig van my oë, dit het ook van my weggegaan.

(Psalm 39:3) My hart was warm in my, terwyl ek peins oor die brandende vuur; toe het ek met my tong gespreek

(Psalm 40:8) Ek het 'n welbehae om u wil te doen, o my God, en u wet is binne-in my hart.

(Psalm 40:10) Ek het u geregtigheid nie in my hart verberg nie; Ek het u trou en u heil bekend gemaak; u goedertierenheid en u waarheid het ek nie vir die groot vergadering verberg nie.

(Psalm 40:12) Want ontelbare euwels het my omring: my ongeregthede het my aangegryp, sodat ek nie kan opkyk nie; hulle is meer as die hare van my hoof; daarom begewe my hart my.

(Psalm 41:6) En as hy kom om my te sien, spreek hy nietigheid; as hy na die buiteland gaan, vertel hy dit.

(Psalm 44:18) Ons hart het nie afgewyk nie, en ons voetstappe het nie van u weg afgewyk nie;

(Psalm 44:21) Sal God dit nie ondersoek nie? want hy ken die geheime van die hart.

(Psalm 45:1) Vir die musiekleier op Sosánnim, vir die seuns van Korag, Masgil, 'n Lied van liefde. My hart spreek 'n goeie saak aan: ek spreek van die dinge wat ek gemaak het aangaande die koning: my tong is die pen van 'n gereed skrywer.

(Psalm 45:5) U pyle is skerp in die hart van die koning se vyande; waardeur die volk onder jou val.

(Psalm 49:3) My mond sal wysheid spreek; en die oordenking van my hart sal van verstand wees.

(Psalm 51:10) Skep vir my 'n rein hart, o God; en vernuwe 'n regte gees in my binneste.

(Psalm 51:17) Die offers van God is 'n gebroke gees; 'n gebroke en verslae hart sal U, o God, nie verag nie.

(Psalms 53:1) Vir die musiekleier op Mahalat, Masgil, 'n Psalm van Dawid. Die dwaas het in sy hart gesê: Daar is geen God nie. Hulle is verdorwe, en hulle het gruwelike ongeregtheid gedoen; daar is niemand wat goed doen nie.

(Psalm 55:4) My hart is pynlik in my binneste, en die verskrikkinge van die dood het op my geval.

(Psalm 55:21) Die woorde van sy mond was gladder as botter, maar oorlog was in sy hart; sy woorde was sagter as olie, tog was dit ontblote swaarde.

(Psalm 57:7) My hart is vas, o God, my hart is vas; ek wil sing en prys.

(Psalm 58:2) Ja, julle doen goddeloosheid in die hart; julle weeg die geweld van julle hande op die aarde.

(Psalm 61:2) Van die einde van die aarde af sal ek U aanroep as my hart oorweldig word; lei my na die rots wat hoër is as ek.

(Psalm 62:8) Vertrou te alle tye op Hom; volke, stort julle hart voor Hom uit: God is vir ons 'n toevlug. Sela.

(Psalm 62:10) Vertrou nie op verdrukking en word nie ydel deur roof nie; as rykdom toeneem, rig jou hart daarop nie.

(Psalm 64:6) Hulle ondersoek ongeregthede; hulle doen 'n ywerige ondersoek: die innerlike gedagte van elkeen van hulle sowel as die hart is diep.

(Psalm 64:10) Die regverdige sal bly wees in die HERE en op Hom vertrou; en al die opregtes van hart sal roem.

(Psalm 66:18) As ek ongeregthede in my hart ag, sal die Here my nie verhoor nie;

(Psalm 69:20) Die smaad het my hart gebreek; en ek was bedroef; en vir troosters, maar ek het niks gevind nie.

(Psalm 69:32) Die nederiges sal dit sien en bly wees, en jou hart sal lewe wat God soek.

(Psalm 73:1) 'n Psalm van Asaf. Waarlik, God is goed vir Israel, ook vir die wat rein van hart is.

(Psalm 73:7) Hulle oë staan uit van vet: hulle het meer as wat die hart kon wens.

(Psalm 73:13) Voorwaar, tevergeefs het ek my hart gereinig en my hande in onskuld gewas.

(Psalm 73:21) So was my hart bedroef, en ek is in my niere gestee.

(Psalm 73:26) My vlees en my hart beswyk, maar God is die sterkte van my hart en my deel tot in ewigheid.

(Psalm 77:6) Ek roep tot gedagtenis aan my lied in die nag: ek praat met my hart, en my gees het ywerig gesoek.

(Psalm 78:8) en mag nie wees soos hulle vaders nie, 'n hardnekkige en opstandige geslag; 'n geslag wat hul hart nie reggestel het nie, en wie se gees nie standvastig was by God nie.

(Psalm 78:18) En hulle het God in hulle hart versoek deur voedsel vir hulle begeerlikheid te vra.

(Psalm 78:37) Want hulle hart was nie reg met Hom nie, en hulle was nie standvastig in sy verbond nie.

(Psalm 78:72) En Hy het hulle gevoed volgens die opregtheid van sy hart; en hulle gelei deur die vaardigheid van sy hande.

(Psalm 84:2) My siel smag, ja, beswyk ook na die voorhowe van die HERE; my hart en my vlees roep na die lewende God.

(Psalm 84:5) Welgeluksalig is die man wie se krag in U is; in wie se hart hulle weë is.

(Psalm 86:11) Leer my u weg, HERE; Ek sal in u waarheid wandel; verenig my hart om u Naam te vrees.

(Psalm 86:12) Ek wil U loof, Here my God, met my hele hart; en ek sal u Naam verheerlik tot in ewigheid.

(Psalm 94:15) Maar die reg sal terugkeer tot geregtigheid, en al die opregtes van hart sal dit volg.

(Psalm 95:8) Verhard jou hart nie soos in die ergernis en soos in die dag van versoeking in die woestyn nie.

(Psalm 95:10) Veertig jaar lank was ek bedroef oor hierdie geslag, en ek het gesê: Dit is 'n volk wat in hulle hart dwaal, en hulle ken my weë nie.

(Psalm 97:11) Lig word gesaai vir die regverdiges en blydskap vir die opregtes van hart.

(Psalm 101:2) Ek sal my wys gedra op 'n volmaakte manier. O wanneer sal jy na my toe kom? Ek sal met 'n volmaakte hart in my huis loop.

(Psalm 101:4) 'n Verkeerde hart sal van my wyk, 'n goddelose ken ek nie.

(Psalm 101:5) Wie sy naaste in die geheim belaster, hom sal Ek uitroei; wie 'n hoë aansien en 'n trotse hart het, sal Ek nie ly nie.

(Psalm 102:4) My hart is geslaan en verdor soos gras; sodat ek vergeet om my brood te eet.

(Psalm 104:15) En wyn wat die hart van die mens bly maak, en olie om sy aangesig te laat blink, en brood wat die hart van die mens versterk.

(Psalm 105:3) Roem in sy heilige Naam; laat die hart van die wat die HERE soek, bly wees.

(Psalm 105:25) Hy het hulle hart verander om sy volk te haat, om listig met sy dienaars te handel.

(Psalm 107:12) Daarom het Hy hulle hart met moeite laat neerkom; hulle het geval, en daar was niemand om te help nie.

(Psalm 108:1) 'n Lied of Psalm van Dawid. O God, my hart is vas; Ek sal sing en prys, selfs met my heerlijkheid.

(Psalm 109:16) Omdat hy daaraan gedink het om nie barmhartigheid te bewys nie, maar die arme en behoeftige vervolg het, om selfs die wat gebroke van hart is, dood te maak.

(Psalm 109:22) Want ek is arm en behoeftig, en my hart is verwond in my binneste.

(Psalm 111:1) Prys die HERE! Ek wil die HERE loof met my hele hart, in die vergadering van die opregtes en in die vergadering.

(Psalm 112:7) Hy sal nie bang wees vir slegte tyding nie: sy hart is vas, vertrou op die HERE.

(Psalm 112:8) Sy hart is vas, hy sal nie bevrees wees nie, totdat hy sy begeerte na sy vyande gesien het.

(Psalm 119:2) Salig is die wat sy getuienisse bewaar en Hom met die hele hart soek.

(Psalm 119:7) Ek wil U loof met opregtheid van hart as ek u regverdige verordeninge leer ken het.

(Psalm 119:10) Met my hele hart soek ek U; laat my nie van u gebooe afdwaal nie.

(Psalm 119:11) Ek het u woord in my hart verberg, dat ek teen U nie sou sondig nie.

(Psalm 119:32) Ek sal die weg van u gebooe loop as U my hart verruim.

(Psalm 119:34) Gee my insig, dan sal ek u wet onderhou; ja, ek sal dit met my hele hart onderhou.

(Psalm 119:36) Neig my hart tot u getuienisse en nie tot hebsug nie.

(Psalm 119:58) Ek het u guns gesmeek met my hele hart; wees my genadig volgens u woord.

(Psalm 119:69) Die hoogmoediges het 'n leuen teen my gesmee, maar ek sal u bevele met my hele hart bewaar.

(Psalm 119:70) Hulle hart is vet soos vet; maar ek het 'n welbehae in u wet.

(Psalm 119:80) Laat my hart gesond wees in u insettinge; dat ek nie skaam nie.

(Psalm 119:111) U getuienisse het ek vir ewig as 'n erfdeel geneem, want dit is die vreugde van my hart.

(Psalm 119:112) Ek het my hart geneig om u insettinge altyd te doen, tot die einde toe.

(Psalm 119:145) KOPH. Ek het met my hele hart gehuil; luister na my, HERE, ek sal u insettinge onderhou.

(Psalm 119:161) SCHIN. Vorste het my sonder oorsaak vervolg, maar my hart is ontsag vir u woord.

(Psalm 131:1) 'n Lied van grade van Dawid. HERE, my hart is nie hoog nie, en my oë is nie hoog nie; en ek oefen my nie in groot sake of in dinge wat vir my te hoog is nie.

(Psalm 138:1) 'n Psalm van Dawid. Ek wil U loof met my hele hart; voor die gode sal ek U sing.

(Psalm 139:23) Deurgrond my, o God, en ken my hart; toets my en ken my gedagtes.

(Psalm 140:2) wat onheil in hulle hart voorstel; gedurigdeur word hulle vir oorlog versamel.

(Psalm 141:4) Neig my hart nie tot enige kwaad, om goddelose werke te doen met mense wat ongeregtigheid doen nie; en laat my nie eet van hulle lekkernye nie.

(Psalm 143:4) Daarom is my gees oorweldig in my binneste; my hart in my is woës.

(Psalm 147:3) Hy genees die wat gebroke is van hart, en Hy verbind hulle wonde.

(Spreuke 2:2) sodat jy jou oor tot wysheid neig en jou hart op insig wend;

(Spreuke 2:10) As wysheid in jou hart inkom en kennis vir jou siel aangenaam is;

(Spreuke 3:1) My seun, vergeet my wet nie; maar laat jou hart my gebooie bewaar.

(Spreuke 3:3) Laat barmhartigheid en waarheid jou nie begewe nie; bind hulle om jou nek; skryf dit op die tafel van jou hart:

(Spreuke 3:5) Vertrou op die HERE met jou hele hart; en steun nie op jou eie insig nie.

(Spreuke 4:4) Hy het my ook geleer en vir my gesê: Laat jou hart my woorde behou; bewaar my gebooie en leef.

(Spreuke 4:21) Laat hulle nie van u oë afwyk nie; bewaar hulle in jou hart.

(Spreuke 4:23) Bewaar jou hart met alle ywer; want daaruit is die kwessies van die lewe.

(Spreuke 5:12) En sê: Hoe het ek tug gehaat en teregwysing verag my hart;

(Spreuke 6:14) Dwaasheid is in sy hart, hy bedink onheil gedurigdeur; hy saai onenigheid.

(Spreuke 6:18) 'n Hart wat goddelose verbeeldings bedink, voete wat vinnig is om na onheil te hardloop,

(Spreuke 6:21) Bind hulle gedurigdeur op jou hart en bind hulle om jou nek.

(Spreuke 6:25) Begeer nie haar skoonheid in jou hart nie; laat sy jou ook nie met haar ooglede vat nie.

(Spreuke 7:3) Bind dit aan jou vingers, skryf dit op die tafel van jou hart.

(Spreuke 7:10) En kyk, daar ontmoet hom 'n vrou in die kleed van 'n hoer en listig van hart.

(Spreuke 7:25) Laat jou hart nie wankel na haar weë nie, dwaal nie op haar paaie nie.

(Spreuke 8:5) O eenvoudiges, verstaan wysheid, en dwase, wees verstandig van hart.

(Spreuke 10:8) Die wyse van hart sal gebooie ontvang, maar 'n dwaas wat praat, sal val.

(Spreuke 10:20) Die tong van die regverdige is soos uitgesoekte silwer: die hart van die goddelose is min werd.

(Spreuke 11:20) Die wat verkeerd van hart is, is vir die HERE 'n gruwel;

(Spreuke 11:29) Hy wat sy huis in beroering bring, sal die wind beërwe, en die dwaas sal die wyse van hart dien.

(Spreuke 12:8) 'n Man sal geprys word volgens sy wysheid, maar hy wat verkeerd van hart is, sal verag word.

(Spreuke 12:20) Bedrog is in die hart van die wat kwaad bedink, maar vir die raadgewers van vrede is vreugde.

(Spreuke 12:23) 'n Verstandige man verberg kennis, maar die hart van die dwase verkondig dwaasheid.

(Spreuke 12:25) Bedroefdheid in die hart van die mens maak dit buk, maar 'n goeie woord maak dit bly.

(Spreuke 13:12) Uitgestelde hoop maak die hart siek; maar as die begeerte kom, is dit 'n boom van die lewe.

(Spreuke 14:10) Die hart ken sy eie bitterheid; en 'n vreemdeling meng hom nie met sy blydskap nie.

(Spreuke 14:13) Selfs in die lag is die hart bedroef; en die einde van daardie vreugde is swaar.

(Spreuke 14:14) Die afvallige van hart word versadig met sy weë, en 'n goeie man word versadig van homself.

(Spreuke 14:30) 'n Gesonde hart is die lewe van die vlees, maar beny die verrotting van die gebeente.

(Spreuke 14:33) Wysheid rus in die hart van hom wat verstand het, maar wat in die midde van die dwase is, word bekend gemaak.

(Spreuke 15:7) Die lippe van die wyse versprei kennis, maar die hart van die dwase doen dit nie.

(Spreuke 15:13) 'n Vrolike hart maak 'n vrolike aangesig, maar deur droefheid van die hart word die gees gebreek.

(Spreuke 15:14) Die hart van die wat verstand het, soek kennis, maar die mond van die dwase voed op dwaasheid.

(Spreuke 15:15) Al die dae van die ellendige is sleg, maar hy wat vrolik van hart is, het 'n gedurige fees.

(Spreuke 15:28) Die hart van die regverdige bestudeer om te antwoord, maar die mond van die goddelose stort slegte dinge uit.

(Spreuke 15:30) Die lig van die oë verbly die hart, en 'n goeie gerug maak die gebeente vet.

(Spreuke 16:1) Die voorbereidings van die hart by die mens en die antwoord van die tong is van die HERE.

(Spreuke 16:5) Elke hoogmoedige van hart is vir die HERE 'n gruwel;

(Spreuke 16:9) Die hart van 'n man bedink sy weg, maar die HERE rig sy voetstappe.

(Spreuke 16:21) Die wyse van hart word verstandig genoem, en die soetheid van die lippe vermeerder geleerdheid.

(Spreuke 16:23) Die hart van die wyse leer sy mond en voeg geleerdheid by sy lippe.

(Spreuke 17:16) Waarom is daar 'n prys in die hand van 'n dwaas om wysheid te verkry, terwyl hy geen hart daarvoor het nie?

(Spreuke 17:20) Hy wat 'n verkeerde hart het, vind niks goeds nie; en hy wat 'n verkeerde tong het, val in onheil.

(Spreuke 17:22) 'n Vrolike hart doen goed soos 'n geneesmiddel, maar 'n gebroke gees laat die gebeente droog word.

(Spreuke 18:2) 'n Dwaas het geen behae in verstand nie, maar dat sy hart homself kan ontdek.

(Spreuke 18:12) Voor vernietiging is die hart van die mens hoogmoedig, en voor eer is nederigheid.

(Spreuke 18:15) Die hart van die skrandere verkry kennis; en die oor van die wyse soek kennis.

(Spreuke 19:3) Die dwaasheid van die mens verdraai sy weg, en sy hart is angs vir die HERE.

(Spreuke 19:21) Daar is baie planne in 'n man se hart; nogtans sal die raad van die HERE bestaan.

(Spreuke 20:5) Raad in die hart van 'n mens is soos diep water; maar 'n man van verstand sal dit uithaal.

(Spreuke 20:9) Wie kan sê: Ek het my hart gereinig, ek is rein van my sonde?

(Spreuke 21:1) Die hart van die koning is in die hand van die HERE soos waterstrome; Hy draai dit waarheen Hy wil.

(Spreuke 21:4) 'n Hoë blik en 'n trotse hart en die ploeg van die goddelose is sonde.

(Spreuke 22:11) Hy wat reinheid van hart liefhet, vir die genade van sy lippe sal die koning sy vriend wees.

(Spreuke 22:15) Dwaasheid is gebonde in die hart van 'n kind; maar die roede van tugtiging sal dit ver van hom af verdryf.

(Spreuke 22:17) Buig jou oor en hoor die woorde van die wyses, en pas jou hart op my kennis.

(Spreuke 23:7) Want soos hy in sy hart dink, so is hy. Eet en drink, sê Hy vir jou; maar sy hart is nie met jou nie.

(Spreuke 23:12) Pas jou hart op tug en jou ore op die woorde van kennis.

(Spreuke 23:15) My seun, as jou hart wys is, sal my hart bly wees, ja, myne.

(Spreuke 23:17) Laat jou hart die sondaars nie beny nie, maar wees in die vrees van die HERE die hele dag.

(Spreuke 23:19) Hoor jy, my seun, en word wys, en lei jou hart op die weg.

(Spreuke 23:26) My seun, gee my jou hart, en laat jou oë my weë sien.

(Spreuke 23:33) Jou oë sal vreemde vroue aanskou, en jou hart sal verkeerde dinge uitspreek.

(Spreuke 24:2) Want hulle hart bestudeer verderf, en hulle lippe praat van onheil.

(Spreuke 24:12) As jy sê: Kyk, ons het dit nie geweet nie; Beskou hy wat die hart oordink dit nie? en hy wat jou siel bewaar, weet hy dit nie? en sal hy nie elkeen vergelde volgens sy werke nie?

(Spreuke 24:17) Wees nie bly as jou vyand val nie, en laat jou hart nie bly wees as hy struikel nie.

(Spreuke 25:3) Die hemel vir hoogte en die aarde vir diepte, en die hart van konings is ondeurgrondelik.

(Spreuke 25:20) Soos hy wat 'n kleed wegneem in koue weer en soos asyn op salpeter, so is hy wat liedere sing tot 'n bedroefde hart.

(Spreuke 26:23) Brandende lippe en 'n goddelose hart is soos 'n potskerf wat met silwer skuim bedek is.

(Spreuke 26:25) As hy eerlik spreek, glo hom nie, want daar is sewe gruwels in sy hart.

(Spreuke 27:9) Salf en reukwerk verbly die hart, so maak die soetheid van 'n man se vriend met hartlike raad.

(Spreuke 27:11) My seun, wees wys en maak my hart bly, dat ek hom kan antwoord wat my smaad.

(Spreuke 27:19) Soos in water die aangesig tot aangesig antwoord, so is die hart van die mens teenoor die mens.

(Spreuke 28:14) Gelukkig is die man wat altyddeur vrees, maar hy wat sy hart verhard, val in die onheil.

(Spreuke 28:25) Hy wat hoogmoedig is, verwek twis; maar hy wat op die HERE vertrou, word vet gemaak.

(Spreuke 28:26) Hy wat op sy eie hart vertrou, is 'n dwaas;

(Spreuke 31:11) Die hart van haar man vertrou veilig op haar, sodat hy geen buit nodig het nie.

(Prediker 1:13) En ek het my hart gegee om met wysheid te soek en na te speur oor alles wat onder die hemel gebeur; hierdie smarte moeite het God aan die mensekinders gegee om daarmee te oefen.

(Prediker 1:16) Ek het met my eie hart gespreek en gesê: Kyk, ek het in 'n groot staat gekom en meer wysheid verkry as almal wat voor my in Jerusalem was; kennis.

(Prediker 1:17) En ek het my hart gegee om wysheid te ken en dwaasheid en dwaasheid te ken;

(Prediker 2:1) Ek het in my hart gesê: Gaan nou, ek sal jou met vreugde op die proef stel; geniet daarom plesier; en kyk, dit is ook nietigheid.

(Prediker 2:3) Ek het in my hart gesoek om myself aan wyn te gee, maar ek het my hart met wysheid vergewis; en om die dwaasheid aan te gryp totdat ek sou sien wat daardie goed was vir die mensekinders wat hulle onder die hemel sou doen al die dae van hulle lewe.

(Prediker 2:10) En alles wat my oë begeer het, het ek van hulle nie bewaar nie, ek het my hart van enige blydschap nie teruggehou nie; want my hart was bly oor al my arbeid, en dit was my deel van al my arbeid.

(Prediker 2:15) Toe sê ek in my hart: Soos dit met die dwaas gebeur, so gebeur dit ook met my; en waarom was ek dan wyser? Toe het ek in my hart gesê dat dit ook nietigheid is.

(Prediker 2:20) Daarom het ek gegaan om my hart te laat wanhoop oor al die moeite wat ek onder die son gedoen het.

(Prediker 2:22) Want wat het die mens van al sy moeitevolle arbeid en van die gekweldheid van sy hart waarin hy vermoei het onder die son?

(Prediker 2:23) Want al sy dae is smarte en sy arbeid droefheid; ja, sy hart rus nie in die nag nie. Dit is ook ydelheid.

(Prediker 3:11) Hy het alles mooi gemaak op sy tyd; ook het Hy die wêreld in hulle hart geplaas, sodat niemand die werk kan uitvind wat God van die begin tot die einde maak nie.

(Prediker 3:17) Ek het in my hart gesê: God sal die regverdige en die goddelose oordeel, want daar is 'n tyd vir elke doel en vir elke werk.

(Prediker 3:18) Ek het in my hart gesê aangaande die eiendom van die mensekinders, dat God hulle kan openbaar en hulle kan sien dat hulle self diere is.

(Prediker 5:2) Wees nie oorhaastig met jou mond nie, en laat jou hart nie haastig wees om iets voor God uit te spreek nie, want God is in die hemel en jy op die aarde; daarom moet jou woorde min wees.

(Prediker 5:20) Want hy sal nie veel dink aan die dae van sy lewe nie; want God antwoord hom in die vreugde van sy hart.

(Prediker 7:2) Dit is beter om na die huis van rou te gaan as om na die huis van maaltye te gaan; want dit is die einde van alle mense; en die lewende sal dit aan sy hart lê.

(Prediker 7:3) Droefheid is beter as lag, want deur die droefheid van die aangesig word die hart beter.

(Prediker 7:4) Die hart van die wyse is in die huis van rou; maar die hart van die dwase is in die huis van vrolikheid.

(Prediker 7:7) Waarlik, onderdrukking maak 'n wyse man kranksinnig; en 'n gawe vernietig die hart.

(Prediker 7:22) Want dikwels weet jou hart ook dat jy ook ander vervloek het.

(Prediker 7:25) Ek het my hart aangewend om te weet en te ondersoek en om wysheid en die rede van dinge te soek, en om die boosheid van dwaasheid, ja, van dwaasheid en dwaasheid te ken.

(Prediker 7:26) En ek vind bitterder as die dood die vrou wie se hart strikke en nette is en haar hande soos bande; wie God behaag, sal van haar ontvlug; maar die sondaar sal deur haar gevang word.

(Prediker 8:5) Wie die gebod bewaar, sal geen kwaad voel nie; en die hart van 'n wyse man onderskei tyd sowel as oordeel.

(Prediker 8:9) Dit alles het ek gesien en my hart toegepas op elke werk wat onder die son gedoen word: daar is 'n tyd waarin die een oor die ander heers tot sy eie skade.

(Prediker 8:11) Omdat vonnis oor 'n bose werk nie vinnig voltrek word nie, daarom is die hart van die mensekinders ten volle daarop gerig om kwaad te doen.

(Prediker 8:16) Toe ek my hart daarop aangewend het om wysheid te leer ken en die werk wat op die aarde gedoen word, te sien (want daar is ook dat dag en nag geen slaap met sy oë sien nie)

(Prediker 9:1) Oor dit alles het ek in my hart gedink om dit alles te verkondig, dat die regverdiges en die wyses en hulle werke in die hand van God is; niemand ken liefde of haat van alles wat is nie. voor hulle.

(Prediker 9:3) Dit is 'n boosheid onder alles wat onder die son gebeur, dat daar vir almal een gebeurtenis is: ja, ook die hart van die mensekinders is vol onheil, en waansin is in hulle hart terwyl hulle lewe, en daarna gaan hulle na die dooies.

(Prediker 9:7) Gaan heen, eet jou brood met blydskap en drink jou wyn met 'n vrolike hart; want God neem nou jou werke aan.

(Prediker 10:2) Die hart van 'n wyse is aan sy regterhand; maar 'n dwaas se hart aan sy linkerkant.

(Prediker 11:9) Wees bly, o jongman, in jou jeug; en laat jou hart jou vrolik maak in die dae van jou jeug, en wandel in die weë van jou hart en in die aanskoue van jou oë; maar weet dat God jou oor al hierdie dinge in die oordeel sal bring.

(Prediker 11:10) Verwyder dan droefheid uit jou hart en verwyder die kwaad uit jou vlees, want kindskap en jeug is nietigheid.

(Hooglied 3:11) Gaan uit, o dogters van Sion, en kyk, koning Salomo met die kroon waarmee sy moeder hom gekroon het op die dag van sy huwelik en op die dag van die blydskap van sy hart.

(Hooglied 4:9) U het my hart getref, my suster, my huweliksmaat; jy het my hart met een van jou oë, met een ketting van jou nek, verheerlik.

(Hooglied 5:2) Ek slaap, maar my hart word wakker; dit is die stem van my beminde wat klop en sê: Maak vir my oop, my suster, my liefde, my duif, my onbesmette, want my hoof is vol van dou, en my lokke met die druppels van die nag.

(Hooglied 8:6) Sit my soos 'n seël op jou hart, soos 'n seël op jou arm, want die liefde is sterk soos die dood; jaloesie is wreed soos die doderyk: sy kole is kole van vuur wat 'n sterk vlam het.

(Jesaja 1:5) Waarom moet julle nog geslaan word? julle sal meer en meer in opstand kom: die hele hoof is siek, en die hele hart is beswyk.

(Jesaja 6:10) Maak die hart van hierdie volk vet, en maak hulle ore swaar en maak hulle oë toe; dat hulle nie met hul oë sien en met hul ore hoor en met hul hart verstaan en hul bekeer en gesond word nie.

(Jesaja 7:2) En aan die huis van Dawid is meegedeel en gesê: Aram is verbonde met Efraim. En sy hart het geroer, en die hart van sy volk, soos die bome van die bos geroer word deur die wind.

(Jesaja 9:9) En die hele volk sal weet, Efraim en die inwoners van Samaria, wat in trots en volharding van hart sê:

(Jesaja 10:7) Maar so bedoel hy nie, en sy hart dink nie so nie; maar dit is in sy hart om nie 'n paar nasies te vernietig en uit te roei nie.

(Jesaja 10:12) Daarom sal dit gebeur dat wanneer die Here sy hele werk op die berg Sion en op Jerusalem gedoen het, Ek besoeking sal doen oor die vrug van die sterk hart van die koning van Assirië en die heerlikheid van sy hoogte lyk.

(Jesaja 13:7) Daarom sal al die hande mat word, en elke mens se hart sal smelt.

(Jesaja 14:13) Want jy het in jou hart gesê: Ek wil opklim in die hemel, Ek sal my troon verhef bo die sterre van God; Ek sal ook sit op die berg van samekoms, in die uithoeke van die noorde.

(Jesaja 15:5) My hart sal roep oor Moab; sy vlugteling sal na Soar vlug, 'n vers van drie jaar oud; want op die weg van Horonaim sal hulle 'n geroep van vernietiging verwek.

(Jesaja 19:1) Die las van Egipte. Kyk, die HERE ry op 'n vinnige wolk en kom in Egipte, en die drekgode van Egipte sal voor sy aangesig wankel, en die hart van Egipte sal daarin smelt.

(Jesaja 21:4) My hart het gehyg, vrees het my verskrik; die nag van my welbehag het vir my verander in vrees.

(Jesaja 29:13) Daarom het die Here gesê: Omdat hierdie volk My met hulle mond nader en My met hulle lippe eer, maar hulle hart ver van My verwyder het, en hulle vrees vir My geleer word deur die gebod van mans:

(Jesaja 30:29) Julle sal 'n lied hê soos in die nag wanneer 'n heilige plegtigheid gehou word; en blydskap van hart, soos wanneer 'n mens met 'n pyp gaan om op die berg van die HERE te kom, na die Magtige van Israel.

(Jesaja 32:4) Ook die hart van die oorhaaste mense sal kennis verstaan, en die tong van die hakkelaars sal gereed wees om reguit te spreek.

(Jesaja 32:6) Want die gemene mens sal kwaad spreek, en sy hart sal ongeregtigheid doen, om huigelary te beoefen en dwaling teen die HERE uit te spreek, om die siel van die hongeriges leeg te maak, en die drank van die dors om te misluk.

(Jesaja 33:18) Jou hart sal verskrikking oordink. Waar is die skriba? waar is die ontvanger? waar is hy wat die torings getel het?

(Jesaja 35:4) Sê vir die wat bang is van hart: Wees sterk, wees nie bevrees nie; kyk, julle God kom met wraak, God met 'n vergelding; hy sal kom en jou red.

(Jesaja 38:3) en gesê: Dink tog tog, HERE, aan hoe ek voor U aangesig gewandel het in waarheid en met 'n volkome hart en gedoen het wat goed is in u oë. En Hiskia het bitterlik gehuil.

(Jesaja 42:25) Daarom het Hy oor hom uitgegiet die grimmigheid van sy toorn en die sterkte van die oorlog, en dit het hom rondom aan die brand gestee, maar hy het dit nie geweet nie; en dit het hom verbrand, maar hy het dit nie ter harte geneem nie.

(Jesaja 44:19) En niemand slaan dit in sy hart op nie, en daar is geen kennis of verstand om te sê: Ek het 'n deel daarvan met vuur verbrand nie; ja, ook het ek brood op sy kole gebak; Ek het vleis gebraai en dit geëet, en sal ek die oorblyfsel daarvan 'n gruwel maak? sal ek op die stam van 'n boom val?

(Jesaja 44:20) Hy voed met as: 'n bedrieglike hart het hom afgewend, dat hy sy siel nie kan red en nie kan sê: Is daar geen leuen in my regterhand nie?

(Jesaja 47:7) En jy het gesê: Ek sal vir ewig 'n vrou wees, sodat jy hierdie dinge nie ter harte geneem het en aan die einde daarvan nie gedink het nie.

(Jesaja 47:8) Daarom, hoor dit nou, jy wat in plesierigheid beskik, wat onverskillig bly, wat in jou hart sê: Ek is en niemand anders behalwe My nie; Ek sal nie soos 'n weduwee sit nie, en die verlies van kinders sal ek nie ken nie;

(Jesaja 47:10) Want jy het op jou boosheid vertrou; jy het gesê: Niemand sien My nie. Jou wysheid en jou kennis, dit het jou verdraai; en jy het in jou hart gesê: Ek is en niemand anders behalwe My nie.

(Jesaja 49:21) Dan moet jy in jou hart sê: Wie het hierdie vir My gegeneer, terwyl ek my kinders verloor het en 'n verlate is, 'n gevangene en heen en weer getrek? en wie het hierdie grootgemaak? Kyk, ek het alleen oorgebly; hierdie, waar was hulle?

(Jesaja 51:7) Luister na My, julle wat geregtigheid ken, die volk in wie se hart my wet is; Wees nie bevrees vir die smaad van die mense nie, en wees nie bevrees vir hulle beledigings nie.

(Jesaja 57:1) Die regverdige gaan om, en niemand neem dit ter harte nie;

(Jesaja 57:11) En vir wie was jy bevrees of gevrees, dat jy gelieg het en aan My nie gedink en dit nie ter harte geneem het nie? het ek nie van ouds geswyg nie, en jy vrees my nie?

(Jesaja 57:15) Want so sê die Hoë en Verhewe wat in die ewigheid woon, wie se Naam Heilig is; Ek woon in die hoogte en in die heiligdom, ook by die verbrysele en nederige van gees, om die gees van die nederiges te laat herlewe en die hart van die verbryseles te laat herlewe.

(Jesaja 57:17) Oor die ongeregtigheid van sy hebsug het Ek toornig geword en hom getref;

(Jesaja 59:13) Deur teen die HERE te oortree en te lieg en van onse God af te wyk, verdrukking en opstand te spreek, bedrog en leuens uit die hart uit te spreek.

(Jesaja 60:5) Dan sal jy sien en saamvloei, en jou hart sal vrees en verruim word; omdat die oorfloed van die see na jou sal verander, sal die magte van die heidene na jou toe kom.

(Jesaja 63:4) Want die dag van wraak is in my hart, en die jaar van my verlostes het aangebreek.

(Jesaja 63:17) O HERE, waarom het U ons van u weë laat dwaal en ons hart verhard van u vrees? Keer terug ter wille van u dienaars, die stamme van u erfdeel.

(Jesaja 65:14) Kyk, my knegte sal sing van blydschap van hart, maar julle sal roep van droefheid van hart en huil van gekweldheid van gees.

(Jesaja 66:14) En as julle dit sien, sal julle hart bly wees, en julle gebeente sal bloei soos 'n plante; en die hand van die HERE sal bekend word aan sy dienaars en sy grimmigheid oor sy vyande.

(Jeremia 3:10) En nogtans het haar trouelose suster Juda hom nie met haar hele hart tot My bekeer nie, maar met 'n valsheid, spreek die HERE.

(Jeremia 3:15) En Ek sal aan julle herders gee na my hart, wat julle sal voed met kennis en insig.

(Jeremia 3:17) In dié tyd sal hulle Jerusalem die troon van die HERE noem; en al die nasies sal daarby versamel word vir die Naam van die HERE in Jerusalem; en hulle sal nie meer wandel in die versinsels van hul bose hart nie.

(Jeremia 4:4) Besny julle vir die HERE en neem die voorhuid van julle hart weg, manne van Juda en inwoners van Jerusalem, dat my grimmigheid nie soos vuur uitgaan en brand sonder dat iemand dit kan blus nie, vanweë die onheil van jou doen en late.

(Jeremia 4:9) En in dié dag, spreek die HERE, sal die hart van die koning en die hart van die vorste vergaan; en die priesters sal verstom staan, en die profete sal verwonderd wees.

(Jeremia 4:14) O Jerusalem, was jou hart van boosheid, dat jy gered kan word. Hoe lank sal jou ydele gedagtes in jou vertoef?

(Jeremia 4:18) Jou weg en jou handelinge het jou hierdie dinge opgelewer; dit is jou boosheid, omdat dit bitter is, omdat dit tot jou hart strek.

(Jeremia 4:19) My ingewande, my ingewande! Ek is seer in my hart; my hart maak 'n geluid in my; Ek kan nie stilbly nie, want jy het gehoor, o my siel, die geluid van die basuin, die alarm van oorlog.

(Jeremia 5:23) Maar hierdie volk het 'n wederstrewige en wederstrewige hart; hulle is in opstand en weg.

(Jeremia 5:24) En hulle sê nie in hulle hart nie: Laat ons tog die HERE onse God vrees, wat reën gee, die eerste sowel as die laaste, op sy tyd; die vasgestelde weke van die oes bewaar Hy vir ons.

(Jeremia 7:24) Maar hulle het nie geluister en nie hul oor geneig nie, maar gewandel in die raadslae en in die verbeelding van hul bose hart en agteruit gegaan en nie vorentoe nie.

(Jeremia 7:31) En hulle het die hoogtes van Tofet gebou wat in die dal van die seun van Hinnom is, om hulle seuns en hulle dogters met vuur te verbrand; wat ek hulle nie beveel het nie, en dit het nie in my hart opgekom nie.

(Jeremia 8:18) As ek my teen droefheid wil troos, is my hart flou in my.

(Jeremia 9:8) Hulle tong is soos 'n pyl wat uitgeskiet is; dit spreek bedrog: 'n mens spreek in vrede met sy naaste met sy mond, maar in die hart lê hy sy wag.

(Jeremia 9:14) Maar hulle het gewandel volgens die verbeelding van hulle eie hart en agter die Baäls aan wat hulle vaders hulle geleer het.

(Jeremia 9:26) Egipte en Juda en Edom en die kinders van Ammon en Moab en almal wat in die uithoeke is, wat in die woestyn woon; want al hierdie nasies is onbesnede en die hele huis van Israel is onbesnede in die hart.

(Jeremia 11:8) Maar hulle het nie geluister nie en nie hul oor geneig nie, maar elkeen gewandel in die verbeelding van hul bose hart; daarom sal Ek oor hulle bring al die woorde van hierdie verbond wat Ek hulle beveel het om te doen; maar hulle het dit nie gedoen nie.

(Jeremia 11:20) Maar, HERE van die leërskaer, wat regverdig oordeel, wat niere en hart toets, laat my u wraak op hulle sien, want aan U het ek my regsak bekend gemaak.

(Jeremia 12:3) Maar U, HERE, ken my; U het my gesien en my hart aangaande U beproef; ruk hulle uit soos slagskape, en berei hulle voor vir die dag van slag.

(Jeremia 12:11) Hulle het dit 'n wildernis gemaak, en terwyl dit 'n wildernis is, rou dit oor My; die hele land is verwoes, omdat niemand dit ter harte neem nie.

(Jeremia 13:10) Hierdie bose volk wat weier om na my woorde te luister, wat in die verbeelding van hulle hart wandel en agter ander gode aan loop om hulle te dien en te aanbid, sal wees soos hierdie gordel wat goed vir niks.

(Jeremia 13:22) En as jy in jou hart sê: Waarom kom hierdie dinge oor my? Want die grootheid van jou ongeregtigheid is jou mantels ontdek en jou hakskene ontbloot.

(Jeremia 14:14) Toe het die HERE vir my gesê: Die profete profeteer leuens in my Naam; Ek het hulle nie gestuur nie, en Ek het hulle nie beveel en met hulle nie gespreek nie; hulle profeteer vir julle 'n valse gesig en waarsêery en iets. van niks en die bedrog van hulle hart.

(Jeremia 15:16) U woorde is gevind, en ek het dit geëet; en u woord was vir my 'n vreugde en blydskap van my hart, want u Naam is oor my uitgeroep, HERE, God van die leërskaar.

(Jeremia 16:12) En julle het erger gedoen as julle vaders; want kyk, julle wandel elkeen volgens die versinsels van sy bose hart, dat hulle na My nie luister nie.

(Jeremia 17:1) Die sonde van Juda is geskrywe met 'n ysterpen en met die punt van 'n diamant; dit is gegraveer op die tafel van hulle hart en op die horings van julle altare;

(Jeremia 17:5) So sê die HERE: Vervloek is die man wat op die mens vertrou en vlees sy arm maak en wie se hart van die HERE afwyk.

(Jeremia 17:9) Bedrieglik is die hart bo alle dinge, en verdorwe is die hart; wie kan dit weet?

(Jeremia 17:10) Ek, die HERE, deursoek die hart, toets die niere, om aan elkeen te gee volgens sy weë en volgens die vrug van sy handeling.

(Jeremia 18:12) En hulle sê: Daar is geen hoop nie, maar ons sal volgens ons planne wandel en elkeen die versinsels van sy bose hart doen.

(Jeremia 20:9) Toe sê ek: Ek sal nie van hom melding maak en nie meer in sy Naam spreek nie. Maar sy woord was in my hart soos 'n brandende vuur wat in my gebeente opgesluit was, en ek was moeg van verdraagsaamheid, en ek kon nie bly nie.

(Jeremia 20:12) Maar, HERE van die leërskaar, wat die regverdiges toets, en die niere en die hart aanskou, laat my u wraak op hulle sien, want vir U het ek my regsak oopgemaak.

(Jeremia 22:17) Maar jou oë en jou hart is nie behalwe vir jou hebsug en om onskuldige bloed te vergiet en tot verdrukking en geweld om dit te doen nie.

(Jeremia 23:9) My hart in my is gebroke vanweë die profete; al my gebeente bewe; Ek is soos 'n dronk man en soos 'n man wat wyn oorwin het ter wille van die HERE en ter wille van die woorde van sy heiligheid.

(Jeremia 23:16) So sê die HERE van die leërskaar: Luister nie na die woorde van die profete wat vir julle profeteer nie; hulle maak julle nietig;

(Jeremia 23:17) Hulle sê nog steeds vir die wat My verag: Die HERE het gesê: Julle sal vrede hê; en hulle sê vir elkeen wat wandel volgens die verbeelding van sy eie hart: Geen onheil sal oor julle kom nie.

(Jeremia 23:20) Die toorn van die HERE sal nie terugkeer nie, totdat Hy volbring het en die gedagtes van sy hart volbring het; aan die einde van die dae moet julle dit ten volle ag slaan.

(Jeremia 23:26) Hoe lank sal dit wees in die hart van die profete wat leuens profeteer? ja, hulle is profete van die bedrog van hulle eie hart;

(Jeremia 24:7) En Ek sal hulle 'n hart gee om My te ken, dat Ek die HERE is; en hulle sal vir My 'n volk wees, en Ek sal vir hulle 'n God wees; want hulle sal met hul hele hart tot My terugkeer.

(Jeremia 29:13) En julle sal My soek en vind as julle My met julle hele hart soek.

(Jeremia 30:21) En hulle edeles sal uit hulleself wees, en hulle goewerneur sal uit hulle midde voortgaan; en Ek sal hom laat nader kom, en hy sal na My toe nader; spreek die HERE.

(Jeremia 30:24) Die toorn gloed van die HERE sal nie terugkeer voordat Hy dit gedoen het en totdat Hy die voornemens van sy hart volbring het nie; aan die einde van die dae moet julle daarop let.

(Jeremia 31:21) Stel vir jou padmerke op, maak vir jou hoë hope; rig jou hart op die grootpad, die pad wat jy gegaan het; draai terug, o maagd van Israel, draai terug na hierdie stede van jou.

(Jeremia 32:39) En Ek sal hulle een hart en een weg gee, dat hulle My vir ewig kan vrees, tot voordeel van hulle en hulle kinders ná hulle.

(Jeremia 32:41) Ja, Ek sal my oor hulle verbly om aan hulle goed te doen, en Ek sal hulle verseker in hierdie land plant met my hele hart en met my hele siel.

(Jeremia 48:29) Ons het die trotsheid van Moab gehoor, (hy is uitermate trots), sy hoogheid en sy trotsheid en sy trotsheid en die hoogmoed van sy hart.

(Jeremia 48:31) Daarom sal Ek huil oor Moab, en Ek sal roep oor die hele Moab; my hart sal treur oor die manne van Kirheres.

(Jeremia 48:36) Daarom sal my hart oor Moab blaas soos fluite, en my hart sal klink soos fluite vir die manne van Kirheres, omdat die rykdom wat hy verkry het, vergaan is.

(Jeremia 48:41) Keriot is ingeneem, en die vestings is verras, en die harte van die helde in Moab sal in dié dag wees soos die hart van 'n vrou in haar smart.

(Jeremia 49:16) Jou verskrikking het jou bedrieg en die trotsheid van jou hart, jy wat in die rotskloven woon, wat die hoogte van die heuwel vashou, al sou jy jou nes so hoog maak soos die arend, Ek sal jou daarvandaan afbring, spreek die HERE.

(Jeremia 49:22) Kyk, hy kom op en vlieg soos 'n arend en spreid sy vlerke oor Bosra uit, en in dié dag sal die hart van die helde van Edom wees soos die hart van 'n vrou in haar wee.

(Jeremia 51:46) En dat julle hart nie beswyk en julle vrees vir die gerug wat in die land gehoor sal word nie; 'n gerug sal altwee een jaar kom, en daarna in 'n ander jaar sal 'n gerug kom en geweld in die land, heerser teen heerser.

(Klaagliedere 1:20) Kyk, HERE! want ek is in benoudheid; my ingewande is onrustig; my hart is in my binneste gedraai; want ek het swaar in opstand gekom; buitekant beroof die swaard, tuis is daar soos die dood.

(Klaagliedere 1:22) Laat al hulle boosheid voor u aangesig kom; en doen aan hulle soos U aan my gedoen het oor al my oortredinge, want my versugtinge is baie en my hart is mat.

(Klaagliedere 2:18) Hulle hart het tot die Here geroep, o muur van die dogter van Sion, laat die trane dag en nag soos 'n rivier loop; moenie rus nie; laat die appel van jou oog nie ophou nie.

(Klaagliedere 2:19) Staan op, roep uit in die nag; stort jou hart uit soos water voor die aangesig van die Here in die begin van die wagte; hef jou hande op na Hom vir die lewe van jou jong kinders wat moeg is vir honger bo in elke straat.

(Klaagliedere 3:41) Laat ons ons hart met ons hande ophef tot God in die hemel.

(Klaagliedere 3:51) My oog tref my hart vanweë al die dogters van my stad.

(Klaagliedere 3:65) Gee hulle droefheid van hart, u vloek vir hulle.

(Klaagliedere 5:15) Die vreugde van ons hart het opgehou; ons dans word in rou verander.

(Klaagliedere 5:17) Hieroor is ons hart moeg; oor hierdie dinge is ons oë dof.

(Esegiël 3:10) Verder het Hy vir my gesê: Mensekind, neem al my woorde wat Ek tot jou sal spreek, in jou hart en hoor met jou ore.

(Esegiël 6:9) En die wat van julle vrykom, sal aan My dink onder die nasies waarheen hulle as gevangenes weggevoer sal word, omdat Ek gebreek is met hulle hoerhart wat van My gewyk het en met hulle oë wat agterna hoereer. hulle drekgode, en hulle sal hulleself verafsku oor die booshede wat hulle in al hulle gruwels gedoen het.

(Esegiël 11:19) En Ek sal hulle een hart gee en 'n nuwe gees in julle binneste gee; en Ek sal die hart van klip uit hulle vlees verwyder en hulle 'n hart van vlees gee.

(Esegiël 11:21) Maar hulle wie se hart agter die hart van hulle gruwels en hulle gruwels wandel, hulle weg sal Ek op hulle eie hoofde gee, spreek die Here HERE.

(Esegiël 13:17) Net so, jy mensekind, rig jou aangesig teen die dogters van jou volk wat uit hulle eie hart profeteer; en profeteer teen hulle,

(Esegiël 13:22) Omdat julle met leuens die hart van die regverdige bedroef gemaak het, wat Ek nie bedroef het nie; en die hande van die goddelose versterk, dat hy nie sou terugkeer van sy goddelose weg nie, deur hom die lewe te belooft.

(Esegiël 14:3) Mensekind, hierdie manne het hulle drekgode in hulle hart opgerig en die struikelblok van hulle ongeregtheid voor hulle aangesig gestel; moet Ek enigsins deur hulle geraadpleeg word?

(Esegiël 14:4) Daarom, spreek met hulle en sê vir hulle: So spreek die Here HERE; Elke man uit die huis van Israel wat sy drekgode in sy hart opsit en die struikelblok van sy ongeregtheid voor sy aangesig neersit en na die profeet kom; Ek, die HERE, sal hom wat kom antwoord, volgens die menigte van sy drekgode;

(Esegiël 14:5) dat Ek die huis van Israel in hulle eie hart kan neem, omdat hulle almal deur hulle drekgode van My vervreemd is.

(Esegiël 14:7) Want elkeen uit die huis van Israel of uit die vreemdeling wat in Israel vertoef, wat hom van My afsonder en sy drekgode in sy hart opsit en die struikelblok van sy ongeregtheid voor sy aangesig neersit, en hy het by 'n profeet gekom om hom aangaande my te raadpleeg; Ek, die HERE, sal hom uit Myself antwoord:

(Esegiël 16:30) Hoe swak is jou hart, spreek die Here HERE, omdat jy al hierdie dinge doen, die werk van 'n heersende hoer;

(Esegiël 18:31) Werp al julle oortredinge waardeur julle oortree het van julle af weg; en maak vir julle 'n nuwe hart en 'n nuwe gees; want waarom sal julle sterwe, o huis van Israel?

(Esegiël 20:16) Omdat hulle my verordeninge verag en in my insettinge nie gewandel het nie, maar my sabbatte ontheilig het, want hulle hart het agter hulle drekgode aan geloop.

(Esegiël 21:7) En as hulle vir jou sê: Waarom sug jy? dat jy moet antwoord: Ter wille van die boodskap; want dit kom, en elke hart sal smelt, en al die hande sal slap word, en elke gees sal beswyk, en al die knieë sal verswak soos water; kyk, dit kom en sal gebeur, spreek die Here HERE.

(Esegiël 21:15) Ek het die punt van die swaard teen al hulle poorte gestel, sodat hulle hart kan beswyk en hulle puinhope vermenigvuldig. Ag! dit word helder gemaak, dit word toegedraai vir die slagting.

(Esegiël 22:14) Kan jou hart standhou, of kan jou hande sterk wees in die dae wat Ek met jou sal handel? Ek, die HERE, het dit gespreek, en Ek sal dit doen.

(Esegiël 25:6) Want so sê die Here HERE: Omdat jy jou hande geklap en met die voete getrap het, en jou van harte gejuig het met al jou ongerustheid teen die land van Israel;

(Esegiël 25:15) So sê die Here HERE; Omdat die Filistyne met wraak gehandel het, en met 'n kwaadwillige hart wraak geneem het om dit ter wille van die ou haat te vernietig;

(Esegiël 27:31) En hulle sal hulle oor jou kaal maak en hulle met rouklere omgord, en hulle sal oor jou ween met bitterheid van hart en bitter geween.

(Esegiël 28:2) Mensekind, sê vir die vors van Tirus: So spreek die Here HERE; Omdat jou hart verhewe is en jy gesê het: Ek is 'n God, Ek sit in die troon van God, in die middel van die see; tog is jy 'n mens en nie God nie, al stel jy jou hart as die hart van God.

(Esegiël 28:5) Deur jou groot wysheid en deur jou handeldryf het jy jou rykdom vermeerder, en jou hart is verhef vanweë jou rykdom.

(Esegiël 28:6) Daarom, so sê die Here HERE; Omdat jy jou hart as die hart van God gestel het;

(Esegiël 28:17) Jou hart is verhef vanweë jou skoonheid, jy het jou wysheid verderf deur jou glans; Ek sal jou op die grond gooi, Ek sal jou voor konings neerlê, dat hulle jou kan aanskou.

(Esegiël 31:10) Daarom, so sê die Here HERE; Omdat jy jou in hoogte verhef het, en hy sy top tussen die digte takke opgeskiet het, en sy hart verhewe is in sy hoogte;

(Esegiël 33:31) En hulle kom na jou toe soos die volk kom, en hulle sit voor jou as my volk, en hulle hoor jou woorde, maar hulle doen dit nie, want met hul mond bewys hulle baie liefde, maar hul hart gaan agter hulle hebsug aan.

(Esegiël 36:5) Daarom, so sê die Here HERE; Waarlik, in die vuur van my ywer het Ek gespreek teen die oorblyfsel van die heidene en teen die hele Idumea, wat my land in hulle besit aangestel het met die blydschap van hulle hele hart, met kwaadwilligheid, om dit as 'n buit te verdryf.

(Esegiël 36:26) En Ek sal julle 'n nuwe hart gee en 'n nuwe gees in julle binneste gee; en Ek sal die hart van klip uit julle vlees wegneem en julle 'n hart van vlees gee.

(Esegiël 40:4) En die man sê vir my: Mensekind, kyk met jou oë en hoor met jou ore, en rig jou hart op alles wat ek jou sal toon; want met die doel om hulle aan jou te wys, is jy hierheen gebring; vertel die huis van Israel alles wat jy sien.

(Esegiël 44:7) Deurdat julle vreemdes in my heiligdom ingebring het, onbesnedenes van hart en onbesnedenes van vlees, om in my heiligdom te wees, om dit te verontreinig, my huis, as julle my brood, die vet en die bloed offer. , en hulle het my verbond verbreek vanweë al julle gruwels.

(Esegiël 44:9) So sê die Here HERE; Geen vreemdeling, onbesnede van hart of onbesnede van vlees, mag in my heiligdom ingaan nie, van enige vreemdeling wat onder die kinders van Israel is.

(Daniël 1:8) Maar Daniël het hom in sy hart voorgeneem om hom nie te verontreinig met die deel van die koning se spys of met die wyn wat hy gedrink het nie; daarom het hy die owerste van die hofdienaars gevra om hom nie te verontreinig nie.

(Daniël 2:30) Maar wat my aangaan, hierdie geheim is aan my nie geopenbaar om enige wysheid wat ek het meer as enige lewende nie, maar om hulle ontwil wat die uitlegging aan die koning bekend sal maak, en dat jy die gedagtes kan ken. van jou hart.

(Daniël 4:16) Laat sy hart verander word van die mens s'n, en laat 'n dier se hart aan hom gegee word; en laat sewe maal oor hom gaan.

(Daniël 5:20) Maar toe sy hart verhef en sy gemoed verhard was in trots, is hy van sy koninklike troon afgesit, en hulle het sy eer van hom weggeneem.

(Daniël 5:21) En hy is uit die mensekinders verdryf; en sy hart het geword soos die diere, en sy woning was by die wilde-esels; totdat hy geweet het dat die Allerhoogste God in die koninkryk van die mense heers, en dat Hy daarvoor aanstel wie Hy wil.

(Daniël 5:22) En jy, sy seun, o Bêlsasar, het jou hart nie verneder nie, al het jy dit alles geweet;

(Daniël 6:14) En toe die koning hierdie woorde hoor, was hy baie ontevrede in homself en het sy hart op Daniël gerig om hom te verlos; en hy het tot sonder gewerk om hom te red.

(Daniël 7:4) Die eerste was soos 'n leeu en het arendsvlerke gehad; ek het gekyk totdat sy vlerke gepluk en van die aarde af opgelig en op die voete gestaan het soos 'n mens en 'n mens se hart daaraan gegee is.

(Daniël 7:28) Tot dusver is die einde van die saak. Wat my Daniël betref, my gedagtes het my baie gekwel, en my aangesig het in my verander; maar ek het die saak in my hart bewaar.

(Daniël 8:25) En deur sy beleid sal hy ook die kuns in sy hand laat voorspoedig; en hy sal homself groot maak in sy hart en baie deur vrede vernietig; maar hy sal gebreek word sonder hand.

(Daniël 10:12) Toe sê hy vir my: Wees nie bevrees nie, Daniël, want van die eerste dag af dat jy jou hart daarop gerig het om te verstaan en jou voor jou God te tugtig, is jou woorde gehoor, en ek het gekom vir jou woorde.

(Daniël 11:12) En as Hy die skare wegneem, sal sy hart verhewe wees; en hy sal baie tienduisende neerwerp, maar daardeur sal hy hom nie versterk nie.

(Daniël 11:28) Dan sal hy met groot rykdom na sy land terugkeer; en sy hart sal wees teen die heilige verbond; en hy sal dade doen en na sy land terugkeer.

(Hosea 4:8) Hulle eet die sonde van my volk op en rig hul hart op hul ongeregtigheid.

(Hosea 4:11) Hoerery en wyn en nuwe wyn neem die hart weg.

(Hosea 7:6) Want hulle het hulle hart gereed gemaak soos 'n oond terwyl hulle loer; hulle bakker slaap die hele nag; in die môre brand dit soos 'n vlammeende vuur.

(Hosea 7:11) En Efraim is soos 'n onnosele duif sonder hart: hulle roep Egipte, hulle gaan na Assirië.

(Hosea 7:14) En hulle het My nie met hul hart aangeroep as hulle op hul beddens gehuil het nie;

(Hosea 10:2) Hulle hart is verdeeld; nou sal hulle gebrekkig bevind word; hulle altare sal hy afbreek, hulle beelde buit.

(Hosea 11:8) Hoe sal Ek jou prysgee, Efraim? hoe sal ek jou red, Israel? hoe sal ek jou maak soos Adma? hoe sal Ek jou stel as Seboim? my hart het omgedraai in my binneste, my berou het tesame aangevuur.

(Hosea 13:6) Volgens hulle weiveld is hulle versadig; hulle is versadig, en hulle hart is verhewe; daarom het hulle My vergeet.

(Hosea 13:8) Ek sal hulle tegemoet gaan soos 'n beer wat van haar kleintjies beroof is, en Ek sal die lem van hulle hart skeur, en Ek sal hulle daar verslind soos 'n leeu; die wilde dier sal hulle verskeur.

(Joël 2:12) Daarom ook nou, spreek die HERE, bekeer julle tot My met julle hele hart en met vas en geweene en rou.

(Joël 2:13) En skeur julle hart en nie julle klere nie, en bekeer julle tot die HERE julle God, want Hy is genadig en barmhartig, lankmoedig en groot goedertierenheid, en Hy het berou oor die onheil.

(Obadja 1:3) Die trotsheid van jou hart het jou bedrieg, jy wat in die rotskloven woon, wie se woning hoog is; wat in sy hart sê: Wie sal my op die grond laat neerdaal?

(Nahum 2:10) Sy is leeg en leeg en woest, en die hart smelt, en die knieë slaan teen mekaar, en baie pyn is in alle lendene, en die aangesigte van hulle almal is donker.

(Sefanja 1:12) En in dié tyd sal Ek Jerusalem deursoek met kerse en besoeking doen oor die manne wat op hulle afsaksel rus, wat in hulle hart sê: Die HERE sal geen goed doen en ook nie hy doen kwaad.

(Sefanja 2:15) Dit is die blye stad wat onverskillig gewoon het, wat in haar hart gesê het: Ek is, en daar is niemand buiten My nie; hoe het sy 'n woesteny geword, 'n plek vir diere om in te lê! elkeen wat by haar verbygaan, sal fluit en sy hand swaai.

(Sefanja 3:14) Sing, o dogter van Sion! jubel, o Israel! wees bly en juig met die hele hart, o dogter van Jerusalem!

(Sagaria 7:10) En verdruk nie die weduwee of die wees, die vreemdeling of die arme nie; en laat niemand van julle in julle hart onheil teen sy broer bedink nie.

(Sagaria 10:7) En die van Efraim sal wees soos 'n held, en hulle hart sal bly wees soos deur wyn; en hulle kinders sal dit sien en bly wees; hulle hart sal bly wees in die HERE.

(Sagaria 12:5) En die goewerneurs van Juda sal in hulle hart sê: Die inwoners van Jerusalem sal my sterkte wees in die HERE van die leërskeure hulle God.

(Maleagi 2:2) As julle nie luister nie, en as julle dit nie ter harte neem om aan my Naam eer te gee nie, spreek die HERE van die leërskaer, sal Ek selfs 'n vloek oor julle stuur en julle seëninge vervloek. : ja, Ek het hulle al vervloek, omdat julle dit nie ter harte neem nie.

(Maleagi 4:6) En hy sal die hart van die vaders tot die kinders bekeer en die hart van die kinders tot hulle vaders, dat Ek nie kom en die aarde met 'n vloek tref nie.

(Matteus 5:8) Salig is die wat rein van hart is, want hulle sal God sien.

(Matteus 5:28) Maar Ek sê vir julle dat elkeen wat na 'n vrou kyk om haar te begeer, reeds in sy hart met haar egbreuk gepleeg het.

(Matteus 6:21) Want waar jou skat is, daar sal jou hart ook wees.

(Matteus 11:29) Neem my juk op julle en leer van My; want Ek is sagmoedig en nederig van hart, en julle sal rus vind vir julle siele.

(Matteus 12:34) Addergeslag, hoe kan julle wat sleg is, goeie dinge spreek? want uit die oorfloed van die hart spreek die mond.

(Matthéüs 12:35) 'n Goeie mens bring goeie dinge te voorskyn uit die goeie skat van die hart, en 'n slegte mens bring slegte dinge voort uit die slegte skat.

(Matteus 12:40) Want soos Jona drie dae en drie nagte in die maag van die walvis was; so sal die Seun van die mens drie dae en drie nagte in die hart van die aarde wees.

(Matteus 13:15) Want die hart van hierdie volk is grof geword, en hulle ore is dof van gehoor, en hulle het hulle oë toegemaak; dat hulle nie ooit met hul oë sou sien en met hul ore hoor en met hul hart sou verstaan en hulle sou bekeer en Ek hulle sou genees nie.

(Matteus 13:19) Wanneer iemand die woord van die koninkryk hoor en dit nie verstaan nie, dan kom die Bose en vang wat in sy hart gesaai is. Dit is hy wat langs die pad saad ontvang het.

(Matteus 15:8) Hierdie volk nader My met hul mond en eer My met hul lippe; maar hulle hart is ver van my af.

(Matteus 15:18) Maar die dinge wat uit die mond uitgaan, kom uit die hart; en hulle het die mens onrein gemaak.

(Matteus 15:19) Want uit die hart kom slegte gedagtes, moorde, owerspel, hoererye, diefstalle, valse getuienis, godslasteringe.

(Matteus 22:37) Jesus sê vir hom: Jy moet die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en met jou hele verstand.

(Matteus 24:48) Maar as daardie slegte dienskneg in sy hart sê: My heer stel sy koms uit;

(Mark 6:52) Want hulle het nie ag geslaan op die wonder van die brode nie, want hulle hart was verhard.

(Mark 7:6) Hy antwoord en sê vir hulle: Goed het Jesaja van julle geveinsdes geprofeteer, soos geskrywe is: Hierdie volk eer My met die lippe, maar hulle hart is ver van My af.

(Mark 7:19) Omdat dit nie in sy hart ingaan nie, maar in die buik en in die wind uitgaan en alle voedsel reinig?

(Mark 7:21) Want van binne, uit die hart van die mense, kom slegte gedagtes, owerspel, hoererye, moorde,

(Mark 8:17) En toe Jesus dit weet, sê Hy vir hulle: Waarom redeneer julle, omdat julle geen brood het nie? bemerk julle nog nie en verstaan julle nie? het jy jou hart al verhard?

(Mark 10:5) En Jesus antwoord en sê vir hulle: Vanweë die hardheid van julle hart het Hy hierdie gebod vir julle geskryf.

(Mark 11:23) Want voorwaar Ek sê vir julle, elkeen wat vir hierdie berg sê: Hef jou op en werp jou in die see; en hy sal nie in sy hart twyfel nie, maar glo dat wat hy sê, sal gebeur; hy sal hê wat hy ook al sê.

(Mark 12:30) En jy moet die Here jou God liefhê met jou hele hart en met jou hele siel en uit jou hele verstand en met al jou krag: dit is die eerste gebod.

(Mark 12:33) En om Hom lief te hê met die hele hart en met die hele verstand en met die hele siel en met al die krag, en om sy naaste lief te hê soos homself, is meer as alle brandoffers en slagoffers. .

(Mark 16:14) Daarna het Hy aan die elf verskyn terwyl hulle aan tafel was, en hulle verwyrt met hulle ongeloof en hardheid van hart, omdat hulle die wat Hom na sy opstanding gesien het, nie geglo het nie.

(Luk 2:19) Maar Maria het al hierdie dinge bewaar en in haar hart daarvoor nagedink.

(Luk 2:51) En hy het saam met hulle afgegaan en in Násaret gekom en hom aan hulle onderwerp; maar sy moeder het al hierdie woorde in haar hart bewaar.

(Lukas 6:45) 'n Goeie mens bring uit die goeie skat van sy hart te voorskyn wat goed is; en 'n slegte mens bring uit die bose skat van sy hart wat sleg is te voorskyn, want van die oorvloed van die hart spreek sy mond.

(Luk 8:15) Maar dit is op die goeie grond wat hulle in 'n eerlike en goeie hart, nadat hulle die woord gehoor het, dit bewaar en met lankmoedigheid vrugte dra.

(Luk 9:47) En toe Jesus die gedagte van hulle hart sien, neem Hy 'n kind en sit hom by hom.

(Luk 10:27) En hy antwoord en sê: Jy moet die Here jou God liefhê met jou hele hart en uit jou hele siel en uit jou hele krag en uit jou hele verstand; en jou naaste soos jyself.

(Lukas 12:34) Want waar jou skat is, daar sal jou hart ook wees.

(Luk 12:45) Maar as daardie dienskneg in sy hart sê: My heer stel sy koms uit; en sal begin om die diensknegte en diensmeisies te slaan en te eet en te drink en dronk te word;

(Luk 24:25) Toe sê Hy vir hulle: O dwase, en traag van hart om alles te glo wat die profete gespreek het!

(Luk 24:32) En hulle sê vir mekaar: Het ons hart nie gebrand in ons toe Hy op die pad met ons gespreek en die Skrifte vir ons oopgemaak het nie?

(Joh 12:40) Hy het hulle oë verblind en hulle hart verhard; dat hulle nie met hul oë sou sien en nie met hul hart sou verstaan nie, en hulle sou bekeer, en Ek hulle sou genees.

(Joh 13:2) En toe die maaltyd geëindig het, het die duiwel nou in die hart van Judas Iskariot, die seun van Simon, gegee om Hom te verraai;

(Joh 14:1) Laat julle hart nie ontsteld word nie; glo in God, glo ook in My.

(Johannes 14:27) Vrede laat Ek vir julle na, my vrede gee Ek aan julle; nie soos die wêreld gee, gee Ek aan julle nie. Laat jou hart nie ontsteld word nie, en laat dit nie bevrees word nie.

(Joh 16:6) Maar omdat Ek dit vir julle gesê het, het droefheid julle hart vervul.

(Joh 16:22) En julle het dan nou droefheid, maar Ek sal julle weer sien, en julle hart sal bly wees, en niemand neem julle blydschap van julle weg nie.

(Hand 2:26) Daarom was my hart bly, en my tong was bly; ook sal my vlees rus in hoop:

(Hand 2:37) En toe hulle dit hoor, is hulle in hul hart getref en vir Petrus en die res van die apostels gesê: Manne broeders, wat moet ons doen?

(Handelinge 2:46) En hulle het elke dag eendragtig in die tempel voortgegaan en van huis tot huis brood gebreek en hulle vleis geëet met blydschap en opregtheid van hart,

(Hand 4:32) En die menigte van die wat geglo het, was een van hart en een siel; maar hulle het alles gemeen.

(Hand 5:3) Maar Petrus sê: Ananias, waarom het die Satan jou hart vervul om vir die Heilige Gees te lieg en 'n deel van die grondprys terug te hou?

(Handelinge 5:4) Was dit nie jou eie toe dit oorgebly het nie? en nadat dit verkoop is, was dit nie in u eie krag nie? waarom het jy hierdie ding in jou hart beraam? jy het nie vir mense gelieg nie, maar vir God.

(Handelinge 5:33) Toe hulle dit hoor, is hulle in die hart getref en het raad gehou om hulle dood te maak.

(Hand 7:23) En toe hy veertig jaar oud was, het dit in sy hart opgekom om sy broers, die kinders van Israel, te besoek.

(Hand 7:51) Julle hardnekkiges en onbesnedenes van hart en ore, julle weerstaan altyd die Heilige Gees;

(Handelinge 7:54) Toe hulle hierdie dinge hoor, is hulle in die hart gekners en op hulle tande gekners.

(Hand 8:21) Jy het geen deel of lot in hierdie saak nie, want jou hart is nie reg in die oë van God nie.

(Hand 8:22) Bekeer julle dan van hierdie boosheid van jou, en bid God of die gedagte van jou hart jou miskien vergewe mag word.

(Hand 8:37) En Filippus sê: As jy glo met jou hele hart, kan jy dit. En hy antwoord en sê: Ek glo dat Jesus Christus die Seun van God is.

(Handelinge 11:23) wat, toe hy kom en die genade van God gesien het, bly was en hulle almal vermaan het om met 'n voorneme van hart die Here aan te hang.

(Hand 13:22) En nadat hy hom verwyder het, het hy vir hulle Dawid laat opstaan om hulle koning te word; aan wie hy ook getuig en gesê het: Ek het Dawid, die seun van Isai, gevind, 'n man na my hart, wat al my wil sal vervul.

(Hand 16:14) En 'n sekere vrou met die naam van Lidia, 'n purperverkoper van die stad Thiatira, wat God aanbid het, het ons gehoor; wie se hart die Here geopen het, dat sy ag geslaan het op die dinge wat van Paulus gespreek is.

(Hand 21:13) Toe antwoord Paulus: Wat bedoel julle om te ween en my hart te breek? want ek is gereed om nie alleen gebind te word nie, maar ook om in Jerusalem te sterwe ter wille van die Naam van die Here Jesus.

(Hand. 28:27) Want die hart van hierdie volk is grof geword, en hulle ore is dof van gehoor, en hulle oë het hulle toegemaak; dat hulle nie met hul oë sou sien en met hul ore hoor en met hul hart verstaan en hulle bekeer en Ek hulle gesond maak nie.

(Romeine 1:21) Omdat hulle, toe hulle God geken het, Hom nie as God verheerlik en nie dankbaar was nie; maar het ydel geword in hulle verbeelding, en hulle dwase hart is verduister.

(Romeine 2:5) Maar na u hardheid en u onbekeerlike hart moet u toorn vir u skat teen die dag van die toorn en die openbaring van die regverdig oordeel van God;

(Romeine 2:29) Maar hy is 'n Jood wat dit innerlik is; en die besnydenis is dié van die hart, in die gees en nie in die letter nie; wie se lof nie uit mense kom nie, maar aan God.

(Romeine 6:17) Maar God sy dank dat julle dienaars van die sonde was, maar van harte gehoorsaam was aan die vorm van die leer wat aan julle oorgelewer is.

(Romeine 9:2) Dat ek groot bedroefdheid en voortdurende droefheid in my hart het.

(Romeine 10:1) Broeders, my hartsbegeerte en gebed tot God vir Israel is dat hulle gered mag word.

(Romeine 10:6) Maar die geregtigheid wat uit die geloof is, spreek so: Moenie in jou hart sê: Wie sal in die hemel opvaar nie? (dit is, om Christus van bo af te bring:)

(Romeine 10:8) Maar wat sê dit? Die woord is naby jou, in jou mond en in jou hart: dit is die woord van die geloof wat ons verkondig;

(Romeine 10:9) Dat as jy met jou mond die Here Jesus bely en met jou hart glo dat God Hom uit die dode opgewek het, jy gered sal word.

(Romeine 10:10) Want met die hart glo mens tot geregtigheid; en met die mond word tot redding bely.

(1 Korintiërs 2:9) Maar soos geskrywe is: Die oog het nie gesien en die oor nie gehoor en in die hart van 'n mens nie opgekom nie, wat God berei het vir die wat Hom liefhet.

(1 Korintiërs 7:37) Maar hy wat in sy hart standvastig staan sonder dat dit nodig is, maar mag het oor sy eie wil en so in sy hart besluit het dat hy sy maagd sal bewaar, doen goed.

(1 Korintiërs 14:25) En so word die verborgenhede van sy hart geopenbaar; en so op sy aangesig neerval, sal hy God aanbid en vertel dat God waarlik in jou is.

(2 Korintiërs 2:4) Want uit baie benoudheid en benoudheid van hart het ek met baie tranes aan julle geskryf; nie dat julle bedroef moet word nie, maar dat julle die liefde kan ken wat Ek oorvloediger tot julle het.

(2 Korintiërs 3:3) Omdat dit duidelik verklaar is dat julle die brief van Christus is wat deur ons bedien is, nie met ink nie, maar met die Gees van die lewende God geskrywe; nie op kliptafels nie, maar op vlesige tafels van die hart.

(2 Korintiërs 3:15) Maar tot vandag toe, wanneer Moses geles word, is die sluier oor hulle hart.

(2 Korintiërs 5:12) Want ons beveel onself nie weer by julle aan nie, maar gee julle geleentheid om namens ons te roem, sodat julle die wat roem in aansien en nie van hart nie kan antwoord.

(2 Korintiërs 6:11) O julle Korintiërs, ons mond is oop vir julle, ons hart is verruim.

(2 Korintiërs 8:16) Maar God sy dank, wat dieselfde ywer vir julle in die hart van Titus gegee het.

(2 Korinthiërs 9:7) Laat elkeen gee soos hy hom in sy hart voorneem; nie teësinning of uit nood nie, want God het 'n blymoedige gewer lief.

(Efesiërs 4:18) terwyl die verstand verduister is, vervreemd is van die lewe van God deur die onkunde wat in hulle is, vanweë die blindheid van hulle hart.

(Efesiërs 5:19) Spreek tot julleself in psalms en lofsange en geestelike liedere, sing en psalmsing in julle hart tot eer van die Here;

(Efesiërs 6:5) Diensknegte, wees gehoorsaam aan die wat julle here na die vlees is, met vrees en bewing, in opregtheid van julle hart, soos aan Christus;

(Efesiërs 6:6) Nie met oogdiens, soos mensebehaers nie; maar as dienaars van Christus, wat die wil van God uit die hart doen;

(Filippense 1:7) Net soos dit vir my gepas is om dit van julle almal te dink, omdat ek julle in my hart het; in soverre beide in my boeie sowel as in die verdediging en bevestiging van die evangelie, julle almal my genade deelagtig is.

(Kolossense 3:22) Diensknegte, wees in alles gehoorsaam aan julle here na die vlees; nie met oogdiens, as menpleasers nie; maar in opregtheid van hart, God vrees:

(1 Thessalonicense 2:17) Maar ons, broeders, wat vir 'n kort tydjie van julle weggeneem is in die teenwoordigheid, nie in die hart nie, het des te meer probeer om julle aangesig met groot begeerte te sien.

(1 Timoteus 1:5) En die einde van die gebod is liefde uit 'n rein hart en 'n goeie gewete en uit ongeveinsde geloof;

(2 Timoteus 2:22) Vlug ook van die begeerlikhede van die jeugdige, maar jaag geregtigheid, geloof, liefde, vrede na met die wat die Here uit 'n rein hart aanroep.

(Hebreërs 3:10) Daarom was ek bedroef oor daardie geslag en het ek gesê: Hulle dwaal altyd in hul hart; en hulle ken my weë nie.

(Hebreërs 3:12) Pas op, broeders, dat daar nie in een van julle 'n bese hart van ongeloof is deurdat hy van die lewende God afwyk nie.

(Hebreërs 4:12) Want die woord van God is lewend en kragtig en skerper as enige tweesnijdende swaard, en dring deur tot die skeiding van siel en gees en van gewigte en murg, en is 'n beoordelaar van gedagtes en bedoelings van die hart.

(Hebreërs 10:22) Laat ons toetree met 'n waaragtige hart in volle geloofsversekerdheid, met ons harte besprinkel van 'n slegte gewete, en ons liggeme gewas met rein water.

(Hebreërs 13:9) Moenie rondgeslinger word deur uiteenlopende en vreemde leringe nie. Want dit is goed dat die hart met genade gevestig word; nie met voedsel nie, wat die wat daarin bewoon het, geen nut gehad het nie.

(Jakobus 1:26) As iemand onder julle blyk dat hy godsdienstig is en sy tong nie in toom hou nie, maar sy eie hart bedrieg, hierdie man se godsdiens is tevergeefs.

(1 Petrus 1:22) Aangesien julle julle siele gereinig het in gehoorsaamheid aan die waarheid deur die Gees tot ongeveinsde liefde vir die broeders, sorg dat julle mekaar vurig liefhet met 'n rein hart.

(1 Petrus 3:4) Maar laat dit die verborge mens van die hart wees in wat nie verderflik is nie, die versiering van 'n sagmoedige en stille gees wat kosbaar is voor God.

(2 Petrus 2:14) met oë vol owerspel, en wat nie ophou van sonde nie; bedrieglike onstabiele siele: 'n hart wat hulle geoefen het met gierige praktyke; vervloekte kinders:

(1 Johannes 3:20) Want as ons hart ons veroordeel, God is groter as ons hart en weet alles.

(1 Johannes 3:21) Geliefdes, as ons hart ons nie veroordeel nie, dan het ons vertrou op God.

(Openbaring 18:7) Hoeveel het sy haarself verheerlik en heerlik gelewe, soveel pyniging en droefheid gee haar, want sy sê in haar hart: Ek sit 'n koningin en is geen weduwee nie, en sal geen droefheid sien nie.

Die woord HARTE in die Bybel

(Gen 18:5) En Ek sal 'n stukkie brood gaan haal en julle harte vertroos; daarna moet julle deurtrek, want daarom het julle na julle dienaar gekom. En hulle sê: Doen so soos jy gesê het.

(Exo 14:17) En Ek, kyk, Ek verhard die harte van die Egiptenaars, en hulle sal hulle volg;

(Exo 31:6) En kyk, Ek het Aholiab, die seun van Ahísamag, van die stam van Dan saam met hom gegee; en in die harte van almal wat wys van hart is, het Ek wysheid gegee, dat hulle alles Ek het jou beveel;

(Lev 26:36) En oor die wat van julle *in die lewe oorgebly het*, sal Ek 'n moedeloosheid in hulle harte stuur in die lande van hulle vyande; en die geluid van 'n bewoë blaas sal hulle agtervolg; en hulle sal vlug soos vlugteling vir 'n swaard; en hulle sal val as niemand agtervolg nie.

(Lev 26:41) En *dat* Ek ook teen hulle gewandel en hulle in die land van hulle vyande gebring het; as hulle onbesnede harte dan verneder word, en hulle dan die straf van hulle ongeregtigheid aanvaar;

(Deu 20:3) en vir hulle sê: Hoor, Israel, julle nader vandag om teen julle vyande te veg; laat julle harte nie beswyk nie, bevrees nie en bewe nie, en wees nie verskrik oor hulle nie;

(Deu 32:46) En Hy sê vir hulle: Rig julle harte op al die woorde wat ek vandag onder julle getuig, wat julle julle kinders sal beveel om te onderhou om te doen, al die woorde van hierdie wet.

(Jos 2:11) En toe ons *hierdie dinge gehoor het*, het ons harte gesmelt, en daar het by niemand meer moed oorgebly om jou ontwil nie; want die HERE jou God, Hy *is* God in die hemel daarbo, en in die aarde daaronder.

(Jos 7:5) En die manne van Ai het omtrent ses-en-dertig man van hulle verslaan, want hulle het hulle *van* voor die poort af *tot* by Sebarim gejaag en hulle in die afgang verslaan; daarom het die harte van die volk gesmelt en geword as water.

(Jos 11:20) Want dit was van die HERE om hulle hart te verhard, dat hulle teen Israel sou kom in die geveg, dat Hy hulle met die banvloek sou tref, *en* dat hulle geen guns sou hê nie, maar om hulle te vernietig soos die Die HERE het Moses beveel.

(Jos 23:14) En kyk, Ek *gaan* vandag die weg van die hele aarde, en julle weet in julle hele hart en in julle hele siel dat nie een ding misluk het van al die goeie dinge wat die HERE julle God het oor jou gespreek; alles het by julle gebeur, *en* nie een ding het daaraan misluk nie.

(Rig 9:3) En die broers van sy moeder het al hierdie woorde van hom gespreek voor die ore van al die manne van Sigem, en hulle hart was geneig om Abiméleg te volg; want hulle het gesê: Hy *is* ons broer.

(Jdg 16:25) En toe hulle hart vrolik was, het hulle gesê: Roep Simson, dat hy vir ons kan sport. En hulle het Simson uit die gevangenis geroep; en hulle het hom tussen die pilare neergesit.

(Rigt 19:22) *En* terwyl hulle hul hart vrolik gemaak het, kyk, die manne van die stad, sekere seuns van Belial, het die huis rondom omsingel *en* aan die deur geslaan en met die eenaar van die huis, die ou man, gespreek en gesê: Bring gee die man uit wat in jou huis ingekom het, dat ons hom kan ken.

(1Sa 6:6) Waarom verhard julle dan julle harte soos die Egiptenaars en Farao hulle harte verhard het? Toe Hy wonderbaarlik onder hulle gewerk het, het hulle nie die volk laat trek en hulle weggetrek nie?

(1Sa 7:3) Toe het Samuel met die hele huis van Israel gespreek en gesê: As julle julle tot die HERE bekeer met julle hele hart, verwyder *dan* die vreemde gode en Astartes onder julle uit, en berei julle harte tot die HERE voor. en dien hom alleen, en hy sal jou red uit die hand van die Filistyne.

(1Sa 10:26) En Saul het ook na Gibeon gegaan; en daar het saam met hom 'n bende manne gegaan wie se harte God aangeraak het.

(2Sa 15:6) En op hierdie manier het Absalom met die hele Israel gedoen wat na die koning gekom het om te oordeel; so het Absalom die harte van die manne van Israel gesteel.

(2Sa 15:13) En daar het 'n boodskapper na Dawid gekom en gesê: Die hart van die manne van Israel is agter Absalom aan.

(1Ki 8:39) Hoor dan in die hemel, jou woonplek, en vergewe en doen en gee aan elkeen volgens sy weë wie se hart jy ken; (want jy *alleen* ken die harte van al die mensekinders;)

(1Ki 8:58) sodat Hy ons harte tot Hom kan neig, om in al sy weë te wandel en sy geboorte en sy insettinge en sy verordeninge te onderhou wat Hy ons vaders beveel het.

(1Ch 28:9) En jy, my seun Salomo, ken jy, die God van jou vader, en dien Hom met 'n volkome hart en met 'n gewillige verstand; want die HERE deursoek alle harte en verstaan al die versinsels van die gedagtes. as jy hom soek, sal hy deur jou gevind word; maar as jy Hom verlaat, sal Hy jou vir ewig verwerp.

(2Ch 6:14) en gesê: HERE, God van Israel, *daar is* geen God soos U in die hemel en op die aarde nie; wat die verbond hou en barmhartigheid *bewys* aan u dienaars wat voor u aangesig wandel met hulle hele hart.

(2Ch 6:30) Hoor dan uit die hemel jou woonplek, en vergewe en vergeld elkeen volgens al sy weë wie se hart jy ken; (want U ken net die harte van die mensekinders:)

(2Ch 11:16) En ná hulle het uit al die stamme van Israel wat hulle hart daarop gerig het om die HERE, die God van Israel, te soek, na Jerusalem gekom om aan die HERE, die God van hulle vaders, te offer.

(2Ch 20:33) Maar die hoogtes is nie weggeneem nie, want die volk het nog nie hulle hart tot die God van hulle vaders voorberei nie.

(Job 1:5) En toe die dae van *hulle* feesmaal verby was, het Job gestuur en hulle geheilig en die môre vroeg opgestaan en brandoffers gebring *volgens* hulle almal se getal; gesê: Miskien het my seuns gesondig en God in hulle harte vervloek. So het Job voortdurend gedoen.

(Psa 7:9) Laat daar 'n einde kom aan die goddeloosheid van die goddelose; maar bevestig die regverdige, want die regverdige God toets harte en niere.

(Psa 28:3) Trek my nie weg saam met die goddelose en met die werkers van ongeregtigheid nie, wat vrede spreek tot hulle naaste, maar onheil *is* in hulle harte.

(Psa 33:15) Hy vorm hulle harte gelyk; hy let op al hulle werke.

(Psa 35:25) Laat hulle nie in hul hart sê: Ag, so wil ons hê nie; laat hulle nie sê: Ons het hom verslind nie.

(Psa 74:8) Hulle het in hulle hart gesê: Laat ons hulle saam vernietig; hulle het al die sinagoges van God in die land verbrand.

(Psa 81:12) Daarom het Ek hulle oorgegee aan die begeerlikheid van hul hart, *en* hulle het in hul eie planne gewandel.

(Psa 90:12) Leer *ons dus* om ons dae te tel, sodat ons *ons* harte op wysheid kan wend.

(Psa 125:4) Doen goed, HERE, aan *die wat* goed is en *aan die* opregtes van hul hart.

(Spreuke 15:11) Die doderyk en die verderf *is* voor die aangesig van die HERE, hoeveel te meer dan die harte van die mensekinders?

(Spreuke 17:3) Die pot *is* vir silwer en die oond vir goud, maar die HERE toets die harte.

(Spreuke 21:2) Elke weg van 'n mens *is* reg in sy eie oë, maar die HERE oordink die harte.

(Spreuke 31:6) Gee sterk drank aan hom wat wil vergaan, en wyn aan dié wat bedroef is.

(Jes 44:18) Hulle het nie geweet en verstaan nie, want Hy het hulle oë toegesluit, sodat hulle nie kan sien nie; *en* hulle harte, dat hulle nie kan verstaan nie.

(Jer 31:33) Maar dit *sal die verbond wees* wat Ek met die huis van Israel sal sluit; Ná dié dae, spreek die HERE, sal Ek my wet in hulle binneste gee en dit in hulle hart skrywe; en hulle sal vir hulle 'n God wees, en hulle sal vir My 'n volk wees.

(Jer 32:40) En Ek sal 'n ewige verbond met hulle sluit, dat Ek van hulle nie sal afwyk om aan hulle goed te doen nie; maar Ek sal my vrees in hulle harte gee, dat hulle van My nie sal wyk nie.

(Jer 42:20) Want julle was in julle harte verskriklik toe julle my na die HERE julle God gestuur het om te sê: Bid vir ons tot die HERE onse God; en volgens alles wat die HERE onse God sal sê, verkondig dit aan ons, en ons sal *dit doen*.

(Jer 48:41) Keriot is ingeneem, en die vestings word verras, en die harte van die helde in Moab sal in dié dag wees soos die hart van 'n vrou in haar weë.

(Eze 13:2) Mensekind, profeteer teen die profete van Israel wat profeteer, en sê vir die wat uit hulle hart profeteer: Hoor die woord van die HERE!

(Eze 32:9) En Ek sal die harte van baie volke kwel as Ek jou ondergang bring onder die nasies in die lande wat jy nie geken het nie.

(Dan 11:27) En albei hierdie konings se harte *sal wees* om kwaad te doen, en hulle sal leuens spreek aan een tafel; maar dit sal nie voorspoedig wees nie, want nogtans sal die einde *wees* op die vasgestelde tyd.

(Hos 7:2) En hulle dink nie in hulle hart *dat* Ek aan al hulle boosheid dink nie; hulle is voor my aangesig.

(Sag 7:12) Ja, hulle het hul harte gemaak *soos* 'n klip, dat hulle nie die wet en die woorde sou hoor wat die HERE van die leërskaare in sy gees deur die vorige profete gestuur het nie; daarom het 'n groot toorn van die HERE gekom van gashere.

(Sag 8:17) En laat niemand van julle kwaad in julle harte dink teen sy naaste nie; en moenie 'n valse eed liefhê nie, want dit alles *is dinge* wat Ek haat, spreek die HERE.

Nuwe Testament - Rooi Letters die woorde van Jesus

(Mat 9:4) En Jesus het hulle gedagtes geken en gesê: **Waarom dink julle kwaad in julle harte?**

(Mat 18:35) **So sal my hemelse Vader ook aan julle doen as julle nie elkeen sy broeder van harte sy oortredinge vergewe nie.**

(Mat 19:8) Hy sê vir hulle: **Moses het vanweë die hardheid van julle harte aan julle toegelaat om van julle vroue te skei, maar van die begin af was dit nie so nie.**

(Mar 2:6) Maar sommige van die skrifgeleerdes het daar gesit en in hulle harte geredeneer:

(Mar 2:8) En dadelik toe Jesus in sy gees bemerk dat hulle so by hulleself geredeneer het, sê Hy vir hulle: **Waarom redeneer julle hierdie dinge in julle harte?**

(Mar 3:5) En toe Hy hulle met toorn rondgekyk het, bedroef oor die hardheid van hulle harte, sê Hy vir die man: **Steek jou hand uit.** En hy het *dit* uitgestrek, en sy hand het herstel soos die ander.

(Mar 4:15) **En dit is hulle langs die pad, waar die woord gesaai word; maar as hulle dit hoor, kom die Satan dadelik en neem die woord weg wat in hulle harte gesaai is.**

(Luk 1:17) En hy sal voor hom uit gaan in die gees en krag van Elía, om die harte van die vaders tot die kinders te bekeer en die ongehoorsames tot die wysheid van die regverdiges; om 'n volk gereed te maak vir die Here.

(Luk 1:51) Hy het krag betoon met sy arm; hoogmoediges het Hy verstrooi in die verbeelding van hulle harte.

(Luk 1:66) En almal wat *dit gehoor het, het dit in hulle hart* opgelê en gesê: Watter kind sal dit wees? En die hand van die Here was met hom.

(Luk 2:35) (Ja, 'n swaard sal ook deur jou eie siel dring) sodat die gedagtes van baie harte geopenbaar kan word.

(Luk 3:15) En terwyl die skare in verwagting was, en almal in hulle harte oor Johannes peins of Hy die Christus is of nie;

(Luk 5:22) Maar toe Jesus hulle gedagtes bemerk, antwoord Hy en sê vir hulle: **Wat redeneer julle in julle harte?**

(Luk 8:12) **Die wat langs die pad is, is die wat hoor; dan kom die duiwel en neem die woord uit hulle harte weg, sodat hulle nie sou glo en gered word nie.**

(Luk 16:15) En Hy sê vir hulle: **Dit is julle wat julleself regverdig voor die mense; maar God ken julle harte, want wat onder die mense hoog geag word, is 'n gruwel in die oë van God.**

(Luk 21:14) **Vestig Dit daarom in julle harte, om nie te oordink voor wat julle sal antwoord nie.**

(Luk 21:26) **Mense se harte beswyk van vrees en omsien na die dinge wat op die aarde kom, want die kragte van die hemel sal geskud word.**

(Luk 21:34) **En pas op vir julleself dat julle harte nie ooit belaaï word met swelling en dronkenskap en sorg van hierdie lewe nie, en so daardie dag kom onverhoeds oor jou.**

(Luk 24:38) En Hy sê vir hulle: **Waarom is julle ontsteld? en waarom kom gedagtes in julle harte op?**

(Hand 1:24) En hulle het gebid en gesê: U, Here, wat die harte van alle *mense ken*, maak bekend of U van hierdie twee gekies het,

(Hand 7:39) aan wie ons vaders nie gehoorsaam wou wees nie, maar *Hom* van hulle weggestoot en in hulle harte terugkeer het na Egipte,

(Hand 14:17) Nogtans het Hy Homself nie sonder getuïenis gelaat nie, deurdat Hy goed gedoen het en ons reën uit die hemel gegee het en vrugbare tye, en ons harte vervul het met voedsel en blydschap.

(Hand 15:8) En God wat die harte ken, het vir hulle getuig en aan hulle die Heilige Gees gegee net soos *Hy* aan ons gedoen het;

(Hand 15:9) En maak geen verskil tussen ons en hulle nie, en reinig hulle harte deur die geloof.

(Rom 1:24) Daarom het God hulle ook aan onreinheid oorgegee deur die begeerlikhede van hulle eie harte, om hulle liggame onder mekaar oneer aan te doen.

(Rom 2:15) wat die werk van die wet verkondig wat in hulle harte geskrywe is, terwyl hulle gewete ook getuig, en *hulle* gedagtes die gemeen, terwyl hulle mekaar beskuldig of anders verontskuldig.

(Rom 5:5) En die hoop beskaam nie; want die liefde van God word in ons harte uitgestort deur die Heilige Gees wat aan ons gegee is.

(Rom 8:27) En hy wat die harte deursoek, weet wat die bedoeling van die Gees *is*, omdat hy volgens *die wil van* God vir die heiliges intree.

(Rom 16:18) Want sulke mense dien nie onse Here Jesus Christus nie, maar hulle eie buik; en verlei die harte van die eenvoudiges deur goeie woorde en mooi woorde.

(1Co 4:5) Daarom oordeel niks voor die tyd nie, totdat die Here kom, wat die verborge dinge van die duisternis in die lig sal bring en die planne van die harte openbaar sal maak; en dan sal elkeen lof van God hê.

(2Co 1:22) wat ons ook verseël het en die krag van die Gees in ons harte gegee het.

(2Co 3:2) Julle is ons brief geskrywe in ons harte, bekend en gelees deur alle mense.

(2Co 4:6) Want God, wat beveel het dat die lig uit die duisternis skyn, Hy het in ons harte geskyn om die verligting te *bring van die kennis van die heerlijkheid van God in die aangesig van Jesus Christus.*

(2Co 7:3) Ek spreek *dit nie om julle* te veroordeel nie, want ek het voorheen gesê dat julle in ons harte is om te sterwe en saam met *julle te lewe.*

(Gal 4:6) En omdat julle kinders is, het God die Gees van sy Seun in julle harte uitgestuur en roep: Abba, Vader!

(Ef 3:17) sodat Christus deur die geloof in julle harte kan woon; dat julle, gewortel en gegrond in liefde,

(Ef 6:22) wat Ek met dieselfde doel na julle gestuur het, sodat julle ons sake kan ken en julle harte kan troos .

(Fil 4:7) En die vrede van God, wat alle verstand te bowe gaan, sal julle harte en sinne bewaar in Christus Jesus.

(Kol 2:2) sodat hulle harte vertroos kan word, saamgebonde in liefde en tot alle rykdom van die volle sekerheid van verstand, tot erkenning van die verborgenheid van God en van die Vader en van Christus;

(Kol 3:15) En laat die vrede van God in julle harte heers, waartoe julle ook in een liggaam geroep is; en wees dankbaar.

(Kol 3:16) Laat die woord van Christus ryklik in julle woon in alle wysheid; leer en vermaan mekaar met psalms en lofsange en geestelike liedere, en sing met genade in julle harte tot eer van die Here.

(Kol 4:8) wat ek met dieselfde doel na julle gestuur het, om julle eiendom te ken en julle harte te vertroos;

(1Th 2:4) Maar soos ons deur God toegelaat is om met die evangelie toevertrou te word, so spreek ons; nie as behaaglike mense nie, maar God wat ons harte beproef.

(1Th 3:13) Tot die einde mag Hy julle harte bevestig, onberispelik in heiligheid voor God, ja onse Vader, by die wederkoms van onse Here Jesus Christus met al sy heiliges.

(2Th 2:17) Troos julle harte en bevestig julle in elke goeie woord en werk.

(2Th 3:5) En die Here rig julle harte op die liefde van God en op die geduldige wat op Christus wag.

(Heb 3:8) Verhard julle harte nie soos in die terging, op die dag van versoeking in die woestyn nie.

(Heb 3:15) Terwyl daar gesê word: Vandag as julle sy stem hoor, verhard julle harte nie soos in die terging nie.

(Heb 4:7) Weer beperk hy 'n sekere dag deur in Dawid te sê: Vandag, na so 'n lang tyd; soos daar gesê word: Vandag as julle sy stem hoor, verhard julle harte nie.

(Heb 8:10) Want dit *is* die verbond wat Ek ná dié dae met die huis van Israel sal sluit, spreek die Here; Ek sal my wette in hulle verstand gee en dit in hulle harte skrywe; en Ek sal vir hulle 'n God wees, en hulle sal vir My 'n volk wees.

(Heb 10:16) Dit *is* die verbond wat Ek ná dié dae met hulle sal sluit, spreek die Here: Ek sal my wette in hulle hart gee en dit in hulle verstand skrywe;

(Heb 10:22) Laat ons toetree met 'n waaragtige hart in volle geloofsversekerdheid, met ons harte besprinkel van 'n slegte gewete, en ons liggeme gewas met rein water.

(Jak 3:14) Maar as julle bittere afguns en twis in julle harte het, moet julle nie roem nie en lieg nie teen die waarheid nie.

(Jak 4:8) Nader tot God, en Hy sal tot julle nader. Reinig *julle* hande, *sondaars*; en reinig *julle* harte, *julle* dubbelhartige.

(Jak 5:5) Julle het in welbehae op die aarde gelewe, en julle was losbandig; julle het julle harte gevoed soos op 'n dag van slagting.

(Jak 5:8) Wees ook geduldig; bevestig julle harte, want die wederkoms van die Here is naby.

(1Pe 3:15) Maar heilig die Here God in julle harte, en *wees* altyd bereid om antwoord te *gee aan elkeen wat van julle rekenskap vra oor die hoop wat in julle is, met sagmoedigheid en vrees*.

(2Pe 1:19) Ons het ook 'n meer seker woord van profesie; waarop julle goed moet doen dat julle ag gee soos op 'n lig wat in 'n donker plek skyn, totdat die dag aanbreek en die dagster in julle harte opgaan.

(1Jn 3:19) En hieraan weet ons dat ons uit die waarheid is, en ons sal ons harte voor Hom verseker.

(Openb 2:23) **En Ek sal haar kinders met die dood doodmaak; en al die gemeentes sal weet dat dit Ek is wat gewetes en harte deursoek; en Ek sal aan elkeen van julle gee volgens jou werke.**

(Openb 17:17) Want God het dit in hulle harte gegee om sy wil te vervul en saam te stem en hulle koninkryk aan die dier te gee totdat die woorde van God vervul is.

Die geestelike wortels agter hartversaking. Mediese Artiekel.

Hartversaking is waar die hart nie meer in staat is om die bloed doeltreffend te pomp nie. Gevolglik kry jou brein, organe en liggaamsweefsel nie voldoende bloedtoevoer met suurstof en energie nie. Om hartversaking te verstaan, is dit belangrik dat jy eers deur die hoofstuk oor die uitwerking van langtermynvrees, angs en stres in die Gratis eBoek lees wat noodsaaklike agtergrondkennis het. <https://www.thegospeltruth.net.za>

Lukas 21 v26: “In die laaste dag sal die mense se harte hulle beswyk vanweë vrees.” (KJV)

Verskillende hartsiektes wat veroorsaak word deur vrees, angs en stres uiteindelik lei tot hartversaking. Hartversaking is 'n komplikasie van 'n ander onderliggende hartsiekte. Die mees algemene oorsake word hieronder gelys.

- Hoë bloeddruk (hipertensie) – die hart word oorwerk deur die spanning om bloed teen 'n hoë druk te pomp.
- Koronêre arteriesiekte – die hartspier kry nie voldoende bloedtoevoer nie.
- Hartklepsiekte – dit lei tot 'n toename in bloedvolume en gevolglik 'n verhoogde druk in die hart. Die hoë druk plaas stremming op die hart, wat veroorsaak dat dit oorwerk word.
- Abnormale hartritme.
- Mislukking van die regterkant van die hart kan veroorsaak word deur longsiekte (die mediese term is corpulmonale) – siektes soos chroniese brongitis, emfiseem en TB veroorsaak vernouing en hoë druk in die bloedvate in die long. Die regterkant van die hart moet dus bloed na die long pomp teen 'n hoë druk. Dit plaas spanning op die regterkant van die hart, wat uiteindelik veroorsaak dat dit misluk.
- Beskadigde hartspier – byvoorbeeld deur 'n hartaanval of miokarditis.
- Kardiomiopatie dws abnormale funksionering van die hartspier (hierbo verduidelik).

Die geestelike wortels agter die siektes wat hierbo genoem is wat hartversaking veroorsaak, is voorheen in hierdie hoofstuk breedvoerig bespreek. Al hierdie siektes behels verskillende tipes vrees, angs en stres stroomop in 'n persoon se denklewe wat die liggaam in 'n giftige toestand van fase 2 en 3 van stres plaas. (Kronêre arteriesiekte, brongitis en sommige vorme van kardiomiopatie het ook 'n element van selfbitterheid, skuldgevoelens en verskillende grade van selfhaat).

Daar is getoon dat pasiënte met hartversaking hoë vlakke van streshormone in hul bloed het (soos norepinefrien wat uit die byniere in die nier vrygestel word) en hiperaktiwiteit van die simpatiese senuweestelsel.

Normaalweg filtreer die niere oortollige vloeistof in die bloed uit. Die vloeistof wat deur die niere uitgefiltreer word, dreineer dan in die blaas. Hierdie vloeistof word dan saam met ander afval in die vorm van urine uit jou liggaam uitgeskei. Tydens fase 2 en 3 van stres is daar hoë vlakke van streshormone. Een van hierdie streshormone is ACTH (wat die vreeshormoon is). ACTH veroorsaak 'n verhoogde vrystelling van 'n chemikalie genaamd Aldosteroon vanaf die byniere bo-op die nier. Aldosteroon het 'n werking op die nier wat veroorsaak dat minder vloeistof in die bloed deur die nier uitgefiltreer word. Omdat minder vloeistof uitgefiltreer word, neem die bloedvolume toe, wat weer 'n toename in die bloeddruk veroorsaak. Uiteindelik is die druk so hoog dat dit vloeistof in die bloed uit die bloedvate in die omliggende weefsels dwing. Dit is hoekom mense met hartversaking swelling in hul enkels en bene kry.

Vloeistof lek ook in die longe, wat inmeng met die opname van suurstof uit die lug wat ingeasem word. Dit lei tot 'n sensasie van kortasem en moeilike asemhaling (mediese term is dispnee). Asemhalingsprobleme tydens inspanning, soos om trappe op of teen 'n heuwel te stap, is een van die vroegste simptome van hartversaking. Die vloeistof in die longe maak dit ook moeilik om plat te lê terwyl jy slaap – die persoon moet op twee of drie kussings slaap, anders kan hy/sy nie behoorlik slaap nie (mediese term hiervoor is ortopnee). Die vloeistof in die longe kan ook daartoe lei dat die persoon snags wakker word met 'n sensasie van erge asemloosheid. Hy/sy sit dadelik regop en snak na lug (mediese term hiervoor is paroksismale nagtelike dispnee).

Hartversaking word as 'n terminale toestand in die mediese veld beskou. Geen siekte is egter ongeneeslik by God wanneer ons in lyn kom met Sy Woord en aan Sy voorwaardes vir geneesing voldoen nie. My oupa het 'n massiewe hartaanval gehad. God het hom genees en hom 'n totaal nuwe hart gegee. Op die ouderdom van 82 het hy 'n hart en bloeddruk soos dié van 'n 20-jarige man. Wanneer hy dokter toe gaan vir 'n ondersoek, kan hulle nie sy bloeddruk glo vir sy ouderdom nie. Hulle neem dikwels sy bloeddruk twee of drie keer om te sien of die bloeddrukmasjien nie reg werk nie. Wat God vir my oupa gedoen het, sal Hy vir jou doen! Handeling 10 v 34 sê dat God geen aannemer van persone is nie. Jy het egter 'n verantwoordelikheid om die onderliggende geestelike kwessies wat hartversaking veroorsaak, te hanteer.

'n Gebroke Hart Veroorsaak Allergieë .

Sowat 40% van mense wêreldwyd het allergieë, hetsy eenvoudig of kompleks. Allergieë is vir die meeste mense 'n raaisel. Ek gaan jou egter insig gee in die geestelike, psigologiese en fisiese meganismes wat allergieë veroorsaak. Ek glo dat hierdie kennis sal help om jou vry te maak van allergieë en jou in staat te stel om jou lewe terug te neem.

Ander name vir 'n allergie is atopie, onmiddellike tipe hipersensitiwiteitsreaksie of Ig E-gemedieerde tipe hipersensitiwiteitsreaksie. 'n Allergie is 'n hipersensitiwiteitsreaksie waar 'n persoon hiperreaktief is op 'n allergeen. 'n Allergeen kan ook 'n antigeen genoem word - dit is die stof wat beskou word as die oorsaak van die allergie of hipersensitiwiteitsreaksie. Die allergeen of antigeen kan stuifmeel, byegif, dierehare (bv. katte), swam, sekere medikasie (bv. penisillien), sekere kosse, chemikalieë en baie ander dinge wees. Is jy regtig allergies vir al hierdie dinge of het jou vyand jou opgelei hoe om op hierdie dinge te reageer? Kom ons vind uit...

In hierdie hoofstuk gaan ek jou op 'n reis na die Bybel neem, in die fisiologie van jou liggaam en reg in jou beenmurg in, want allergieë is 'n beenmurgkwessie. Ek gaan jou wys hoe die gedagtes wat jy op lang termyn gemediteer het gelei het tot die fisiese manifestasie van 'n allergie.

Dele van die liggaam wat deur allergieë geaffekteer word, is:

- Neus (Allergiese rinitis) – hooikoors
- Oë (Konjunktivitis) – hooikoors
- Vel – uitslag, atopiese dermatitis, korwe, urtikaria (wat 'n uitbarsting van jeukerige spiere is), ekseem.
- Maag en ingewande (Voedselallergie) – braking, krampe en diarree.
- Longe – asma.

'n Lewensgevaarlike reaksie genoem anafilakse kan voorkom waar die persoon nie kan asemhaal nie omdat die lugweë geblokkeer word deur swelling van die weefsels. Hoe 'n Allergie Ontwikkel (Tipe 1 Hipersensitiwiteitsreaksie) Daar is sewe woorde in Spreuke 17 v 22 wat die insig in alle allergieë is. Hulle leer nie hierdie skrif in die mediese skool nie, want mediese skole gebruik nie die Bybel om siektes te verstaan nie, want die wetenskap glo net wat dit kan sien. Ek is dankbaar vir die wetenskap, want dit laat my toe om te sien wat God geskep het. Dit was egter deur die onderrig van Henry Wright dat ek hierdie insig in allergieë gekry het:

Spreuke 17 v 22: "'n Vrolike hart is goeie medisyne en 'n vrolike gemoed werk genesing, maar 'n gebroke gees laat die gebeente droog word." (Versterkte Bybel). Net hier in die Bybel sê dit dat 'n gebroke gees die bene droogmaak. Dit sê nie 'n siel nie; dit sê 'n gebroke gees. Hier kan ons 'n verband sien tussen die gesondheid van die menslike gees en die gesondheid van die bene. Dink nou saam met my hierdeur: "Wat is die droog van die bene?" Ek veronderstel ons kan dink aan osteoporose wat agteruitgang of verswakking van die bene is as gevolg van verlies aan kalsium en

beendigtheid. Maar ons praat nie van osteoporose nie, ons praat van allergieë. In Spreuke 14 v 30 staan daar dat afguns en jaloesie verrotting van die bene veroorsaak wat osteoporose is. Maar ons praat nie van die verrotting van die bene nie, ons praat van die droog van die bene. So as dit nie osteoporose is nie, wat bly oor? Beenmurg!

Nou wat is in beenmurg? In die murg is die oorsprong van jou bloed: jou bloed word in jou beenmurg vervaardig. Jou bloed bestaan uit rooi en witbloedselle. In allergieë het jy nie bloedarmoede nie, wat 'n gebrek aan rooibloedselle is – die rooibloedselle is ok. So wat bly oor? Witbloedselle wat die immuunstelsel uitmaak. Wanneer jy 'n verswakte immuunstelsel het, het jy 'n verlaagde aantal wit selle in jou bloed. Uitdroging van die bene beteken 'n verswakte immuunstelsel.

Wat kompromitteer of verswak die immuunstelsel? Dit sê nie plaagdoders of chemikalieë of sekere kosse vernietig die immuunstelsel nie – dit sê 'n gebroke gees vernietig die immuunstelsel. Net hier in die Bybel sien ons 'n verband tussen ons spiritualiteit en ons liggaam chemie, tot by die gesondheid van ons immuunstelsel.

Spreuke 17 v 22 sê dat 'n gebroke gees die bene droogmaak. Wat is 'n gebroke gees? In die Bybel beteken die woord "hart" "die gees" of "die siel en gees", afhangende van die konteks wat die woord hart gebruik word. Ons kan dus sê dat 'n gebroke gees 'n gebroke hart is.

In Lukas 4 v 18 het Jesus gesê dat Hy gekom het om die gebroke hart te genees: “Die Gees van die Here God is op My, omdat die Here My gesalf en bekwaam gemaak het om die evangelie van die goeie boodskap aan die sagmoediges, die armes en die mense te verkondig. geteister; Hy het my gestuur om die gebroke hart te verbind en te genees, om vryheid aan die [fisiese en geestelike] gevangenes te verkondig ...”

God wil die gebroke hart genees. Wat is 'n gebroke hart? 'n Gebroke hart of 'n gebroke gees kan geestelik in 'n persoon se lewe voorkom wanneer hulle beskadig is deur iemand wat veronderstel was om hulle lief te hê en nie. Wat is van die lewensomstandighede wat kan bydra tot die gebroke hart? Wel, eerstens in die kinderjare was ons dalk nie bedek of geliefd soos ons moes gewees het nie. Ons gesinne kan baie disfunksioneel wees. Ons huwelike kan baie disfunksioneel wees. Wat beteken disfunksioneel vir jou en my?

Dit beteken dat ons nie vrede met mekaar het nie. Ons voel nie veilig by mekaar nie. Henry Wright het die afgelope 20 jaar met honderde mense met allergieë, beide eenvoudig en kompleks, te doen gehad. Hy het gevind dat veelvuldige allergieë 'n klas mense volg wat slagoffers was van een of meer of soms al die volgende vyf lewensomstandighede, wat in die kinderjare begin:

1. Emosionele mishandeling.
2. Verbale mishandeling.3. Fisiese mishandeling.4. Seksuele misbruik.5. Prestasie, perfeksionisme en gedreweheid – ons word baie keer as kinders groot in gesinne waarin ons aanvaar en geliefd word op grond van ons prestasies (ek het hierdie kwessie op bladsy 180 bespreek in die hoofstuk waarna ek aanvanklik verwys het).

Hierdie vyf areas kan vrees veroorsaak wat allergieë veroorsaak. Die vrees is 'n gevolg van die verbokkeling in die menslike verhouding tussen die persoon wat die allergieë het en 'n ander persoon wat gewoonlik 'n nabye familielid is. Die persoon voel nie veilig in verhoudings nie en is nie in staat om liefde te gee en te ontvang sonder vrees nie. In ernstige allergieë soos MCS/EI is die mense gewortel in groot onsekerheid, groot wantroue en groot vrees.

In die Bybel sien ons 'n verband tussen ons spiritualiteit en liggaamskemie, tot by die gesondheid van ons immuunstelsel.

Die ander deel daarvan is okkultisme. As jy of familieledede in geslagte voor jy by okkultisme betrokke was, moet jy daarvoor bekeer word, want dit kan genesing blokkeer (sien die gedeelte op bladsy 52 onder die opskrif, “Skeiding van God se Woord”). Onthou allergieë kan ook geneties oorgeërf word.

Wanneer jy vrees en angs in jou gedagtelewe het wat uit 'n gebroke hart kom, is jy in fase 2 en 3 van stres. In hierdie giftige toestand is daar hoë vlakke van die hormoon Kortisol in jou bloedstroom wat die immuunstelsel beskadig. Onthou, die selle van die immuunstelsel (wat die witbloedselle is) word in die beenmurg gevorm. Daar is twee hoof tipes witbloedselle. Daar is T-selle en daar is B-selle. Die T-selle word doderselle genoem – hulle maak virusse, bakterieë en kanker direk dood wat vir jou gevaarlik is. Die B-selle produseer teenliggaampies om skadelike stowwe dood te maak. Maar daar is dinge wat sal inmeng met jou immuunstelsel wat jou dien - hoë vlakke van kortisol maak die T-selle dood. Wanneer die T-selle vernietig word, word die B-selle ooraktief omdat die selle van die immuunstelsel uit balans is.

Die B-selle produseer te veel teenliggaampies, veral 'n teenliggaam genaamd IgE. Daar is ook 'n toename in selle wat eosinofiele genoem word. Die teenliggaam Ig E en eosinofiele is selle van die immuunstelsel wat oorspronklik deur God ontwerp is om parasiete dood te maak sodat hulle nie infeksie veroorsaak nie. Ig E-teenliggaampies en eosinofiele is normaalweg in baie klein hoeveelhede in die liggaamsweefsel van gesonde mense teenwoordig. Die skade wat kortisol veroorsaak kan egter veroorsaak dat die produksie van Ig E-teenliggaampies verhoog word sodat daar nou baie hoë vlakke in die liggaamsweefsel is.

Hoë vlakke van IgE-teenliggaampies lei tot 'n allergie soos volg:

Die Ig E-teenliggaampies heg aan die oppervlak van selle wat mastselle genoem word. Mastselle is teenwoordig in weefsel regdeur die liggaam, veral in die vel, longe, die voering van jou maag en ingewande, die slymvliese van jou neus en om bloedvate.

Wanneer die persoon aan die allergeen (antigeen) blootgestel word, heg dit aan die IgE-teenliggaampies wat ook aan die mastselle geheg is. Wanneer die allergeen aan die IgE-teenliggaampies heg, word die mastselle geaktiveer en stel stowwe vry wat inflammasie veroorsaak soos histamien, prostaglandiene en leukotriene. Hierdie stowwe veroorsaak die volgende:

- Toename in slymproduksie (bv. in asma) en loopneus (allergiese rinitis).
- Sametrekking van die spier in die ingewande wat lei tot braking en diarree (bv. in voedselallergie).
- Sametrekking van spiere in die wand van lugweë (asma), wat dit moeilik maak om asem te haal.
- Verhoogde deursnee van die bloedvate (vasodilatasie) en verhoogde deurlaatbaarheid van die bloedvate. Dit veroorsaak dat die water (plasma) in bloed in die omliggende liggaamswaefsel lek, wat swelling en rooi tot gevolg het. Byvoorbeeld:
- Welse en opvlamreaksie in die vel – uitslag, korwe, urtikaria, ekseem.
- Swelling van lippe, jeuk en rooiheid rondom die mond.
- Daling in bloeddruk.
- Swelling in die wand van die lugweë (asma) – dit maak dit moeilik om asem te haal omdat die lugweë vernou is en nie genoeg lug na die longe kan kom nie. Dit word vererger deur chemikalieë genaamd leukotriene wat ook uit die mastselle vrygestel word. Hierdie chemikalieë veroorsaak dat die spiere in die lugwegwande saamtrek wat die lugweë verder vernou. Die swelling veroorsaak ook 'n wanbalans in senuweebeheer van die spier in die lugweë wat veroorsaak dat die spiere selfs meer saamtrek.

Wanneer jy veluitslag, jeuk, korwe, urtikaria, vlekke, swelling gehad het en jy het dokter toe gegaan, het hy heel waarskynlik 'n aktuele room voorgeskryf. Het jy al ooit na die bestanddele gekyk? As jy na die fynskrif kyk van die buis wat jy uitdruk, is dit 'n antihistamien. As jy 'n oorproduksie van histamien in jou liggaam het (soos hierbo beskryf), of dit nou jou vel, neus, oë of ingewande behels, het jy swelling.

Wanneer jy swelling het, het jy druk op jou senuwees en omliggende liggaamstrukture en jy kry ongemak, irritasie en/of pyn. Anti-kongestante middels word dikwels vir sinusitis voorgeskryf. My sterk raad aan jou sal wees om antihistamiene en antikongestante so veel as moontlik te vermy, want dit is verslawend in die sin dat sodra jy dit begin gebruik jy dit uiteindelik die hele tyd gebruik. Anti-histamiene is die nommer een oor die toonbank verslawende dwelms in die wêreld.

Onttrekking van anti-histamiene is so sterk soos die onttrekking van enige ander middel. Antikongestante middels bevat parasetamol wat 'n sterk pynstiller is en daarom gee hierdie middels jou wel verligting van die pyn van die kongestie. Daar is egter ander bestanddele in die anti-kongestant wat die silia beskadig wat jou sinusholtes omlin. Silia is strukture wat help om die slym te laat vloei en help met die dreinerings van slym. Wanneer hierdie silia beskadig is, is die dreinerings van slym nie goed nie en dit maak jou vatbaar vir meer sinus infeksies en meer sinusitis ... so jy neem die dwelm weer ... die silia is verder beskadig ... meer sinus infeksies ... sien jy die patroon? So dwelms is nie die antwoord nie. Hanteer die kernprobleem en jy sal permanent van die probleem vry wees.

MET BETREKKING TOT ASMA : Daar is twee tipes asma:

Allergiese asma (ook genoem ekstrinsieke asma) – dit is 'n hipersensitiwiteitsreaksie net soos ek hierbo verduidelik het. Mense met hierdie tipe asma het groot hoeveelhede van die Ig E-teenliggaampies. Dit word geassosieer met 'n familiegeskiedenis, maw familieledede in vorige generasies het asma gehad. Dit ontwikkel gewoonlik vir die eerste keer vroeg in die lewe, gewoonlik in kinderskoene of kinderjare.

Nie-allergiese asma (ook genoem intrinsieke asma) - hierdie tipe ontwikkel gewoonlik in die volwasse lewe en word nie geassosieer met 'n familiegeskiedenis van asma nie. Dit is nie streng 'n allergiese reaksie nie, aangesien mense met hierdie tipe asma normale hoeveelhede Ig E-teenliggaampies het. Die ontsteking word nie deur Ig E-teenliggaampies veroorsaak nie – dit word eerder veroorsaak deur chemikalieë (inflammatoriese bemiddelaars) wat uit die spier in die lugwegwande vrygestel word. Die res van die patologiese kenmerke van lugwegontsteking is egter presies dieselfde en beide tipes asma het dieselfde geestelike wortel.

In fase 2 en 3 van stres is daar 'n oormatige produksie van streshormone, waarvan een ACTH is - die "Vreeshormoon". Hierdie hoë vlakke van ACTH heg aan reseptore in die alveoli (membrane in jou longe waar suurstof geabsorbeer word uit die lug wat jy inasem). Dit maak dat die alveoli 'styf' word, sodat suurstof nie baie goed opgeneem word nie – wat ook die gevoel van uitasem veroorsaak en jou na lug laat snak.

Kom ons gaan voort met die verduideliking van hoe 'n allergie ontwikkel, tot dusver het ek verduidelik dat:

- Wanneer jy vrees en angs in jou gedagtelewe het wat uit 'n gebroke hart en 'n verbroekeling in verhoudings kom, is jou liggaam in fase 2 en 3 van stres • Jy het hoë vlakke van streshormone in jou bloed – een van hierdie streshormone is kortisol. • In hoë hoeveelhede maak kortisol die T-selle van jou immuunstelsel dood.
 - Dit veroorsaak dat die T- en B-selle uit balans raak • Die B-selle raak ooraktief en hulle produseer te veel Ig E-teenliggaampies • Hierdie teenliggaampies aktiveer mastselle en die mastselle produseer histamien, prostaglandiene en leukotriene • Hierdie chemikalieë veroorsaak inflammasie en die simptome van allergieë.
- In hierdie proses word verskeie ander chemikalieë vrygestel wat dan 'n verhoogde produksie van eosinofiele stimuleer.

Hierdie selle stel dan giftige stowwe (bv. reaktiewe oksidante) vry wat 'n geweldige hoeveelheid skade aan die liggaamsweefsel in allergiese reaksies veroorsaak.

Dit lei tot aanhoudende (chroniese) inflammasie wat voortduur selfs wanneer die sogenaamde allergeen nie meer teenwoordig is nie. Die lugweë, vel, mure van die ingewande (in voedselallergie) word hiperreaktief, met die allergiese reaksie wat selfs in die afwesigheid van die oorspronklike allergeen plaasvind. Omdat daardie liggaamsweefsel hiperreaktief is, is dit soos 'n vrou met PMS – amper enigiets kan dit irriteer. Byna enige ander stof kan dan hierdie allergiese reaksie veroorsaak, byvoorbeeld (in die geval van asma) – sigareetrook, respiratoriese infeksies, oefening en aspirien-inname.

Ek gaan vir jou bewys dat jy nie regtig allergies is vir enigiets nie. Al wat jy ervaar is 'n fisiese manifestasie as gevolg van oormatige B-selaktiwiteit. Wanneer kortisol die immuunstelsel vernietig, het dit niks te doen met kos of stof of katte of wat dit ook al is waarvoor jy dink jy is allergies nie. Dit is vrees.

Wanneer jy na my toe kom met 'n allergie, weet ek wat jou probleem is - jy het 'n gebroke hart. Jy is nie in staat om liefde te gee en te ontvang sonder vrees nie, want jy voel nie veilig in liefde nie.

Daardie vrees stel streshormone soos kortisol vry wat die T-selle van die immuunstelsel doodmaak, wat 'n wanbalans tussen T-sel- en B-selaktiwiteit veroorsaak. As gevolg hiervan neem B-selaktiwiteit toe. 'n Allergie is basies oormatige B-selaktiwiteit. Die mate waarin jou immuunstelsel deur kortisol beskadig word, is die mate waarin jou B-selaktiwiteit toeneem. Allergieë is dus eintlik die gevolg van 'n beskadigde immuunstelsel, nie wat jy eet of waaraan jy in jou omgewing blootgestel word nie. Jy is nie regtig allergies vir enigiets nie, jy ervaar bloot 'n biologiese verskynsel van vrees en die gevolglike gevolge van oormatige kortisolvrystelling, wat 'n beskadigde immuunstelsel insluit.

Die mediese definisie van 'n allergie is 'n verworwe abnormale immuunreaksie op 'n antigeen wat nie normaalweg 'n reaksie in die meeste ander mense veroorsaak nie. As jy na my toe kom met 'n allergie, ek weet jy het 'n beskadigde immuunstelsel, ek hoef nie jou bloedtoetsresultate te sien om dit uit te vind nie. Hoeveel allergieë jy het, sê vir my hoeveel jou immuunstelsel beskadig is. Tot die mate waarin jou immuunstelsel beskadig word, is die mate waarin oormatige B-selaktiwiteit toeneem. Hoe meer B-selaktiwiteit toeneem, hoe meer allergieë gaan jy kry. Een persoon kan meer as 100 verskillende allergieë hê. Tot die mate dat jou immuunstelsel genees word, is die mate waarin jou B-selaktiwiteit verminder word, wat dan die mate is waarin die aantal allergieë afneem.

Allergiese reaksies kan wissel van lig tot baie ernstig. Die ernstigste tipe allergiese reaksie word MCS/EI (Multiple Chemical Sensitivity and Environmental Illness) genoem. Daar is vandag meer as 250 000 mense wat aan hierdie siekte ly en dit is een van die siektes wat die vinnigste groei. Mense wat hierdie siekte het, is baie ellendig. Hier is die storie van een persoon met hierdie siekte: "Ek is allergies vir alles. Ek is so 10 jaar gelede aan plaagdoders blootgestel en sedert daardie tyd is my immuunstelsel beskadig en ek is allergies vir alles. Ek kan amper niks eet nie. Al wat ek kan eet, is die kors van die brood wat tot houtskool verbrand is. Ek weeg 75 pond en ek lyk soos 'n geraamte wat in 'n vel toegedraai is. Ek sterf en ek het geen hoop nie. Ek kan nie eers bad nie, want ek is allergies vir water op my vel. Ek is allergies vir hitte en elektrisiteit – ek kan nie eers binne 60 voet van 'n gloeilamp wat aan is of 'n boek lees nie. Ek woon in 'n enkelkamer. Ek kan nie by my familie wees nie. Ek is in 'n vertrek waar die vloere met foelie uitgevoer is.

Die mure is kaal plaatrots; Ek slaap op afgebreekte vere van 'n bokspring wat toegedraai is in 'n materiaal wat spesiaal vir 'n jaar lank spesiaal gekondisioneer is. Ek is op suurstof en respirators. Ek kan nie hierdie kamer verlaat om te lank in die teenwoordigheid van 'n mens te wees nie." Henry Wright het hierdie persoon gaan help.

Toe Henry Wright by hierdie persoon se huis aankom, het die persoon gevra: "Het God jou iets oor my siekte gewys?" Hy het gesê: "Ek moet jou 'n vraag vra. Ek wil weet wie het jou hart gebreek? Ek wil weet wat het gebeur wat hierdie soort vrees in jou geplaas het? Wie het jou nie met aanvaarding en liefde bedek nie?" Daardie vraag was die oop deur, want wat hy toe gehad het, was tranes. Van toe af was die dominee se hande vol. Hulle het by die geestelike wortels van die probleem uitgekom (vrees uit 'n gebroke hart) en dit hanteer. Op die 7de dag het hierdie persoon vir die eerste keer in 5 jaar uit die huis gestap en afgegaan na die plaaslike winkel, 'n volgelaide kaasburger geëet met patat, jogurt en roomys. Dit was vir middagete. Saans het hulle uitgegaan na die Sizzler en sy het al wat sy kon eet by die buffet geëet. Dit het haar reis uit 'n tronkhuis begin. Hierdie persoon is vandag nog gesond en die MCS/EI het nog nooit teruggekom nie.

Daar is honderde mense wêreldwyd wat van MCS/EI genees is en nog nooit 'n terugval gehad het bloot deur die hantering van die vrees en gebroke hart daaragter nie. Dit is meer as wat medisyne nog ooit bereik het. Daar is geen geneesmiddel of behandeling om MCS/EI of enige allergieë te genees nie. Mediese middels soos anti-histamiene en kortikosteroïede veroorsaak net 'n bietjie verbetering en verdof die simptome net tydelik. Die omgewingskoloog, die allergis met al die modaliteite van Oosterse mistiek, alternatiewe modaliteite, allergie-inspuitings, homeopatie, rotasie- of eliminasië-diëte, sauna, aanvullings en ander behandelings het nog nooit enige langtermyngenesings van allergieë of MCS/EI opgelewer nie.

Voedselallergieë

Jy het dalk jou gunsteling kosse en jy het dalk kosse waarvan jy nie hou nie – dit is 'n kwessie van voorkeur. Wanneer jy allergieë het, begin jy daardie goeie dinge verloor waarvan jy hou. Die eerste ding wat jy begin verloor in allergieë is natuurlik jou suiwelprodukte en dit sluit melk in, goed waarvan jy hou soos roomys en kaaskoek. Jy verloor ook al die soet goed omdat jy jou suikers verloor en dan verloor jy jou koring. Ewe skielik begin jy al daardie dinge wat God geskep het vir jou plesier en ook tot jou voordeel verloor. Het God hierdie kosse van jou weggeneem of het jou vyand jou opgelei hoe om op hierdie kosse te reageer?

God wil nie hê jy moet jou kos verloor nie. Daar is geen voedsel wat sleg is volgens die Skrif nie, maar alle voedsel is nuttig as dit met danksegging geneem word, want dit is geheilig deur die Woord van God en deur gebed. 1 Timoteus 4 v 1-5: “1Maar die [Heilige] Gees verklaar duidelik en uitdruklik dat in die laaste tye sommige van die geloof sal afwyk en aandag sal gee aan misleidende en verleidelike geeste en leringe wat demone leer, 2Deur die skynheiligheid en pretensies van leuenaars wie se gewete geskroei is, 3wat mense verbied om te trou en hulle [leer] om hulle te onthou van [sekere soorte] voedsel wat God geskep het om met danksegging ontvang te word deur diegene wat glo en [’n al hoe duideliker] kennis het van die waarheid. 4Want alles wat God geskep het, is goed, en niks mag weggegooi of geweier word as dit met danksegging ontvang word nie. 5 Want dit is geheilig (King James Version sê geheilig) en geheilig deur die Woord van God en deur gebed.”

Romeine 14 v 14: “Ek weet en is oortuig (oortuig) as een in die Here Jesus, dat niks in wese onrein (opsigself besoedel en onheilig) [verbied] is nie. Maar dit is onrein (besoedel en onheilig) vir elkeen wat dink dit is onduidelik.” Die skrif is vir julle almal wat voedselallergieë het: Numeri 13 v 27: “Hulle het vir Moses gesê: Ons het in die land gekom waarheen U ons gestuur het; sekerlik vloei dit van melk en heuning. Dit is sy vrugte.” Toe die spioene terugkom van die Beloofde Land, waarmee was dit gevul? Suiwelprodukte en suiker!

Tog is dit die eerste twee produkte wat dikwels in allergieë verlore gaan. Die Here het vir jou alles ryklik gegee om te geniet – alle soorte kos wat met danksegging geneem word, word geheilig met gebed en die Woord van God. Daar is baie mense wat allergies was vir verskeie kosse en vandag normaal eet sonder enige allergiese reaksies. Sal dit 'n lewensvatbare opsie vir jou wees?

Laktose-intoleransie by kinders is 'n gevolg van oorgeërfde vrees wat uit vrees en onsekerheid by die ouers kom wat na die kind oorgedra word. As die ouers hulle oor hierdie vrees bekeer en die gees van vrees beveel om hulle en hul kind in die Naam van Jesus te verlaat, sal die kind genees word. Die Bybel sê dat kinders deur die gelowige ouers geheilig word. 1 Korintiërs 7 v 14: “Want die ongelowige man word geheilig deur die vrou, en die ongelowige vrou word deur die man geheilig; anders was julle kinders onrein, maar nou is hulle heilig.” KJV Allergieë, hetsy lig of ernstig, is angsversteurings wat die immuunstelsel in gevaar stel. Die enigste manier om heeltemal genees te word, is om hierdie angsindroom (stadium 2 en 3 van stres) te breek sodat die immuunstelsel kan herstel. Dan sal die allergieë wegval.

Daar is geen sin om dwelms soos anti-histamiene en kortikosteroïede te gebruik om van die allergieë ontslae te raak nie, aangesien dit nie 'n langtermynoplossing is nie. Jy kan twaalf verskillende spesialiste gaan sien wat almal 'n effens ander medikasie sal voorskryf. Mense met MCS/EI het uiteindelik na soveel as 30 verskillende dokters gegaan en sommige van hulle het tot een miljoen Amerikaanse dollars aan mediese rekeninge bestee, maar hulle het nêrens gekom nie ... hulle was nog steeds vas met hul allergieë. Kom ons kom dus by die wortel uit – kom ons begin van binne, nie van buite nie. 'n Gemiddelde dokter sal vir jou sê om die allergeen te vermy – moenie sjokolade eet nie, moenie kaas eet nie, vermy neute en skulpvis, ens. Ek is hier om vir jou 'n verbysterende stukkie inligting te vertel – daar is vir jou gelieg! Jy is mislei met een van die grootste leuens van die duiwel.

Jy is vir niks allergies nie. Die skuldige is 'n abnormaal funksionerende immuunstelsel as gevolg van vrees, angs en stres in jou gedagtelewe. Volgende keer as jy 'n reaksie kry, moenie sê: "Wat het ek geëet", sê "Wat het ek gedink?" Jy kan enigiets eet waarvan jy hou! God het in Genesis 1 v 31 gesê dat alles wat Hy gemaak het nie net goed was nie – dit was baie goed! Henry Wright het baie ondervinding en sukses gehad om te sien hoe mense heeltemal genees is van allergieë nadat hulle met die geestelike wortels te doen gehad het. Die eerste ding wat hulle doen met mense wat uit die voedselallergieë kom, is om al die kos wat hulle ooit wou hê, terug te kry in hul lewens. Hou jy van Pizza? Gaan vir dit! Hou jy van sjokolade en roomys? Gaan vir dit! Geniet daardie grondboontjebotter en die suiwelprodukte! God het vir jou alles ryklik gegee om te geniet.

In die skepping het God jou liggaam gemaak om ten volle aangepas en versoenbaar te wees met dit waaraan jy ook al in die omgewing blootgestel word. Satan weet dat as hy dit kan regkry om jou gedagtelewe te beheer, hy jou liggaam se chemie kan beheer en siekte kan veroorsaak. Jesus het gesê die duiwel is 'n dief wat kom steel, slag en vernietig (Joh. 10 v 10). Die Bybel sê in Levitikus 17 v 11 dat die lewe in die bloed is, so die duiwel weet dat as hy jou lewe wil hê, hy by jou bloed moet uitkom. Jou bloed word in die beenmurg gevorm en soos jy nou kan sien, is allergieë 'n beenmurgprobleem. Die vernietiging van jou immuunstelsel was nie 'n ongeluk nie, dit was deel van 'n intelligente ontwerp om jou murg vas te vang wat die oorsprong van die lewe in die bloed is.

Jy is nie regtig allergies vir enigiets nie. Wat gebeur het, is dat jy die duiwel toegelaat het om jou immuunstelsel te beheer – jy het hom toestemming gegee deur toe te laat dat vrees, angs en stres jou gedagtelewe oorheers. Kon God dit keer? Wel, Hy gaan nie omdat Hy jou 'n vrye wil gegee het nie. Dit is tyd dat jy weet wat jou vyand van jou weet sodat jy hom aan die begin kan verslaan. Jy hoef nie 'n slagoffer te wees nie, jy hoef ook nie onkundig te wees of aan siektes te ly nie. Hoekom neem jy nie eens en vir altyd jou lewe terug voor die Here, en vertel ook vir jou vriende en familie dat daar vir jou gelieg is nie?

Wanneer jou vriende en familie vir jou sê hulle is allergies vir dit of dat, vertel hulle vir hulle is gelieg! Raak betrokke by hul lewe en vind uit wat dit is waarvoor hulle bang is. Wat is hul stressor? Wat is hul konflik? Wat is die onopgeloste kwessie in hul lewe? Wie het hul hart gebreek?

Dit kan vir jou moeilik wees om te glo, want die mediese gemeenskap sê net die teenoorgestelde.

Ek is heeltemal gekant teen waar die mediese beroep daar buite vandaan kom, want hulle jaag steeds die simptome en die allergene na. Ek soek die hooforsaak van allergieë. Hulle sê die oorsaak is "chemiese sensitiwiteit" of "chemiese besering". Ek wil vir jou sê dat jy nie op enige chemikalie reageer nie.

Hoe is dit dat die ander 98% van ons bevolking wat in dieselfde omgewing woon, na dieselfde winkels, skole, geboue gaan en deur dieselfde bos met gras, blomme, diere ens loop, nie hierdie probleem het nie? Jy hoef nie 'n dokter te wees om jou gesonde verstand te gebruik om uit te werk dat as die chemikalieë skade of besering op sellulêre vlak veroorsaak, ons almal siek sou wees met 'n soort chemiese vergiftiging.

Asma

Die John Hopkins Universiteit Navorsingspan het iets in 1996 bewys wat die mediese gemeenskap se oortuiging oor asma vir die afgelope 50 jaar verander het: hulle het bewys dat asma niks te doen het met wat jy inasem nie, soos rook, stof, stuifmeel, ens. Die asma-aanval word intern van diep binne die persoon geaktiveer as gevolg van vrees, ang en stres. Asma word nou as 'n angsvestering in die mediese veld beskou. Die spesifieke vrees agter asma is die vrees vir verlating.

Volgens die Journal of American Medicine, as 'n kind wat pas gebore is, onmiddellik aan die ma gegee word sodat sy haar baba kan vashou, praat en borsvoed, sal asma statisties vir die eerste 6 jaar in daardie kind voorkom word. Skei daardie baba van sy ma deur dit iewers in 'n broeikas of kwekery te los weens komplikasies en asma is reg om die draai, want die vrees vir verlating kom in. Dieselfde geld as jy jou kind heelyd aan ander mense uitdeel terwyl hulle is klein of as jy hulle op die ouderdom van ses kosskool toe stuur en jou kind vir drie weke nie weer sien nie ... die vrees vir verlating en asma is reg voor die kind se deur. Volwassenes kan ook 'n vrees vir verlating ontwikkel, byvoorbeeld wanneer hulle van geliefdes geskei word.

Henry Wright het die ware verhaal vertel van 'n egpaar wat saam met hul jong kind na Italië gaan vakansie hou het. Hulle was besig om gereed te maak om terug te vlieg huis toe en op die lughawe was die kind bietjie stout. In 'n oomblik van frustrasie en in 'n poging om die kind te kry om op te tree, het die ma gesê: "As jy nie nou hierheen kom nie, gaan ek jou agterlaat." Binne twee dae het daardie kind asma gehad en sy het dit jare daarna gehad. Eendag het die ma deur Henry Wright se lering geleer dat asma veroorsaak word deur vrees vir verlating. Die Heilige Gees het die ma dadelik herinner aan wat sy daardie dag op die lughawe vir haar kind gesê het en sy is skuldig bevind. Sy het na haar kind gegaan en sy het berou teenoor hom gehad dat hy dit gesê het en hom bevry van daardie vrees vir verlating wat uit haar woorde gekom het en waarvan die vyand gebruik gemaak het. Die asma het onmiddellik vertrek om nooit terug te keer nie.

Wat ontdek is, is dat dit nie byvoorbeeld die kaas, neut, by of rook is wat die reaksie veroorsaak nie: die ding waarvoor jy dink jy is allergies, het 'n reaksie in jou geprogrammeer – vrees. Die kaas of rook is nie waarop jy reageer nie, dit is die versterking van die geestelike en geestelike vesting in jou gedagtes wat jou in slawerny hou, en daardie reuk of kos met kaas of neut 'n stressor maak. Henry Wright het vir een persoon met MCS/EI gesê dat dit sy denklewe was, nie blootstelling aan chemikalieë wat sy reaksie veroorsaak het nie. Hierdie man sou hom nie glo nie. Op 'n dag in 'n bedieningsessie toe hy sy span by hom gehad het, het hy terloops na die venster gestap en gesê: "O! Die goggaman is hier om die plaagdoders te spuit." Hierdie man het in 'n massiewe allergiese reaksie gegaan net by die gedagte daaraan! Hy het binne 15 minute van sy allergiese reaksie herstel. Henry het hom in die oë gekyk en gesê: "Daar was geen goggaman nie." Hierdie man was eers kwaad vir hom, maar toe kry hy die boodskap. Dieselfde allergiese reaksie het plaasgevind sonder die chemiese middel of blootstelling daaraan. Hierdie man het uiteindelik besef dat daar vir hom gelief is! Hierdie man is heeltemal gesond vandag en loof God vir sy genesing.

Jy kan teruggaan en elke stukkie grond wat jy verloor het terugneem – elke soort kos, elke gebou, elke deel van die bos en sy blomme, elke stukkie klere, alles wat jy ooit verloor het – jy gaan dit vat terug. Hierdie lering ontplof wêreldwyd en revolusioneer mense se denke oor allergieë. Een pastoor in Amerika het hierdie beginsels begin toepas wat hy deur die bediening van Henry Wright geleer het. Toe hy die eerste keer begin het, het 40% van sy kerk allergieë gehad. Na twee jaar van toepassing van hierdie beginsels in verhoudings, het hy nou 'n allergie vrye kerk.

Henry Wright is die baanbreker van hierdie insig in allergieë. God het vir hom hierdie openbaring oor allergieë uit Spreuke 17 v 22 in 1990 gegee. Twintig jaar later word hy as die nommer een gesag oor allergieë in die wêreld beskou omdat die sukses wat hulle behaal het ongeëwenaard is – daar is letterlik duisende en duisende mense regoor die wêreld die wêreld wat genees is deur toepassing van hierdie kennis en insig. Van die uiterstes om deur ernstige allergieë gedwing te word om naak te gaan, om nie klere te dra nie, om byna enige bekende kos te eet, allergies selfs vir water, met veelvuldige allergieë – hierdie mense leef vandag normale produktiewe lewens sonder terugval.

Daar is mense wat meer as 100 verskillende allergieë gehad het en vandag heeltemal genees is, alhoewel hulle bloot die vrees en gebroke hart daaragter hanteer. As hulle genees kan word bloot deur die geestelike wortel te hanteer, hoeveel te meer kan jy genees word van 'n kaas, sjokolade, bysteek of watter allergie ook al? Ek wil graag jou lewe vir jou teruggee, want dit behoort aan jou. Jy kan 'n normale lewe lei, want wanneer God jou gebroke hart genees (onthou Jesaja 61 v 1), sal Hy vir jou 'n bloedoortapping gee selfs op die vlak van jou beenmurg en wanneer jy 'n immuunstelsel het wat genees is, allergieë is iets van die verlede. Ek roep jou op om jou beskermende meganismes neer te lê en uit jou isolasie te kom, want God wil jou van jou vrese verlos (Psalm 34 v 4, 2 Timoteus 1 v 7).

Wanneer mense hierdie een kwessie van vrees en die gebroke hart hanteer het, het God dadelik vir hulle 'n bloedoortapping gegee – nie net in witbloedselle nie, maar ook in rooibloedselle. Henry Wright het mense in die hospitaal gesien wie se ineengestorte are met 'n eenvoudige gebed van bekering weer in die lewe ontplof het met rooi bloed. Jou God kan baie dinge doen as jy regkom met Hom en aan Sy voorwaardes vir genesing voldoen. Uiteindelik is u genesing van u allergieë die verwydering van fase 2 en 3 van stres deur u verstand te vernuwe, wat beteken dat u u denkgewoontes moet verander. Hoe meer vrees en angs in jou gedagtelewe afneem, hoe meer sal jou immuunstelsel begin genees. Aan die ander kant, hoe meer vrees en angs in jou gedagtelewe toeneem, hoe meer word die immuunstelsel vernietig. Hoe meer die immuunstelsel vernietig word, hoe meer het jy 'n toename in allergieë. Soos vrees, angs en stres in jou gedagtelewe verdwyn, gaan die reaksies weg, en daarom kan 'n mens baie vinnig vyf tot tien kosse terugneem. Dit is vir hulle wonderlik. Hoekom reageer hulle eendag op 'n spesifieke kos, en die volgende dag vind hulle dat hulle dit kan eet, en kan dit van daardie dag af eet? Wat het verander? Die kos ... die plaagdoders ... die stuifmeel ... die kat? Geen! Hulle het verander! Wat het hulle verander? Hulle gedagte lewe!

Wanneer jy jou gebroke hart hanteer deur die persoon wat jou seergemaak het te vergewe en jy die vrees en angs uit jou gedagtelewe verwyder deur jou gedagtes te vernuwe met die Woord van God, sal jy nie meer in fase 2 en 3 van stres wees nie. Daarom sal die afskeiding van kortisol stop en die T-selle sal 'n kans gegun word om te regenerereer. Wanneer die aantal T-selle toeneem, kom die B-selle weer in balans en is hulle nie meer ooraktief nie. Daarom stop die produksie van oormatige hoeveelhede IgE-teenliggaampies en mast selle word nie meer geaktiveer nie. Daarom word minder histamien geproduseer, die simptome van allergieë verdwyn en allergieë is iets van die verlede. Dit is so eenvoudig soos dit.

Bid dit saam met my: “Vader, ek weet dat U my gebroke hart kan genees. Gee my asseblief die vermoë om my hart oop te maak om U liefde, vrede en aanvaarding te ontvang – dat ek volkome in U sal begin voel omdat ek jou seun is. Ek is Jou dogter. Ek bid dat U Heilige Gees my gees sal koester en die wonde in die dieptes van my wese sal genees. Vader ek vra U om die vrees uit my lewe te verdryf. In die Naam van die Here Jesus Christus praat ek met my immuunstelsel en beveel dat kortisol moet ophou om in oormaat geproduseer te word, ek beveel die B- en T-selle om terug te gaan in balans, ek beveel die IgE-teenliggaampies om op te hou om in oormatige hoeveelhede geproduseer te word. , en ek beveel die vrees om weg te wees. Ek spreek 'n bloedoortapping tot my murg in die naam van die Here Jesus Christus en ek beveel my immuunstelsel om genees te word! Amen.”

Vir asma: “Ek neem nou gesag oor die gees van verlating en beveel jou om in Jesus se Naam weg te gaan! Ek beveel die selmembraan semi-rigiditeit in die lugweë en die alveoli van die longe om gebreek te word en my lugweë om ontspan te word in die Naam van Jesus.”

Die goeie nuus is dit: jy is vir niks allergies nie! gaan en vernuwe jou gedagtes en word vrygemaak in Jesus Naam!

Laai hierdie E-boeke gratis af om te help met jou Genesing

<https://www.thegospeltruth.net.za/living-with-eternity-on-my-mind/>

<https://www.thegospeltruth.net.za/prescription-prayers-from-heaven/>

Oor TruLight Ministries International



TruLight Ministries = Die Lampaanstekers

'n Lampaansteker is 'n persoon wat gebruik word om kers of, later, gas straatligte aan te steek en in stand te hou. Baie min bestaan vandag aangesien die meeste gasstraatbeligting lank reeds deur elektriese lampe vervang is. Hulle dienste was nie meer nodig in 1899, toe elektriese stelsels in die wêreld geïnstalleer is nie

Funksie - Ligte is elke aand aangesteek, gewoonlik deur middel van 'n lont op 'n lang paal. Teen dagbreek het die lampaansteker teruggekeer om hulle uit te steek met 'n klein haak op dieselfde paal. Vroeë straatligte was oor die algemeen kerse, olie en soortgelyke verbruikbare vloeibare of vaste beligtingsbronne met wieke.

Ander pligte - Nog 'n lampaansteker-plig was om 'n leer te dra en die kerse, olie of gasmantels te hernu.

In sommige gemeenskappe het lampaanstekers in 'n rol gedien wat soortgelyk is aan 'n dorpswag; in ander is dit dalk as min meer as 'n sinekur beskou.

In die 19de eeu het gasligte die dominante vorm van straatbeligting geword. Vroeë gasligte het lampaanstekers benodig, maar uiteindelik is stelsels ontwikkel wat die ligte outomaties laat werk het.

VANDAG – DAAR IS NOG LAMPAANSTEKERS ROND – SOOS PASTOOR DIRK EN SY SPAN – WAT DIE INTERNET GEBRUIK OM MENSE LAMPE TE LIG OM VIR JESUS SAAM TE SKYN

Ministerie APP - <https://TruLight-Ministries.co.za/> :

Kyk na ons inleidingsvideo op hierdie webwerf

Radio - <https://trulightradioxm.org.za/>

TV - <https://trulighttv.org.za/>

Rigting - <https://www.steps2heaven.co.za/>

Genesing - <https://battlecancer.co.za/>

Onderrig – <https://www.thegospeltruth.net.za/>

Eindtydwaarheid - <https://endtimetruth.co.za/>

Eindtydgebede : <https://endtimeprayers.co.za/>

Verslawinghulp - <https://www.addictionhelp.org.za/>

Kidz Education - <https://kingdomkidz.co.za/>

Jeugvermaak - <https://truyouth.co.za/>

Tuiskerk opset - <https://truhomechurch.co.za/>

Tekens van die tye - <https://signsofthetimes.co.za/>

Aanwysing na die kerk – <https://sheriffofthechurch.co.za/>

VIA FACEBOOK - <https://www.facebook.com/groups/649867705111850>